

2019

MUJER Y DEPORTE

Memoria Final

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

2019



INDICE

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.	3
1.1. OBJETIVOS GENERALES.....	3
1.2. LICENCIAS.....	5
1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.	7
1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.....	10
A. ATLETISMO.....	10
B. BALONCESTO.....	10
C. BOCCIA.....	11
D. DEPORTES INVIERNO.....	11
E. ESGRIMA.....	12
F. HOCKEY.....	12
G. NATACIÓN.....	12
H. PÁDEL.....	13
I. POWERLIFTING.....	13
J. RUGBY.....	14
K. SLALOM.....	14
L. TIRO.....	14
2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.	15
2.1. RUGBY VS BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Entrenamiento conjunto.....	15
2.2. DOCUMENTAL VIDAS PARALELAS. Producción de reportaje para televisión.....	17
2.3. PADEL. Producción de reportaje para televisión.....	19
2.4. SITUACION DE LA MUJER CON DISCAPACIDEAD FISICA EN EL DEPORTE FEDERATIVO. Producción de reportaje para televisión.....	21
2.5. RUGBY. Desplazamientos y asistencia a la formación para clasificadores de nivel 2 de la Federación Internacional de rugby en silla de ruedas (IWRF).	23
2.6. HOCKEY. Desplazamiento y asistencia a la formación para clasificadores internacionales de la Federación Internacional de Powerchair Hockey.	25
2.7. NATACION. Desplazamiento al Seminario Formativo de Jefe de Clasificadores de la Academia del Comité Paralímpico Internacional (IPC).	26
2.8. BALONCESTO. Ayuda al desplazamiento y asistencia a reuniones técnicas – Antonia Gómez (IWBF).	28
3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.	29
4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.	35



1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

1.1. OBJETIVOS GENERALES.

Durante el año 2019 se perseguía dar un impulso a aquellas modalidades deportivas que están evolucionando de manera satisfactoria, así como seguir apostando por aquellas que han conseguido destacar por su constancia en el trabajo, por lo que se presentaron los siguientes objetivos:

- Aumentar la participación y permanencia de mujeres y niñas con algún tipo de discapacidad física en la práctica deportiva de manera equitativa, así como su participación en estamentos técnicos y cargos de responsabilidad.
- Proponer un mayor número de actividades de sensibilización, información y experimentación para acercar el deporte adaptado a cualquier niña o mujer con discapacidad que quiera practicar un deporte que por sus características permite acceder a la modalidad que más se adapte a sus necesidades.
- Realizar detección de deportistas desarrollando entrenamientos abiertos al público en entornos concretos y utilizando la imagen de personas relevantes en el deporte nacional.
- Fortalecer y promover la participación de mujeres en eventos de competición nacional.
- Favorecer la evolución de deportes en proceso de crecimiento España para dar un paso de calidad y acceder al ámbito internacional en las mejores condiciones, facilitando un acceso de la mujer.
- Impulsar la trayectoria profesional de mujeres que orientan su formación hacia las áreas de clasificación y arbitraje en deporte adaptado y mejorar el estatus profesional de mujeres con funciones de responsabilidad en organizaciones internacionales ayudando con recursos económicos a su formación y reuniones técnicas derivadas de su cargo.
- Potenciar la formación de mujeres responsables de equipos, deportistas o entidades, facilitando la especialización y aumentando sus



conocimientos en el entrenamiento mental con el fin de mejorar los resultados deportivos de sus deportistas y su rol como líderes.

- Establecer vías de comunicación y colaboración con entidades de atención a personas con discapacidad física, permitiendo aumentar la información y fomentar la participación de la mujer en el deporte.
- Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes estamentos del deporte persiguiendo la igualdad de acceso al entrenamiento y la competición tanto de deportistas como técnicos.
- Maximizar el impacto de mediático difundiendo las peculiaridades del deporte adaptado femenino, a través de deportes como el atletismo, la boccia, el esquí, el rugby y de sus diferentes áreas técnicas, además de destacar la importancia de la práctica deportiva mostrando las capacidades físicas y mentales de deportistas referentes a nivel nacional e internacional.
- Mejorar el nivel técnico-táctico de las jugadoras nacionales para facilitar su acceso a la Selección Española y aumentar su participación en campeonatos internacionales consolidando equipos femeninos, o aumentando la presencia femenina en equipos mixtos, manteniendo o aumentando la actividad internacional.

Consideramos que estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente dentro de las posibilidades que puede haber en un año, por lo que nos gustaría darle una continuidad a los mismos.

Con respecto a la difusión y visualización, seguimos destacando el buen trabajo realizado por el departamento de comunicación, que cubre en tiempo real todos los eventos y noticias destacadas de deporte adaptado a nivel nacional e internacional intentando distribuir la información teniendo en cuenta horarios de máxima actividad de la audiencia y dependiendo del tipo de medio o red social utilizado.

Los medios sobre los que se actualiza toda la información son las redes sociales como el Facebook, el Twitter o el Instagram, la página web FEDDF, el Boletín digital FEDDF, nuestra televisión digital TuPuedesTv, la prensa y la televisión.

El método para realizar el envío de noticias es a través de listas de distribución de email organizadas por grupos de difusión: federaciones españolas, federaciones autonómicas, deportistas, clubes, entidades,



medios de comunicación, entidades y otros. Cuantificando estas listas lo podemos concretar de la siguiente manera:

- ✓ Federaciones nacionales, federaciones territoriales y asociaciones relacionadas con el deporte adaptado: 38.
- ✓ Radios nacionales y territoriales: 7.
- ✓ Medios de comunicación: 57.
- ✓ Medio de comunicación por CCAA o zonas: Andalucía (46), Aragón (4), Asturias (34), Baleares (6), Canarias (3), Cantabria (2), Castilla-La Mancha (5), Castilla y León (38), Cataluña (17), Ceuta (1), Extremadura (2), Galicia (5), Iberoamericanos (33), Madrid (8), Melilla (2), Murcia (1), Navarra (1), La Rioja (2), Valencia (2).
- ✓ Europa Press: 30.
- ✓ Entidades (CPE, Real Patronato de la Discapacidad, Fundación ONCE, entre otros): 6.
- ✓ COCEMFES y entidades relacionadas con la discapacidad: 65.

Enviar a:

<input type="checkbox"/> Clubes General	<input type="checkbox"/> Deportistas	<input type="checkbox"/> Entidades
<input type="checkbox"/> Federaciones	<input type="checkbox"/> Medios	<input type="checkbox"/> Técnicos
<input type="checkbox"/> BSR DIVISION HONOR	<input type="checkbox"/> BSR PRIMERA DIVISION	<input type="checkbox"/> COCEMFES
<input type="checkbox"/> Radios	<input type="checkbox"/> Europa Press	<input type="checkbox"/> Jueces y Arbitros
<input type="checkbox"/> Medios Andalucía	<input type="checkbox"/> Medios Aragón	<input type="checkbox"/> Medios Asturias
<input type="checkbox"/> Medios Baleares	<input type="checkbox"/> Medios Canarias	<input type="checkbox"/> Medios Cantabria
<input type="checkbox"/> Medios Castilla La Mancha	<input type="checkbox"/> Medios Castilla León	<input type="checkbox"/> Medios Cataluña
<input type="checkbox"/> Medios Ceuta	<input type="checkbox"/> Medios Extremadura	<input type="checkbox"/> Medios Galicia
<input type="checkbox"/> Medios Iberoamericanos	<input type="checkbox"/> Medios Madrid	<input type="checkbox"/> Medios Melilla
<input type="checkbox"/> Medios Murcia	<input type="checkbox"/> Medios Navarra	<input type="checkbox"/> Medios Rioja
<input type="checkbox"/> Medios Valencia	<input type="checkbox"/> BSR SEGUNDA	

1.2. LICENCIAS.

La evolución en cuanto al número de licencias de mujeres en los diferentes estamentos, en las últimas temporadas está siendo muy positiva. Se puede observar que los tres estamentos (deportistas, juez/árbitro y técnico) van en aumento, resultando un crecimiento del 32% entre las dos últimas temporadas, con 231 en la temporada 2017/2018, y 307 en la temporada 2018/2017.

