

2018

# MUJER Y DEPORTE

## *Memoria Final*

**PROGRAMA MUJER Y DEPORTE**

**2018**



## INDICE

<b>1. COMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.</b>	<b>3</b>
1.1. OBJETIVOS GENERALES. ....	3
1.2. LICENCIAS.....	5
1.3. PARTICIPACION.....	8
1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.....	9
A. ATLETISMO.....	9
B. BALONCESTO.....	9
C. BOCCIA.....	9
D. DEPORTES INVIERNO.....	10
E. ESGRIMA.....	10
F. HOCKEY.....	10
G. NATACIÓN.....	11
H. PADEL.....	11
I. POWERLIFTING.....	11
J. RUGBY.....	12
K. SLALOM.....	12
L. TIRO.....	12
<b>2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....</b>	<b>13</b>
2.1. BALONCESTO. Desplazamientos y asistencia a reuniones técnicas: Antonia Gómez Ruf (técnico de la IWBF Europe).....	13
2.2. ATLETISMO. Entrenamiento inclusivo.....	15
2.3. BOCCIA. Entrenamiento inclusivo.....	19
2.4. RUGBY. Entrenamiento inclusivo.....	22
2.5. MULTIDEPORTE. Curso de Motivación y Liderazgo.....	26
2.6. ATLETISMO. Producción de reportaje TV.....	29
2.7. BOCCIA. Producción de reportaje TV.....	31
2.8. DEPORTES DE INVIERNO. Producción de reportaje TV.....	33
2.9. TÉCNICOS, ÁRBITROS, JUECES, CLASIFICADORES. Producción de reportaje TV..	35
<b>3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.</b>	<b>37</b>
<b>4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS AÑOS PRÓXIMOS.....</b>	<b>43</b>



## 1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

### 1.1. OBJETIVOS GENERALES.

Los objetivos generales propuestos para el año 2018 en el Proyecto Mujer y Deporte se centraron especialmente en dar visibilidad, aumentar la participación de la mujer en diferentes estamentos, así como impulsar su carrera deportiva y profesional.

- Aumentar la participación y permanencia de mujeres y niñas con algún tipo de discapacidad física en la práctica deportiva de manera equitativa, así como su participación en estamentos técnicos y cargos de responsabilidad.
- Favorecer la evolución de deportes en proceso de crecimiento España para dar un paso de calidad y acceder al ámbito internacional en las mejores condiciones, facilitando un acceso de la mujer.
- Impulsar la trayectoria profesional de mujeres que orientan su formación hacia las áreas de clasificación y arbitraje en deporte adaptado y mejorar el estatus profesional de mujeres con funciones de responsabilidad en organizaciones internacionales ayudando con recursos económicos a su formación y reuniones técnicas derivadas de su cargo.
- Potenciar la formación de mujeres responsables de equipos, deportistas o entidades, facilitando la especialización y aumentando sus conocimientos en el entrenamiento mental con el fin de mejorar los resultados deportivos de sus deportistas y su rol como líderes.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con entidades de atención a personas con discapacidad física, permitiendo aumentar la información y fomentar la participación de la mujer en el deporte.
- Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes estamentos del deporte persiguiendo la igualdad de acceso al entrenamiento y la competición tanto de deportistas como técnicos.
- Maximizar el impacto de mediático difundiendo las peculiaridades del deporte adaptado femenino, a través de deportes como el atletismo, la boccia, el esquí, el rugby y de sus diferentes áreas técnicas, además de



destacar la importancia de la práctica deportiva mostrando las capacidades físicas y mentales de deportistas referentes a nivel nacional e internacional.

Consideramos que estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente dentro de las posibilidades que puede haber en un año, por lo que sería interesante aportarle una continuidad a los mismos.

Con respecto a la difusión y visualización, debemos destacar el buen trabajo realizado por el departamento de comunicación, que cubre en tiempo real todos los eventos y noticias destacadas de deporte adaptado a nivel nacional e internacional intentando distribuir la información teniendo en cuenta horarios de máxima actividad de la audiencia y dependiendo del tipo de medio o red social utilizado.

Los medios sobre los que se actualiza toda la información son las redes sociales como el Facebook, el Twitter o el Instagram, la página web FEDDF, el Boletín digital FEDDF, nuestra televisión digital TuPuedesTv, la prensa y la televisión.

El método para realizar el envío de noticias es a través de listas de distribución de email organizadas por grupos de difusión: federaciones españolas, federaciones autonómicas, deportistas, clubes, entidades, medios de comunicación, entidades y otros. Cuantificando estas listas lo podemos concretar de la siguiente manera:

- ✓ Federaciones nacionales, federaciones territoriales y asociaciones relacionadas con el deporte adaptado: 38.
- ✓ Radios nacionales y territoriales: 7.
- ✓ Medios de comunicación: 57.
- ✓ Medio de comunicación por CCAA o zonas: Andalucía (46), Aragón (4), Asturias (34), Baleares (6), Canarias (3), Cantabria (2), Castilla-La Mancha (5), Castilla y León (38), Cataluña (17), Ceuta (1), Extremadura (2), Galicia (5), Iberoamericanos (33), Madrid (8), Melilla (2), Murcia (1), Navarra (1), La Rioja (2), Valencia (2).
- ✓ Europa Press: 30.
- ✓ Entidades (CPE, Real Patronato de la Discapacidad, Fundación ONCE, entre otros): 6.
- ✓ COCEMFEs y entidades relacionadas con la discapacidad: 65.

Enviar a:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Clubes General            | <input type="checkbox"/> Deportistas          | <input type="checkbox"/> Entidades         |
| <input type="checkbox"/> Federaciones              | <input type="checkbox"/> Medios               | <input type="checkbox"/> Técnicos          |
| <input type="checkbox"/> BSR DIVISION HONOR        | <input type="checkbox"/> BSR PRIMERA DIVISION | <input type="checkbox"/> COCEMFE,S         |
| <input type="checkbox"/> Radios                    | <input type="checkbox"/> Europa Press         | <input type="checkbox"/> Jueces y Arbitros |
| <input type="checkbox"/> Medios Andalucía          | <input type="checkbox"/> Medios Aragón        | <input type="checkbox"/> Medios Asturias   |
| <input type="checkbox"/> Medios Baleares           | <input type="checkbox"/> Medios Canarias      | <input type="checkbox"/> Medios Cantabria  |
| <input type="checkbox"/> Medios Castilla La Mancha | <input type="checkbox"/> Medios Castilla León | <input type="checkbox"/> Medios Cataluña   |
| <input type="checkbox"/> Medios Ceuta              | <input type="checkbox"/> Medios Extremadura   | <input type="checkbox"/> Medios Galicia    |
| <input type="checkbox"/> Medios Iberoamericanos    | <input type="checkbox"/> Medios Madrid        | <input type="checkbox"/> Medios Melilla    |
| <input type="checkbox"/> Medios Murcia             | <input type="checkbox"/> Medios Navarra       | <input type="checkbox"/> Medios Rioja      |
| <input type="checkbox"/> Medios Valencia           | <input type="checkbox"/> BSR SEGUNDA          |  |

## 1.2. LICENCIAS.

En cuanto al número de licencias de mujeres por deporte y estamento, en las últimas dos temporadas podemos destacar que ha aumentado un poco el número de mujeres en el estamento de jueces y árbitros, pero en general se han mantenido el número de licencias. Los deportes en los que más se ha visto aumentado son la natación y el rugby.

