

EJERCICIOS

FICHA TÉCNICA 07

NIVEL: INTERMEDIO

TIPO: TECIND, TACIND

TÍTULO: TOMA DE DECISIONES

AUTOR: SALVADOR PONS

Nº PARTICIPANTES: EN NUMERO PAR

OBJETIVOS:

- ✓ Cuando y como realizar el pase
- ✓ Cuando y como realizar un desmarque
- ✓ Mejora de pase y recepción
- ✓ Pasar la bola entre las puertas

MATERIAL:

- ✓ conos

METODOLOGÍA:

- ✓ Trabajo por parejas para crear oportunidades de pase y de gol

DESARROLLO DEL EJERCICIO

Distribuir a los jugadores en dos equipos y una bola se colocan de manera aleatoria conos en forma de portería. Los pases deben pasar entre los conos sino no es valido y es pelota para el contrario. También es pelota para el contrario si la recepción es mala.

CONSIGNAS TECNICAS

Buscar desmarques, crear espacios, control de bola, visión del pase y realizar buena recepción, sobretudo orientada.

VARIANTES

Hacia atrás, en equipos de tres, en equipos de dos, modificar el tamaño de la pista.

OBSERVACIONES/IMAGENES

