

2024

# MUJER Y DEPORTE

## *Memoria Final*

**PROGRAMA MUJER Y DEPORTE**

**2024**



# INDICE

<b>1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....</b>	<b>3</b>
1.1. OBJETIVOS GENERALES.....	3
1.2. LICENCIAS.....	6
1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.....	9
1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.....	10
A. ATLETISMO.....	10
B. BALONCESTO.....	11
C. BOCCIA.....	11
D. ESGRIMA.....	11
E. HOCKEY.....	12
F. NATACIÓN.....	12
G. PÁDEL.....	12
H. POWERLIFTING.....	13
I. RUGBY.....	13
<b>2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE 2024 .....</b>	<b>14</b>
2.1. HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Encuentro nacional de jugadoras de HSRE.....	14
2.2. MULTIDEPORTE. Producción de reportaje TV de las deportistas más influyentes...16	16
2.3. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencias a clubes deportivos.....	18
2.4. HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencia a clubes deportivos.....	19
2.5. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Captación de jugadoras BSR a través de asistencia a centros.....	20
2.6. BOCCIA. Meeting de entrenadoras de boccia.....	22
2.7. BOCCIA. Jornadas de detección de talento femenino en boccia.....	24
<b>3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....</b>	<b>25</b>
<b>4. REFLEXIÓN FINAL Y PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS. ....</b>	<b>31</b>

**Disposición de género.**

La Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en esta memoria se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

## 1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

### 1.1. OBJETIVOS GENERALES.

Durante el año 2024 se pretendía dar continuidad a los objetivos de años anteriores dando impulso a aquellas modalidades deportivas que están en desarrollo y potenciando aquellas modalidades deportivas con más evolución, ensalzando siempre la importancia de la presencia de la mujer y favoreciendo que cada vez tenga más presencia dentro de la Federación y de las actividades organizadas por la misma.

Los objetivos propuestos inicialmente son los siguientes:

- Difundir el deporte adaptado para que llegue al máximo número de mujeres y niñas, aumentando así su conocimiento y por tanto práctica deportiva, lo que repercutirá en un mayor número de licencias.
- Aumentar la participación y permanencia de mujeres y niñas con algún tipo de discapacidad física en la práctica deportiva de manera equitativa, así como su participación en estamentos técnicos y cargos de responsabilidad.
- Realizar detección de deportistas desarrollando entrenamientos inclusivos en entornos concretos utilizando la imagen de personas relevantes en el deporte nacional.
- Favorecer la evolución de deportes que teniendo años de desarrollo en España, aún no tienen suficiente participación femenina.
- Proponer un mayor número de actividades de formación, para aportar diferentes opciones profesionales a aquellas mujeres que quieran mejorar su calidad deportiva y profesional en el ámbito del deporte adaptado.
- Fortalecer y promover la participación de mujeres en eventos de competición nacional.
- Impulsar la trayectoria profesional de mujeres que orientan su formación hacia las áreas de clasificación y arbitraje en deporte adaptado y mejorar el estatus profesional de mujeres con funciones de responsabilidad en organizaciones internacionales ayudando con recursos económicos a su formación y reuniones técnicas derivadas de su cargo.
- Potenciar la formación de mujeres responsables de equipos, deportistas o entidades, facilitando la especialización y aumentando sus conocimientos en el entrenamiento mental con el fin de mejorar los resultados deportivos de sus deportistas y su rol como líderes.



- Facilitar estrategias de visibilidad en internet, destinado a personas físicas, clubes, federaciones y diferentes entidades deportivas.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con entidades de atención a personas con discapacidad física, permitiendo aumentar la información y fomentar la participación de la mujer en el deporte.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con Federaciones Españolas de deportes convencionales con el objetivo de realizar sinergias, especialmente en el área del arbitraje.
- Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes estamentos del deporte persiguiendo la igualdad de acceso al entrenamiento y la competición tanto de deportistas como técnicos.
- Maximizar el impacto mediático difundiendo las peculiaridades del deporte adaptado femenino en sus diferentes niveles de rendimiento, a través de deportes como el atletismo, baloncesto en silla de ruedas, esgrima en silla de ruedas, natación, rugby en silla de ruedas, powerlifting y el tiro olímpico, y deportes de invierno (en pleno proceso de integración con la Real Federación Española de Deportes de Invierno, y sus diferentes áreas técnicas, además de destacar la importancia de la práctica deportiva mostrando las capacidades físicas y mentales de deportistas referentes a nivel nacional e internacional.

Consideramos que estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente en un año de gran volumen de actividad tanto nacional como internacional en el que, gracias tanto a las actividades pertenecientes al programa, y a acciones puestas en marcha por parte de la federación, el papel de la mujer dentro de nuestro ámbito federativo sigue en crecimiento año tras año, acortando así la brecha existente entre el número de hombres y de mujeres presentes en los diferentes estamentos.

Tras varios años realizando cursos destinados a mujeres, consideramos que este año se debía realizar un descanso para poder formar a las mujeres que han salido de los diferentes cursos dentro de las diferentes partes prácticas, haciendo así que puedan tener salidas dentro de sus respectivos ámbitos: arbitraje, clasificación, etc.

La experiencia con los reportajes siempre es muy positiva debido a la posibilidad que tienen de llegar a un mayor número de personas, más aún si se trata de un reportaje con algunas de nuestras deportistas más influyentes y con más recorrido.

Además, cada año se trata de introducir actividades que fomenten la captación de nuevas deportistas para nuestros diferentes deportes.

Como objetivo destacable, se favorece gracias al programa que las mujeres clasificadoras, aspecto único del deporte de personas con discapacidad, tengan una mayor presencia dentro de su área, asistiendo cada vez a un mayor número de



campeonatos o de diferentes actividades en las que sea posible realizar clasificación a jugadores y jugadoras.

Con respecto a la difusión y visualización, seguimos destacando el buen trabajo realizado por el departamento de comunicación, que cubre en tiempo real todos los eventos y noticias destacadas de deporte adaptado a nivel nacional e internacional intentando distribuir la información teniendo en cuenta horarios de máxima actividad de la audiencia y dependiendo del tipo de medio o red social utilizado.

Los medios sobre los que se actualiza toda la información son las redes sociales como el Facebook, el Twitter o el Instagram, la página web FEDDF y de BSR España, nuestra nueva OTT SíPuedesTv, la prensa y la televisión.

El método para realizar el envío de noticias es a través de listas de distribución de email organizadas por grupos de difusión: federaciones españolas, federaciones autonómicas, deportistas, clubes, entidades, medios de comunicación, entidades y otros. Cuantificando estas listas lo podemos concretar de la siguiente manera:

- ✓ Federaciones nacionales, federaciones territoriales y asociaciones relacionadas con el deporte adaptado: 38.
  - ✓ Radios nacionales y territoriales: 11.
  - ✓ Medios de comunicación: 97.
  - ✓ Medio de comunicación por CCAA o zonas: Andalucía (46), Aragón (4), Asturias (34), Baleares (6), Canarias (3), Cantabria (2), Castilla-La Mancha (5), Castilla y León (45), Cataluña (17), Ceuta (1), Extremadura (2), Galicia (5), Iberoamericanos (33), Madrid (14), Melilla (2), Murcia (1), Navarra (1), La Rioja (2), Valencia (2).
  - ✓ Entidades (CPE, Real Patronato de la Discapacidad, Fundación ONCE, entre otros): 6.
  - ✓ COCEMFE y entidades relacionadas con la discapacidad: 65.
- ✓ BSREspaña, al tener entidad propia dentro de la federación, cuenta con su propia web oficial y redes sociales.  
Las noticias de la web, actualizadas con todas las noticias del BSR español, llegan a los medios a través del envío por mail corporativo de prensa y con los enlaces que se publican en los diversos post en redes sociales

Enviar a:

<input type="checkbox"/> Clubes General	<input type="checkbox"/> Deportistas	<input type="checkbox"/> Entidades
<input type="checkbox"/> Federaciones	<input type="checkbox"/> Medios	<input type="checkbox"/> Técnicos
<input type="checkbox"/> BSR DIVISION HONOR	<input type="checkbox"/> BSR PRIMERA DIVISION	<input type="checkbox"/> COCEMFE,S
<input type="checkbox"/> Radios	<input type="checkbox"/> Europa Press	<input type="checkbox"/> Jueces y Arbitros
<input type="checkbox"/> Medios Andalucía	<input type="checkbox"/> Medios Aragón	<input type="checkbox"/> Medios Asturias
<input type="checkbox"/> Medios Baleares	<input type="checkbox"/> Medios Canarias	<input type="checkbox"/> Medios Cantabria
<input type="checkbox"/> Medios Castilla La Mancha	<input type="checkbox"/> Medios Castilla León	<input type="checkbox"/> Medios Cataluña
<input type="checkbox"/> Medios Ceuta	<input type="checkbox"/> Medios Extremadura	<input type="checkbox"/> Medios Galicia
<input type="checkbox"/> Medios Iberoamericanos	<input type="checkbox"/> Medios Madrid	<input type="checkbox"/> Medios Melilla
<input type="checkbox"/> Medios Murcia	<input type="checkbox"/> Medios Navarra	<input type="checkbox"/> Medios Rioja
<input type="checkbox"/> Medios Valencia	<input type="checkbox"/> BSR SEGUNDA	

Los reportajes de televisión elaborados a través del Programa se facilitan además a TVE que los emite en la sección “Paralímpicos” así como en Teledeporte.