	DEPORTISTA	JUEZ / ARBITRO	TECNICO	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	11		4	15
BALONCESTO SR	37	5	28	70
BOCCIA	7		2	9
ESGRIMA	3			3
ESQUI/SNOW	12		2	14
GENERICO			14	14
HALTEROFILIA	1	1	1	3
HOCKEY SRE	8	1	2	11
INICIACION	3			3
MULTIDEPORTE			1	1
NATAACION	55		10	65
PADEL	12		1	13
RUGBY.S.R.		1	3	4
SLALOM	2			2
TIRO OLIMPICO	2		2	4
VOLEIBOL	2			2
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>155</b>	<b>8</b>	<b>70</b>	<b>233</b>

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2016/2017.

	DEPORTISTA	JUEZ / ARBITRO	TECNICO	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	13		5	18
BALONCESTO SR	35	6	26	67
BOCCIA	4		8	12
ESGRIMA	1			1
ESQUI/SNOW	11		4	15
GENERICO			4	4
HALTEROFILIA	2	1		3
HOCKEY SRE	8	3	1	12
INICIACION	2			2
MULTIDEPORTE			1	1
NATAACION	63		10	73
PADEL	11			11
RUGBY.S.R.	1	1	5	7
TIRO OLIMPICO	3		2	5
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>154</b>	<b>11</b>	<b>66</b>	<b>231</b>

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2017/2018.

Teniendo en cuenta las federaciones autónomas, se puede observar que Cataluña es la Comunidad Autónoma con más licencias (43), seguida de Madrid (26) y Andalucía (25) durante la temporada 2016/2017, viéndose bastante aumentadas las licencias en Andalucía durante la temporada 2017/2018.

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIANA	EXTREMENA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	1				3	1	2	1	2		3				4			15
BALONCESTO SR	3	1	2	4	6	5	14	2	1	7	6	11		1	2		5	70
BOCCIA							2	6				1						9
ESGRIMA			1		1						1							3
ESQUÍ/SNOW	3		1		1		3			1		2		1			2	14
GENERICO	2					2	2			2							8	14
HALTEROFILIA				1					1	1								3
HOCKEY SRE								5		2		4						11
INICIACION							5											5
MULTIDEPORTE																		1
NATACION	14	1	1	6	5	2	8	11	4	1		2	2	4	2		2	65
PADEL	2				2			1			1	6			1			13
RUGBY S.R.						2	1			1								4
SLALOM							1		1									2
TIRO OLIMPICO														1		1	2	4
VOLEIBOL							2											2
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>43</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>233</b>

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2016/2017.

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIANA	EXTREMENA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO						5		2	3	2		2			3		1	18
BALONCESTO SR	7	2	2	3		6	5	12	2	1	7	3	10	1	3		3	67
BOCCIA								3	5		1		1				2	12
ESGRIMA						1												1
ESQUÍ/SNOW	6		1			1		3					3	1				15
GENERICO	2						1				1							4
HALTEROFILIA								1		1	1							3
HOCKEY SRE								4		1	3		4					12
INICIACION								2										2
MULTIDEPORTE																		1
NATACION	19	1	1	8	1	5	3	10	13	4			2	4	1		1	73
PADEL	2							1	1			1	4		2			11
RUGBY S.R.							3	1			1							7
TIRO OLIMPICO														1		1	3	5
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>231</b>

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2017/2018.

Teniendo en cuenta las participantes en los campeonatos nacionales más destacados de las dos temporadas anteriores nos encontramos con lo siguiente:

DEPORTE	NOMBRE CAMPEONATO	2016/2017	2017/2018
ATLETISMO	CTO ESP ABSOLUTO POR CLUBES	1	5
ATLETISMO	CTO ESP ABSOLUTO POR CCAA	2	5
ATLETISMO	CTO ESP LIBERTY DE PROMESAS PARALIMPICAS	X	4
BALONCESTO	CTO ESP PROMESAS-ESCUELAS CAIXABANK	X	5
BALONCESTO	CTO ESP ESCOLAR	7	5
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF DIVISION HONOR	Equipos Total: 11 Equipos con Mujeres: 8 Total Mujeres: 14	Equipos Total: 11 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 13
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF 1ª DIVISION	Equipos Total: 21 Equipos con Mujeres: 12 Total Mujeres: 19	Equipos Total: 9 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 13
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF 2ª DIVISION	x	Equipos Total: 13 Equipos con Mujeres: 7 Total Mujeres: 8
BALONCESTO	COPA SM EL REY	Equipos Total: 8 Equipos con Mujeres: 4 Total Mujeres: 5	Equipos Total: 8 Equipos con Mujeres: 3 Total Mujeres: 7
BOCCIA	CTO ESP CLUBES	4	3
BOCCIA	LIGA NACIONAL FEDDF	2	3
BOCCIA	CTO ESP JOVENES	0	0
DEPORTES INVIERNO	CTO ESP ESQUI ALPINO & SNOWBOARD	7	6
DEPORTES INVIERNO	CTO ESP SNOWBOARD SBX	X	1
ESGRIMA	COPA ESP 1ª PRUEBA	3	2
ESGRIMA	COPA ESP 2ª PRUEBA	?	1
ESGRIMA	COPA ESP 3ª PRUEBA	?	1
HOCKEY SRE	CTO ESP CLUBES	6	5
HOCKEY SRE	CTO ESP CCAA	X	4
NATAACION	CTO ESP CLUBES	32	37
NATAACION	CTO ESP CCAA	32	37
NATAACION	CTO ESP CCAA ESCOLAR CSD	25	9
NATAACION	CTO ESP AXA JOVENES	26	22
PADEL	CTO ESP	2	7
PADEL	CTO ESP CCAA	X	4
POWERLIFTING	CTO ESP CLUBES	1	3
POWERLIFTING	CTO ESP CCAA	2	5
RUGBY	CTO ESP CLUBES	0	2
RUGBY	CTO ESP CCAA	1	1
SLALOM	CTO ESP	6	5
TIRO	CTO ESP AIRE COMPRIMIDO	1	1
TIRO	CTO ESP FOSO	0	0
TIRO	CTO ESP ARMAS OLIMPICAS	1	0
TIRO	COPA REY ARMAS OLIMPICAS	0	1
TIRO	COPA REY AIRE COMPRIMIDO	0	1

### 1.3. PARTICIPACIÓN.

En cuanto a la participación en concentraciones de Selecciones Nacionales se pueden observar las diferencias entre ambas temporadas en el siguiente cuadro.

