



MEMORIA FINAL 2016

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA (FEDDF)

- 1.- Cumplimiento de los objetivos de los Programas Mujer y Deporte.***
- 2.- Actuaciones desarrolladas dentro de los Programas Mujer y Deporte.***
- 3.- Actuaciones federativas complementarias a los Programas Mujer y Deporte.***
- 4.- Propuestas de mejoras para los años próximos.***

1.- Cumplimiento de los objetivos de los Programas Mujer y Deporte.

Los objetivos generales que nos planteábamos para el año 2016 y que se han cumplido gracias a las actuaciones realizadas dentro del Programa son los siguientes:

- Difundir las excelencias del deporte femenino, especialmente del baloncesto en silla de ruedas y de la natación, como deportes integradores y socializadores. Además, de mostrar el excelente rendimiento y habilidades que pueden alcanzar las jugadoras y nadadoras de las selecciones españolas.
- Ayudar a aquellas mujeres que están en cargos de responsabilidad en federaciones y organismos internacionales, para que no utilicen recursos propios en el desempeño de sus funciones.
- Aumentar el rendimiento deportivo de las deportistas a través del desarrollo de sus habilidades emocionales para alcanzar unos mejores resultados.
- Visibilización del deporte femenino a través de eventos que difundan sus valores.
- Mejorar los resultados deportivos en el colectivo femenino de alta competición con el trabajo desde la base en caso de natación o directamente con la selección nacional en baloncesto en silla de ruedas.



2.- Actuaciones desarrolladas con financiación de los Programas Mujer y Deporte.

1) BALONCESTO. Desplazamiento y asistencia a reuniones técnicas y comités ejecutivos de las Federaciones Internacionales – Antonia Gómez Ruf (técnico de la IWBF Europe).

Antonia ha podido asistir a todas las reuniones programadas por la Federación Internacional (IWBF) sin tener que gastar recursos propios. Durante 2017 se mantendrá en el mismo cargo y asistirá a competiciones de referencia como el Campeonato de Europa.

2) BALONCESTO. Evento inclusivo 3c3 y producción de reportaje para televisión.

Para el evento solicitamos la colaboración del CB Alcobendas, que puso a nuestra disposición las instalaciones que utiliza (pabellón municipal Antela Parada) y a las jugadoras del equipo de liga femenina 2, que participaron activamente con las jugadoras de baloncesto en silla de ruedas. Se puede ver el reportaje realizado en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/myd-reto-baloncesto/>

3) NATACIÓN. Desplazamiento y asistencia al curso de recertificación para clasificadores internacionales de la Academia del Comité Paralímpico Internacional (IPC) – Eva Ruiz Martínez (clasificadora internacional de IPC).

Esta actuación la tuvimos que sustituir, dado que finalmente el IPC no convocó el curso de recertificación por diferencias internas. Solicitamos el cambio y se aprobó por esta nueva: **Natación – Curso Psicología del Deporte aplicada al Rendimiento.**

Aprovechamos la celebración de una competición de carácter nacional de natación para personas con discapacidad en Oviedo, el Open de Mareastur, para organizar este curso en el que participaron 21 jóvenes nadadoras, algunas internacionales, como Julia Benito o Isabel Y. Hernández. Las ponentes fueron la psicóloga Lorena Suárez y la psicopedagoga Teresa Álvarez que expusieron temas relacionados con la preparación de las competiciones antes, durante y después: presión, presencia de público, adversarios, imprevistos, confianza, excitación emocional, alta resistencia a los obstáculos, capacidad de dirección de las acciones, gestión de los resultados obtenidos, consecución de los objetivos previstos, etc. En la parte final del curso se pudo relacionar todas las competencias fundamentales también para la vida, como herramientas de fortaleza mental y de inteligencia emocional básicas.

4) NATACION. Evento y producción de reportaje para televisión.