## 1.2. LICENCIAS.

La evolución en cuanto al número de licencias de mujeres en los diferentes estamentos sigue siendo muy positiva, aunque se observa una estabilización tras el gran crecimiento que se produjo durante la anterior temporada. En esta línea, cabe destacar dos puntos importantes, el primero, que este año, con la aplicación de la nueva Ley del Deporte y la tendencia social y deportiva a la inclusión, son varios los deportes que han salido de nuestros estatutos para integrarse en sus federaciones unideportivas de referencia; y por otro lado, el hecho de que al haber deportes en los que la actividad comienza en la segunda parte de la temporada, no todas las deportistas han tramitado licencia en este momento.

Contábamos con 255 la temporada 2021/2022 que aumentaron a 304 en la temporada 2022/23, 381 licencias durante la temporada 2023/24, y actualmente contamos con 284 licencias a pesar de haber reducido el número de deportes y, por tanto, del número total de licencias.

Podemos destacar el hockey en silla de ruedas eléctrica como deporte con más crecimiento femenino, teniendo en cuenta además que durante los últimos años se han desarrollado diferentes acciones gracias al programa destinadas al desarrollo de este deporte.

Además, vemos cómo en el estamento que más ha aumentado el número de licencias es en el de juez/árbitro, destacando el gran número de cursos destinados al arbitraje llevados a cabo durante los últimos años ya que era el estamento en el que más evidente era la diferencia entre las licencias femeninas y masculinas.

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	9		3	12
BALONCESTO SR	41	8	43	92
BOCCIA	6		6	12
ESGRIMA	2		1	3
ESQUI ALPINO	7			7
GENERICO			3	3
HOCKEY SRE	9		4	13
NATACION	53		10	63
PADEL	5			5
POWERLIFTING	2			2
RUGBY.S.R.	6	7	16	29
SLALOM	5		3	8
SNOW	1			1
TIRO OLIMPICO	2		3	5
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>148</b>	<b>15</b>	<b>92</b>	<b>255</b>

*Licencias por deporte y estamento. Temporada 2021/2022*



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Programas Mujer y Deporte



DEPORTE	DEPORTISTA	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	13		6	19
BALONCESTO SR	47	8	36	91
BOCCIA	8		8	16
ESGRIMA	2	1	2	5
ESQUI ALPINO	13		1	14
GENERICO			5	5
HOCKEY SER	6		2	8
MULTIDEPORTE			7	7
NATACIÓN	68		12	80
PÁDEL	7			7
POWERLIFTING	5	4	1	10
RUGBY SR	6	11	10	27
SLALOM	6		5	11
SNOW	1			1
TIRO OLÍMPICO	2		1	3
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>184</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>304</b>

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2022/2023

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	15		9	24
BALONCESTO SR	61	9	50	120
BOCCIA	8		15	23
ESGRIMA	4	1	2	7
ESQUI ALPINO	14		1	15
FUTBOL AMPUT	1		3	4
GENERAL			11	11
HOCKEY SRE	8	4	4	16
NATACION	76		17	93
PADEL	10		1	11
POWERLIFTING	5	4	1	10
RUGBY.S.R.	6	14	11	31
SLALOM	6		5	11
SNOW	1			1
TIRO OLIMPICO	2		2	4
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>217</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>381</b>

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2023/2024

DEPORTE	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	OTAL GENERAL
ATLETISMO	12		4	16
BALONCESTO SR	54	11	48	113
FUTBOL AMPUT	1			1
GENERICO			2	2
HOCKEY SRE	11	12	6	29
MULTIDEPORTE			12	
NATACION	71		14	85
POWERLIFTING	5			5
RUGBY.S.R.	9	14	10	33
<b>TOTAL GENER</b>	<b>163</b>	<b>37</b>	<b>96</b>	<b>284</b>

*Licencias por deporte y estamento. Temporada 2024/2025*

En cuanto a las federaciones autónomas en la temporada 2024/2025, se puede observar que Madrid sigue siendo la Comunidad Autónoma con más licencias de mujeres (41), seguida de la Comunidad Valenciana (27) y de Andalucía (23).

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEON	ASTILLA-LA MANCH	CATALANA	UNIDAD VALENC	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURI	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	1					2			3			1	3						2	12
BALONCESTO SR	7	1	7	6	1	6	6	8	2	2	11	6	10		3	6			10	92
BOCCIA	4					1		1	5										1	12
ESGRIMA						1						1	1							3
ESQUI ALPINO	1					1		1					5							7
GENERICO	2							3	1				9							9
HOCKEY SRE																				13
NATACION					5	5	13	11	1			1	5	1	5				6	63
PADEL	2							2					1							5
POWERLIFTING								1		1										2
RUGBY S.R.	3						3	7	2		8		4						2	29
SIJALOM	1								3	1							2		1	8
SNOW																			1	1
TIRO OLIMPICO														2				1	2	5
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	<b>27</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>38</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>255</b>	

*Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2021/2022*

DEPORTE	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	C. VALENCIANA	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	8					6			4				8						9	18
BALONCESTO SR	10		2	4	2	6	6	10	5	1	10	7	10			1	5		12	91
BOCCIA	1			1		2		2	8				3						1	16
ESGRIMA						2						2	1							5
ESQUI ALPINO	1	1	1		2	1		1					7							14
GENERICO	3							1									1			5
HOCKEY SRE								3	1				4							8
MULTIDEPORTE						2	1	3	1		3					1				7
NATACION	12	1		1		4	1	15	12	1		1	11	4	7	2	2	6	80	
PADEL	2							2					1							7
POWERLIFTING								2	1	1		1	1							10
RUGBY SR	2						5	3	1	1	4	1	4							27
SIJALOM	1								5	1	1								1	11
SNOW																			1	1
TIRO OLIMPICO	1																	1	1	3
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>13</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>25</b>	<b>294</b>	

*Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2022/2023*

DEPORTE	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	C. VALENCIANA	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	MELILLA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	2					6			4		1	3	4						3	24	
BALONCESTO SR	10		2	4	2	6	6	10	7	1	17	7	15	5			1	13		14	120
BOCCIA	1			1		2		2	13				3							1	23
ESGRIMA						2						2	1							2	7
ESQUI ALPINO	1	1	1		2	1		1					7							1	15
GENERICO	3					2	3	1			3						1	1			14
HOCKEY SRE								3	1		5		7								16
FUTBOL AMPUT	1																				1
NATACION	14	2		1		4	3	15	13	2	2	1	13		4	7	1	2	8	89	
PADEL	3							5					1								11
POWERLIFTING								2	1	1	1	4	1								10
RUGBY S.R.	2						5	4	1	1	15		4								31
SIJALOM	1								5	1	1									1	11
SNOW																				2	1
TIRO OLIMPICO	1																		1	1	4
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>39</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>48</b>	<b>14</b>	<b>55</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>3</b>	<b>32</b>	<b>381</b>	

*Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2023/2024*

DEPORTE	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	C. VALENCIANA	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	MELILLA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	2					1		2	5											1	16
BALONCESTO SR	10		4	6	6	5	5	9	9	2	15	4	10	4	6		2	7		11	113
GENERICO																		2			2
HOCKEY SRE				6				3	1		13		6								29
MULTIDEPORTE	2					3	1				3						3				1
FUTBOL AMPUT	1																				1
NATACION	7		1	3		9	1	16	7	2	4	1	18		3	4	2			7	85
POWERLIFTING								1	1	1			2								5
RUGBY S.R.	1						3	2	5		16		5							1	33
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>5</b>	<b>51</b>	<b>7</b>	<b>41</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>296</b>	

*Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2024/2025*

En términos generales, actualmente hay un total de 1.391 licencias (296 mujeres y 1.095 hombres), resultando las licencias de mujeres un 21,27% de las licencias totales, habiendo aumentado este porcentaje con respecto a años anteriores. Este dato resulta de gran importancia ya que a pesar del descenso del número total de licencias debido a los motivos expuestos anteriormente, el porcentaje de las licencias femeninas con respecto a las masculinas aumenta en dos puntos con respecto a la temporada anterior.