DEPORTE	CONCENTRACION	2016/2017		CONCENTRACION	2017/2018	
		Deportistas	Técnicos		Deportistas	Técnicos
BALONCESTO	SEPTIEMBRE, BURGOS	15	1	MARZO, LEON	18	
BALONCESTO	ABRIL, SANT CUGAT	16	1	JUNIO, OPORTO	14	1
BALONCESTO	ENERO, MADRID	17	1	JULIO, LYON	10	
BALONCESTO	JUNIO, MADRID	9	1	JULIO, BARCELONA	13	
BALONCESTO	JUNIO, TENERIFE	12	1	AGOSTO, COLONIA	12	
BALONCESTO				DICIEMBRE, MADRID	15	2
BOCCIA				ENERO, SANT CUGAT	3	3
BOCCIA				JUNIO, SANT CUGAT	1	2
BOCCIA				JULIO, SANT CUGAR		1
HOCKEY SRE				DICIEMBRE, LEON	2	5
NATACION	ENERO, SIERRA NEVADA		1	JUL, SIERRA NEVADA	2	1
NATACION	AGOSTO, SIERRA NEVADA	1	2	NOV, SIERRA NEVADA	1	
NATACION	SEPTIEMBRE, SIERRA NEVADA	6				
RUGBY	DICIEMBRE, SANT CUGAT	1	3	ABRIL, SANT CUGAT	1	2
RUGBY				DICIEMBRE, ZARAGOZA	1	2

Las actividades desarrolladas gracias al Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en las modalidades de baloncesto, sub-22 y natación, se cuantifican en la siguiente tabla.

DEPORTE	CONCENTRACION	2016/2017		CONCENTRACION	2017/2018	
		Deportistas	Técnicos		Deportistas	Técnicos
BALONCESTO SUB-22	SEPTIEMBRE, MADRID	1	2	SEPTIEMBRE, CORDOBA	2	2
NATACION	ABRIL, MADRID	6	1	AGOSTO, MADRID	7	1
NATACION	DICIEMBRE, MADRID	7		DICIEMBRE, MADRID	7	2

Es muy importante resaltar la importancia de la coordinación que se está realizando en el desarrollo de nuestro Programa Deportivo con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes con la intención de potenciar objetivos comunes relacionados con el rendimiento, lo cual se ha podido reforzar en este año con los entrenamientos inclusivos desarrollados y la formación en Motivación y Liderazgo en deportes de equipo.



#### **1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.**

En cuanto a los objetivos específicos referentes a las modalidades deportivas, podemos reflejar lo siguiente.

##### **A. ATLETISMO.**

- El número de licencias a nivel general ha ido en aumento, destacando especialmente en la comunidad de Castilla y León.
- La participación en campeonatos nacionales ha sido mayor, siendo evidente la presencia de nuevas atletas con gran proyección.
- La presencia de la mujer en campeonatos internacionales ha ido en aumento, además de ir acompañada de resultados destacados en el europeo 2018 por parte de Sara Andrés.
- La visibilidad y difusión de esta modalidad ha crecido, especialmente por la figura carismáticas de algunas de las atletas de nuestra federación.

##### **B. BALONCESTO.**

- El número de licencias a nivel nacional se mantiene.
- La participación en campeonatos también se mantiene, aunque se ha reducido el número en campeonatos escolares ya que varias deportistas han pasado a categoría senior.
- En cuanto a la participación en la Liga, el número de jugadoras se mantiene, especialmente en División de Honor. En el caso de 1ª división, esta temporada se ha reducido al haber una 2ª división en Liga.
- Es de destacar la evolución de la Selección Española Femenina, con su 7º puesto en el Mundial de Hamburgo 2018.

##### **C. BOCCIA.**

- EL número de licencias a nivel nacional ha ido en aumento.



- La presencia de deportistas en los campeonatos de España se ha reducido, sin embargo, ha aumentado la participación en la Liga Nacional BC4.
- Ha aumentado significativamente la participación en concentraciones de la Selección Nacional, sin embargo, aún no existe participación en competición internacional por parte de las mujeres.
- A destacar, la nueva norma para competiciones individuales donde se obliga la presencia de al menos una mujer en competiciones de parejas y equipos.

#### *D. DEPORTES INVIERNO.*

- Se mantienen tanto el número de licencias como la participación en campeonatos nacionales.
- Es de destacar los resultados en los Juegos Paralímpicos de Invierno, Pyeongchang 2018, por parte de Astrid Fina con la obtención de un bronce en la modalidad de Cros.

#### *E. ESCRIMA*

- El número de licencias ha descendido, así como la participación en campeonatos nacionales.
- En cuanto a la actividad internacional, la presencia de Begoña Garrido en numerosas Copas del Mundo está permitiendo su avance en el ranking mundial de su modalidad, espada y sable.

#### *F. HOCKEY*

- El número de licencias ha aumentado ligeramente.
- La participación en campeonatos de España se mantiene, teniendo en cuenta que este año se ha podido llevar a cabo el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, lo cuál no había sido posible la temporada anterior por falta de participación.
- Se ha desarrollado una concentración de la Selección Española como inicio de la preparación para el Torneo Clasificatorio para el Europeo. En esta concentración se ha contado con la presencia de 2 jugadoras y 5 técnicos femeninos.



## *G. NATACIÓN*

- Es la modalidad deportiva donde más ha aumentado el número de licencias.
- La participación en campeonatos nacionales ha ido en aumento.
- El grupo de Tecnificación Deportiva de natación es uno de los programas de tecnificación más efectivos y relevantes de nuestra Federación ya que tanto a nivel de resultados como a nivel de promoción deportiva está teniendo mucho éxito.
- A nivel internacional, la participación en el Europeo de Berlín 2018 supuso 37 medallas para el equipo español, de las cuales la mitad fueron conseguidas por las féminas entre las que destacan Sarai Gascón, Nuria Marqués, Teresa Perales, Julia Benito y Nahia Zudaire.

## *H. PÁDEL.*

- El número de licencias nacionales se descendido ligeramente.
- La participación en campeonatos nacionales ha aumentado de manera exponencial, además de la presencia de jugadoras en las pruebas de Copa de España.
- No existe competición internacional pero el desarrollo a nivel nacional está siendo muy destacado aumentando cada año el número de pruebas.

## *I. POWERLIFTING.*

- El número de licencias se mantiene desde la temporada anterior.
- La participación en campeonatos de España ha aumentado significativamente.
- En cuanto a la actividad internacional se resume en la participación exclusiva de levantadoras femeninas, pudiendo destacar la plata Montserrat Alcoba y el bronce de Loida Zabala en el Europeo de Berck Sur Mer 2018, y el oro de Loida en el Open de las Américas celebrado en Bogotá en diciembre de 2018.



