

EJERCICIOS

FICHA TÉCNICA 2TI

NIVEL: BÁSICO

**TIPO: TEC Y TAC
INDIVIDUAL**

TÍTULO: PAREDES ENTRE DOS JUGADORES CON FINALIZACIÓN SENCILLA

AUTOR: SALVADOR PONS

Nº PARTICIPANTES:

OBJETIVOS:

- ✓ ENTRENAMIENTO DE ACCIONES DE PASE REALIZANDO PAREDES DIAGONALES, HORIZONTALES FINALIZANDO CON DISPARO

MATERIAL:

METODOLOGÍA:

DESARROLLO DE LOS EJERCICIOS

Se desarrollarán en media pista, siguiendo las posiciones aprendidas y las posiciones numéricas de la zona de ataque.

MECÁNICA DEL EJERCICIO

Los jugadores se situarán en distintos lugares de la pista, en dos grupos, según las indicaciones del anexo. Se inicia el ejercicio con un pase y movimiento del jugador pasador en la dirección marcada. El jugador receptor devuelve la pelota al jugador en movimiento y éste dispara a portería desde la zona asignada.

CONSIGNAS TECNICAS

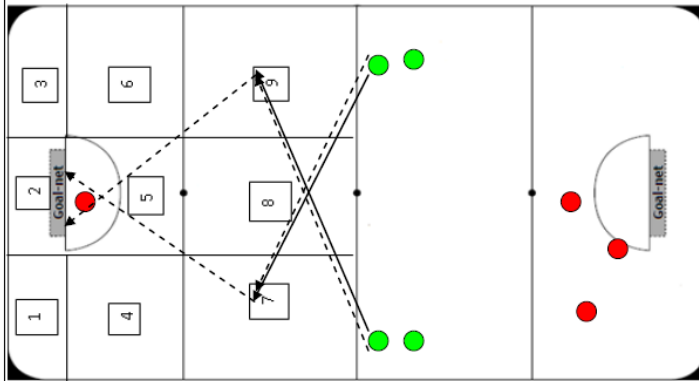
- El jugador que inicia el ejercicio una vez empezado el movimiento debe mirar ya a portería para preparar el disparo
- El jugador receptor del primer pase no debe moverse. Debe recibir y pasar directamente.
- El pase debe ir hacia adelante para que el jugador que va a disparar no tenga que frenar
- Disparo entre los dos palos
- El portero debe avanzarse y cerrar los ángulos correctamente

VARIANTES

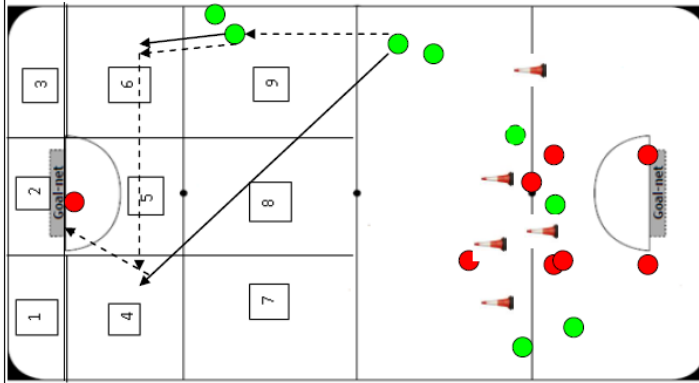
- Movimiento hacia atrás
- Disparo a un punto determinado
- Receptor debe pasar directamente sin para la pelota

OBSERVACIONES/IMAGENES

DISPARO A LA PORTERIA (Pos 9 y 7)
Observaciones:
También para monitorización porteros
Por los dos lados
El jugador debe avanzar a 9 o 7 con la pelota y disparar.
Los T-stick también pueden hacerlo por parejas cruzando la pista



PASE AL 2º PALO Y DISPARO A LA PORTERIA (Pos 4 o 6)
Observaciones:
Movimiento desde 7 o 9
Pase preciso al 2º palo para que el remate sea eficaz. El remate debe ser suave
El jugador en 9 debe avanzar a 6 y pasar la pelota a 4
T-sticks por parejas disparo desde 4 o 6



DISPARO LEJANO A LA PORTERIA DESDE Pos 8
Observaciones:
Pase desde 9 o 7
Pase preciso al hueco
El jugador no puede avanzar con la pelota
El jugador que dispara pasa a 9 el jugador que pasa la pelota pasa a zona central
T-sticks por parejas disparo desde 8