En este sentido, la natación y el baloncesto en silla los deportes son las modalidades en las que más han aumentado las licencias, aunque también se aprecian aumentos significativos en rugby y slalom.

	DEPORTISTA	JUEZ / ARBITRO	TÉCNICO	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	13		5	18
BALONCESTO SR	35	6	26	67
BOCCIA	4		8	12
ESGRIMA	1			1
ESQUI/SNOW	11		4	15
GENÉRICO			4	4
HALTEROFILIA	2	1		3
HOCKEY SRE	8	3	1	12
INICIACION	2			2
MULTIDEPORTE			1	1
NATACION	63		10	73
PADEL	11			11
RUGBY.S.R.	1	1	5	7
TIRO OLIMPICO	3		2	5
TOTAL GENERAL	154	11	66	231

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2017/2018.

	DEPORTISTA	JUEZ/ARBITRO	TÉCNICO	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	11		4	15
BALONCESTO SR	45	7	35	87
BOCCIA	8		4	12
ESGRIMA	1			1
ESQUI ALPINO	9		4	13
GENÉRICO			5	5
HALTEROFILIA	4	1	1	6
HOCKEY SRE	7	3	6	16
NATACION	90		13	103
PADEL	14		1	15
RUGBY.S.R.	4	3	6	13
SLALOM	10		2	12
SNOW	3		1	4
TIRO OLIMPICO	2		3	5
TOTAL GENERAL	208	14	85	307

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2018/2019

En cuanto a las Federaciones Autonómicas, se puede decir que en la temporada 2018/2019 Cataluña es la Comunidad Autónoma con más licencias (42), seguida de Andalucía (40) y C. Valenciana (38), destacando el aumento producido en especialmente en Andalucía y Valencia, siendo un poco menos significativo en Madrid, Murcia, Asturias y Castilla y León, que han aumentado ligeramente.

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEÓN	CASTILLA LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIANA	EXTREMEÑA	FEDOF	GALLEGA	MADRILEÑA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO						5		2	3	2		2			3		1	18
BALONCESTO SR	7	2	2	3		6	5	12	2	1	7	3	10	1	3		2	67
BOCCIA						1		3	5		1		1					12
ESGRIMA						1												1
ESQUI/SNOW	6		1			1		3					3	1				15
GENÉRICO	2						1				1							4
HALTEROFILIA								1		1	1							3
HOCKEY SRE								4		1	3		4					12
INICIACION								2										2
MULTIDEPORTE																	1	1
NATACION	19	1	1	8	1	5	3	10	13	4			2	4	1		1	73
PADEL	2							1	1			1	4		2			11
RUGBY.S.R.							3	1			1						2	7
TIRO OLIMPICO														1		1	3	5
TOTAL GENERAL	36	3	4	11	1	13	12	39	24	9	14	6	24	7	9	1	13	231

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2017/2018.



	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEÓN	STILLA-LA MANCA	CATALANA	C.VALENCIANA	EXTREMEÑA	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	P.ASTURIAS	R. MURCIA	RIOJANA	VASCA	FEDDF	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO						3		1	3			6					2		15	
BALONCESTO SR	9	4	3	6		10	6	10	3	1	3	10		2	4			5	11	87
BOCCIA								2	6			3					1		12	
ESGRIMA						1													1	
ESQUI ALPINO	4		1			1		3				3		1					13	
GENÉRICO	2						1										1	1	5	
HALTEROFILIA				1				1		1		2							6	
HOCKEY SRE								4	1	1		2							8	
NATACION	21	1	1	6	1	10	6	14	20	6	1	3	1	7	1		4		103	
PADEL	3					1		2	1		1	4			3				15	
RUGBY S.R.							2	2	2								3		4	
SLALOM	1							2	2	2					3			1	12	
SNOW								1				1						1	4	
TIRO OLIMPICO														1		1	3		5	
TOTAL GENERAL	40	5	5	13	1	26	15	42	38	11	5	34	1	11	11	1	21	27	307	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2018/2019

En términos generales, la temporada 2017/2018 finaliza con un total de 1.712 licencias, de las cuales 242 son de mujeres y 1470 son de hombres. La temporada 2018/2019 finaliza con un total de 1.803, 307 mujeres y 1496 hombres. Y la temporada actual, 2019/2020, a cuatro meses de haberse iniciado, cuenta con un total de 1.452, de las cuáles 238 son licencias de mujeres y 1.214 son licencias de hombres.

Esto supondría que la evolución del número de licencias de mujeres tiende a una proyección positiva, siendo en 2017/2018, un 14% del total, en 2018/2019, un 17% del total, y en la temporada actual 2019/2020, a sólo cuatro meses de haber iniciado la temporada, tenemos un 16% de licencias correspondientes a mujeres.

Este análisis es muy positivo para la Federación, ya que de alguna manera es el resultado de un trabajo constante de impulso y proyección del deporte femenino, con un soporte principal que es el Programa de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes.

1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.

Teniendo en cuenta 42 actividades nacionales de 12 modalidades deportivas que tiene la Federación, 18 eventos tienen una evolución positiva aumentando la participación, 14 eventos han tenido índices de participación ligeramente más bajos, 7 actividades se mantienen y 3 eventos desaparecen o se han sustituido por otros.

En rasgos generales el balance de participación femenina en los eventos nacionales va en aumento por lo que se ha conseguido uno de los objetivos principales del Programa que es el aumento o mantenimiento en la participación.