### *J. RUGBY.*

- El número de licencias ha aumentado significativamente, así como la participación de jugadoras y técnicos mujeres en Campeonatos de España.
- Es un deporte mixto que permite jugar a mujeres y hombres en el mismo equipo y ha dado un impulso en los últimos años.
- La participación femenina en la Selección Nacional a nivel de jugadoras se mantiene, pero el equipo técnico está dirigido especialmente por mujeres.
- Este año han llevado a cabo un gran programa de entrenamiento con el objetivo de dar el salto a la competición internacional en 2019.

### *K. SLALOM.*

- El número de licencias se ha mantenido, así como la participación en campeonatos nacionales ha disminuido ligeramente.
- Es una modalidad que tiene muy poca actividad nacional e inexistente actividad internacional.
- Se pretende dar un impulso a través del Programa Mujer y Deporte en los próximos proyectos, ya que es una modalidad sencilla de llevar a cabo y accesible para la mayoría de las personas.

### *L. TIRO.*

- Se mantienen el número de licencias a nivel nacional, así como la participación en campeonatos y pruebas nacionales.
- La participación internacional se reduce a la participación masculina, lo cuál es necesario comenzar a trabajar desde el ámbito nacional.



## 2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

### 2.1. **BALONCESTO. Desplazamientos y asistencia a reuniones técnicas: Antonia Gómez Ruf (técnico de la IWBF Europe).**

Como en años anteriores, Antonia Gómez ha podido asistir a todas las reuniones previstas durante el año 2018 por la Federación Internacional (IWBF) sin tener que gastar recursos propios, ya que es miembro del Comité Ejecutivo y Comité Técnico de la IWBF Europe y del Comité Ejecutivo IWBF World.

Las reuniones a las que ha asistido son las siguientes:

- Reunión Comité Técnico de IWBF Europe.  
27-28 octubre 2018.  
Roma (Italia).  
Agenda: designaciones de árbitros e instructores para campeonatos europeos, revisión de informes de la temporada 2017/2018, reciclajes, exámenes, reglamento, etc.
- Reunión Comité Ejecutivo de IWBF Europe.  
10 noviembre 2018.  
Roma (Italia).  
Agenda: situación económica, marketing y relaciones públicas, área técnica, competiciones temporada 2018/2019, informes de secretaría, clasificación, desarrollo, actividades del presidente y otros miembros, elecciones 2019, Comité Paralímpico Europeo, etc.
- Reunión Comité Ejecutivo de IWBF Europe.  
21 abril 2018.  
Praga (República Checa).  
Agenda: situación económica, marketing y relaciones públicas, área técnica, informes de actividades de competición desde noviembre 2017, informes de secretaría, clasificación, desarrollo, actividades del presidente y otros miembros, elecciones 2019, Comité Paralímpico Europeo, etc.



- Reunión y Elecciones Comité Ejecutivo World.  
Agosto.  
Hamburgo (Alemania).  
No supuso gasto porque la reunión coincidió con el Campeonato del Mundo de Baloncesto en Silla de Ruedas celebrado en Hamburgo y Antonia fue convocada como Instructora para el campeonato.

Además, ha participado en el Campeonato del Mundo celebrado en Hamburgo (Alemania) en agosto de 2018 ejerciendo la función de instructora.

Con lo expuesto anteriormente, se puede decir que se han conseguido los objetivos propuestos de ayudar a mujeres con cargos de responsabilidad en Federaciones Internacionales y de mantener su estatus profesional.

Es de destacar que es una de las mujeres que participan en el reportaje de televisión realizado con los estamentos de técnicos, árbitros, jueces y clasificadores, ya que su figura es fundamental en nuestra federación y un gran ejemplo para otras mujeres.

## 2.2. ATLETISMO. Entrenamiento inclusivo.

La actividad consistió en realizar un entrenamiento de atletismo en el que personas con y sin discapacidad pudieron compartir ejercicios técnicos y experiencias deportivas.

Participaron 8 atletas de alto nivel de la FEDDF como Sara Andrés, Desiré Vila, Marta Casado, Blanca Pérez, Fernando Robles, Carlos Villasana, David Madroñero y Álvaro Martín.

Junto a ellos, pudieron entrenar un grupo de 12 atletas populares de la tienda de deportes Trimad, a los cuáles entrena habitualmente Roberto Álvarez, técnico de nuestra federación y el encargado de dirigir este entrenamiento inclusivo.

Utilizando la pista exterior de atletismo del CAR de Madrid, los participantes aprendieron a realizar algún ejercicio técnico específico finalizando con algún sprint o relevos en los que la competitividad ayudó a observar el gran potencial de nuestras atletas.

El evento tuvo lugar el 20 de diciembre, aunque estaba previsto inicialmente realizarlo en septiembre. Esto no fue posible por agenda de nuestros deportistas, pero consideramos que mereció la pena esperar ya que no es sencillo reunir a todos estos atletas en un mismo entrenamiento, y el resultado fue una experiencia muy positiva para todos.

Estas son algunas de los feedback recibidos por los participantes que muestran la sensibilización que se pueden hacer con este tipo de actividades.



*"Me ha parecido una oportunidad excelente para conocer como se entrena cuando se tiene una discapacidad. También para entrenar otras cosas que en el running nosotros no hacemos"*

(Atleta Trimad, mujer)



*"Hemos descubierto que ellos entrenan más la parte de potencia porque hacen distancias más cortas. Nosotros estamos acostumbrados a hacer distancias largas. La verdad es que algunos nos han fundido"*  
(Atleta Trimad, hombre)



*"La mujer es la gran olvidada en el deporte"*  
(Atleta Trimad, mujer)



*"El porcentaje de participación de mujeres y de hombres, el de mujeres es mucho menor, y realmente somos todos iguales. Para ir a correr no hay que diferenciar entre ser hombre o mujer"*  
(Atleta Trimad, hombre)

*"No porque te pase esto vas a tener que dejar de hacer deporte, sino que puedes llegar a hacerlo a un nivel mucho más alto"*  
(Atleta FEDDF, mujer)



*"Gracias a estos programas podemos enseñar lo que es el deporte inclusivo sobre todo intentando meter el tema de la mujer en el deporte"*  
(Atleta FEDDF, mujer)



### PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes fue bastante elevado con 1.757 interacciones y visualizaciones. Creemos que el hecho de que participen deportistas de alto nivel ayuda a aportar un mayor interés a la actividad tanto en la participación como en el seguimiento posterior.

