

2023

MUJER Y DEPORTE

Memoria Final

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

2023



INDICE

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....	3
1.1. OBJETIVOS GENERALES.....	3
1.2. LICENCIAS.....	6
1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.....	9
1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.	10
A. ATLETISMO.....	10
B. BALONCESTO.....	10
C. BOCCIA.....	11
D. ESGRIMA.....	11
E. HOCKEY.....	12
F. NATACIÓN.....	12
G. PÁDEL.....	12
H. POWERLIFTING.....	13
I. RUGBY.....	13
J. SLALOM.....	14
K. TIRO.....	14
2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE 2023	15
2.1. MULTIDEPORTE. Curso de clasificadora multideporte I. Deportes de equipo: rugby en silla de ruedas, hockey en silla de ruedas eléctrica y baloncesto en silla de ruedas.....	15
2.2. MULTIDEPORTE. Curso de clasificadora multideporte II. Deportes individuales: esgrima, powerlifting, pádel y deportes de invierno.....	19
2.3. MULTIDEPORTE. Curso de clasificadora multideporte III. Deportes individuales: natación y atletismo.	22
2.4. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS. Producción reportaje TV.....	24
2.5. NATACIÓN. Producción de reportaje TV.....	26
2.6. POWERLIFTING. Formación juezas internacionales de powerlifting adaptado.....	27
2.7. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencias a Campeonatos Nacionales.....	29
2.8. HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencia a clubes deportivos.....	30
2.9. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS Y HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Captación de oficiales de mesa.....	31
2.10. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Captación de jugadoras BSR sub25.	34
3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....	39
4. REFLEXIÓN FINAL Y PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.	43

Disposición de género.

La Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en esta memoria se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

1.1. OBJETIVOS GENERALES.

Durante el año 2023 se pretendía dar continuidad a los objetivos de años anteriores dando impulso a aquellas modalidades deportivas que están en desarrollo y potenciando aquellas modalidades deportivas con más evolución, ensalzando siempre la importancia de la presencia de la mujer.

Los objetivos son los siguientes:

- Aumentar la participación y permanencia de mujeres y niñas con algún tipo de discapacidad física en la práctica deportiva de manera equitativa, así como su participación en estamentos técnicos y cargos de responsabilidad.
- Realizar detección de deportistas desarrollando entrenamientos inclusivos en entornos concretos utilizando la imagen de personas relevantes en el deporte nacional.
- Favorecer la evolución de deportes que teniendo años de desarrollo en España, aún no tienen suficiente participación femenina.
- Proponer un mayor número de actividades de formación, para aportar diferentes opciones profesionales a aquellas mujeres que quieran mejorar su calidad deportiva y profesional en el ámbito del deporte adaptado.
- Fortalecer y promover la participación de mujeres en eventos de competición nacional.
- Impulsar la trayectoria profesional de mujeres que orientan su formación hacia las áreas de clasificación y arbitraje en deporte adaptado y mejorar el estatus profesional de mujeres con funciones de responsabilidad en organizaciones internacionales ayudando con recursos económicos a su formación y reuniones técnicas derivadas de su cargo.
- Potenciar la formación de mujeres responsables de equipos, deportistas o entidades, facilitando la especialización y aumentando sus



conocimientos en el entrenamiento mental con el fin de mejorar los resultados deportivos de sus deportistas y su rol como líderes.

- Facilitar estrategias de visibilidad en internet, destinado a personas físicas, clubes, federaciones y diferentes entidades deportivas.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con entidades de atención a personas con discapacidad física, permitiendo aumentar la información y fomentar la participación de la mujer en el deporte.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con Federaciones Españolas de deportes convencionales con el objetivo de realizar sinergias, especialmente en el área del arbitraje.
- Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes estamentos del deporte persiguiendo la igualdad de acceso al entrenamiento y la competición tanto de deportistas como técnicos.
- Maximizar el impacto mediático difundiendo las peculiaridades del deporte adaptado femenino en sus diferentes niveles de rendimiento, a través de deportes como el atletismo, baloncesto en silla de ruedas, deportes de invierno, esgrima en silla de ruedas, natación, rugby en silla de ruedas, powerlifting y el tiro olímpico, y sus diferentes áreas técnicas, además de destacar la importancia de la práctica deportiva mostrando las capacidades físicas y mentales de deportistas referentes a nivel nacional e internacional.

Consideramos que estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente en un año de gran volumen de actividad tanto nacional como internacional.

Los cursos llevados a cabo se han mantenido de forma online, para facilitar que puedan participar mujeres de todo el territorio nacional, aunque se han seguido desarrollando actividades presencialmente. Este año se ha probado a realizar uno de los cursos de forma presencial con el fin de poder afianzar de una mayor forma los conocimientos adquiridos. Además, se ha realizado una formación internacional gracias a la asistencia a nuestro país de una jueza internacional de powerlifting.

Los reportajes siguen siendo una apuesta segura debido a la importancia que actualmente tienen las Redes Sociales en la sociedad, pudiendo llegar a un gran número de personas.