DEPORTE	NOMBRE CAMPEONATO	2017/2018	2018/2019	EVOLUCION
ATLETISMO	CTO ESP ABSOLUTO POR CLUBES	5	5	▶
ATLETISMO	CTO ESP ABSOLUTO POR CCAA	5	8	▲
ATLETISMO	CTO ESP LIBERTY DE PROMESAS PARALIMPICAS	4	3	▼
BALONCESTO	CTO ESP PROMESAS-ESCUELAS CAIXABANK	5	4	▼
BALONCESTO	CTO ESP ESCOLAR	5	6	▲
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF DIVISION HONOR	Equipos Total: 11 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 13	Equipos Total: 10 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 11	▼
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF 1ª DIVISION	Equipos Total: 9 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 13	Equipos Total: 8 Equipos con Mujeres: 6 Total Mujeres: 9	▼
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF 2ª DIVISION	Equipos Total: 13 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 8	Equipos Total: 15 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 10	▲
BALONCESTO	COPA SM EL REY	Equipos Total: 8 Equipos con Mujeres: 3 Total Mujeres: 7	Equipos Total: 8 Equipos con Mujeres: 5 Total Mujeres: 6	▲
BOCCIA	CTO ESP CLUBES	3	X	
BOCCIA	LIGA NACIONAL FEDDF	3	3	▶
BOCCIA	CTO ESP JOVENES	0	2	▲
BOCCIA	CTO ESP INDIVIDUAL	X	3	▲
BOCCIA	CTO ESP EQUIPOS Y PAREJAS	X	2	▲
DEPORTES INVIERNO	CTO ESP ESQUI ALPINO & SNOWBOARD	6	6	▶
DEPORTES INVIERNO	CTO ESP SNOWBOARD SBX	1	3	▲
DEPORTES INVIERNO	COPAS ESPAÑA SNOW		3	▲
DEPORTES INVIERNO	COPAS ESPAÑA ESQUI ALPINO		6	▲
ESGRIMA	COPA ESP 1ª PRUEBA	2	1	▼
ESGRIMA	COPA ESP 2ª PRUEBA	1	1	▼
ESGRIMA	COPA ESP 3ª PRUEBA	1	1	▼
ESGRIMA	COPA ESP 4ª PRUEBA	X	1	▲
HOCKEY SRE	CTO ESP CLUBES	5	3	▼
HOCKEY SRE	CTO ESP CCAA	4	4	▶
NATAACION	CTO ESP CLUBES	37	34	▼
NATAACION	CTO ESP CCAA	37	34	▼
NATAACION	CTO ESP CCAA ESCOLAR CSD	9	13	▲
NATAACION	CTO ESP AXA JOVENES	22	25	▲
PADEL	CTO ESP	7	1	▼
PADEL	CTO ESP CCAA	4	2	▼
POWERLIFTING	CTO ESP CLUBES	3	3	▶
POWERLIFTING	CTO ESP CCAA	5	1	▼
RUGBY	CTO ESP CLUBES	2	X	
RUGBY	LIGA NACIONAL FEDDF	X	1	▲
RUGBY	CTO ESP CCAA	1	4	▲
SLALOM	CTO ESP	5	9	▲
TIRO	CTO ESP AIRE COMPRIMIDO	1	1	▶
TIRO	CTO ESP FOSO	0	0	▶
TIRO	CTO ESP ARMAS OLIMPICAS	0	1	▲
TIRO	COPA REY ARMAS OLIMPICAS	1	X	
TIRO	COPA REY AIRE COMPRIMIDO	1	0	▼
TIRO	COPA FEDERACION DE ARMAS OLIMPICAS Y DEPORTIVAS	X	1	▲

Inscripciones de mujeres deportistas en Campeonatos FEDDF. Temporada 2018/2019

En cuanto a la participación en concentraciones de Selecciones Nacionales se pueden observar un aumento en el número de concentraciones y en el número de deportes que tienen concentraciones. En este sentido aumenta la participación de mujeres en actividades de Selección Nacional y un aumento de la presencia femenina en los cuerpos técnicos de las Selecciones.

DEPORTE	CONCENTRACION	2017/2018		CONCENTRACION	2018/2019	
		Deportistas	Técnicos		Deportistas	Técnicos
BALONCESTO	MARZO, LEON	18		ABRIL, DAGANZO	14	1
BALONCESTO	JUNIO, OPORTO	14	1	MAYO, COLONIA	13	
BALONCESTO	JULIO, LYON	10		MAYO DAGANZO	12	1
BALONCESTO	JULIO, BARCELONA	13		JUNIO, LYON	13	
BALONCESTO	AGOSTO, COLONIA	12		JUNIO, MADRID	11	1
BALONCESTO	DICIEMBRE, MADRID	15	2	JUNIO, MADRID	12	1
BALONCESTO				DICIEMBRE, MADRID	17	1
BOCCIA	ENERO, SANT CUGAT	3	3	MAYO, SANT CUGAT		1
BOCCIA	JUNIO, SANT CUGAT	1	2	AGOSTO, SANT CUGAT	2	4
BOCCIA	JULIO, SANT CUGAR		1	DICIEMBRE, SANT CUGAT	2	
ESGRIMA				MARZO, SEGIVOA	1	
ESGRIMA				AGOSTO, TORREMOLINOS	1	
HOCKEY SRE	DICIEMBRE, LEON	2	5	OCTUBRE, SANT CUGAT	1	2
NATAACION	JUL, SIERRA NEVADA	2	1	JULIO, SANT CUGAT	1	
NATAACION	NOV, SIERRA NEVADA	1		JULIO, MADRID	3	1
NATAACION				AGOSTO, SANT CUGAT	1	
NATAACION				AGOSTO, SIERRA NEV	1	1
NATAACION				DICIEMBRE, SANT CUGAT	1	
RUGBY	ABRIL, SANT CUGAT	1	2	JUNIO, BARCELONA	1	1
RUGBY	DICIEMBRE, ZARAGOZA	1	2	AGOSTO, SANT CUGAT	1	1
RUGBY				SEPTIEMBRE, BARCELONA		2
RUGBY				SEPTIEMBRE, OVIEDO	1	4
RUGBY				DICIEMBRE, SANT CUGAT	1	2
SLALOM				DICIEMBRE, SANT CUGAT	1	4

Participaciones de mujeres en concentraciones de Selecciones Nacionales. Temporada 2018/2019

Las actividades desarrolladas gracias al Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en las modalidades de baloncesto, sub-22 y natación, se cuantifican en la tabla siguiente donde se puede observar que la presencia de mujeres en los cuerpos técnicos cada vez es más relevante.

DEPORTE	CONCENTRACION	2017/2018		CONCENTRACION	2018/2019	
		Deportistas	Técnicos		Deportistas	Técnicos
BALONCESTO SUB-22	SEPTIEMBRE, CORDOBA	2	2	DICIEMBRE, MADRID	3	4
BALONCESTO SUB-22				DICIEMBRE, SHEFFIELD		1
BALONCESTO TECNIF				DICIEMBRE, GRANADA	3	4
NATAACION TECNIF	AGOSTO, MADRID	7	1	ABRIL, TOLEDO	8	
NATAACION TECNIF	DICIEMBRE, MADRID	7	2			

Como hemos destacado en otras ocasiones, consideramos que es fundamental la coordinación que se está realizando en el desarrollo de nuestro Programa Deportivo con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes. Este Programa ayuda a



impulsar la participación en acciones absolutas y por lo tanto a potenciar muchos de nuestros objetivos, que en la mayoría de los casos son comunes y están relacionados con el rendimiento.

1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.

En cuanto a los objetivos específicos referentes a las modalidades deportivas, podemos reflejar lo siguiente.

A. ATLETISMO.

- El número de licencias a nivel general ha ido disminuido un poco, siendo especialmente clave las licencias en la Federación Madrileña.
- La participación en campeonatos nacionales ha sido bastante equilibrada comparada con otras temporadas, siendo el Campeonato de España de Comunidades Autónomas el que más deportistas ha tenido.
- La presencia de la mujer en campeonatos internacionales sigue resaltando por la figura de Sara Andrés, aunque en esta temporada se han sumado varias atletas más a las pistas internacionales como son Desiré Vila y Marta Casado.
- La visibilidad y difusión de esta modalidad sigue en auge gracias al carisma de algunas de las atletas de nuestra federación.

B. BALONCESTO.

- El número de licencias a nivel nacional aumenta considerablemente en todos los estamentos. Las comunidades autónomas que sobresalen son Castilla y León, Cataluña y Madrid.
- La participación en campeonatos se mantiene estable especialmente en los de jóvenes.
- Aumentan los equipos con mujeres en la Copa del Rey, y aumenta el número de jugadoras en la 2ª división de la Liga, aunque se reducen ligeramente en División de Honor y 1ª División, en cualquier caso, se mantiene el número de equipos en Liga que tienen jugadoras en sus plantillas.



- El número de actividades con Selección Española es mayor, y por lo tanto aumenta la actividad que cada deportista recibe como seleccionada. Destaca la presencia femenina en el cuerpo técnico.
- La Selección Española Femenina he hecho historia con su 4º puesto en el Campeonato de Europa de Rotterdam 2019 que le ha permitido asegurar su presencia en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, por méritos propios. La única vez que la Selección Femenina participó en unos JJPP fue en los de Barcelona'92 gracias a que España era sede de los juegos.