En la temporada 2023/2024, el porcentaje de licencias de mujeres era de 19,63%.

Esto supondría que la evolución en las últimas temporadas de las licencias de mujeres ha sido muy positiva, habiéndose visto incrementada en el número, y en el porcentaje respecto al total. Si nos remontamos a temporadas bastante anteriores, vemos que en 2017/2018 suponían un 14% del total, en 2018/2019 un 17% del total, en 2019/2020, un 17,9% del total, en la temporada 2020/2021 un 17,6%, en 2021/22 fue de 17,7%, en 2022/2023 un 19,19%, en la 23/24 un 19,63% y en la actual temporada, a falta de comenzar competiciones de muchos deportes, suponen un 21,27% del número total de las licencias, superando en más de seis puntos el porcentaje desde hace ocho años.

Este análisis es muy positivo para la Federación, ya que de alguna manera es el resultado de un trabajo constante de impulso y proyección del deporte femenino, con un soporte principal que es el Programa de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, donde se persigue en todo momento una igualdad efectiva en ambos sexos.

### **1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.**

En el año 2024 se ha desarrollado la actividad nacional e internacional prevista inicialmente, habiéndose producido un aumento especialmente en el número de campeonatos internacionales. Tal y como el año pasado mencionábamos la creación de la selección española femenina sub25 de baloncesto en silla de ruedas, este año se ha creado por primera vez las selecciones femenina y masculina de BSR3x3, participando en el Campeonato de Europa en el que la selección femenina se proclamó campeona.

En rasgos generales, la participación femenina en la mayoría de los deportes va en aumento, siendo especialmente palpable en esta temporada en el estamento de jueces/árbitros en el que las mujeres cada vez tienen un mayor peso, alcanzando un 27,2% de las licencias totales de este estamento.

El desarrollo de concentraciones de Selecciones Nacionales se ha llevado a cabo de forma habitual, habiéndose producido un aumento en el número debido al incremento de actividad internacional de la mayoría de los deportes.

Se puede observar un aumento en la participación de mujeres en actividades de Selección Nacional así como un aumento de la presencia femenina en los cuerpos técnicos de las Selecciones.

DEPORTE	CONCENTRACION	2021/2022		DEPORTE	CONCENTRACION	2022/2023		DEPORTE	CONCENTRACION	2023/2024	
		DEPORTISTAS	TÉCNICOS			DEPORTISTAS	TÉCNICOS			DEPORTISTAS	TÉCNICOS
ATLETISMO	ABRIL, LEÓN	2	2	ATLETISMO	ENERO, LEÓN	3	2	ATLETISMO	MARZO, LEÓN	3	1
ATLETISMO				ATLETISMO	PERMANENTE, TERRITORIO NACIO	2	1	ATLETISMO	PERMANENTE, MADRID	1	1
BALONCESTO	AGOSTO, MADRID	12	2	BALONCESTO	ABRIL, MADRID	14	3	BALONCESTO	MARZO, INTERNACIONAL (LOBBACH)	12	3
BALONCESTO	NOVIEMBRE, MADRID	14	2	BALONCESTO	MAYO, MURCIA	12	5	BALONCESTO	ABRIL, OSAKA	12	3
BALONCESTO	NOVIEMBRE, GIJÓN	8	1	BALONCESTO	MAYO, MADRID	14	3	BALONCESTO	JUNIO, MADRID	12	3
BALONCESTO	DICIEMBRE, VALENCIA	14	3	BALONCESTO	JULIO, MURCIA	12	4	BALONCESTO	JULIO, MADRID	12	3
BALONCESTO				BALONCESTO	AGOSTO, MADRID	14	3	BALONCESTO	AGOSTO, MADRID	12	3
				BSR SUB 25	ENERO, SANT CUGAT	11	4	BSR SUB25	MARZO, MADRID	10	3
				BSR SUB 25	MAYO, MADRID	12	5	BSR SUB25	MAYO, MADRID	9	5
				BSR SUB 25	SEPTIEMBRE, MADRID	14	5	BSR SUB25	JUNIO, MADRID	10	5
				BSR SUB 25	ABRIL, MADRID	12	4				
BOCCIA	MARZO, SANT CUGAT	2	3	BOCCIA	MARZO, SANT CUGAT	1	1	BOCCIA	MARZO, LEÓN	2	2
BOCCIA	NOVIEMBRE, MADRID	1	0	BOCCIA	JULIO, SANT CUGAT	1	1				
BOCCIA				BOCCIA	SEPTIEMBRE, LEON	1	1				
BOCCIA				BOCCIA							
ESGRIMA				ESGRIMA	FEBRERO, VALENCIA	2		ESGRIMA	JULIO, ALMERÍA	1	
ESGRIMA				ESGRIMA							
FÚTBOL	SEPTIEMBRE, SANT CUGAT	1		FÚTBOL							
HOCKEY	ABRIL, GIJÓN	1	3	HOCKEY	DICIEMBRE, SANT CUGAT	2	2	HOCKEY	OCTUBRE, SANT CUGAT	1	4
HOCKEY	AGOSTO, SANT CUGAT	1	3	HOCKEY							
NATACION	PERMANENTE, MADRID	2	1	NATACION	PERMANENTE, MADRID	2	1	NATACION	PERMANENTE, MADRID	2	1
NATACION	PERMANENTE, NACIONAL	5	1	NATACION	PERMANENTE, TERRITORIO NACIO	5	1	NATACION	PERMANENTE, TERRITORIO NACIONAL	3	2
NATACION				NATACION	PERMANENTE, TERRITORIO NACIO	3	1	NATACION	DICIEMBRE, ROTTERDAM	8	2
NATACION				NATACION	ABRIL, MADRID	3	1	NATACION	DICIEMBRE, MADRID	10	3
NATACION				NATACION	DICIEMBRE, VALDEMORO	8	2				
RUGBY	JULIO, SANT CUGAT	1	1	RUGBY	MARZO, SANT CUGAT	1		RUGBY	JULIO, EL PRAT DE LLOBREGAT	1	1
RUGBY	AGOSTO, SANT CUGAT	1	1	RUGBY	OCTUBRE, SANT CUGAT	2	2	RUGBY	AGOSTO, SANT CUGAT	1	1
RUGBY	SEPTIEMBRE, MONTEPELIER	1	1	RUGBY				RUGBY	SEPTIEMBRE, SANT CUGAT	1	1

Como en ocasiones anteriores, nos gusta destacar que consideramos fundamental la coordinación que se realiza en el desarrollo de nuestro Programa Deportivo con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes para poder impulsar la presencia femenina desde la base.

Este Programa ayuda a impulsar la participación, y por lo tanto a potenciar muchos de nuestros objetivos, que en la mayoría de los casos son comunes y están relacionados con el rendimiento.

#### 1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.

Teniendo en cuenta las diferentes modalidades deportivas de la Federación, los datos específicos son los siguientes.

##### A. ATLETISMO.

- El número de licencias a nivel general disminuye ligeramente, sobre todo si observamos el estamento de técnicos. .
- La participación en campeonatos nacionales ha vuelto a aumentar nuevamente, desarrollándose los Campeonatos de España según estaban previstos.
- Desiré Vila, Sara Andrés y Fiona Pinar se clasifican para participar en los JJPP de París, obteniendo la novena, la cuarta y la séptima posición, respectivamente.
- La visibilidad y difusión de esta modalidad sigue en auge gracias al carisma de algunas de las atletas de nuestra federación, y su presencia en Redes, siendo una de las apuestas para este nuevo ciclo paralímpico.

## *B. BALONCESTO.*

- El número de licencias a nivel nacional mantiene el récord de licencias conseguidas en las últimas temporadas, lo que refleja el aumento de este deporte. Las comunidades autónomas que sobresalen son Madrid, País Vasco y Murcia, seguidas de Cataluña y Andalucía.
- Aumenta el número de equipos en Liga que tienen jugadoras en sus plantillas.
- La Selección Femenina continua dentro del proyecto “Team España”, gracias al cual se puede realizar una mayor preparación previa a los Campeonatos Internacionales con el fin de llegar a los mismos al máximo nivel.
- Se crea la selección femenina 3x3, que acude por primera vez a un Campeonato de Europa, haciéndose con el oro.
- Participan en los Juegos Paralímpicos de París 2024.