Con respecto a la difusión y visualización, seguimos destacando el buen trabajo realizado por el departamento de comunicación, que cubre en

tiempo real todos los eventos y noticias destacadas de deporte adaptado a nivel nacional e internacional intentando distribuir la información teniendo en cuenta horarios de máxima actividad de la audiencia y dependiendo del tipo de medio o red social utilizado.

Los medios sobre los que se actualiza toda la información son las redes sociales como el Facebook, el Twitter o el Instagram, la página web FEDDF, el Boletín digital FEDDF, nuestra televisión digital TuPuedesTv, la prensa y la televisión.

El método para realizar el envío de noticias es a través de listas de distribución de email organizadas por grupos de difusión: federaciones españolas, federaciones autonómicas, deportistas, clubes, entidades, medios de comunicación, entidades y otros. Cuantificando estas listas lo podemos concretar de la siguiente manera:

- ✓ Federaciones nacionales, federaciones territoriales y asociaciones relacionadas con el deporte adaptado: 38.
- ✓ Radios nacionales y territoriales: 11.
- ✓ Medios de comunicación: 97.
- ✓ Medio de comunicación por CCAA o zonas: Andalucía (46), Aragón (4), Asturias (34), Baleares (6), Canarias (3), Cantabria (2), Castilla-La Mancha (5), Castilla y León (45), Cataluña (17), Ceuta (1), Extremadura (2), Galicia (5), Iberoamericanos (33), Madrid (14), Melilla (2), Murcia (1), Navarra (1), La Rioja (2), Valencia (2).
- ✓ Entidades (CPE, Real Patronato de la Discapacidad, Fundación ONCE, entre otros): 6.
- ✓ COCEMFES y entidades relacionadas con la discapacidad: 65.

Enviar a:

<input type="checkbox"/> Clubes General	<input type="checkbox"/> Deportistas	<input type="checkbox"/> Entidades
<input type="checkbox"/> Federaciones	<input type="checkbox"/> Medios	<input type="checkbox"/> Técnicos
<input type="checkbox"/> BSR DIVISION HONOR	<input type="checkbox"/> BSR PRIMERA DIVISION	<input type="checkbox"/> COCEMFES
<input type="checkbox"/> Radios	<input type="checkbox"/> Europa Press	<input type="checkbox"/> Jueces y Arbitros
<input type="checkbox"/> Medios Andalucía	<input type="checkbox"/> Medios Aragón	<input type="checkbox"/> Medios Asturias
<input type="checkbox"/> Medios Baleares	<input type="checkbox"/> Medios Canarias	<input type="checkbox"/> Medios Cantabria
<input type="checkbox"/> Medios Castilla La Mancha	<input type="checkbox"/> Medios Castilla León	<input type="checkbox"/> Medios Cataluña
<input type="checkbox"/> Medios Ceuta	<input type="checkbox"/> Medios Extremadura	<input type="checkbox"/> Medios Galicia
<input type="checkbox"/> Medios Iberoamericanos	<input type="checkbox"/> Medios Madrid	<input type="checkbox"/> Medios Melilla
<input type="checkbox"/> Medios Murcia	<input type="checkbox"/> Medios Navarra	<input type="checkbox"/> Medios Rioja
<input type="checkbox"/> Medios Valencia	<input type="checkbox"/> BSR SEGUNDA	

Los reportajes de televisión elaborados a través del Programa se facilitan además a TVE que los emite en la sección "Paralímpicos".

1.2. LICENCIAS.

La evolución en cuanto al número de licencias de mujeres en los diferentes estamentos, si en las últimas temporadas estaba siendo positiva, en esta última se producido un aumento considerable. Contábamos con 217 licencias femeninas en la temporada 2020/2021, 255 la temporada 2021/2022 que aumentaron a 304 en la temporada 2022/23. Actualmente, a falta de 8 meses para finalizar la temporada, contamos con 381 licencias femeninas, 167 más que hace tres temporadas.

Se observa un aumento significativo en el estamento de deportistas y técnicos, siendo los deportes más destacados el baloncesto en silla de ruedas en deportistas, y el hockey y el rugby en el estamento de técnicos, deportes en los que se han realizado varios cursos en los últimos años.

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	11		6	17
BALONCESTO SR	33	7	30	70
BOCCIA	5		6	11
ESGRIMA	3		2	5
ESQUI ALPINO	8		3	11
GENERICO			10	10
HOCKEY SRE	3		2	5
NATACION	46		10	56
PADEL	4			4
POWERLIFTING	2		1	3
RUGBY.S.R.	9		8	17
SLALOM	2		1	3
SNOW	2			2
TIRO OLIMPICO	2		1	3
TOTAL GENERAL	130	7	80	217

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2020/2021

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	9		3	12
BALONCESTO SR	41	8	43	92
BOCCIA	6		6	12
ESGRIMA	2		1	3
ESQUI ALPINO	7			7
GENERICO			3	3
HOCKEY SRE	9		4	13
NATACION	53		10	63
PADEL	5			5
POWERLIFTING	2			2
RUGBY.S.R.	6	7	16	29
SLALOM	5		3	8
SNOW	1			1
TIRO OLIMPICO	2		3	5
TOTAL GENERAL	148	15	92	255