C. BOCCIA.

- El número de licencias a nivel nacional se mantiene, aunque destaca el aumento en el número de jugadoras.
- La presencia de deportistas en los campeonatos de España ha aumentado considerablemente, quizás debido al aumento de licencias en el estamento de deportistas. La participación en la Liga Nacional BC4 se mantiene igual que la temporada anterior.
- Se mantiene la participación en concentraciones de la Selección Nacional, y en actividad internacional. Esto es debido, en parte, a que se ha creado una norma internacional que obliga a la presencia de 1 mujer en la competición por parejas.
- A destacar, la norma que se publicó la temporada pasada en cuanto a la presencia de al menos una mujer en competiciones de parejas y equipos.

D. DEPORTES INVIERNO.

- Aumenta el número de licencias, especialmente en la modalidad de snowboard, siendo las federaciones con más licencias la andaluza, la catalana y la madrileña.
- Aumenta bastante la participación en Campeonatos y Copas de España, debido al aumento de licencias, a la vez que aumenta el número de pruebas.
- La modalidad mantiene su auge gracias a la figura de Astrid fina como rider lo cual puede haber sido una de las causas del aumento de licencias femeninas en su modalidad.



E. ESGRIMA

- El número de licencias se mantiene con respecto a la temporada anterior, siendo Begoña Garrido la representante femenina en esta modalidad.
- La participación en Pruebas de Campeonato de España se mantiene igual.
- En cuanto a la actividad internacional, la tiradora Begoña Garrido sigue siendo la única representante femenina, siendo además la figura más destacada del territorio español. Su presencia en las numerosas Copas del Mundo a las que va asistiendo están permitiendo su avance en el ranking mundial de su modalidad, espada y sable.

F. HOCKEY

- El número de licencias sigue aumentando ligeramente, especialmente en el estamento técnico.
- La participación en campeonatos de España se mantiene más o menos estable, siendo un poco más reducido en el Campeonato de España por Clubes.
- Se ha participado en el Torneo Clasificatorio para el Campeonato Europa obteniendo la 1ª plaza y consecuentemente, la plaza para el Campeonato de Europa. En el equipo participaba una deportista femenina ya que esta modalidad es mixta.
- Sara Granada, consiguió el premio a la mejor jugadora T-Stick del Torneo Clasificatorio para el Campeonato de Europa.
- La presencia femenina en el cuerpo técnico de la Selección Española es muy representativa.

G. NATACIÓN

- Sigue siendo la modalidad deportiva donde más ha aumentado el número de licencias.



- Es la modalidad que está presente en más Comunidades Autónomas, teniendo licencias en todas excepto en 1. Las que más licencias tienen son Andalucía, Valencia, Cataluña y Castilla y León.
- La participación en campeonatos nacionales ha ido en aumento en los campeonatos de edades escolares.
- El grupo de Tecnificación Deportiva de natación es uno de los programas de tecnificación más efectivos y relevantes de nuestra Federación ya que tanto a nivel de resultados como a nivel de promoción deportiva está teniendo mucho éxito.
- A nivel internacional, la participación en el Campeonato del Mundo de 2019, donde se consiguieron 14 medallas españolas, de las cuales 12 fueron de deportistas de nuestra Federación. Las féminas que destacaron en el medallero fueron Sarai Gascón, Nuria Marqués, Teresa Perales, Isabel Y. Hernández.

H. PÁDEL.

- El número de licencias nacionales ha aumentado ligeramente.
- La participación en campeonatos nacionales ha bajado bastante durante este año, quizás por el aumento de pruebas de copa de España, ya que es de los deportes que más actividad nacional tiene.
- No existe competición internacional pero el desarrollo a nivel nacional está siendo muy destacado aumentando cada año el número de pruebas.

I. POWERLIFTING.

- El número de licencias ha aumentado ligeramente.
- La participación en campeonatos de España se reduce en el Campeonato de Comunidades Autónomas.
- En cuanto a la actividad internacional se resume en la participación exclusiva de levantadoras femeninas, Loida consigue un oro en la Copa del Mundo de Tokio 2019 y junto a Montserrat Alcoba siguen luchando por una plaza para los JJPP de Tokio 2020.



J. RUGBY.

- El número de licencias ha aumentado significativamente, casi llegando a duplicarse con respecto al año anterior.
- Ha aumentado considerablemente la participación de jugadoras y técnicos mujeres en Campeonatos de España.
- Es un deporte mixto que permite jugar a mujeres y hombres en el mismo equipo y ha dado un impulso en los últimos años.
- La participación femenina en la Selección Nacional a nivel de jugadoras se mantiene, pero el equipo técnico está dirigido especialmente por mujeres. Este año han debutado en su primer Campeonato de Europa C.

K. SLALOM.

- El número de licencias ha aumentado significativamente, así como la participación en campeonatos de España, incluso triplicando la participación.
- Es una modalidad que tiene muy poca actividad nacional pero este año se ha llevado a cabo la primera concentración donde participaron un total de 5 mujeres, siendo 1 de ellas, deportista.
- Se pretende seguir dando impulso a través del Programa Mujer y Deporte en los próximos proyectos, ya que es una modalidad sencilla de llevar a cabo y accesible para la mayoría de las personas.

L. TIRO.

- Se mantienen el número de licencias a nivel nacional, así como la participación en campeonatos y pruebas nacionales.
- Una de las deportistas de esta modalidad se inició en 2019 en la competición internacional acudiendo al menos a 2 Copas del Mundo con el objetivo de adquirir experiencia de competición.

2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

2.1. RUGBY VS BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. *Entrenamiento conjunto.*

La actividad consistió en realizar un entrenamiento conjunto de baloncesto y rugby en silla de ruedas en el que participaron deportistas de ambas modalidades.

Participaron un total de 7 deportistas, 3 jugadoras de la escuela de baloncesto en silla de ruedas del CD Ilunion, y 4 jugadores de rugby en silla del equipo Los Toros-FLM, primer equipo de rugby en silla constituido en España. Junto a ellos, el técnico deportivo Iker de Issusi, que fue el que dirigió la actividad junto a María Rubiera, técnico de la Feddf.



Durante las 2 horas que duró la actividad, las deportistas de ambas modalidades compartieron sus experiencias durante sus entrenamientos, con las similitudes y diferencias que apreciaban, resaltando el atractivo de ambas modalidades.

Se realizaron ejercicios de calentamiento comunes en ambas modalidades, para centrarse posteriormente en ejercicios específicos de rugby, ya que las mujeres que asistieron eran de la modalidad de baloncesto, y de esta manera se aprovechó la mayor parte de la sesión a que ellas aprendieran lo máximo de la modalidad que no practican. Finalizaron con el desarrollo de un partido de rugby donde se observó que la transferencia entre ambas modalidades es evidente, pero hay muchas diferencias que hacen que cada una de ellas tenga su atractivo particular.

Se utilizó la pista central de CAR de Madrid por la centralización de los deportistas y técnicos asistentes, así como las facilidades en la cesión de instalaciones por parte del CSD.

El evento tuvo lugar el 18 de diciembre, aunque estaba previsto inicialmente realizarlo en otra fecha. Esto no fue posible por agenda de nuestros deportistas, pero consideramos que mereció la pena esperar ya que no es sencillo reunir a tantos deportistas en un mismo entrenamiento debido a sus compromisos profesionales especialmente.

