



CENTRO DE DEPORTES ADAPTADOS DEL VALLE DE ARÁN

# HABILITACION PROFESIONAL en ESQUI ALPINO para personas con discapacidad

11-15 DICIEMBRE 2019



# La Formación

La Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) y la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido ( FEDPC), en colaboración con el Consejo Superior de Deportes ( CSD), organiza las Actividades de Formación Continua ( AFC ) para entrenadores de Esquí Alpino.

La formación tiene reconocimiento de la FEDDF, así como se emitirá un Diploma Acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua ( FOCO) del CSD.



# Programa

11 de  
diciembre

12 de  
diciembre

13 de  
diciembre

14 de  
diciembre

15 de  
diciembre

16:00-16:30 Presentación.  
16:30-17:30 Conceptos Básicos  
17:30-18:30 Seguridad  
19:00-20:00 Técnica Tren Sup.  
20:00- 21:00 Técnica Tren Sup.

09:00-14:00 Práctica TT.  
Superior  
16:30-17:30 Conceptos Básicos  
17:30-18:30 Seguridad  
19:00-20:00 Técnica Tren Inf.  
20:00- 21:00 Técnica Tren Inf.

09:00-12:00 Práctica TT.  
Superior  
12:00-14:00 Práctica TT.  
Inferior.  
15:00-16:30 Práctica Seguridad.  
19:00-21:00 Perfiles  
Funcionales.

09:00-14:00 Práctica TT.  
Inferior  
17:30-18:30 Práctica  
Adaptaciones en la Metodología.  
19:00-21:00 Práctica  
Preparación Física iniciación.

09:00-14:00 Práctica  
clasificación deportiva.  
15:00-16:00 Clausura y entrega  
de Diplomas

# Matriculacion

- Inscripción abierta hasta el 15 de diciembre de 2019.
  - Solicitar solicitud on line en el correo [info@cdia.es](mailto:info@cdia.es)
  - Puede inscribirte presencialmente en CDIA. Pansaueth nº4, 25598 Salardú, Lleida.
- 
- Cuota de inscripción: 110 Euros.
  - Hasta un máximo de 20 plazas.

## PRÁCTICA

Estación Baqueira Beret. Zona de trabajo. Beret.

## TEORIA

Sala audiovisual. Hotel Vilagarós.  
Carrer de la Carretera, 5, 25539 Garós, Lleida

## PROFESORADO

- Sergi Masip- Profesor especialista de esquí alpino CDIA.
- Antonio Ranchal - Director Técnico FEDPC.
- Grace Puertas- Psicóloga CDIA.