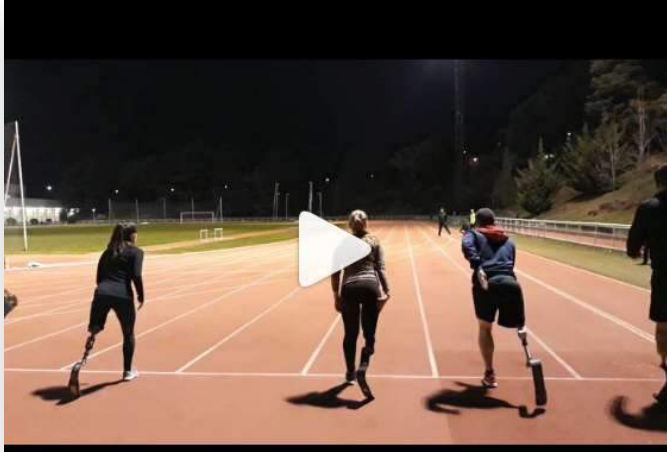




MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Programas Mujer y Deporte



federacionfeddf • Seguir

federacionfeddf 1 de 3  
entrenamiento inclusivo de atletismo realizado ayer en el CAR de Madrid, gracias al programa MUJER y DEPORTE del CSD.  
@deportegob @paralimpicospes @deporteesspana.es  
#superacion #inclusion #valores #deporte



342 reproducciones

21 DE DICIEMBRE DE 2018



federacionfeddf • Seguir

federacionfeddf 2 de 3  
entrenamiento inclusivo de atletismo realizado ayer en el CAR de Madrid, gracias al programa MUJER y DEPORTE del CSD.  
@deportegob @paralimpicospes @deporteesspana.es  
#superacion #inclusion #valores #deporte



146 reproducciones

21 DE DICIEMBRE DE 2018



federacionfeddf • Seguir

federacionfeddf 3 de 3  
entrenamiento inclusivo de atletismo realizado ayer en el CAR de Madrid, gracias al programa MUJER y DEPORTE del CSD.  
@deportegob @paralimpicospes @deporteesspana.es  
#superacion #inclusion #valores #deporte



156 reproducciones

21 DE DICIEMBRE DE 2018



### **2.3. BOCCIA. Entrenamiento inclusivo.**

Esta actividad perseguía dos retos importantes, unir a deportistas con y sin discapacidad para que practicasen el deporte de la boccia, así como reunir a técnicos para que pudieran conocer esta modalidad y recibir una formación práctica.

Se consiguió una alta participación tanto de deportistas como de técnicos, algunos con formación sanitaria y trabajando en el ámbito de la discapacidad y otros, futuros profesionales de la actividad física. Esto pudo conseguirse con la colaboración del Instituto de Enseñanza Secundaria Hernán Pérez del Pulgar que nos cedió sus instalaciones a la vez que participó con el alumnado de TAFAD, Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

El total de asistentes fue de 40 personas, siendo mujeres exactamente la mitad de los participantes.

Durante el entrenamiento de 2 horas aproximadamente se explicaron unos conceptos básicos sobre las características de la boccia, sus participantes, el material y los beneficios de su práctica, con una posterior puesta en práctica de diferentes ejercicios técnicos y aspectos tácticos durante el juego real.

En un principio se pretendía llevar a cabo la actividad en el Hospital de Paraplégicos de Toledo, con el fin de dar posibilidad de otras personas con discapacidad a que probaran la boccia, pero dejándonos asesorar por nuestra Federación Autonómica en Castilla-La Mancha, la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha, creímos conveniente hacerlo en Ciudad Real donde hay varias personas que comienzan a introducirse en la práctica de este deporte a través de una escuela de la propia Federación Autonómica, y varios técnicos interesados en ampliar su formación.

El resultado de la actividad fue muy positivo, por un lado, gracias a la gran participación y motivación de los asistentes, lo cuál creemos que puede dar un impulso a este deporte desde el aspecto deportivo y técnico, y, por otro lado, porque se reunió a varios deportistas de gran nivel nacional que pudieron compartir sus impresiones sobre la mujer en el deporte de la boccia que se han plasmado en un reportaje de televisión que se explica en uno de los apartados siguientes.



## PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes fue muy elevado con 8.262 interacciones y visualizaciones. La alta participación en la actividad ayuda a que la visualización sea mayor y demuestra que aún siendo una modalidad algo menos conocida que otras de las que tenemos en la FEDDF, también puede tener gran repercusión mediática.





#### **2.4. RUGBY. Entrenamiento inclusivo.**

Este evento tenía como objetivo dar a conocer un deporte en pleno auge en nuestro país, que está creciendo mucho en España ya que durante el 2018 se ha estado preparando la primera Liga Nacional que se inició en enero 2019 y la Selección Española ha avanzado mucho y se prepara para participar en 2019 en su primer evento internacional que será el Europeo C.

Es de destacar que es un deporte mixto y la mujer tiene un rol fundamental en el equipo.

Siendo un deporte de equipo donde cada jugador tiene una puntuación en relación con su funcionalidad y el equipo no puede superar los 8 puntos, se ha creado una norma en el manual de competición donde cada mujer tenga una reducción de 0'5 puntos sobre su puntuación con el fin de favorecer la participación de mujeres en los equipos. Algo que ya se aplicaba en baloncesto y que está dando muy buenos resultados.

Para el entrenamiento se consiguió contactar con el Club de rugby Olímpico Pozuelo cuyo equipo femenino, casi al completo, se unió a entrenar con nuestros y nuestras jugadoras.

Participaron un total de 23 personas de las cuáles 9 eran jugadoras de rugby a pie del Club Olímpico Pozuelo (Madrid), 6 del equipo Los Toros de la Fundación del Lesionado Medular (Madrid), 2 del equipo Carpetanos CTR (Toledo), 3 del equipo BUC (Barcelona), 1 jugador del CAI Deporte Adaptado (Zaragoza) y 1 jugadora nueva de Valencia.

Durante 2 horas, las jugadoras del Olímpico Pozuelo pudieron sentarse en las sillas de rugby y experimentar las diferencias y similitudes con su modalidad deportiva. Realizaron ejercicios técnicos y tácticos pero lo más emocionante y divertido fueron los partidos, donde todos disfrutaron y aprendieron unos de otros.

Es de destacar que entre los jugadores de rugby en silla y las jugadoras de rugby a pie había jugadores y jugadoras pertenecientes a las respectivas Selecciones Españolas, y como curiosidad, las jugadoras de rugby a pie comentaban que, aunque era muy divertido el rugby en silla, el nivel de exigencia era muy alto. Algunas se interesaron para asistir a los entrenamientos de rugby en silla y colaborar o hacer sus prácticas de los estudios.

Este es el enlace del vídeo donde se puede ver resumida la noticia.

<http://tupuedestv.com/video/entrenamiento-inclusivo-de-rugby-en-silla-de-ruedas/>



## PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes fue bastante elevado con 4.827 interacciones y visualizaciones. Creemos que es muy importante compartir estos eventos con equipos deportivos que tengan repercusión en el deporte convencional con el fin de llevar a más personas que no sean del ámbito del deporte adaptado.







## **2.5. MULTIDEPORTE. Curso de Motivación y Liderazgo.**

Esta formación, estaba dirigida especialmente a técnicos y otras personas que trabajen directamente con deportistas con discapacidad, aunque también se dio la oportunidad de participar a los propios deportistas.

Entre los objetivos específicos de la formación estaban completar la formación de mujeres técnicos, dotar de herramientas de trabajo mental y emocional, facilitar el acceso de la mujer a puestos de responsabilidad en el ámbito deportivo y difundir la importancia del entrenamiento mental como complemento al entrenamiento físico para mejorar los resultados deportivos y la calidad del entrenamiento.