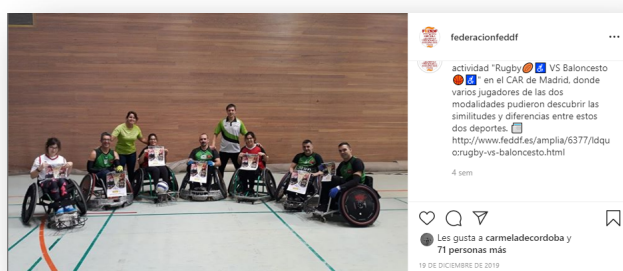
La experiencia fue muy positiva siendo las propias deportistas las que agradecieron la oportunidad de participar, incluso valorando horarios personales para poder acudir a algún entrenamiento de la modalidad de rugby.

Se realizó un vídeo de la actividad que puede verse en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/rugby-vs-baloncesto/>

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes fue bastante alto con 1.605 interacciones y visualizaciones. El atractivo de la actividad ayuda a que la visualización sea mayor y aunque no sea una participación excesivamente alta, posibles deportistas conozcan nuevas modalidades para una adhesión a la práctica deportiva.





2.2. DOCUMENTAL VIDAS PARALELAS. Producción de reportaje para televisión.

En este reportaje se reunió a deportistas con amplia trayectoria deportiva a nivel nacional e internacional de ambos sexos de tres modalidades que son la natación, el atletismo y el baloncesto en silla de ruedas, deportes de gran relevancia en nuestra Federación.

Todos ellos, de manera paralela, exponen su propia realidad con las facilidades y limitaciones que se han podido encontrar y los factores que han intervenido en su historia deportiva desde sus inicios hasta la actualidad.

Cada uno tiene sus circunstancias particulares de trabajo, estudios, hijos..., pero todos tienen algo en común que es la práctica deportiva al más alto nivel.

Los protagonistas son Carmen M^a García y Miguel Ángel Martínez de natación, Desiré Vila y Alberto Ávila de atletismo, Lucía Soria y Fran Lara de baloncesto en silla de ruedas.

La idea principal era dar visibilidad a las diferencias entre hombres y mujeres debido a los roles adquiridos socialmente. Estas diferencias son muy variables en función de la edad, el ámbito social en que se devuelve cada uno, la formación académica, tener hijos o no, entre otras cosas, por ello se observan más diferencias en algunos deportes que en otros. Se puede observar también la diferencia de reconocimiento personal o económico por el hecho de ser mujer o ser hombre en un mismo nivel de competición.

Lo bonito de esas diferencias es que todas y todos, indiferentemente de sus circunstancias, demuestran una gran pasión por el deporte que practican, y eso es lo que les ha hecho llegar donde están.

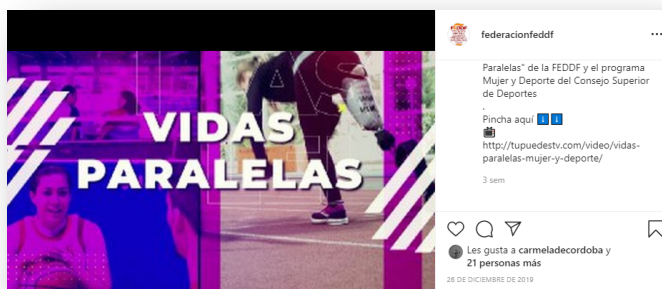
El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/vidas-paralelas-mujer-y-deporte/>



PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes alcanzó gran número de interacciones y visualizaciones llegando a las 2.079.





2.3. PADEL. Producción de reportaje para televisión.

Las protagonistas de este reportaje son dos jugadoras de pádel en silla que compiten actualmente a nivel nacional en las pruebas de FEDDF, Susana Rodríguez y Paloma Leung. Inicialmente se preveía hacer con jugadoras de pádel a pie con relevancia en el ranking internacional, lo cuál resultó imposible a pesar de todos los esfuerzos realizados.

El reportaje se centró en dar a conocer la modalidad deportiva a través de dos figuras desatacadas en nuestra Federación que conocen en primera persona las características de la misma y el proceso de desarrollo que está teniendo en nuestro país.

Ellas comentan las características de la modalidad, que se iniciaron a través del tenis en silla y que lo que les enganchó fue el entorno social adherido a su práctica. Además de esto, explican la discriminación positiva que tienen las mujeres para participar en pruebas con hombres, donde su puntuación persona se reduce.

Hay que tener en cuenta que es una modalidad que se juega en parejas, cada jugador/a posee una puntuación o clase funcional dependiendo de la afectación que tenga, siendo los más funcionales los que más puntúan, por lo tanto, la reducción de la puntuación en la mujer ayuda a que pueda equipararse un poco más a la funcionalidad de un hombre. Este sistema se aplica en deportes de equipo como el baloncesto o el rugby en silla.

Hasta el momento no se contaba con ningún vídeo de esta modalidad por lo que no sólo resalta el papel de la mujer en el deporte, sino que es un reportaje importante para la presentación de la modalidad, que en este caso está protagonizado por mujeres.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/padel-adaptado-mujer-y-deporte/>

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El reportaje tuvo muy buena acogida, alcanzando en redes 1.619 interacciones y visualizaciones.





2.4. SITUACION DE LA MUJER CON DISCAPACIDAD FISICA EN EL DEPORTE FEDERATIVO. Producción de reportaje para televisión.

Este reportaje se pensó para hacer complementario a una investigación que se solicitó, pero no fue aprobada por lo que se basó en experiencias profesionales y personales. Al tratarse de un reportaje modo documental es un poco más extenso que los demás.

Las protagonistas del vídeo son doctoras universitarias investigadoras en el campo del deporte adaptado y la mujer y deporte, deportistas de nuestra federación en activo con gran trayectoria nacional e internacional, responsables de arbitraje y clasificación deportiva y el director general de la FEDDF como gestor de la Federación Española.

- ✓ Nuria Mendoza (Doctora investigadora).
- ✓ Carmen Ocete (Doctora investigadora).
- ✓ Sara Revuelta (Jugadora de baloncesto en silla de ruedas).
- ✓ Silvia Escudero (Responsable de arbitraje de rugby en silla de ruedas).
- ✓ Josefina Espejo (Responsable de clasificación deportiva en el CPE y en la FEDDF).
- ✓ Miguel Ángel García (Director General de la FEDDF).

Se ha intentado abarcar varios estamentos de que desde su perspectiva realicen un análisis de la situación de la mujer en el ámbito federativo.

De esta manera se trata en líneas generales de los siguientes temas:

- Evolución de la presencia de la mujer con discapacidad en el deporte y los factores relevantes.
- Cuestiones a mejorar o sobre las que seguir trabajando para aumentar la presencia de la mujer.
- Evolución de la mujer con discapacidad en la FEDDF y la presencia en los diferentes estamentos.
- Diferencias entre mujeres y hombres en el área de la clasificación deportiva.
- Nivel deportivo en la mujer.
- Puestos de responsabilidad.
- Diferencias y o limitaciones en la práctica deportiva.



La idea fundamental era hacer un recorrido por la trayectoria de la FEDDF y la mujer en el deporte adaptado dando una visión muy personal desde diferentes estamentos y así ha resultado.

Como conclusiones es que se ha avanzado mucho y aunque queda mucho por trabajar, la situación es bastante satisfactoria, lo cuál impulsa a seguir mejorando en la búsqueda de la igualdad real.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/situacion-de-la-mujer-con-discapacidad-fisica-en-el-deporte-federativo-mujer-y-deporte/>

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes alcanzó XXX interacciones y visualizaciones.





2.5. RUGBY. Desplazamientos y asistencia a la formación para clasificadores de nivel 2 de la Federación Internacional de rugby en silla de ruedas (IWRF).

Esta formación consiste en el nivel 2 de clasificación funcional en rugby en silla de ruedas. Esto supone un nivel internacional con el que poder clasificar a jugadores en campeonatos internacionales.