Este año tuvimos la gran oportunidad de contar con la nadadora Teresa Perales que acababa de regresar de los Juegos Paralímpicos de Río 2016 y de conseguir 4 medallas más a sumar a su excelente currículum deportivo. Esto nos hizo replantearnos el objetivo del reportaje y darle otro enfoque. No queríamos sólo mostrar el rendimiento de una deportista con discapacidad de alta competición compartiendo piscina con sus compañeras sin discapacidad, sino mostrar el efecto motivador que produce en la sociedad una nadadora tan relevante como Teresa, a través de las opiniones de varias alumnas con discapacidad del Colegio Santa María La Blanca, para las que es un modelo



de superación y un espejo en el que reflejarse. Además, las niñas pudieron ver, tocar y colgarse las medallas recién ganadas por Teresa, algo realmente especial. Se puede ver el reportaje realizado en el siguiente enlace:

<http://tupuedestv.com/video/mujer-y-deporte-natacion-2/>

5) NATACIÓN. Ayudas para formación académica reglada referida al curso académico 2015/2016 a deportistas integrantes de equipos nacionales.

La mayoría de nuestras deportistas integrantes de equipos nacionales que están cursando un grado universitario lo están haciendo en universidades públicas, por lo que tienen una subvención del 100% del coste de la matrícula por ser alumnas con discapacidad, excepto alguna que sí está estudiando en centros privados, como Sarai Gascón, que recibió la ayuda para formación.

6) MULTIDEPORTE. Curso de coaching.

Este curso lo iba a impartir inicialmente Teresa Perales, como el año anterior, pero un problema familiar nos obligó a cambiar la ponente. Su marido se lesionó esquiando pocos días antes de la fecha programada y le resultó imposible. La sustituyó África Álvarez, directora del Instituto internacional de excelencia y certificaciones deportivas (IINS), que impartió una sesión en la cuál desarrollo los puntos motivacionales y de control para afrontar la práctica deportiva de alta competición. Asistieron 12 mujeres, algunas de ellas jugadoras de la selección femenina de baloncesto en silla de ruedas, como Agurtzane Eguiluz, MirenLanzagorta o Beatriz Zudaire.

3.- Actuaciones complementarias a los Programas Mujer y Deporte.

Aparte de las actuaciones realizadas con financiación proveniente de los Programas Mujer y Deporte, la FEDDF ha realizado estas otras relacionadas con el deporte femenino:

- ✓ **LIGA NACIONAL DE BALONCESTO:** se ha mantenido un año más para fomentar la participación de las mujeres en el baloncesto en silla de ruedas en los clubes que los equipos que compiten en las ligas nacionales sean mixtos, dado que no hay un número suficiente de jugadores para realizar una liga íntegramente femenina. Además, buscando la igualdad de participación con los hombres, hay una discriminación positiva hacia las jugadoras, dándoles una puntuación menor que la que le correspondería por su tipo de discapacidad, en comparación con la de un jugador. Esto permite que la mayoría de los equipos tengan una o varias jugadoras es su plantilla y jueguen regularmente.
- ✓ **TUPUEDESTV:** desde la creación de nuestro canal propio de televisión por internet, TuPuedesTV, se realiza un magazine semanal con la información sobre las competiciones o eventos celebrados de deporte para personas con discapacidad física, incluyendo el deporte femenino. Además, se realizan programas específicos de las competiciones más importantes o relevantes para nuestra Federación, en las que hay entrevistas a mujeres deportistas, en muchas ocasiones. El número de visionados aún no es muy alto, entre 200-350 personas, pero hay vídeos destacados que llegan a 1.000 personas o superan las 15.000.como en el caso del reportaje de Mujer y Deporte de natación de este año con Teresa Perales. Además, de realizar retransmisiones en directo de varios Campeonatos de España de natación, Copa del Rey de baloncesto en silla de ruedas y otros.



- ✓ **COORDINADORA NACIONAL:** a finales del año 2016 se ha nombrado como nueva coordinadora nacional de Pádel a María Muela Martín, que se une a otras mujeres con cargos técnicos dentro de la Federación como Núria Font López, coordinadora nacional de Slalom, o María José López Pozuelo, seleccionadora nacional de Powerchair hockey.
- ✓ **SELECCIÓN FEMENINA DE BALONCESTO:** con el 5º puesto conseguido en el Campeonato de Europa del año 2015 la selección femenina no se clasificó directamente para jugar el siguiente Campeonato de Europa en 2017. Esto obligó a incrementar la partida presupuestaria para la selección femenina en el año 2016, que inicialmente iba a ser de transición, para realizar una programación específica de preparación del Campeonato de Europa B que se celebró en Italia. Todo se desarrolló muy bien. Se ganó la competición y una de las dos plazas para participar en el Campeonato de Europa A. El esfuerzo económico tuvo su recompensa y con la objetivo puesto en 2017, en alcanzar una de las plazas clasificatorias para participar en un Campeonato del Mundo (2018) por primera vez en la historia de la selección femenina, se realizó una nueva concentración en septiembre, la primera de la nueva temporada. El apoyo para que el equipo femenino logre los mismos éxitos que la masculina es total.