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2021/2022



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Programas Mujer y Deporte



DEPORTE	DEPORTISTA	JUEZ/ÁRBITR	TÉCNICOS	TOTAL GENER
ATLETISMO	13		6	19
BALONCESTO SR	47	8	36	91
BOCCIA	8		8	16
ESGRIMA	2	1	2	5
ESQUI ALPINO	13		1	14
GENERIC			5	5
HOCKEY SER	6		2	8
MULTIDPORTE			7	7
NATACIÓN	68		12	80
PÁDEL	7			7
POWERLIFTING	5	4	1	10
RUGBY SR	6	11	10	27
SLALOM	6		5	11
SNOW	1			1
TIRO OLÍMPICO	2		1	3
TOTAL GENERAL	184	24	96	304

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2022/2023

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	15		9	24
BALONCESTO SR	61	9	50	120
BOCCIA	8		15	23
ESGRIMA	4	1	2	7
ESQUI ALPINO	14		1	15
FUTBOL AMPUT	1		3	4
GENERAL			11	11
HOCKEY SRE	8	4	4	16
NATACION	76		17	93
PADEL	10		1	11
POWERLIFTING	5	4	1	10
RUGBY.S.R.	6	14	11	31
SLALOM	6		5	11
SNOW	1			1
TIRO OLIMPICO	2		2	4
TOTAL GENERAL	217	32	132	381

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2023/2024

En cuanto a las federaciones autónomas en la temporada 2023/2024, se puede observar que Madrid sigue siendo la Comunidad Autónoma con más licencias de mujeres (55), seguida de la Comunidad Valenciana (45) y les sigue Cataluña (42). Las tres Comunidades han tenido un aumento de licencias femeninas con respecto a años anteriores, siendo el aumento de Cataluña el más destacable, pasando de 36 a 42.

	ANDALUZA	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEÓN	STILLA-LA MANC	CATALANA	OMUNIDAD VALENCIAN	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	ICPADO DE ASTL	EGION DE MURC	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	2		1	2		1	4			1	4				2	17
BALONCESTO SR	9	3		3	8	8	3	2	9	1	9	3	7		5	70
BOCCIA				1	1	2	1				2			1	4	11
ESGRIMA				1	1					2	1					5
ESQUI ALPINO	1				1	1			2							11
GENERIC	2			2	1	1			6		5					10
HOCKEY SRE						3	1				1					5
NATACION	10	4		7	4	10	9	2			3	6			1	56
PADEL	2					2										4
POWERLIFTING					1	1		1								3
RUGBY.S.R.	4				3	2	2				3				3	17
SLALOM							2									3
SNOW											1					2
TIRO OLIMPICO														1		3
TOTAL GENERAL	30	7	1	16	18	31	22	5	17	4	29	9	7	2	19	217

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2020/2021

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEÓN	ASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	UNIDAD VALENC	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	INCPADO DE ASTURI	REGION DE MURCIA	RIOIANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	1					2			3			1	3						2	12
BALONCESTO SR	7	1	7	6	1	6	6	8	2	2	11	6	10			3		6	10	92
BOCCIA	4					1		1	5										1	12
ESGRIMA	1					1						1	1							3
ESQUI ALPINO	1					1							5							7
GENÉRICO	2							1												3
HOCKEY SRE								3	1				9							13
NATACION	10					5	5	13	11	1		1	5	1	5				6	63
PADEL	2							2					1							5
POWERLIFTING								1		1										2
RUGBY S.R.	3						3	7	2		8		4						2	29
SKI DOM	1								3	1						2			1	8
SNOW																			1	1
TIRO OLIMPICO														2				1	2	5
TOTAL GENERAL	31	1	7	6	1	16	14	36	27	5	19	9	38	3	8	8	1	25	255	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2021/2022

FEDETE	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEÓN	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	C. VALENCIANA	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURI	REGION DE MURCIA	RIOIANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	1					6			4			2	3						3	19
BALONCESTO SR	10		2	4	2	6	6	10	5	1	10	7	10			1	5		12	91
BOCCIA	1			1		2			8				3						1	16
ESGRIMA	1					2						2	1							5
ESQUI ALPINO	1	1	1		2	1		1					7							14
GENÉRICO	3							1									1			5
HOCKEY SRE						2	1	3	1				4							8
MULTIDEPORTE						2	1	3			3				1					7
NATACION	12	1		1		4	1	15	12	1		1	11	4	7	2	2	2	6	80
PADEL	2							2					1							7
POWERLIFTING							2	1	1	1	4	1								10
RUGBY SR	2						5	3	1		12		4							27
SKI DOM	1								5	1		1					2		1	14
SNOW																			1	1
TIRO OLIMPICO	1																		1	3
TOTAL GENERAL	34	2	3	6	4	23	15	26	37	4	30	13	44	4	9	12	3	25	294	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2022/2023