Es la primera vez que una persona española realiza esta formación.

En un inicio se pretendía que asistieran 2 de nuestras clasificadoras de referencia a nivel nacional a una formación en Dinamarca aprovechando la celebración de un Campeonato de Europa.

Finalmente se realizó el Campeonato de Europa C en Oviedo gracias a la organización que asumió nuestra Federación asturiana junto a nuestro respaldo, llevándose a cabo entre el 30 de septiembre y el 6 de octubre.

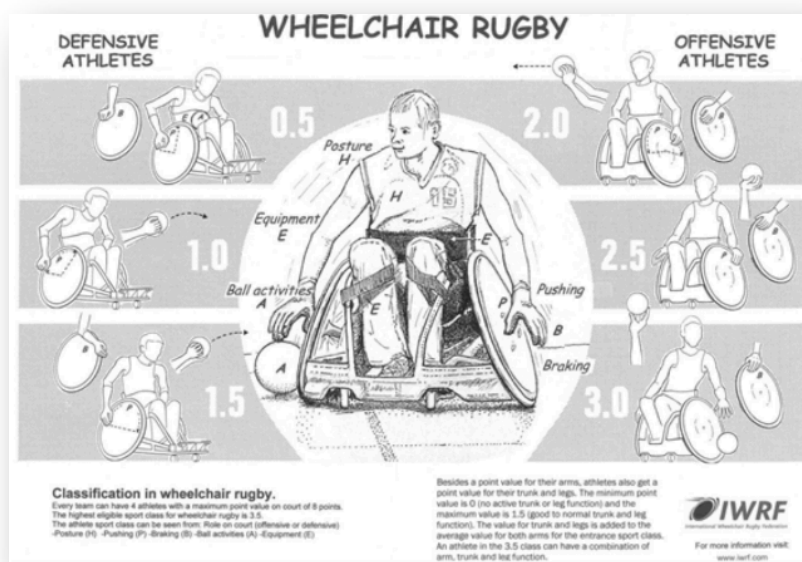
Por circunstancias de última hora, sólo permitieron la presencia de una de las clasificadoras, en este caso, Miriam Salas. No obstante, no perdimos la oportunidad de llevar a Tamara Martínez, como médico de la Selección Española para que pudiera defender en las clasificaciones funcionales a nuestros deportistas ya que era su primera clasificación internacional y por tanto de vital importancia para el equipo estar apoyados por una de las clasificadoras nacionales.

En cuanto a la formación, se llevó a cabo desde el X septiembre al 6 de octubre de 2019.

La responsable del equipo de clasificadores fue la argentina Patricia Beckwith.

- Observación del posicionamiento del clasificador. Pasos que debe seguir el clasificador cuando se presenta a un jugador y las pautas que debe ir siguiendo durante la observación en sala.
- Aprendizaje de la utilización de los nuevos documentos de clasificación. Son documentos de observación en sala, con habilidades de la vida diaria como vestirse y desvestirse, cambiarse a la silla de juego, transferencias..., y por otro lado, el documento de observación en pista, más centrado en habilidades específicas como el pase, recepción del balón, bote, agarre del aro, manejo de la silla, etc.

Para realizar una buena observación en pista se debe entender muy bien el siguiente gráfico donde se resumen de manera visual la forma de propulsión de la silla de ruedas y las habilidades y destrezas con el balón según la clase deportiva.



Las conclusiones de la formación se centran en la necesidad de participar en más prácticas internacionales para poder ir mejorando ya que la formación que van adquiriendo es un poco autodidacta al ser una modalidad que está en desarrollo.

Ha sido una gran oportunidad y es de destacar que las responsables de clasificación en España son mujeres, por lo que seguiremos apostando por su formación, perfeccionamiento y proyección profesional.





2.6. HOCKEY. Desplazamiento y asistencia a la formación para clasificadores internacionales de la Federación Internacional de Powerchair Hockey.

Esta actividad no pudo realizarse debido a que la formación que se iba a realizar en Países Bajos no se desarrolló finalmente.

Informamos de ello con una carta de subsanación el 24 de mayo para que se eliminara esta actividad, pero por error no se eliminó.

La carta decía lo siguiente:

"Esta actuación no se puede realizar porque finalmente no se llevó a cabo la formación que iba a ser en junio, por ello solicitamos la eliminación de la misma.

Hemos observado que se ha mantenido en la resolución final, pero sin embargo se nos ha eliminado otra actividad que creemos puede ser muy interesante para la promoción del hockey en silla de ruedas que está en desarrollo.

Por ello, solicitamos que puedan valorar readmitir la siguiente actividad:

Denominación: HOCKEY. Entrenamiento inclusivo."

Sentimos mucho no haber podido llevarla a cabo ya que al igual que el rugby, el hockey en silla de ruedas es una modalidad en desarrollo en la que estamos aprendiendo mucho a nivel de arbitraje y clasificación, pero son necesarias las formaciones internacionales para estar al día de los cambios en los reglamentos, que precisamente en esta modalidad han variado mucho en los dos últimos años, y como en la mayoría de los deportes, la clasificación funcional es muy complicado de llevar a cabo.

Esperamos poder volver a retomarlo en próximos años ya que nuestra mayor apuesta en la clasificación es hockey es una mujer fisioterapeuta con muchas ganas de aprender y mejorar, así como la responsable del área de clasificación de la Federación.



2.7. NATACION. Desplazamiento al Seminario Formativo de Jefe de Clasificadores de la Academia del Comité Paralímpico Internacional (IPC).

Esta actividad se presentó para apoyar a Eva Ruiz, clasificadora internacional del Comité Paralímpico Internacional (IPC) a que asistiera al Seminario Formativo para jefes de clasificadores que se desarrolló en marzo en Bonn.

El IPC cubrió todos los gastos de transporte, alojamiento y formación, por lo que los gastos presentados son sólo los relativos al desplazamiento hasta el aeropuerto.

Eva es jefe de clasificadores internacional desde 2013. Actualmente, está ejerciendo esta función en grandes competiciones internacionales como los Campeonatos Panamericanos, Campeonatos de Europa y Juegos Paralímpicos.

Es muy importante continuar la formación de los clasificadores de la categoría de Eva, en este caso colaborando con una formación de Jefe de Clasificadores, por eso se solicitó esta ayuda, aunque sus mayores inconvenientes son los días sin sueldo que tiene que cogerse en el trabajo para poder ir a días competiciones o eventos. Esto no está contemplado en la ayuda por lo que se intenta colaborar con ella con los gastos que no cubre la organización, que son los de desplazamientos nacionales y estacionamiento del vehículo en el aeropuerto.

Es de destacar que Eva recibió una invitación personal por parte de la Responsable de Clasificadores, Tea Cisic.

En la formación se trataron los siguientes aspectos:

- Roles y responsabilidades.
- Interpretación de Reglas y regulaciones.
- Procedimiento legal.
- Gestión deportiva (organizadores y otros oficiales).
- Comunicación.
- Administración del Jefe de Clasificación.

Es muy importante que Eva esté en IPC porque la clasificación es un área muy complicada y durante el último año se han realizado bastantes modificaciones al manual de clasificación lo cual afecta mucho a las clases de los deportistas y por consecuencia, sus



resultados. Por esto, es necesario tener una figura como ella para que de respaldo y seguridad a la clasificación.

En este sentido, nos gustaría resaltar la importancia de facilitar ayudas económicas a aquellas personas que tengan que pedir permisos sin sueldo para realizar estas funciones no remuneradas.



