

## EJERCICIOS

### FICHA TÉCNICA 3

**NIVEL: BASICO**

**TIPO:  
TACTICA COLECTIVA**

**TÍTULO:** POSICIONES DEFENSIVAS INICIALES Y EVOLUCION SEGÚN SITUACIÓN DE PARTIDO

**AUTOR:**

**Nº PARTICIPANTES: 10 (2 EQUIPOS DE 5 JUG)**

**OBJETIVOS:**

- ✓ TRABAJAR LA DEFENSA 1-1-3

**MATERIAL:**

✓

**METODOLOGÍA:**

- ✓ Visualización de video
- ✓ Posicionamiento en pista
- ✓ Corrección de errores

### DESARROLLO DEL EJERCICIO

Los jugadores deben colocarse en pista según lo entendido en las explicaciones y el video. Se plantearán situaciones de partido que deben resolver.

### MECÁNICA DEL EJERCICIO

A medida que se produzcan errores, se corregirá sobre la marcha, deteniendo el juego o ejercicio las veces que sea necesario.

### CONSIGNAS TECNICAS

**Intensidad defensiva**

**Concentración**

**El portero debe mandar y estar atento a los jugadores libres del contrario.**

## VARIANTES

### Trabajar en desventaja numérica

### OBSERVACIONES/IMAGENES

<p><b>DEFENSA PRESION A LA SALIDA DE LA PELOTA</b> Si por el contrario nuestra presión funciona evolucionaremos hacia su portería para evitar estar en nuestro campo. El jugador central de los tres jugadores más avanzados realiza apoyo en la presión según sea necesario, para evitar que el contrario salga con facilidades de su zona.</p>	
<p><b>DEFENSA BATO PRESION 1-3-1</b> Toque aquí para activar el modo de toque de entrenamiento es importante que el jugador central (azul) tenga libertad de movimientos por detrás de los defensores y por delante del portero. Las alas deben poder llegar hasta el fondo libremente. El jugador más avanzado no traspasa la línea de penalización</p>	
<p><b>DEFENSA INICIAL 1-1-3</b> Es importante que el portero nunca se esconda detrás del último defensor. El portero siempre debe tener visibilidad de la bola. De la misma manera, el último defensor no debe estar detrás de nadie, debe colocarse de manera que tenga la mayor visibilidad posible</p>	