4.- Propuestas de mejoras para los años próximos.

De cara al año 2017 queremos introducir alguna novedad, como aumentar el número de deportes en los que realizar reportajes para televisión, para dar a conocer a más deportistas de nuestra Federación, como el powerlifting o el atletismo.

Y para 2018, nos gustaría realizar nuevas actuaciones, especialmente, cursos para juezas o árbitras y actividades de difusión del deporte femenino para personas con discapacidad en centros educativos con alumnas con discapacidad física, para mostrar los valores y capacidades de las deportistas de nuestra Federación.

CURSO PSICOLOGIA DEPORTIVA

Durante el fin de semana del 17 de diciembre se celebró en Oviedo, dentro del programa Mujer y Deporte, el Curso de Psicología Deportiva impartido por la psicóloga Lorena Suarez y la psicopedagoga Teresa Alvarez en el que participaron varias nadadoras de la selección absoluta de natación y algunas del programa de tecnificación de la FEDDF.

Un curso donde se expusieron temas relacionados con la preparación de las competiciones antes, durante y después: presión, presencia de público, adversarios, imprevistos, confianza, excitación emocional, alta resistencia a los obstáculos, capacidad de dirección de las acciones, gestión de los resultados obtenidos, consecución de los objetivos propuestos, etc.

En la parte final del curso se pudo relacionar todo las competencias fundamentales también para la vida, como herramientas de fortaleza mental y de inteligencia emocional básicas.



Curso Coaching – Mujeres equipos nacionales



Con el patrocinio del programa Mujer y Deporte del CSD, se celebró el jueves 29 de diciembre la conferencia sobre COACHING DEPORTIVO dirigida a un grupo de mujeres deportistas de la FEDDF entre ellas componentes de equipos nacionales.

África Álvarez, directora del IINS (Instituto internacional de Excelencia y certificaciones deportivas) fue la encargada de impartir la sesión donde desarrolló los puntos motivacionales y de control para afrontar la práctica deportiva de alta competición de las asistentes.

La conferencia se realizó en la sede del Club Zuzenak, Centro de Actividad Física Adaptada "Almudena Cid" (CAFA), con la organización de esta Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), la Federación Vasca de Deporte Adaptado y Zuzenak

CONFERENCIA DE COACHING DEPORTIVO
Programa CSD Mujer y Deporte

Centro Actividades Físicas Adaptadas
Almudena Cid
c/ Gabriel Celaya, 15
Vitoria

Jueves 29 de diciembre
17:30 h

Impartida por
África Álvarez
Directora IINS
Instituto Internacional de Excelencia y Certificaciones Deportivas



Baloncesto Femenino en silla de ruedas Reportaje TV Evento Inclusivo 3c3

<http://tupuedestv.com/video/myd-reto-baloncesto/>



¿Porque no un reto?, nuestras chicas de BSR retan a las jugadoras del CB.Alcobendas , en un reto de amistad y de integración, no te pierdas el video del Programa Mujer y Deporte

El video se ha promocionado en nuestra TV WEB www.tupuedestv.com y en la Liga4sport, así mismo se ha difundido por medio de nuestras redes sociales FACEBOOK, TWITTER e INSTAGRAM

Natación

Reportaje TV Evento Inclusivo 3c3

<http://tupuedestv.com/video/mujer-y-deporte-natacion-2/>



Dentro del programa hemos realizado este vídeo donde Teresa Perales, nuestra nadadora más laureada de la historia en los Juegos Paralímpicos, les da una sorpresa a un grupo de niñas del Colegio Santa María la Blanca donde su pasión es la natación.

El video se ha promocionado en nuestra TV WEB www.tupuedestv.com y en la Liga4sport, así mismo se ha difundido por medio de nuestras redes sociales FACEBOOK, TWITTER e INSTAGRAM