FEDETE	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEÓN	ASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	UNIDAD VALENC	EXTREMERA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	MELILLA	NAVARRA	INCPADO DE ASTURI	REGION DE MURCIA	RIOIANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	2					6			4		1	3	4			1			3	24
BALONCESTO SR	10		2	4	2	6	6	10	7	1	17	7	15		5	1	13		14	120
BOCCIA	1			1	2	2		2	13				3						1	23
ESGRIMA	1				2							2	1						2	7
ESQUI ALPINO	1	1	1		2	1		1					7						1	15
GENÉRICO	3					2	3	1			3					1	1			14
HOCKEY SRE								3	1		5		7							16
FUTBOL AMPUT	1																			1
NATACION	14	2		1		4	3	15	13	2	2	1	13		4	7	2	2	8	93
PADEL	3							5					1						2	11
POWERLIFTING							2	1	1	1	4	1								10
RUGBY S.R.	2						5	4	1		15		4							31
SKI DOM	1								3	1	1						2		1	11
SNOW																			1	1
TIRO OLIMPICO	1																		1	4
TOTAL GENERAL	39	3	3	6	4	23	19	42	45	5	48	14	55	5	5	10	20	3	32	381

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2023/2024

En términos generales, actualmente hay un total de 1.925 licencias (381 mujeres y 1.544 hombres), resultando las licencias de mujeres un 19,19% de las licencias totales, habiendo aumentado este porcentaje con respecto a años anteriores.

En la temporada 2022/2023, el porcentaje de licencias de mujeres era de 19,19%.

Esto supondría que la evolución en las últimas temporadas de las licencias de mujeres ha sido muy positiva, habiéndose visto incrementada en el número, y en el porcentaje respecto al total. En 2017/2018 suponían un 14% del total, en 2018/2019 un 17% del total, en 2019/2020, un 17,9% del total, en la temporada 2020/2021 un 17,6%, en 2021/22 fue de 17,7%, en 2022/2027 un 19,19%, y en la actual temporada, a falta de comenzar competiciones de muchos deportes, suponen un 19,8% del número total de las licencias, superando en casi seis puntos el porcentaje en las últimas seis temporadas.

Este análisis es muy positivo para la Federación, ya que de alguna manera es el resultado de un trabajo constante de impulso y proyección del deporte

femenino, con un soporte principal que es el Programa de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, donde se persigue en todo momento una igualdad efectiva en ambos sexos.

1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.

En el año 2023 se ha desarrollado la actividad nacional e internacional prevista inicialmente, habiéndose producido un aumento especialmente en el número de campeonatos internacionales. Cabe destacar la creación de una nueva selección nacional femenina, la selección femenina sub 25 de baloncesto en silla de ruedas, habiendo desarrollado diferentes concentraciones, y asistido por primera vez a un Campeonato del Mundo.

En rasgos generales, la participación femenina en la mayoría de los deportes va en aumento, siendo especialmente palpable en el estamento de deportistas, y en el de técnicos, aunque también se aprecia en el estamento de árbitros y jueces, indicador de que cada vez son más las mujeres que participan en el mundo del deporte de personas con discapacidad física, en el que la mayoría de los deportes son mixtos.

El desarrollo de concentraciones de Selecciones Nacionales se ha llevado a cabo de forma habitual, habiéndose producido un aumento en el número debido al incremento de actividad internacional de la mayoría de los deportes.

Se puede observar un aumento en la participación de mujeres en actividades de Selección Nacional así como un aumento de la presencia femenina en los cuerpos técnicos de las Selecciones.

