

EJERCICIOS

FICHA TÉCNICA 4TC

NIVEL: MEDIO

**TIPO: TÁCTICA
COLECTIVA**

TÍTULO: POSICIÓN DEFENSIVA CUANDO SE SACA DEL PUNTO CENTRAL DE LA LÍNEA DE PENALIZACIÓN

AUTOR: SALVADOR PONS

Nº PARTICIPANTES: 10 JUGADORES (DOS EQUIPOS)

OBJETIVOS:

- ✓ COLOCACIÓN CORRECTA DEL EQUIPO CUANDO HAY QUE DEFENDER UN SAQUE DE FALTA DESDE LA LÍNEA DE PENALIZACIÓN

MATERIAL:

✓

METODOLOGÍA:

- ✓ EXPLICACIÓN TEORICA CON SOPORTE PAPEL Y VÍDEO

DESARROLLO DEL EJERCICIO

Colocar a los jugadores en situación de partido y realizar las diferentes opciones tácticas defensivas dejando jugar durante unos segundos cada una de ellas.

MECÁNICA DEL EJERCICIO

Al toque de silbato, los jugadores atacantes deben intentar marcar gol, y los jugadores defensores deben intentar que no se les marque gol y además lanzar el contraataque lo antes posible, si se puede con dos jugadores.

CONSIGNAS TECNICAS

- Intensidad
- Atención a la posición del portero y a que debe estar atento
- Posición correcta de los jugadores más exteriores de la defensa

VARIANTES

- Defender con tres jugadores
- Presionar el saque desde un lateral

OBSERVACIONES/IMAGENES

<p>OPCIÓN PRESIONANTE Colocaremos un jugador lo más cerca posible de la pelota, en la misma línea de penalización, <u>sobretodo</u> cuando detectemos que el contrario realiza siempre la misma jugada. Este jugador más avanzado si recupera la pelota debe mirar primero si hay algún jugador propio más avanzado que él, sino puede avanzar en solitario e intentar marcar</p>	
<p>En este tipo de defensa el portero es un elemento activo y tiene que estar atento a un posible pase filtrado a los jugadores colocados detrás de la línea defensiva. Hay que recordar que debemos colocarnos lo más cerca posible de la pelota, para dejar espacio detrás nuestro por si tenemos que movernos.</p>	
<p>DEFENSA DE FALTA EN CONTRA Nos situaremos en forma de (con las alas más avanzadas que el centro, de manera que en caso de robar la bola, los dos laterales pueden salir a la contra rápidamente y el jugador que ha robado la pelota temir siempre la referencia de que hay que hacer el pase a la banda donde haya un stick de mano.</p>	