## *C. BOCCIA.*

- Se clasifica una pareja para participar en los JJPP de París, siendo una de las participantes una mujer.
- Aumenta el número de concentraciones en las que participan mujeres.
- A destacar, la norma que se publicó hace ya cuatro temporadas en cuanto a la presencia de al menos una mujer en competiciones de parejas y equipos, y que se puede confirmar la repercusión tan positiva que ha tenido.

## *D. ESGRIMA*

- Se mantiene el número de mujeres que compiten a nivel nacional e internacional.
- Judith Rodríguez obtiene dos medallas de bronce en el Campeonato de Europa (espada y florete), hecho histórico para la esgrima española.
- Judith Rodríguez consigue la clasificación de manera directa para participar en los JJPP de París en Espada y en Florete. Tras una excelente actuación, obtiene la medalla de bronce en florete individual, suponiendo la primera medalla de esgrima en silla de ruedas para España desde Sidney 2000.

### *E. HOCKEY*

- El número de licencias prácticamente se duplica con respecto a las de la temporada anterior.
- Se desarrolla la II edición de la Liga Nacional de Hockey en silla de ruedas eléctrica, con gran presencia femenina principalmente como oficiales de mesa.
- La selección española participa en el Campeonato de Europa con amplia representación femenina dentro del cuerpo técnico.
- Sara Granada es una de las jugadoras referentes tanto en su equipo como en la Selección, siendo además una jugadora con la clase más baja, T-Stick.

### *F. NATACIÓN*

- Disminuye ligeramente el número total de licencias nacionales.
- Es la modalidad que está presente en más Comunidades Autónomas. Las que más licencias tienen son Madrid, Cataluña, Castilla y León, Andalucía y País Vasco.
- La participación en campeonatos nacionales ha aumentado esta temporada.
- El grupo de Tecnificación Deportiva de natación es uno de los programas de tecnificación más efectivos y relevantes de nuestra Federación ya que tanto a nivel de resultados como a nivel de promoción deportiva está teniendo mucho éxito.
- A nivel internacional, se han realizado todas las Concentraciones previstas, y en todas ellas ha existido presencia femenina a nivel deportivo y a nivel técnico.
- Ha sido el deporte con mayor número de medallas en los Juegos Paralímpicos de París 2024 (15 en total: 2 oros, 4 platas, y 9 bronce).

### *G. PÁDEL.*

- Se desarrollan los dos Campeonatos de España previstos, con participación femenina similar a los últimos que pudieron celebrarse.
- No ha existido participación internacional oficial.

#### *H. POWERLIFTING.*

- El número de licencias disminuye, aunque cabe destacar que las deportistas están en plena tramitación de licencias para poder participar en el Campeonato de España que tendrá lugar próximamente.
- Nuestra deportista Loida Zabala es la única representación española de este deporte en los Juegos Paralímpicos de París 2024.
- Su participación supone uno de los momentos más conmemorados de los JJPP, consiguiendo competir en plena lucha contra una enfermedad que hace que no pueda rendir al máximo nivel.

#### *I. RUGBY.*

- El número de licencias sigue aumentando ligeramente, lo cual indica el progresivo e imparable crecimiento de este deporte.
- Se ha mantenido la participación de jugadoras en el Campeonato de España por comunidades, así como en la Liga nacional, lo cual indica que las jugadoras están asentadas en sus respectivos equipos.
- Es un deporte mixto que permite jugar a mujeres y hombres en el mismo equipo y ha dado un impulso en los últimos años.
- La participación femenina en la Selección Nacional a nivel de jugadoras se mantiene.
- Cada vez parece más cercano que desde World Wheelchair Rugby establezcan una competición internacional específicamente femenina.

## 2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE 2024

### 2.1. *HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Encuentro nacional de jugadoras de HSRE.*

El hockey en silla de ruedas eléctrica es uno de los deportes con mayor crecimiento en los últimos años dentro de la Federación, a nivel general y también en lo referido al crecimiento femenino. Prueba de ello es el aumento en el número de jugadoras con licencia federativa, o de nuevas figuras de mujeres árbitros que han surgido en los últimos años gracias a los diferentes cursos de este ámbito desarrollados en ediciones anteriores del programa Mujer y Deporte.

Al ser un deporte que se juega mixto tanto a nivel nacional como internacional, las jugadoras demandan poder tener actividad específica para ellas que les permita tener una mayor presencia dentro de los equipos y compartir diferentes experiencias entre jugadoras con características comunes.

Es por ello que se presenta la actividad “encuentro de jugadoras de HSRE” con el fin de dar salida a la demanda lógica de jugadoras, especialmente aquellas que no pertenecen al equipo nacional para fomentar que tengas experiencias positivas y puedan adherirse a la práctica de este deporte.

Este encuentro se llevó a cabo el fin de semana del 13 al 15 de diciembre en el CAR de Sant Cugat. Inicialmente estaba previsto que se desarrollase en el CAR de Madrid, pero hubo que cambiar la sede debido a que este se encuentra en obras.

Por las características de las jugadoras de este deporte (discapacidades muy severas), acudieron un total de siete jugadoras y siete técnicos, contando con aquellos que iban a llevar la actividad, así como con los y las auxiliares necesarios para que las jugadoras pudiesen pasar el fin de semana. La actividad fue guiada por Julián Delgado como Coordinador Nacional y Antonio González, con el apoyo de Begoña Garrido como nueva Presidenta de la Comisión Mujer y Deporte de la FEDDF. Como una de las jugadoras asistente es menor de edad, acudió también el Responsable de Menores de la FEDDF Raúl Elía para informar a técnicos y jugadoras de aquellos aspectos que son de gran importancia cuando se cuenta con menores en actividades federativas. Por último, acude Laura López, clasificadora internacional, con el fin de tocar también en la parte teórica el ámbito de la clasificación, fundamental dentro del deporte adaptado.

La idea es que durante el fin de semana no solo se desarrollase la parte deportiva, sino que también se llevasen a cabo otras actividades de gran importancia en la que pudiesen compartir sus experiencias tales como valores en el deporte, psicología deportiva, etc. El programa desarrollado fue el siguiente:

VIERNES:

- Llegada y reunión informativa. Dinámica de grupo.

SÁBADO:

- Actividad en aula: preparación física, ergonomía y preparación grupal. Protocolo de actuación con menores.
- Actividad en pista: técnica individual, táctica grupal, juegos vinculados.
- Actividad en aula: valores en el deporte, psicología deportiva, contexto reglamentario. Importancia clasificación.
- Actividades en pista: técnica individual, táctica grupal, juegos vinculados.

DOMINGO:

- Táctica y estudio de casos.
- Charla papel de la mujer en el deporte.

Toda la actividad se desarrolla en la residencia e instalaciones deportivas del CAR, aprovechando la accesibilidad de las mismas. Para poder desarrollar la actividad, como las jugadoras de Madrid viajan en tren, nos hacemos cargo del traslado de sus sillas de ruedas eléctricas de juego por carretera dada la imposibilidad de este perfil de jugadoras de poder mover la silla de uso diario y la silla de juego.





## 2.2. **MULTIDEPORTE. Producción de reportaje TV de las deportistas más influyentes.**

En los últimos años se han propuesto y desarrollado reportajes gracias al programa Mujer y Deporte que han dado visibilidad a las deportistas de diferentes deportes, dedicando cada año especial importancia a aproximadamente dos deportes de la FEDDF para poder ir mostrando la realidad de cada uno.

Este año se trató de dar un paso más allá, realizando un reportaje que, en lugar de centrarse en un solo deporte, juntase a algunas de nuestras deportistas más influyentes de forma que el reportaje pudiese llegar al máximo número de personas posible.

Pensando, además, en dar visibilidad a diferentes tipos y grados de discapacidades, así como de deportes, se ha contado con tres deportistas con un amplio recorrido deportivo:

- Judith Rodriguez: esgrima en silla de ruedas. Medallista Paralímpica en París 2024.
- Loida Zabala: powerlifting. Ha participado en cinco Juegos Paralímpicos.
- Sara Granada: hockey en silla de ruedas eléctrica. Componente de la selección española.

En lugar de desplazar a la productora a los diferentes lugares de procedencia de las deportistas, se valoró la opción de juntar a las tres deportistas de forma que pudiesen compartir una charla sobre las experiencias vividas por cada una, ver la realidad de



los diferentes deportes propuestos, etc. consiguiendo que el reportaje fuese también lo más enriquecedor posible para ellas mismas.