2.8. BALONCESTO. Ayuda al desplazamiento y asistencia a reuniones técnicas – Antonia Gómez (IWBF).

Antonia participó en dos reuniones del Comité Ejecutivo y Comité Técnico de la IWBF (Federación Internacional de Baloncesto en silla de ruedas) Europa, pero ambas se programaron coincidiendo con dos torneos internacionales a los cuáles fue nominada como Supervisora, por lo que todos los gastos fueron a cargo de la IWBF Europa.

La tercera acción solicitada, IWBF Reciclaje de instructores, desarrollada en Croacia, sí se justifica ya que asistió a dicho evento del 20 al 24 de noviembre en Vodice (Croacia)

Antonia, trabaja en la Euroliga de la Federación Europea de Baloncesto convencional, además de ser miembro de la Comisión Técnica de IWBF Mundo desde 2018. A nivel nacional mantiene sus funciones como supervisora de árbitros y formadora en esta área.

- IWBF Europe: realiza cualquier tarea que le solicite el Director Técnico, pero especialmente Asistente en las designaciones de toda la temporada, Revisión de los informes recibidos de los Tutores y Supervisores arbitrales y Responsable del nuevo Programa de Desarrollo de Árbitros Potenciales en Europe.
- IWBF mundo: realiza cualquier tarea que le solicite el Director Técnico, pero especialmente es responsable de la elaboración de los exámenes de reglas para todas las exámenes y “refreshers” en todo el mundo, así como la participación como ponente/examinadora en diferentes Clinics/Torneos con candidatos realizados básicamente en Europa.

Además, ha sido seleccionada para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 en dicha función.

Antonia es una de nuestras mejores embajadoras en el baloncesto en silla, ya que a pesar de los cambios de legislaturas en la Federación Internacional siguen solicitando de su participación en los Comités Técnicos y Ejecutivos. Por ello, seguimos apostando por apoyar su trayectoria profesional en todo lo que necesite.



3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

Tal como comentamos otras veces, desde la FEDDF se intenta tratar el programa Mujer y Deporte de manera transversal, potenciando todas las acciones que estén a nuestro alcance y puedan favorecer la participación de la mujer en el desarrollo de todos los estamentos federativos, así como cuidar detalles para que tengan una mayor visibilidad o apoyo con el fin de solventar otras posibles dificultades.

LIGA NACIONAL DE BALONCESTO.

En cuanto a la liga de baloncesto en silla de ruedas, hay que destacar que es la liga más importante de Europa y casi se podría decir que la del Mundo.

Es muy importante resaltar que en 20 de 33 equipos que hay en la Liga Nacional Feddf cuentan con mujeres en sus plantillas, algo que en parte viene motivado por las pautas establecidas para fomentar la participación de la mujer.

Estas pautas consisten en reducir la puntuación de la clase funcional 0.5 puntos a todas las jugadoras. De esta manera, pueden competir en equipos mixtos en condiciones similares a sus compañeros, ya que no existe un número suficiente de jugadoras para poder desarrollar una liga femenina de nivel.

Por el momento sigue siendo algo muy positivo ya que el número de jugadoras va en aumento o se mantiene en las divisiones más altas de la Liga y esto permite que el rendimiento de las posibles jugadoras de Selección Nacional mantenga un nivel óptimo de rendimiento.

LIGA NACIONAL DE RUGBY.

Finalizada con éxito la 1ª Liga Nacional Feddf de rugby en silla de ruedas con 4 equipos, a finales de 2019 se comienza la 2ª Liga con 6 equipos, aumentando el número de mujeres en las plantillas.

Tal como comentábamos el año anterior, la Liga de rugby toma como ejemplo la Liga de baloncesto ya que la experiencia del baloncesto ayuda a evitar posibles errores de iniciación y simular las iniciativas que ha ido tomando el baloncesto y han resultado positivas.



En este sentido, se mantiene la norma de la reducción de 0,5 puntos en las clases de las jugadoras, al igual que en baloncesto, ya que no existen equipos femeninos. De esta manera se motiva, promociona y potencia la participación de la mujer en este deporte en el que los equipos son mixtos.

Se puede destacar un aumento en la participación femenina en la Liga de la temporada 2019/2020.

✚ COORDINADORA NACIONAL.

Las coordinaciones nacionales representadas por mujeres se siguen manteniendo en los deportes de slalom, con Núria Font, el pádel en silla con María Muela y el hockey con M^a José López.

Estos tres deportes son deportes en desarrollo por lo que las coordinadoras tienen una gran labor de promoción y desarrollo de base, aumentando la actividad nacional, lo cuál ha tenido grandes resultados en el pádel, especialmente, aumentando el número de pruebas en la temporada.

En cuanto al hockey se ha dado un impulso a la actividad internacional, participando en el Torneo Clasificatorio para el Europeo y clasificándose para el Campeonato de Europa de Finlandia 2020.

En slalom, a finales de 2019 se llevó a cabo la primera concentración de slalom siendo una novedad en esta modalidad.

✚ SELECCIÓN ESPAÑOLA FEMENINA DE BALONCESTO.

Durante el 2019, la Selección Española femenina de baloncesto ha intensificado su preparación ya que se jugaba la clasificación para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

La evolución está siendo muy buena, ya que viniendo de disputar el Campeonato del Mundo de 2018 con su mejor puesto en un mundial, consiguió un 4^o puesto en el Campeonato de Europa de Rotterdam y hacer historia asegurando su participación en los JJPP de Tokio 2020.



En este Europeo la Selección se enfrentó a 6 selecciones, Países Bajos, Gran Bretaña, Alemania, Francia, Turquía, y varias jugadoras destacaron por sus habilidades durante todo el Campeonato.

Vicky Pérez resultó ser la máxima reboteadora del torneo y cuarta en anotación. Sonia Ruiz, fue la quinta mejor asistente, y Veva Tapia finalizó la competición como séptima en rebotes.

Este gran resultado hace que la Selección Femenina participe por primera vez en su historia en unos Juegos Paralímpicos por méritos propios, ya que su participación en los JJPP de Barcelona'92 se debió a que España era anfitriona del evento.



Una acción a destacar, es la colaboración con la elaboración del documental "División de Honor". Documental elaborado por Doxa Producciones que trata sobre algunos jugadores de baloncesto en silla. Se inicia en la temporada 2008/2009 y retoman la grabación 10 años después para ver cómo han cambiado las vidas de esos deportistas. Las protagonistas femeninas son Vicky Pérez y Lucía Soria, que en aquellos años jugaban en el Getafe, y al retomar la grabación son piezas fundamentales en la Selección Española Femenina, que en estos momentos (temporada 2018/2019) se está jugando la plaza para los JJPP de Tokio 2020.

Por todo ello, el equipo de dirección del documental decide centrarse un poco más en el grupo femenino y hacer seguimiento a la Selección hasta su participación en dichos Juegos.

Este Proyecto cuenta con el apoyo del Gobierno Vasco y de Telemadrid, y una vez terminado se presentará en certámenes de cine y en todas las televisiones que sea posible.



✚ SELECCIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY.

En octubre de 2019, la Selección Española de rugby en silla de ruedas participó en su primer Campeonato de Europa. Esta competición se organizó en Oviedo (España) como apoyo al impulso de la Selección y participó Marta Llauradó como jugadora clave del equipo.

En el campeonato sólo había dos mujeres entre las plantillas, y ambas desataron la pasión del público asistente al enfrentarse con fuerza y gran habilidad a sus contrincantes y ser piezas fundamentales en sus respectivos equipos.

La falta de experiencia en competición no permitió que el equipo ofreciera su mejor versión hasta el final de la competición por lo que consiguieron un 4º puesto disputándolo con República Checa (1º), Israel (2º) e Italia (3º).