Para ello se desarrolló un programa con los siguientes contenidos:

- Concepto de motivación para el entrenador y para el deportista.
- Planteamiento de objetivos motivantes.
- Motivación y rendimiento. Relación entre los resultados y el Ser.
- Estrategias para potenciar la motivación autodeterminada
- Dialogo interno. Autoconfianza y motivación. Competición y competencia personal.
- Estilos de liderazgo.
- Cualidades del liderazgo y como desarrollar tu autoliderazgo.
- Liderazgo como eje de procesos de equipo.
- Dimensiones del liderazgo que ejercen los deportistas sobre sus compañeros de equipo.
- Valores de equipo y como liderar desde ellos.

Los profesores que lo impartieron son Alfredo Bastida Caro y Begoña González Ruiz de Velasco, directores de Coaching Camp, especialistas en coaching personal y deportivo, y con una amplia experiencia.

El curso tuvo una duración de 5 horas y se llevó a cabo en Esplugues de Llobregat, Barcelona, el 18 de noviembre de 2018.

Se inscribieron un total de 17 personas, aunque finalmente asistieron 12, de las cuales 9 eran mujeres. Entre las asistentes se encontraban gestoras de federaciones deportivas, seleccionadores de selecciones nacionales, técnicos y deportistas. En este sentido, cabe destacar que las participantes agradecieron el número reducido de asistentes ya que eso permitió una buena dinamización de la clase.

Esplugues de Llobregat  
18 de noviembre de 2018  
9A-14h  
(Sala de proyecciones)



FEDDF  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA



MID



MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



CSD Consejo Superior de Deportes

**PROGRAMA MUJER Y DEPORTE 2018**  
**CURSO DE MOTIVACIÓN Y LIDERAZGO EN DEPORTISTAS Y EQUIPO**  
Ponentes: Begoña González y Alfredo Bastida

Colabora:   **Lugar:** Residencia Blume  
Avenida Palsos Catalans, 40-48,  
08950 - Esplugues de Llobregat  
Barcelona





**PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:**

El resultado de la difusión en redes fue significativo tratándose de una formación, alcanzando 1.693 interacciones y visualizaciones.

Se creó un evento en una plataforma de entradas llamada Eventbrite, que fue el enlace donde se podían adquirir las entradas gratuitas a la formación.





## **2.6. ATLETISMO. Producción de reportaje TV.**

Este reportaje, que inicialmente se pretendía hacer coincidiendo con el entrenamiento inclusivo de atletismo, se realizó de manera independiente al mismo. El motivo no fue otro que el interés de realizar el reportaje con la colaboración del atleta Chema Martínez y la agenda y condiciones para ello no lo permitieron.

La protagonista del reportaje es la gran atleta Sara Andrés, la cuál es una de las deportistas más destacadas de nuestra Federación. Ha participado en los Juegos Paralímpicos de Río 2016, obteniendo diploma en 400m, ha conseguido medalla de bronce en las pruebas de 200m y 400m en el Mundial de Londres de 2017, es campeona de España de 100m y 200m en 2018, y medalla de plata en 200m en el Europeo de Berlín 2018.

La idea principal de esta actividad no era otra que dar visibilidad al deporte de alto nivel a través de una figura femenina con el respaldo de un atleta conocido a nivel nacional e internacional. De esta manera ambos deportistas comparten una conversación donde se exponen los obstáculos que puede encontrar una mujer para dedicarse al alto rendimiento, además del añadido de tener una discapacidad y los roles sociales que todo eso conlleva. Por otro lado, ambos expresan el amor por esta modalidad deportiva y la ilusión por la que se mueven cada día, algo muy emotivo que finaliza con un reto en la pista.

La grabación se llevó a cabo en las pistas de atletismo de Navalcarbón, Las Rozas, donde Chema suele entrenar.

Creemos que ha sido una buena experiencia, además de ayudar a dar una mayor visibilidad al deporte para personas con discapacidad y el papel de la mujer en el alto rendimiento. La fuerza en redes sociales de Chema Martínez ha impulsado mucho esta difusión, además del enfoque que ha tomado esta repercusión, ya que Sara se ha convertido en el ejemplo a seguir de muchas personas, mujeres y hombres, con y sin discapacidad.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/mujer-y-deporte-atletismo/>

**PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:**

El resultado de la difusión en redes alcanzó 1.894 interacciones y visualizaciones.





## **2.7. BOCCIA. Producción de reportaje TV.**

Este reportaje, se realizó coincidiendo con el entrenamiento inclusivo de boccia celebrado en Ciudad Real el 15 de octubre de 2018.

En él participaron Meriem Ihaddouchan y Ana Rangel, jugadoras de boccia destacadas a nivel de competición nacional, acompañadas por Alejandro Díaz, jugador de la Selección Española de Boccia, y Paco García, Coordinador y Seleccionador Nacional de Boccia en la FEDDF.

Ellas destacan las características de la boccia como deporte mixto y lo accesible que es esta práctica para personas con grave discapacidad que se inician en el deporte. Cualquier persona puede practicar boccia independientemente de la movilidad que tenga ya que es un deporte de estrategia y precisión básicamente.

Ellos además expresan la importancia de la participación de la mujer, dejando claro que no existe ninguna diferencia entre hombres y mujeres a la hora de la práctica, por lo que pueden enfrentarse unos a otros indiferentemente. Por otro lado, desde la temporada pasada se ha creado una norma internacional, con el objetivo de aumentar la participación femenina, a través de la cuál se obliga a todos aquellos países que participen en la categoría de parejas o equipos, a que haya al menos una mujer en la composición de estos.

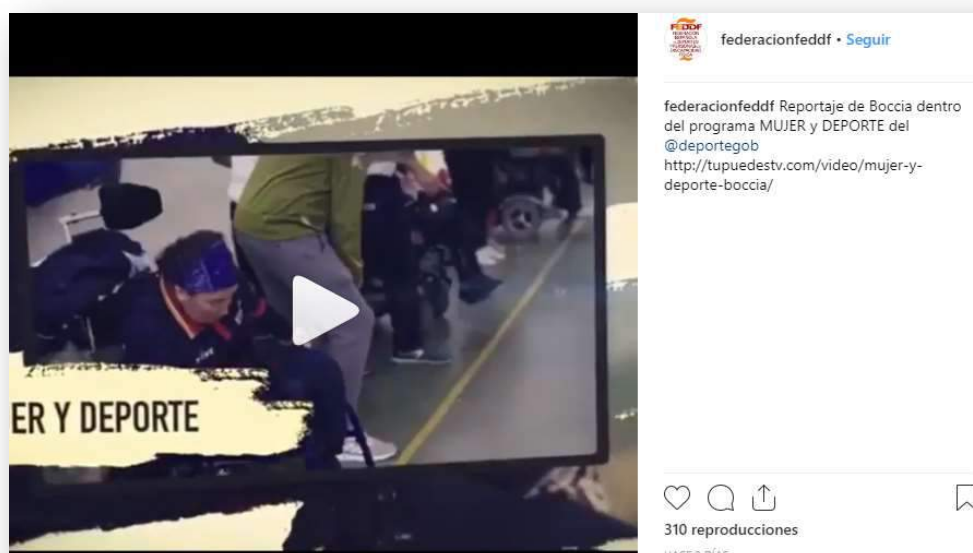
Este reportaje es muy importante para dar difusión e información de una de las modalidades paralímpicas más equitativas en cuanto a la participación de la mujer. Además de dar difusión creemos que la mejor manera de concienciar y demostrar la accesibilidad en su práctica, es llevarlo a la práctica por lo que el desarrollo del reportaje a la vez que el entrenamiento inclusivo fue algo muy positivo.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/mujer-y-deporte-boccia/>

**PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:**

El resultado de la difusión en redes alcanzó 8.643 interacciones y visualizaciones.





## ***2.8. DEPORTES DE INVIERNO. Producción de reportaje TV.***

En esta ocasión la protagonista es Astrid Fina, la rider más destacada en nuestro país en los deportes de invierno. Astrid ha conseguido una merecidísima medalla de bronce en los últimos Juegos Paralímpicos de Invierno en Pyeongchang 2018, en la modalidad de Cross, y ha comenzado la temporada con doblete, plata en la Copa de Europa de Landgraaf 2018 en la modalidad de banked slalom, y plata en la Copa del Mundo en Phya (Finlandia) 2018 en la modalidad de snowboard cross.

Con este historial, Astrid no deja de perder su humildad y su sonrisa por lo que es una embajadora ideal para dar difusión a deporte femenino, sin perder de vista los obstáculos que ello conlleva y que explica en el reportaje.

Hemos aprovechado una concentración en la que estaba entrenando en Baqueira durante el mes de diciembre, previo a las fiestas, y nos dedicó unas horas para explicarnos cómo es el día a día de una deportista paralímpica, su experiencia en los Juegos de Pyeongchang 2018, sus objetivos para esta temporada, además de comentarnos, desde su punto de vista, cuáles son los pros y contras de ser un deportista de élite, la situación actual de la mujer en los deportes de invierno y por supuesto, sin olvidarse de animar a otras mujeres a unirse a esta modalidad deportiva que tantas satisfacciones le ha dado a ella.

El objetivo de dar difusión a los deportes de invierno creemos que se está consiguiendo. Además, el momento de publicación del reportaje es ideal ya que ha coincidido con el inicio de la temporada de deportes de invierno lo que puede ayudar a dar más potencia al tema. Y, sobre todo, la embajadora, en este caso, Astrid, es ideal para conseguir los objetivos propuestos porque es capaz de transmitir de manera sencilla y transparente todo aquello que pretende transmitir, incluso haciendo parecer sencillo aquello que no lo es tanto.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/mujer-y-deporte-astrid-fina/>

### PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes alcanzó 1.349 interacciones y visualizaciones.





## **2.9. TÉCNICOS, ÁRBITROS, JUECES, CLASIFICADORES. Producción de reportaje TV.**

Este es un reportaje bastante diferente a los otros, ya que pretende destacar el papel de la mujer en otros estamentos que no sea el de deportista, con el fin de potenciar su trabajo en puestos relevantes de gestión o comités técnicos.

Las protagonistas son:

- Beatriz Álvarez.

Directora técnica de la Federación de Deportes de Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA), técnico de natación y ex nadadora.

- Eva Ruiz.

Clasificadora internacional de natación, y asesora en el World Para Swimming.

- Tonia Gómez.

Directora técnica europea de árbitros de baloncesto en silla de ruedas.

- M<sup>a</sup> José López.

Seleccionadora Nacional de hockey en silla de ruedas eléctrica.

Todas, desde su experiencia en diferentes campos del deporte adaptado, han intentado transmitir sus motivaciones y el potencial de la mujer en los diferentes puestos de responsabilidad del deporte.

Consideramos que es importante dar luz a estas mujeres, que son la representación de muchas otras, y que desde su situación puedan lanzar un mensaje optimista para aquellas que, por cualquier motivo, aún no se han atrevido a luchar por evolucionar hacia estamentos técnicos, de gestión, de clasificación o arbitraje entre otros.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/mujer-y-deporte-tecnicas/>

### PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes alcanzó 7.375 interacciones y visualizaciones.





### 3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

Desde la FEDDF se intenta potenciar acciones que puedan favorecer la participación de la mujer en el desarrollo de todos los estamentos federativos, así como cuidar detalles para que tengan una mayor visibilidad o apoyo con el fin de solventar otras posibles dificultades.

#### **LIGA NACIONAL DE BALONCESTO.**

Como en años anteriores, se siguen manteniendo, en la Liga Nacional de baloncesto en silla de ruedas, las pautas establecidas para fomentar la participación de la mujer.

Las pautas establecidas para este fin son, permitir que los equipos sean mixtos y reducir la puntuación de las jugadoras para que puedan competir en condiciones similares a sus compañeros.

Seguimos manteniendo que el resultado es muy positivo ya que el número de jugadoras va en aumento o se mantiene en las divisiones más altas de la Liga y esto permite también que las mujeres puedan tener una mayor competitividad y aumenten su rendimiento, ya que, de otra manera, no habría jugadoras suficientes para crear una liga y se vería reflejado en el rendimiento de las posibles jugadoras de Selección Nacional.

#### **LIGA NACIONAL DE RUGBY.**

Esta temporada se ha iniciado la Liga Nacional FEDDF de rugby en silla de ruedas y en muchos aspectos ha tomado como ejemplo al baloncesto.

Este deporte, a nivel internacional, es un deporte mixto en el que pueden jugar tanto hombre como mujeres en el mismo equipo, sin embargo, se ha utilizado la norma de la reducción de 0,5 puntos en las clases de las jugadoras con el fin de motivar, promocionar y potenciar su participación en este deporte que está creciendo a pasos agigantados.

#### **TUPUEDESTV.**

Este es el canal de mayor carga audiovisual que tenemos en la Federación. Como complemento a las redes sociales, Facebook, Twitter



e Instagram, esta televisión, TuPuedesTv, desarrolla semanalmente un Magazine donde se informa de toda la actividad relacionada con la Federación.

Cada semana se exponen de manera resumida las jornadas de competición nacional e internacional, formaciones, reportajes específicos, entrevistas, actividades de promoción, eventos, entre otras muchas acciones que hayan tenido lugar durante la semana y que estén relacionadas con el deporte y la discapacidad.

Dispone de varias secciones como el Magazine, Eventos, BSR, A fondo, En la Red, Tu Mismo y Nuestros Deportes, a través de los cuáles se pueden difundir reportajes de deportistas, retransmisiones en directo de Campeonatos, formaciones, o vídeos proporcionados por los propios deportistas o técnicos con actividades en las que estén involucrados y sean de interés general.