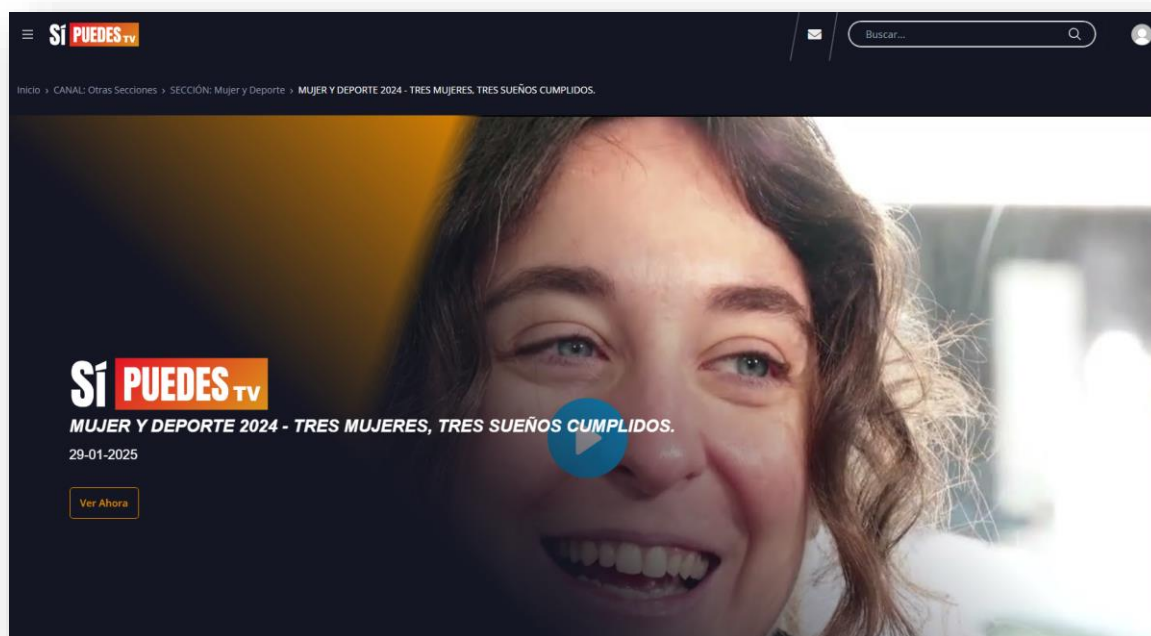
La grabación se llevó a cabo el día 28 de noviembre en las oficinas de la productora, y consistió en una charla/ mesa redonda, moderada por una periodista que fue guiando las preguntas y las diferentes participaciones de las protagonistas.

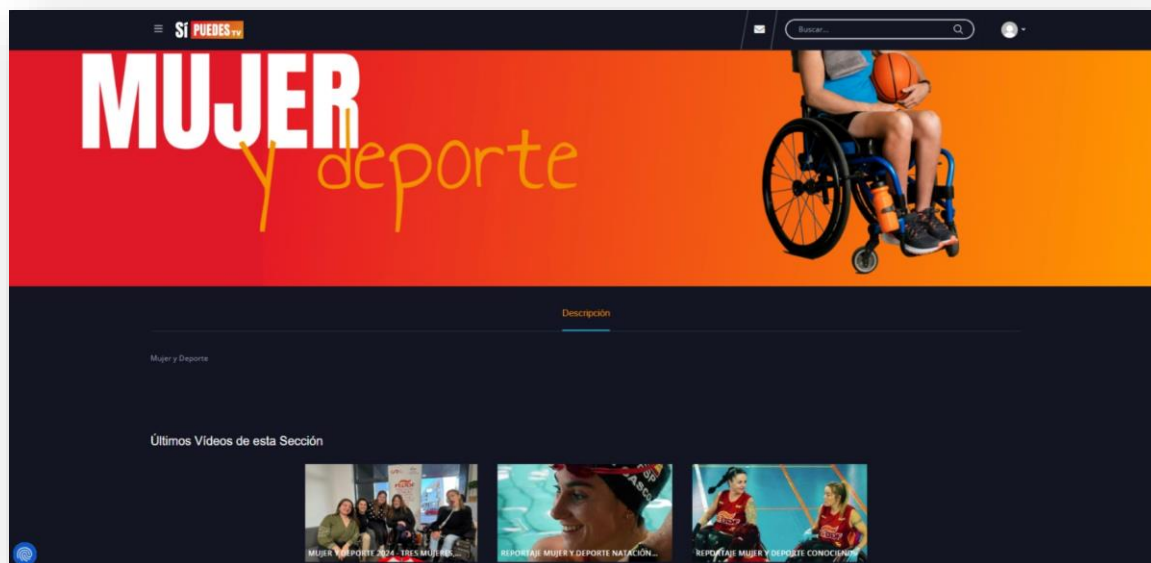
Durante el reportaje, Loida, Judith y Sara responden a preguntas sobre cómo viven su discapacidad dentro del deporte, cómo han sido sus experiencias con el deporte femenino en comparación con el deporte masculino, cuáles son sus expectativas a corto y medio plazo, etc.

El reportaje se ha emitido tanto a través de la página de [tupuedes.tv](https://tupuedes.tv) de YouTube, en la OTT de la FEDDF [SíPuedes.tv](https://sipuedes.tv) en la que se ha desarrollado una sección específica de Mujer y Deporte, y se ha emitido dos veces en el canal de Teledporte con un share medio de cuota de pantalla del 0,5% correspondiente a 137.000 espectadores de media.

El reportaje se puede visualizar en el siguiente enlace:

<https://sipuedes.tv/video/304/mujer-y-deporte-2024-tres-mujeres-tres-suenos-cumplidos>





### **2.3. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencias a clubes deportivos.**

La clasificación es uno de los puntos más importantes del deporte de personas con discapacidad física, siendo fundamental que estén siempre lo más actualizadas y precisas posibles para potenciar que la competición sea lo más justa posible. Cada vez resulta aún más importante debido a que el nivel entre los distintos equipos participantes en la liga nacional y en el Campeonato de España de CCAA es más equilibrado, disputándose partidos muy igualados que en muchos casos se pueden decidir por aspectos externos como la clasificación de los jugadores.

Sin embargo, es difícil tener estas clasificaciones siempre actualizadas debido al reducido número de clasificadoras y a la limitación económica que en muchos casos las FFEE encontramos para poder mover a un número elevado de profesionales. Este tipo de iniciativas que se pueden desarrollar gracias a este programa hacen, por un lado, que las clasificadoras puedan tener una mayor actividad, promoviendo así su motivación y profesionalidad, y por otro, conseguir el objetivo de que los jugadores y jugadoras tengan todas las clasificaciones actualizadas.

Aprovechando que el rugby en silla de ruedas es uno de los deportes con más actividad nacional de la federación, se pretende facilitar que las clasificadoras se desplacen hacia los diferentes espacios de entrenamientos de los diferentes equipos. Aprovechando que cada club organiza una jornada de la liga nacional, se desplazan al club organizador de cada sede para poder realizar las clasificaciones el viernes por la tarde y sábado por la mañana a los jugadores del equipo local, y poder realizar la observación durante el sábado por la tarde y el domingo por la mañana en los partidos de la liga nacional. Esto hace que en cada desplazamiento se pueda llevar a cabo la



parte médica, la parte técnica, y la observación en pista, dando así por finalizada la clasificación.

En este caso, las clasificadoras que han asistido a los clubes, en función de disponibilidad, han sido Tamara Martínez, Silvia Montero, y Silvia Escudero, en algunos casos con el acompañamiento de Paula Camacho como secretaria técnica de la FEDDF encargada de este deporte, para coordinar aquellas jornadas de clasificaciones en las que había que ver a un mayor número de deportistas.

Esta actividad se desarrolla durante todo el año, de manera que se pueda ver a todos los equipos, en las siguientes fechas:

- 2 al 4 de febrero en Illescas: Silvia Escudero y Tamara Martínez
- 5 de mayo en Madrid: Tamara Martínez.
- 18 al 19 de mayo en Sevilla: Silvia Escudero y Paula Camacho
- 25 al 27 de octubre en Illescas: Tamara Martínez y Silvia Escudero.
- 29 de noviembre al 1 de diciembre en Zaragoza: Silvia Montero y Silvia Escudero.
- 13 al 15 de diciembre en Valencia: Silvia Escudero.