DEPORTE	CONCENTRACION	2020/2021		DEPORTE	CONCENTRACION	2021/2022		DEPORTE	CONCENTRACION	2022/2023	
		DEPORTISTAS	TÉCNICOS			DEPORTISTAS	TÉCNICOS			DEPORTISTAS	TÉCNICOS
ATLETISMO	ENERO, MADRID	1	1	ATLETISMO	ABRIL, LEÓN	2	2	ATLETISMO	ENERO, LEÓN	3	2
ATLETISMO	AGOSTO, SAN CUGAT	2	1	ATLETISMO				ATLETISMO	PERMANENTE, TERRITORIO NACI	2	1
BALONCESTO	ABRIL, DAGANZO	16	1	BALONCESTO	AGOSTO, MADRID	12	2	BALONCESTO	ABRIL, MADRID	14	3
BALONCESTO	JUNIO, DAGANZO	13	1	BALONCESTO	NOVIEMBRE, MADRID	14	2	BALONCESTO	MAYO, MURCIA	12	5
BALONCESTO	JUNIO, DAGANZO	12	1	BALONCESTO	NOVIEMBRE, GIJÓN	8	1	BALONCESTO	MAYO, MADRID	14	3
BALONCESTO	AGOSTO, CAR MADRID	12	1	BALONCESTO	DICIEMBRE, VALENCIA	14	3	BALONCESTO	JULIO, MURCIA	12	4
BALONCESTO	NOVIEMBRE, MADRID	12	2	BALONCESTO				BALONCESTO	AGOSTO, MADRID	14	3
								BSR SUB 25	ENERO, SANT CUGAT	11	4
								BSR SUB 25	MAYO, MADRID	12	5
								BSR SUB 25	SEPTIEMBRE, MADRID	14	5
								BSR SUB 25	ABRIL, MADRID	12	4
BOCCIA	ABRIL, ZARAGOZA	3	3	BOCCIA	MARZO, SANT CUGAT	2	3	BOCCIA	MARZO, SANT CUGAT	1	1
BOCCIA	JULIO, MAJADAHONDA	4	5	BOCCIA	NOVIEMBRE, MADRID	1	0	BOCCIA	JULIO, SANT CUGAT	1	1
BOCCIA	AGOSTO, VALDEMORO	4	4	BOCCIA				BOCCIA	SEPTIEMBRE, LEON	1	1
BOCCIA	OCTUBRE, CAR SAN CUGAT	4	4	BOCCIA				BOCCIA			
ESGRIMA	FEBRERO, SAN SEBASTIAN	1	0	ESGRIMA				ESGRIMA	FEBRERO, VALENCIA	2	
ESGRIMA	ABRIL, SAN SEBASTIAN	1	0	ESGRIMA				ESGRIMA			
FÚTBOL				FÚTBOL	SEPTIEMBRE, SANT CUGAT	1		FÚTBOL			
HOCKEY	DICIEMBRE, SAN CUGAY	1	5	HOCKEY	ABRIL, GIJÓN	1	3	HOCKEY	DICIEMBRE, SANT CUGAT	2	2
HOCKEY				HOCKEY	AGOSTO, SANT CUGAT	1	3	HOCKEY			
NATAACION	PERMANENTE, MADRID	2	1	NATAACION	PERMANENTE, MADRID	2	1	NATAACION	PERMANENTE, MADRID	2	1
NATAACION	ENERO, FUERTEVENTURA	2		NATAACION	PERMANENTE, NACIONAL	5	1	NATAACION	PERMANENTE, TERRITORIO NACI	5	1
NATAACION	SIERRA NEVADA	5	1	NATAACION				NATAACION	PERMANENTE, TERRITORIO NACI	3	1
NATAACION	JULIO, LANZAROTE	1		NATAACION				NATAACION	ABRIL, MADRID	3	1
NATAACION	AGOSTO, SAN CUGAT	5	6	NATAACION				NATAACION	DICIEMBRE, VALDEMORO	8	2
RUGBY	JULIO, CASTELDEFELS	1	3	RUGBY	JULIO, SANT CUGAT	1	1	RUGBY	MARZO, SANT CUGAT	1	
RUGBY	OCTUBRE, LISBOA	1	1	RUGBY	AGOSTO, SANT CUGAT	1	1	RUGBY	OCTUBRE, SANT CUGAT	2	2
RUGBY				RUGBY	SEPTIEMBRE, MONTPELIER	1	1	RUGBY			



Como en ocasiones anteriores, nos gusta destacar que consideramos fundamental la coordinación que se realiza en el desarrollo de nuestro Programa Deportivo con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes para poder impulsar la presencia femenina desde la base.

Este Programa ayuda a impulsar la participación, y por lo tanto a potenciar muchos de nuestros objetivos, que en la mayoría de los casos son comunes y están relacionados con el rendimiento.

1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.

Teniendo en cuenta las diferentes modalidades deportivas de la Federación, los datos específicos son los siguientes.

A. ATLETISMO.

- El número de licencias a nivel general aumenta considerablemente respecto a temporadas anteriores, 24 licencias de mujeres (15 de deportistas), siendo especialmente clave las licencias en la Federación de Castilla y León.
- La participación en campeonatos nacionales ha vuelto a aumentar nuevamente, desarrollándose los Campeonatos de España según estaban previstos.
- Desiré Vila y Sara Andrés siguen siendo las dos figuras más destacadas, luchando por clasificarse para los JJPP de París 2024.
- La visibilidad y difusión de esta modalidad sigue en auge gracias al carisma de algunas de las atletas de nuestra federación, y su presencia en Redes.

B. BALONCESTO.

- El número de licencias a nivel nacional tiene un gran aumento con respecto a la temporada anterior (de 92 la temporada pasada, a 120 esta temporada). Las comunidades autónomas que sobresalen son, Andalucía, Cataluña, Madrid, País Vasco y Murcia.

- Aumenta el número de equipos en Liga que tienen jugadoras en sus plantillas.
- La Selección Femenina continua dentro del proyecto “Team España”, gracias al cual se puede realizar una mayor preparación previa a los Campeonatos Internacionales con el fin de llegar a los mismos con un gran nivel competitivo.
- La Selección Femenina sub-25 participa por primera vez en un Campeonato del Mundo, obteniendo una histórica cuarta posición.

C. BOCCIA.

- El número de licencias a nivel nacional se duplica con respecto al año anterior, pasando de 12 licencias femeninas a 23 (8 de deportistas y 15 de técnicos).
- Aumenta el número de concentraciones en las que participan mujeres.
- A destacar, la norma que se publicó hace ya tres temporadas en cuanto a la presencia de al menos una mujer en competiciones de parejas y equipos, y que se puede confirmar la repercusión tan positiva que ha tenido.