En todo momento se tiene en cuenta la importancia de destacar aquellas noticias relacionadas con el deporte y la mujer con el fin de dotar de un espacio relevante a la participación de la mujer en los diferentes estamentos deportivos, que seguramente tenga su propia sección próximamente.

El número de visionados va en aumento, aunque suele rondar las 200 visualizaciones por publicación hasta llegar en algunos casos a las 1.000 visualizaciones o incluso 15.000 como en el caso del reportaje de Mujer y Deporte de natación con Teresa Perales, que es el más visto hasta ahora.

#### **COORDINADORA NACIONAL.**

Durante esta temporada se han mantenido las coordinaciones nacionales, siendo tres las lideradas por tres mujeres. Es el caso del slalom, con Núria Font al mando, el pádel con María Muela, y el hockey con María Rubiera como coordinadora y M<sup>a</sup> José López como seleccionadora.

Todas tienen en común que trabajan con deportes en desarrollo donde la competición nacional es muy reducida o inexistente por lo que el objetivo se centra en el desarrollo de la base y la actividad nacional, algo que requiere de mucho esfuerzo, pero es el punto de anclaje para un crecimiento firme del deporte.



## SELECCIÓN FEMENINA DE BALONCESTO.

Este año cabe destacar la evolución que está teniendo la Selección Femenina ya que tras su papel en el Europeo de Tenerife 2017, donde logró clasificarse para el Campeonato del Mundo de Hamburgo 2018, no solo participó, sino que además hizo historia.

Nuestra Selección consiguió lograr la 7ª plaza En este Mundial siendo el mejor resultado obtenido en su historia como selección femenina, gracias especialmente a la victoria contra Francia, equipo que ha sido el mayor rival de nuestro equipo al cuál no conseguía ganar desde hace quince años. España realizó una gran competición disputando once jornadas de competición enfrentándose a Países Bajos, Canadá, Gran Bretaña, Brasil, Australia, Alemania, Estados Unidos y Francia.

Dos de las jugadoras del equipo español, Vicky Pérez y Vicky Alonso entraron en el Top Ten de las máximas reboteadoras, y Sonia Ruiz entró a formar parte del quinteto ideal femenino como mejor jugadora de la clase 2,0-2,5.

Este gran resultado abre las puertas al equipo para seguir luchando por una plaza para los Juegos Paralímpicos de Tokyo 2020, asistiendo al Europeo que tendrá lugar en Rotterdam (Países Bajos) en junio y julio de 2019.

Con motivo de este Mundial, se elaboraron unas tarjetas donde, de manera individual, se presentaba diariamente a cada jugadora y miembro del staff técnico para dar una mayor visibilidad e información del equipo.



## ✚ CONGRESO EUROPEO DE FÚTBOL PARA AMPUTADOS.

Una vez acogida la modalidad de fútbol para amputados en 2017 en la FEDDF, comienza el trabajo de desarrollo de dicho deporte, entre lo que forma parte realizar acciones de comunicación con las federaciones internacionales.

En este caso, con motivo del 3º Congreso Europeo de Fútbol para Amputados celebrado en Varsovia en abril, asistió como representante de la Federación, la Secretaria Técnica, María Rubiera.

Este fue un primer paso para dar presencia de nuestro trabajo a nivel internacional.



## ✚ FORMACIÓN EN GESTION DEPORTIVA.

Gracias a la colaboración del presidente de la FEDDF, Alberto Álvarez como parte del profesorado en el Curso Superior Universitario en Gestión Deportiva FIFA-CIES, se concedió una beca para que algún miembro de la Federación pudiera realizar dicha formación durante el curso 2017-2018.

En este caso el presidente consideró a bien ofrecérsela a la secretaria técnica, María Rubiera, la cual cursó con éxito dicha formación, siendo su trabajo de fin de curso el mejor de la promoción.

Dicho trabajo titulado "Proyecto de Promoción del Fútbol para Amputados" está en estos momentos siendo revisado, junto a otros 13 de diferentes países a nivel mundial, con la posibilidad de optar al premio FIFA-CIES 2019.

Lo más importante en este sentido es la promoción de la mujer dentro de la propia Federación, gracias a las facilidades y oportunidades ofrecidas a través de la formación.

## ✚ PREMIOS JUAN PALAU 2018.

Como todos los años, con la celebración de los Premios Juan Palau, se reúnen las figuras más destacadas del deporte adaptado y significativas de la FEDDF en los diferentes estamentos.

Es de destacar la gran presencia femenina en la edición de los Premios de 2018, siendo entregados los que se enumeran a continuación.

- **Mejor deportista.**  
*Sara Andrés*  
(atletismo)
- **Mejor Entidad.**  
*CAI Deporte Adaptado*  
M<sup>a</sup> Luisa García (presidenta)
- **Premio de las letras.**  
*Almudena Rivera*  
(periodista, Marca)
- **Premio extraordinario.**  
*Consuelo Peñalver*  
(administración FEDDF)



Se puede revisar la memoria de los Premios Juan Palau 2018 en el siguiente enlace:

<http://www.feddf.es/archivos/t-474-474.pdf>



#### 4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.

Haciendo balance del Proyecto realizado este año, se considera muy importante seguir realizando actividades de formación y de entrenamiento donde puedan participar personas con y sin discapacidad para que se ponga en práctica el potencial de la mujer en la práctica deportiva y romper estereotipos y roles sociales.

Es muy importante el apoyo mediático que pueda tener dicho evento, por lo que siempre debe existir una difusión audiovisual de todos los eventos realizados. Para ello, es importante conocer cómo se deben realizar estas difusiones, bien sean en streaming, a través de redes sociales o a través de medios televisivos. Cada uno de estos medios tienen sus momentos de audiencia, su público y además es necesario saber qué características debe tener cada publicación. En este sentido creemos que se está haciendo un gran trabajo desde la FEDDF y que se debería seguir apoyando.

Por otro lado, consideramos que el apoyo de deportistas o personas relevantes en nuestro país puede impulsar mucho las actividades o eventos que se desarrollen, por lo que se ha intentado seguir esa línea de trabajo y que creemos que será uno de los puntos que seguiremos teniendo en cuenta en los próximos proyectos.

Por último, no se deben dejar de lado los detalles. No es necesario crear o elaborar grandes eventos para potenciar el papel de la mujer en el deporte. En ocasiones, pequeñas acciones consiguen grandes resultados. Eso es algo que estamos tratando de cuidar, a través de aumentar la presencia de la mujer en la cartelería, crear subsecciones de mujer y deporte dentro de nuestra web, hacer igual o mayor difusión a los eventos donde participen mujeres, posicionar los ranking o resultados femeninos antes que los masculinos en las publicaciones, etc.

En líneas generales, la idea es llegar al mayor número de personas, del ámbito del deporte adaptado y fuera de él y para ello es necesario crear estrategias nuevas.