De esta forma, se ha conseguido clasificar o reclasificar gracias al programa Mujer y Deporte a jugadores de los ocho equipos que conforman la liga, dando un peso especial a aquellos clubes que contaban con un mayor número de jugadores con clases sin actualizar. La sede de Illescas se ha utilizado en diferentes ocasiones ya que, al ser la más céntrica, es donde acuden un mayor número de clubes para, a parte de actualizar algunas de las clases, realizar también las nuevas clasificaciones de los nuevos jugadores que van surgiendo.

En definitiva, esta actividad ha supuesto un gran avance para nuestro deporte, consiguiendo que por primera vez la liga nacional ha comenzado con la totalidad de los jugadores/as correctamente clasificados, siendo esto un alivio para los propios clubes, que cuentan con que la competición se desarrollará de la mejor manera posible.

#### ***2.4. HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencia a clubes deportivos.***

Tal y como se explicó el año anterior, hace unos años se llevó a cabo un curso de clasificadores de hockey en silla de ruedas eléctrica, con el añadido de que durante varios años no ha habido prácticamente asistencia de los clasificadores en activo a los campeonatos. A esto se suma el cambio en el manual de clasificación de hockey en silla de ruedas eléctrica cambió a nivel internacional hace no muchos años. Es por ello que surge la necesidad de que nuestras clasificadoras cada vez tengan una mayor experiencia para poder dar salida a todas las peticiones de reclasificaciones y nuevas clasificaciones con las que contamos.



El hockey en silla de ruedas eléctrica es un deporte que está en pleno crecimiento. Prueba de ello es que desde hace tres años existe una liga nacional que sigue en aumento, y que siguen surgiendo nuevas iniciativas de diferentes equipos en creación para los que, próximamente, se creará una liga de una división inferior de forma que los equipos más veteranos y los nuevos equipos puedan competir en igualdad de condiciones.

Durante el año 2023, el programa Mujer y Deporte permitió clasificar a todos los jugadores y jugadoras de los clubes en activo para poder desarrollar la liga de la forma más justa posible. La idea para el 2024, era poder hacer lo mismo pero con aquellos equipos que se encuentran en creación, de forma que puedan ir participando en competiciones amistosas organizadas por los propios clubes y, en un futuro cercano, poder competir en esa segunda división oficial que se cree desde la FEDDF.

En todas las clasificaciones se lleva a cabo la parte clínica, y se deja pendiente la parte de observación en pista para finalizar una vez comience la liga nacional.

Actualmente contamos con cuatro clasificadoras en activo: Laura López y Lourdes Carretero como clasificadoras internacionales, y Patricia Silvestre y Silvia Montero como clasificadoras nacionales.

Las clasificaciones se llevaron a cabo en las siguientes fechas y sedes:

- Yuncos: 25-27 de octubre (Lourdes Carretero y Silvia Montero)
- Getafe (Madrid): 23-24 de noviembre (Laura López y Lourdes Carretero)
- Las Palmas de Gran Canaria: 23-29 de diciembre (Laura López y Lourdes Carretero).

Se espera que de cara a futuras temporadas sigan surgiendo nuevos jugadores y jugadoras que puedan favorecer la continuidad en el trabajo de nuestras clasificadoras.

## ***2.5. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Captación de jugadoras BSR a través de asistencia a centros.***

El baloncesto en silla de ruedas sigue siendo uno de los deportes de nuestra federación con mayor recorrido, actividad, y número de licencias. Además, es el único deporte de equipo que cuenta con selecciones femeninas: la absoluta, la sub25 y la de 3x3. Especialmente a nivel internacional, cada vez existe un mayor número de campeonatos (tanto masculinos como femeninos), lo cual requiere que los países cada vez cuenten con un mayor número de jugadores y jugadoras para poder conformar las diferentes selecciones al máximo nivel.

Si observamos el número de licencias, vemos que, aunque menor, la brecha entre el número de licencias masculinas y femeninas aún sigue siendo más que evidente. Esto



hace que las selecciones masculinas puedan formarse sin problema, pero que en algunos casos encontremos problemas de cara a conformar las diferentes selecciones femeninas, especialmente las de categorías inferiores, en este caso la sub25.

Es por ello que resulta fundamental realizar diferentes acciones de captación que continúen en el tiempo, de forma que se logre que el número total de jugadoras de BSR aumente.

En este caso, la captación consiste en que jugadoras y jugadoras con mucho nombre a nivel nacional e internacional, puedan asistir a diferentes centros, asociaciones, etc. de personas con discapacidad física con el fin de desarrollar una actividad destinada principalmente a mujeres que consista en ofrecer primero una charla teórica explicativa acerca del deporte adaptado en general y del baloncesto en silla de ruedas en particular, y posteriormente realizar una actividad práctica en la que las asistentes puedan probar la silla de juego, realizar prácticas relacionadas con el BSR, juegos, etc.

De esta manera se llevan a cabo dos objetivos, el de la difusión del baloncesto en silla de ruedas, de forma que cada vez tenga más visibilidad, y la captación de potenciales jugadoras que puedan adherirse a esta práctica tras la realización de este tipo de iniciativas.

Se llevan a cabo actividades en Alcalá de Henares, Distrito de Barajas, Ciudad Real, Guadalajara, Guadalix de la Sierra, Las Rozas y en Vallehermoso.

Los jugadores y jugadoras que asisten para poder desarrollar las diferentes actividades son: Sindy Paola Ramos, Charlotte Woodgate, Pau Lavandeira, Ignacio Guijarro y Juan Carlos García, además del acompañamiento de Ana Bergado, Javier Medina o Paula Camacho como representantes de la FEDDF en función de las necesidades organizativas.

Cabe destacar que algunas de las acciones se desarrollan utilizando algún evento de gran alcance para que el llamamiento tanto a la actividad como al evento sea el máximo posible.



## 2.6. BOCCIA. Meeting de entrenadoras de boccia.

La boccia es considerada uno de los deportes de personas con discapacidad física con más recorrido a lo largo de la historia, siendo además uno de los deportes que acoge a perfiles de deportistas con discapacidades más severas.

Con el fin de que las profesionales dedicadas al desarrollo de este deporte cuenten con experiencias únicas que puedan compartir, y que hagan que aumenten sus conocimientos del deporte, se propone un meeting de entrenadoras en el que junta en el CAR de León a las entrenadoras y auxiliares en activo de los diferentes clubes de boccia de España, asistiendo también Francisco Padilla como coordinador nacional de este deporte para poder guiar y moderar la actividad.

Se aprovecha el CAR de León debido a que es una sede en la que se llevan a cabo muchas de las concentraciones de la selección española de boccia, apta para la realización de este deporte, y por el conocimiento de las instalaciones. Además, siempre que desde la FEDDF organizamos actividades en el CAR de León, se realizan diferentes acciones de sensibilización y de difusión con las personas del CRE de León.

Al juntar a todas las entrenadoras de boccia, se consideró oportuno que, aprovechando esta posibilidad, pudiesen realizar diferentes acciones en el CRE de León, de forma que además de aplicar diferentes técnicas desarrolladas durante el meeting, también pudiese servir como actividad de captación, fundamental en cualquiera de los deportes de la FEDDF para promover que puedan seguir creciendo y desarrollándose.

El programa que llevan a cabo es el siguiente:

**BLOQUE 1 (TEÓRICO):**

- ESTUDIO DE SITUACIÓN ACTUAL DE LA BOCCIA A NIVEL NACIONAL
- INICIATIVAS DE DESARROLLO Y PROPUESTAS DE MEJORA
- PLAN DE DIFUSION, PROMOCION Y CAPTACIÓN DE DEPORTE FEMENINO
- PAPEL E IMPORTANCIA DE LA MUJER DENTRO DEL DEPORTE

**BLOQUE 2 (TEÓRICO):**

- ANÁLISIS DE ELEMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS
- IMPORTANCIA ARBITRAJE
- IMPORTANCIA CLASIFICACIÓN: POSIBILIDADES DE CAPTACIÓN
- ÁREAS DE MEJORA A NIVEL NACIONAL

**BLOQUE 3 (PRÁCTICO):**

- SESIÓN PRÁCTICA 1: FUNDAMENTOS TÉCNICOS
- SESIÓN PRÁCTICA 2: FUNDAMENTOS TÁCTICOS
- SESIÓN PRÁCTICA 3: DINÁMICAS DE GRUPO

El feedback de todas las participantes fue muy positivo, recalcando especialmente la necesidad de realizar este tipo de acciones destinadas directamente a mujeres en las que puedan compartir experiencias, motivaciones, y se pueda dar visibilidad al trabajo que se hace desde las diferentes áreas:

Gracias a la Federación por proponer este tipo de actividades tan necesarias que dan visibilidad de manera directa al trabajo que las profesionales desarrollamos en este deporte para hacer que crezca y que el reconocimiento cada vez sea mayor.