D. ESCRIMA

- El número de licencias se duplica con respecto a la temporada anterior, pasando de 3 a 7 licencias femeninas, siendo Begoña Garrido y Judith Rodríguez las figuras más destacadas en esta modalidad.
- La participación en Pruebas de Campeonato de España aumenta con respecto a la temporada anterior, habiendo surgido nuevas deportistas gracias a actividades llevadas a cabo por el programa Mujer y Deporte.
- En cuanto a la actividad internacional, destaca la figura de Judith Rodríguez, habiendo conseguido diferentes medallas en Copas del Mundo, y estando muy cerca de los Juegos Paralímpicos de París 2024.
- La formación internacional de nuestras árbitros continua.

E. HOCKEY

- El número de licencias aumenta respecto al año anterior debido a la presencia de mujeres en el estamento de árbitros y jueces.
- Se desarrolla la I Liga Nacional de Hockey en silla de ruedas eléctrica, con gran presencia femenina principalmente como oficiales de mesa.
- El número de mujeres en el cuerpo técnico de la selección aumenta.
- Sara Granada es una de las jugadoras referentes tanto en su equipo como en la Selección, siendo además una jugadora con la clase más baja, T-Stick.

F. NATACIÓN

- Aumenta muy considerablemente el número de licencias, de 63 a 93 (76 deportistas y 17 técnicos).
- Es la modalidad que está presente en más Comunidades Autónomas. Las que más licencias tienen son Cataluña, Madrid, Comunidad Valenciana y Andalucía.
- La participación en campeonatos nacionales ha aumentado esta temporada.
- El grupo de Tecnificación Deportiva de natación es uno de los programas de tecnificación más efectivos y relevantes de nuestra Federación ya que tanto a nivel de resultados como a nivel de promoción deportiva está teniendo mucho éxito.
- A nivel internacional, se han realizado todas las Concentraciones previstas, y en todas ellas ha existido presencia femenina a nivel deportivo y a nivel técnico.
- Es el deporte con más medallas internacionales por parte de mujeres. Destacan las figuras de Anastasiya Dmytriv, Nuria Marqués o Sarai Gascón.

G. PÁDEL.

- El número de licencias nacionales se duplica, pasando de 5 a 11 (10 de deportistas y 1 técnico).

- Se desarrollan los dos Campeonatos de España previstos, con participación femenina similar a los últimos que pudieron celebrarse.
- Este año se ha desarrollado el primer Campeonato del Mundo, que, además, se ha celebrado en España.

H. POWERLIFTING.

- El número de licencias ha aumentado considerablemente a nivel nacional, especialmente en el estamento de juez/árbitro, tras el desarrollo de un curso internacional, contando actualmente con 10 licencias femeninas, 4 de ellas del estamento de juez/árbitro.
- La participación en Campeonatos de España ha sido menor que en años anteriores, siendo actualmente Loida e Isabel las dos únicas deportistas que están compitiendo a nivel nacional.
- En cuanto a la actividad internacional cabe destacar que dos de las tres deportistas que acudieron como selección española al Campeonato del Mundo eran mujeres.
- La deportista Loida Zabala tiene prácticamente asignada la plaza para su participación en los Juegos Paralímpicos de París 2024.

I. RUGBY.

- El número de licencias aumenta ligeramente, tras el aumento de los últimos años.
- Se ha mantenido la participación de jugadoras en el Campeonato de España por comunidades, así como en la Liga nacional, lo cual indica que las jugadoras están asentadas en sus respectivos equipos.
- Es un deporte mixto que permite jugar a mujeres y hombres en el mismo equipo y ha dado un impulso en los últimos años.
- La participación femenina en la Selección Nacional a nivel de jugadoras se mantiene.

J. SLALOM.

- El número de licencias vuelve a aumentar para alcanzar valores más altos que los que había antes del Covid, ya que fue uno de los deportes en los que más se redujo el número de licencias.
- Se celebra el Campeonato de España, aunque la participación femenina no es muy elevada.

K. TIRO.

- Disminuye el número de licencias a nivel nacional, aumentando ligeramente la participación en campeonatos y pruebas nacionales.

2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE 2023

2.1. MULTIDEPORTE. Curso de clasificadora multideporte I. Deportes de equipo: rugby en silla de ruedas, hockey en silla de ruedas eléctrica y baloncesto en silla de ruedas.



En los deportes de personas con discapacidad física es fundamental asignar a los y las deportistas una clase de juego basada en su grado de discapacidad y su nivel de funcionalidad. Para poder asignar estas clases, es fundamental contar con mujeres que tengan una formación previa a nivel técnico, o a nivel médico, ya que son las dos áreas en las que están basadas las clasificaciones.

Normalmente nos encontramos con el problema de que muchos/as clasificadores/as tienen poca actividad anual, por lo que van abandonando



esta función. Por ello, se consideró oportuno formar a mujeres en el ámbito de la clasificación paralelamente en diferentes deportes, de forma que la necesidad de su asistencia a campeonatos fuese mucho mayor por estar especializadas en varios deportes. De esta forma, se consigue también que el número de mujeres de la federación aumente, y que, además, contemos con profesionales de la clasificación en todo el territorio nacional, favoreciendo que todo el proceso de clasificación sea menos tedioso y costoso por poder realizarlo una persona que resida relativamente cerca.