Aunque los comienzos internacionales fueron agrídulces y se esperaba un resultado mejor, se realizó una valoración muy positiva y se adquirieron unas bases sobre las que seguir trabajando. Además, el aumento de jugadoras en la Liga Nacional abre puertas a poder contar con nuevas jugadoras en el equipo.

✚ SELECCIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY.

En octubre 2019, la Selección Española de Hockey en silla de ruedas eléctrica volvió a la competición internacional después de varios años sin participación.

El equipo logró obtener el 1º puesto en el Torneo Clasificatorio para el Europeo celebrado en Praga, pudiendo de esta manera participar en el Campeonato de Europa de Finlandia 2020. Durante el torneo clasificatorio pudieron enfrentarse a los equipos de República Checa y Eslovenia. Aunque no hubo gran participación, el equipo español hizo un gran papel siendo el favorito desde el primer momento.

Es de destacar que al ser un deporte mixto donde participan hombres y mujeres en el mismo equipo, la integrante femenina, Sara Granada, es nombrada la mejor jugadora T-stick del Torneo, siendo un reconocimiento que no distingue entre hombres y mujeres.



Durante el próximo año, la Selección ha confirmado que participará en el Campeonato de Europa de Finlandia 2020, donde, aunque no están las listas de convocados, es muy seguro que Sara está en la plantilla del equipo.

Por otro lado, el equipo técnico está compuesto por una gran mayoría de mujeres, responsables de diferentes tareas dentro del equipo.

TUPUEDESTV.

Algo característico de nuestra área de comunicación, que marca la diferencia con muchas entidades es la televisión on-line TupuedesTV, que además está coordinada por una mujer, Carmen Ordoñez.

Es el canal de mayor carga audiovisual que tenemos en la Federación. Como complemento a las redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram, esta televisión, TuPuedesTv, desarrolla semanalmente un Magazine donde se informa de toda la actividad relacionada con la Federación.

Cada semana se exponen de manera resumida las jornadas de competición nacional e internacional, formaciones, reportajes específicos, entrevistas, actividades de promoción, eventos, entre otras muchas acciones que hayan tenido lugar durante la semana y que estén relacionadas con el deporte y la discapacidad.

Dispone de varias secciones como el Magazine, Eventos, BSR, A fondo, En la Red, Tu Mismo y Nuestros Deportes, a través de los cuáles se pueden difundir reportajes de deportistas, retransmisiones en directo de campeonatos, formaciones, o vídeos proporcionados por los propios deportistas o técnicos con actividades en las que estén involucrados y sean de interés general.

En todo momento se tiene en cuenta la importancia de destacar aquellas noticias relacionadas con el deporte y la mujer con el fin de dotar de un espacio relevante a la participación de la mujer en los diferentes estamentos deportivos, que seguramente tenga su propia sección próximamente.

El número de visionados va en aumento, aunque suele rondar las 200 visualizaciones por publicación hasta llegar en algunos casos a las 1.000 visualizaciones o incluso 15.000 como en el caso del reportaje de Mujer y Deporte de natación con Teresa Perales, que se mantiene como el más visto por el momento.

✚ PREMIOS JUAN PALAU 2019.

Uno de los eventos más emocionales de la FEDDF es la celebración de los Premios Juan Palau, que se celebran todos los años y que pretende reunir a las figuras más destacadas del deporte adaptado y significativas de la FEDDF en los diferentes estamentos.

Aunque este año no ha habido tanta presencia femenina entre los galardonados como en el 2018, se entregaron dos galardones a figuras femeninas. En este sentido lo más destacable es que durante dos años consecutivos se lleva el galardón al mejor deportista una mujer.

La entrega de este año 2019 es la siguiente:

- **Mejor deportista.**
Astrid Fina
(snowboard)

- **Mejor Entidad.**
Junta de Castilla y León, Consejería de Cultura y Turismo.
M^a Josefa García (consejera)



Se puede revisar la memoria de los Premios Juan Palau 2019 en el siguiente enlace:

<http://www.feddf.es/archivos/t-640-640.pdf>



4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.

El proyecto del año 2019 hemos tenido varias incidencias por cambios de actividad, sin embargo las actividades realizadas han tenido una gran acogida y unos resultados muy positivos. Esto es debido a que en la mayoría de los casos las reuniones o formaciones presentadas en la solicitud no están cerradas por parte de los comités organizadores con mucha antelación.

En cuanto a las actividades realizadas, consideramos que lo más importante para dar impulso a la presencia de la mujer en el deporte es realizar un equilibrio entre las actividades participativas o experienciales, las actividades formativas y la difusión, ya que las tres áreas se complementan y son pilares fundamentales en la promoción y desarrollo de nuestras deportistas y técnicos.

Entendemos que la experiencia práctica es fundamental para asimilar cualquier teoría y en muchos casos para demostrar las posibilidades que puede tener una persona. Por otro lado, este tipo de actividades ayuda a romper estereotipos sociales y por tanto, ir modificando ciertos roles sociales que no ayudan nada al impulso de la participación de la mujer en la sociedad.

Las actividades participativas son aquellas donde deportistas, técnicos y cualquier persona pueda descubrir nuevos deportes de manera experiencial. Esto ayuda a asimilar en primera persona las limitaciones que puede tener una persona con discapacidad o incluso demostrar el potencial de la actividad física y deporte en diferentes facetas. Es fundamental, por lo tanto, utilizar estas herramientas experimentales para que las personas se convenzan de las posibilidades que tiene el deporte adaptado.

En cuanto a las actividades formativas, que están muy demandadas a nivel de deportistas y técnicos, se considera de vital importancia aportar información y documentación en las diferentes áreas del deporte ya que además tenemos que tener en cuenta que la mayoría de los técnicos son voluntarios y además de poder reconocer o apoyar su implicación, también se está favoreciendo a la mejora del rendimiento de las deportistas.

Por último, tal como venimos insistiendo, la difusión es otro de los pilares fundamentales. El poder llegar a la gente, para que pueda saber que existe el deporte adaptado, que la mayoría de las personas con discapacidad pueden practicar alguna de las disciplinas y además, dar a conocer todo el



trabajo que se está haciendo por dotar de las mismas oportunidades a las mujeres desde los diferentes estamentos.

En este último caso, no sólo es difundir un evento, se trata de llegar más allá, se deben conocer los momentos de audiencia, el público hacia el que va dirigido, y además es necesario saber qué características debe tener cada publicación. En este sentido creemos que se está haciendo un gran trabajo desde la FEDDF y que se debería seguir apoyando.

Por otro lado, consideramos que el apoyo de deportistas o personas relevantes en nuestro país puede impulsar mucho las actividades o eventos que se desarrollen, por lo que se ha intentado seguir esa línea de trabajo y que creemos que será uno de los puntos que seguiremos teniendo en cuenta en los próximos proyectos.

Por último, nos gusta incidir en los detalles. No sólo es cuestión de organizar grandes eventos, los detalles del día a día son los que van haciéndonos normalizar la presencia de la mujer como algo cada vez más igualitario en cada uno de los estamentos deportivos. Por lo tanto desde la FEDDF se trata de cuidar todos los detalles como la utilización de imágenes con mujeres para carteles de campeonatos de España, creación de subsecciones de mujer y deporte dentro de nuestra web, hacer igual o mayor difusión a los eventos donde participen mujeres, posicionar los ranking o resultados femeninos antes que los masculinos en las publicaciones, etc.

En líneas generales, la idea es llegar al mayor número de personas, del ámbito del deporte adaptado y fuera de él y para ello seguiremos pensando en crear estrategias nuevas, abarcando todas las modalidades deportivas que acogemos e intentando potenciar cada uno de los estamentos deportivos reconocidos en nuestra Federación.