## ***2.7. BOCCIA. Jornadas de detección de talento femenino en boccia.***

El número de licencias de deportistas de boccia es reducido por dos motivos: el primero, por el tipo de discapacidad al que por norma general va dirigido y, por otro lado, porque es un deporte individual, siendo normalmente más reducido el número de licencias que en los deportes colectivos.

En ocasiones resulta costoso poder acceder a la captación de nuevas figuras que puedan desarrollar este deporte. Es por ello que, gracias al programa Mujer y Deporte, se plantea la posibilidad de realizar unas jornadas de detección de talento femenino de boccia. Para que la actividad tenga una doble función, la primera la de detectar talento entre las jugadoras que ya se han iniciado en este deporte, y la segunda, la de realizar captación de nuevas jugadoras, se abre la participación a aquellas deportistas que aunque en principio se hayan relacionado y practicado otro deporte, tengan interés por probar la boccia.

Así, asisten jugadoras de boccia en activo, y jugadoras de otros deportes con intención de poder abrir su participación a este.

La actividad se desarrolla en Getafe (Madrid), durante tres días completos en los que se llevan a cabo diferentes actividades prácticas tales como: iniciación a la boccia, elementos básicos de la boccia, o iniciación al reglamento.

Según van avanzando los días, cogen fuerza acciones más prácticas del desarrollo propio del deporte, para finalizar realizando una pequeña competición amistosa en la que todas las participantes puedan experimentar la realidad de este deporte.



La experiencia resulta muy positiva, planteando incluso proponer el desarrollo de propuestas similares tanto en segundas ediciones de este mismo deporte, como de otros deportes en los que también sea interesante llegar a un mayor número de deportistas y favorecer así el crecimiento del deporte en cuestión.

### 3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

Desde la FEDDF se intenta tratar el Programa Mujer y Deporte de manera transversal, incidiendo en todas las áreas de trabajo de la Federación, potenciando todas las acciones que estén a nuestro alcance y puedan favorecer la participación de la mujer en el desarrollo de todos los estamentos federativos, así como cuidar detalles para que tengan una mayor visibilidad o apoyo con el fin de solventar los posibles obstáculos.

#### CLASIFICACIÓN Y ARBITRAJE.

En ambas áreas son numerosas las mujeres que ostentan cargos de responsabilidad.

- Responsable Comité Médico Feddf – Ana Fernández.
- Responsable Clasificación Feddf – Beatriz García.
- Responsable Clasificación BSR – Beatriz García.
- Responsable Clasificación Hockey – Laura López.
- Responsable Clasificación Rugby – Tamara Martínez.
- Responsable Clasificación Natación – Eva Ruiz.
- Responsable Arbitraje Rugby – Silvia Escudero.
- Responsable CTA Baloncesto en silla de Ruedas – Antonia Gómez.
- Responsable de designaciones de baloncesto en silla de ruedas – Teresa Tejido.

#### COMISIÓN MUJER Y DEPORTE.

Este año se ha realizado el nombramiento de una nueva presidenta de la Comisión Mujer y Deporte, Begoña Garrido, debido a la mayor disponibilidad para poder destinar el tiempo que el desarrollo de este proyecto requiere.

Begoña tiene gran experiencia en el deporte adaptado, siendo deportista de esgrima en silla de ruedas, y habiendo competido tanto a nivel nacional como internacional en diferentes ocasiones.

Su incorporación ha facilitado un cambio en la visión del trabajo dentro de la Comisión, iniciando el desarrollo de un plan de igualdad y de un plan de conciliación, del que se puedan beneficiar todas las mujeres adscritas a la FEDDF.

#### **PERSONAL LABORAL FEDDF.**

Cabe destacar que dentro del personal laboral de la FEDDF cada vez existe un mayor porcentaje de trabajadoras que son mujeres pertenecientes a la plantilla.

#### **LIGA NACIONAL DE BALONCESTO (Liga BSR).**

En cuanto a la Liga BSR, al igual que en otras ocasiones, nos gusta destacar que es la liga de baloncesto en silla de ruedas más importante de Europa y casi se podría decir que la del Mundo.

Para fomentar que los clubes cuenten con presencia femenina dentro de los equipos, existe un incentivo que supone sumar 1 punto a la puntuación permitida en pista al total de equipo. De esta manera, pueden competir en equipos mixtos en condiciones similares a sus compañeros, ya que no existe un número suficiente de jugadoras para poder desarrollar una liga femenina de nivel.

Por el momento sigue siendo algo muy positivo ya que el número de jugadoras va en aumento o se mantiene en las divisiones más altas de la Liga y esto permite que el rendimiento de las posibles jugadoras de Selección Nacional mantenga un nivel óptimo de rendimiento.

#### **LIGA NACIONAL DE RUGBY (Liga RSR).**

La Liga RSR cuenta con 8 equipos, habiendo presencia femenina en todos ellos, ya sea en el cuerpo técnico, en el equipo, o en ambos. Actualmente, la mitad de la plantilla de jugadores/as de uno de los equipos es femenina.

Como se ha comentado anteriormente, la Liga RSR toma como ejemplo la Liga BSR ya que la experiencia del baloncesto ayuda a mejorar el desarrollo de la misma y simular las iniciativas que ha ido tomando el baloncesto y han resultado positivas.

Se mantiene la norma de la reducción de 0,5 puntos en las clases de las jugadoras, ya que al igual que en baloncesto no existen equipos femeninos, aunque está previsto aumentar esta reducción para seguir aumentando la participación femenina. El rugby a nivel internacional se juega también en equipos mixtos. De esta manera se motiva, promociona y potencia la participación de la mujer en este deporte en el que los equipos son mixtos.

La participación de la mujer en esta modalidad deportiva ha aumentado ligeramente. Se puede ver tanto en las licencias como en la participación en la Liga.



## ✚ PLAN DE CONCILIACIÓN Y PLAN DE IGUALDAD MUJER Y DEPORTE.

Se está trabajando desde la Comisión Mujer y Deporte, conjuntamente con el Comité Jurídico de la FEDDF en la creación de los Planes de Igualdad y Conciliación que se pondrán en marcha en la Federación a lo largo de este año.

## ✚ SELECCIONES ESPAÑOLAS FEMENINAS DE BALONCESTO.

Actualmente son tres las selecciones femeninas con las que contamos dentro de la FEDDF:

La selección femenina absoluta de BSR sigue en pleno desarrollo. Tras haber sido medallistas en los dos últimos Campeonatos de Europa disputados, jugaron el clasificatorio de los JJPP celebrado en Osaka, y obtuvieron la plaza para participar en los Juegos Paralímpicos de París 2024. Siguen dentro del Team España, lo cual permite que la preparación pueda aumentar significativamente y llegar a los campeonatos al máximo rendimiento deportivo.

En cuanto a la selección femenina Sub25, sigue en pleno desarrollo para poder alcanzar el máximo nivel de cara al próximo mundial que se celebrará en el año 2026. Se están llevando a cabo diferentes acciones de captación con el fin de aumentar el número de jugadoras pertenecientes a este grupo de edad, haciendo así que crezca el baloncesto SR femenino nacional. Cabe destacar, además, que el cuerpo técnico está liderado por mujeres, ocupando los cargos de Seleccionadora Nacional, Team Manager, fisioterapeuta o auxiliar de entrenadora.

Por último, este año se ha creado por primera vez la selección femenina de baloncesto en silla de ruedas 3x3 para poder participar en el I Campeonato de Europa 3x3BSR, organizado conjuntamente con FIBA, en el que tanto la selección femenina de baloncesto en silla de ruedas como la de baloncesto convencional obtuvieron la medalla de oro.