Se desarrolló durante los días 13, 14 y 16 de noviembre, el 13 y 14 en horario de tarde, y el 16 en horario de mañana para facilitar que se pudiese conectar el mayor número de personas. Cada deporte fue impartido por la coordinadora de clasificación de cada deporte, siendo Laura López de hockey, Tamara Martínez de rugby, y Beatriz García de baloncesto. Cabe destacar que los cursos han sido dirigidos a mujeres, pero también impartidos por mujeres profesionales de cada área.

El curso tuvo una gran acogida, dejando palpable la gran demanda de estos cursos que existía previamente debido a que no se habían hecho muchos con anterioridad. Inicialmente se inscribieron 40 mujeres, aunque finalmente fueron 19 las que se conectaron a los cursos, aunque no todas hicieron la formación en los tres deportes.

El programa general de contenidos que se siguió fue el siguiente:

- Estructura nacional e internacional de rugby en silla de ruedas.
- Estatus de clase deportiva
- Discapacidades elegibles
- Clases deportivas posibles
- Evaluación del deportista

Se aplicó una metodología interactiva en la que las ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y ejercicios para que las participantes pudiesen entender los conceptos de manera aplicada.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La formación resultó muy interesante, las participantes estaban realmente implicadas y con ganas de seguir realizando formaciones acerca de este ámbito.

Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación.

El cuestionario lo enviaron 9 de las participantes y estas fueron sus respuestas:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	6	3	0	0
Calidad de los ponentes	9	0	0	0
Calidad de la organización	7	1	1	0
Valoración general de la formación	7	1	0	0

Las sensaciones tras finalizar la formación fueron muy positivas, y el feedback verbal y a través del cuestionario que recibimos de las participantes fue muy positivo.

Todas ellas acabaron satisfechas y muy satisfechas el curso, y realizaron muy buenas propuestas de cursos que se pueden realizar en los próximos años. Algunas de estas propuestas son sobre: técnicos deportivos, financiación de proyectos y marketing y cursos de arbitraje.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.
- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Me ha gustado mucho, es una muy buena introducción al temario de las clasificaciones y creo que puede ser muy útil para cualquier persona que este metida en este mundo, como entrenadora, jugadora, arbitra... para poder conocer más y mejor.

LA FORMACIÓN ME HA RESULTADO MUY ÚTIL, YA QUE ESTABAN TODAS LAS PONENCIAS MUY COMPLETAS Y BIEN EXPLICADAS, LO QUE ME HA HECHO APRENDER MUCHO Y ENTENDER CONCEPTOS QUE NO SABIA

Nos han transmitido de forma concisa todos los procedimientos y procesos que engloba la clasificación lo que me ha permitido ampliar mis conocimientos en este área.

Muy satisfecha por la profesionalidad de las ponentes y la actitud e ilusión con la que se ha diseñado la formación.

2.2. MULTIDEPORTE. Curso de clasificadora multideporte II. Deportes individuales: esgrima, powerlifting, pádel y deportes de invierno.



Fundación ONCE

M+D
Programas Mujer y Deporte

FEDDF
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Consejo Superior de Deportes

Curso de Clasificadora Multideporte

Esgrima, Powerlifting, Pádel, y Deportes de Invierno

»» 17 diciembre 9:00 -14:00
»» 18 diciembre 17:00 - 21:00

DIRIGIDO A MUJERES
Cualquier estamento deportivo de la FEDDF

INSCRIPCIÓN

FORMACIÓN ON-LINE
zoom

Siguiendo con la necesidad expuesta en el apartado anterior de contar con un mayor número de clasificadoras, que además estén formadas en diferentes deportes, se dividieron los deportes de la federación según similitudes en las clasificaciones funcionales, y se agruparon en función de sus características. Por ello, se realizó un curso de deportes colectivos que englobaba el hockey, el rugby y el baloncesto, y otro de deportes individuales con clasificaciones más "sencillas" en los que se incluyó la esgrima, el power, el pádel y los deportes e invierno para finalizar realizando otro curso de deportes individuales con clasificaciones más complejas que abarcó la natación y el atletismo.



Este curso era especialmente importante ya que de algunos de los deportes no contábamos con ninguna clasificadora, teniendo que asumirlas la Coordinadora de clasificaciones de la FEDDF o, en su defecto, la responsable del Comité Médico de la FEDDF.

El curso se desarrolló los días 17 y 18 de diciembre, impartiendo cinco horas cada día por la disponibilidad de las ponentes, que en este caso fueron Ana Fernández (responsable del Comité Médico), y Beatriz García (Coordinadora de clasificaciones). Cabe destacar que el curso no solo ha sido destinado a mujeres, sino que también ha sido impartido por mujeres profesionales de cada área de la federación.

Inicialmente se inscribieron 27 mujeres, aunque no todas ellas se conectaron al curso, y dentro de las que se conectaron, no todas lo hicieron los dos días ya que dependió de su disponibilidad.