## ✚ SÍPUEDESTV.

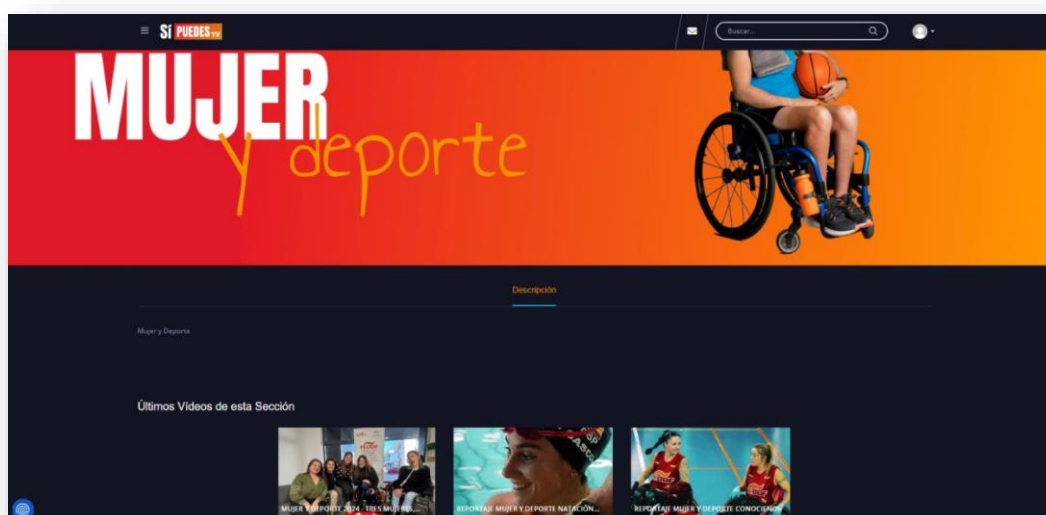
Algo característico de nuestra área de comunicación, que marcaba la diferencia con muchas entidades es la televisión on-line TupuedesTV. Actualmente, se ha dado un paso más allá con la creación de una novedosa OTT en la que se exponen diferentes contenidos relacionados con el deporte de personas con discapacidad física: campeonatos, reportajes, partidos, entrevistas personales, etc. por supuesto, sin olvidar la importancia de las retransmisiones en directo.

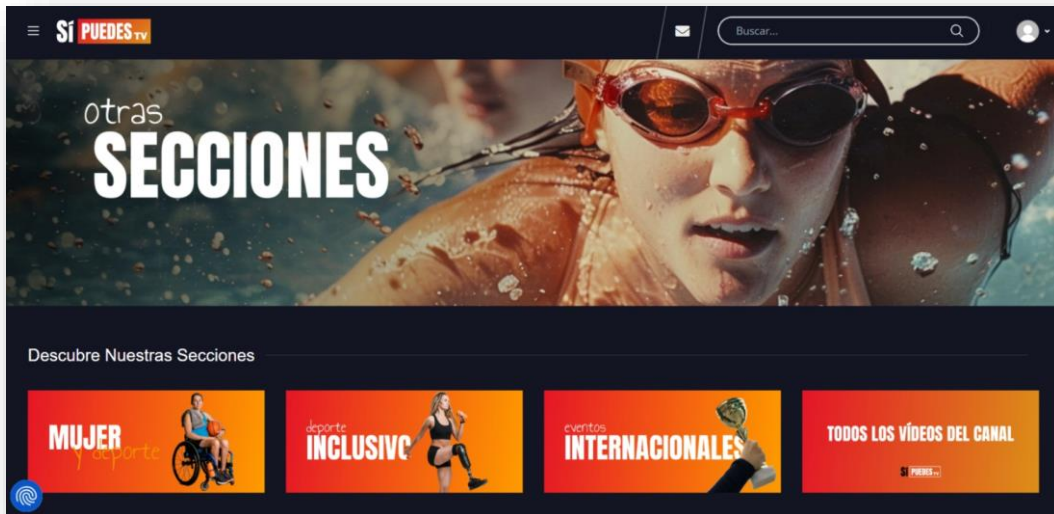
Es el canal de mayor carga audiovisual que tenemos en la Federación. Como complemento, también se da difusión a toda la actividad propia de la FEDDF a través de nuestras redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram.

Cada semana se exponen de manera resumida las jornadas de competición nacional e internacional, formaciones, reportajes específicos, entrevistas, actividades de promoción, eventos, entre otras muchas acciones que hayan tenido lugar durante la semana y que estén relacionadas con el deporte y la discapacidad. La idea es que el contenido se cree gracias al apoyo de diferentes federaciones deportivas.

Se crea una sección específica dentro de la OTT destinada a Mujer y Deporte con el fin de poder acceder con facilidad a los reportajes, noticias, etc.

En todo momento se tiene en cuenta la importancia de destacar aquellas noticias relacionadas con el deporte y la mujer con el fin de dotar de un espacio relevante a la participación de la mujer en los diferentes estamentos deportivos, que seguramente tenga su propia sección próximamente.







GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Consejo Superior de Deportes

Programas Mujer y Deporte



**SÍ PUEDES TV**

Inicio > Vídeos

## Categorías

Si no hay ninguna seleccionada buscará en todas

- Destacado
- Superdestacado
- Últimos Directos
- Directo
- Promo
- Baloncesto
- Natación
- Atletismo
- Rugby
- Sobre silla de ruedas
- Pádel
- Powerlifting
- Boccia
- Esgrima
- Hockey
- Sobre silla de ruedas eléctrica
- Slalom
- Tiro olímpico
- Eventos
- Mujer y Deporte
- Deporte inclusivo

#### 4. REFLEXIÓN FINAL Y PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.

En este año 2024 ya el planteamiento y desarrollo de todas las actividades se ha hecho de manera presencial, tras varios años de ir incluyendo progresivamente un mayor número de actividades presenciales que tienen un mayor beneficio directo entre las participantes, disminuyendo así el número de actividades online en los que, en ocasiones, no es fácil que se produzca una captación real.

Se sigue insistiendo en la importancia de desarrollar actividades dentro de un equilibrio entre las actividades participativas o experienciales, las actividades formativas y la difusión, ya que las tres áreas se complementan y son pilares fundamentales en la promoción y desarrollo de nuestras deportistas y estamentos técnicos.

En primer lugar, la experiencia práctica ayuda a asimilar los aspectos teóricos y en muchos casos para demostrar las posibilidades que puede tener una persona, destacando la importancia de destinarlos únicamente a mujeres con el fin de que cada vez sean más las profesionales presentes en el ámbito deportivo.

Por otro lado, la formación ha seguido muy presente durante el desarrollo del programa, aunque no directamente a través de cursos, sí lo ha hecho dando la posibilidad de que, por ejemplo, clasificadoras de algunos deportes sigan avanzando en sus experiencias, jugadoras y técnicos puedan seguir desarrollando y aprendiendo sobre un deporte, etc. Es decir, se ha salido del concepto “clásico” de formación a través de cursos, y se ha aplicado de forma más práctica, experimental y vivencial.

Por último, no podemos olvidarnos de dar visibilidad a la actividad, por ello la difusión es otro de los pilares fundamentales, así como las actividades de captación para conseguir aumentar el número de deportistas independientemente del deporte que sea. En estos momentos la ventana a la sociedad son las redes sociales, cada una con sus circunstancias y público objetivo, algo a tener en cuenta para poder llegar a la gente y mostrar que el deporte adaptado existe, que la mayoría de las personas con discapacidad pueden practicar alguna de las disciplinas y además, dar a conocer todo el trabajo que se está haciendo por dotar de las mismas oportunidades a las mujeres desde los diferentes estamentos. Este es un área en el que la FEDDF está muy implicada y cuida con mimo porque se considera de vital importancia. Cada año se pretende ir cambiando los deportes en los que la FEDDF se centra para realizar una captación más exhaustiva, aunque por las necesidades del propio deporte se siga haciendo un esfuerzo extra en el baloncesto en silla de ruedas por ser el deporte con mayor crecimiento y proyección internacional.



En líneas generales, desde la FEDDF el compromiso es el de seguir trabajando para que el papel de la mujer esté cada vez más presente y sea cada vez más importante, independientemente del estamento al que nos refiramos. Estamos dentro de un ámbito en el que la diferencia en números entre la práctica de hombres y mujeres es muy grande, aunque se va reduciendo año a año, lo cual es un buen indicador del trabajo que se ha desarrollado durante las últimas temporadas y la repercusión que las actividades realizadas gracias a este proyecto están teniendo para cumplir los objetivos propuestos.

Como área de mejora de cara al próximo año, se pretende mantener aquellas actividades que año tras año funcionan, dando especial importancia a la difusión y a la visibilidad del proyecto, pero a su vez, poder aspirar a realizar acciones de captación más ambiciosas que puedan englobar a la totalidad de las modalidades deportivas de la FEDDF, y en las que poder llegar a un número mucho más elevado de potenciales deportistas que puedan acabar practicando deporte federado.

En definitiva, el objetivo principal es llegar al mayor número de personas, del ámbito del deporte adaptado y fuera de él, mostrando todas las modalidades deportivas que acoge la FEDDF desde las diferentes áreas de trabajo intentando potenciar a todas las mujeres en los diferentes estamentos deportivos.