Como área de mejora, destacamos que se hicieron los dos cursos muy seguidos, y algunas de las participantes realizaron ambos cursos, por lo que fue una cantidad de información muy grande para asimilar en muy pocos días.

El programa general de contenidos que se siguió fue el siguiente:

- Concepto y propósito de la clasificación funcional.
- Estructura nacional e internacional de cada deporte.
- Estatus de clase deportiva en cada deporte.
- Discapacidades elegibles en cada deporte.
- Clases deportivas en cada deporte.
- Evaluación del deportista.

Se aplicó una metodología interactiva en la que las ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y ejercicios para que las participantes pudieran entender los conceptos de manera aplicada.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)
[ENLACE DOCUMENTACION](#)

Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación.

El cuestionario lo enviaron 5 de las participantes y estas fueron sus respuestas:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	4	1	0	0
Calidad de los ponentes	4	1	0	0
Calidad de la organización	4	1	0	0
Valoración general de la formación	5	0	0	0

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

Todas ellas acabaron muy satisfechas y satisfechas el curso, y realizaron muy buenas propuestas de cursos que se pueden realizar en los próximos años. Algunas de estas propuestas son sobre: técnicos deportivos, comunicación de eventos, y cursos de técnicos/as y árbitros/as.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.
- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Me ha gustado que en este curso haya habido una parte de formación general inicial, que haya sentado las bases sobre los aspectos generales de la clasificación, ha sido muy esclarecedora..

Creo que ha sido muy completa y agradezco el esfuerzo de las ponentes, porque no es fácil explicar determinadas cosas online. Me ha ayudado también a ver las necesidades de cada deporte y abrir la mente a nuevas oportunidades deportivas.

Fácil acceso online a información para introducirnos en el mundo de la Clasificación a gente que como yo que desconocía el proceso y la especificidad de cada deporte.

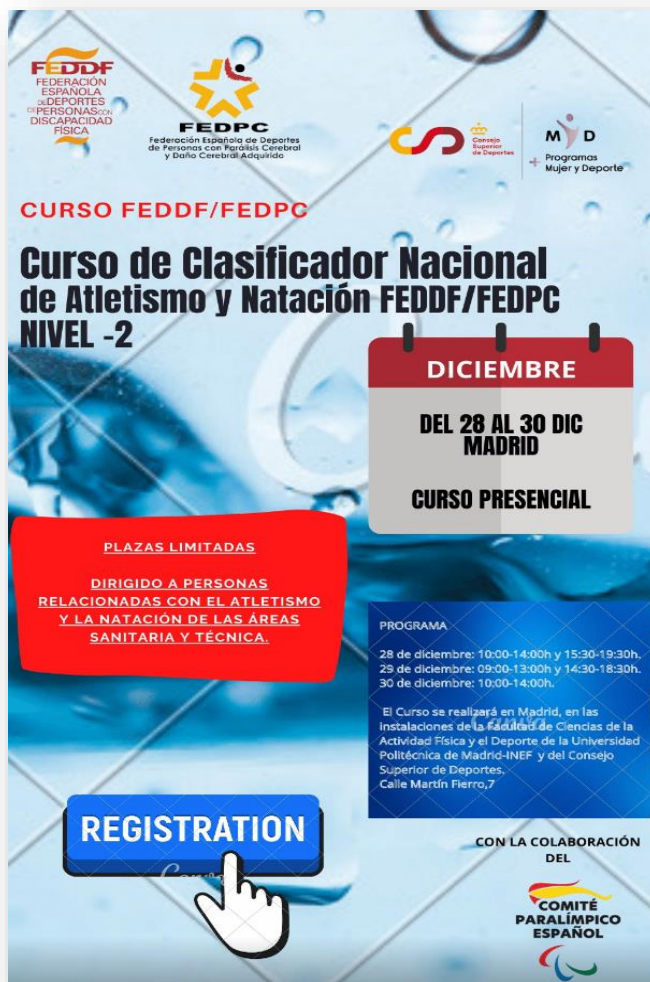
Me ha sorprendido los pocos clasificadores que hay a nivel Nacional, a Nivel Internacional lo desconozco.

Me ha resultado MUY interesante y me he quedado con ganas de más.

Me interesa hacer formación / titulación específica en la modalidad deportiva que sea necesaria.

Muchas gracias y Felicidades por estas jornadas.

2.3. MULTIDEPORTE. Curso de clasificadora multideporte III. Deportes individuales: natación y atletismo.



FEDDF
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

FEDPC
Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido

Consejo Superior de Deportes
Programas Mujer y Deporte

CURSO FEDDF/FEDPC

Curso de Clasificador Nacional de Atletismo y Natación FEDDF/FEDPC NIVEL -2

DICIEMBRE
DEL 28 AL 30 DIC
MADRID
CURSO PRESENCIAL

PLAZAS LIMITADAS
DIRIGIDO A PERSONAS RELACIONADAS CON EL ATLETISMO Y LA NATACIÓN DE LAS ÁREAS SANITARIA Y TÉCNICA.

PROGRAMA
28 de diciembre: 10:00-14:00h y 15:30-19:30h.
29 de diciembre: 09:00-12:00h y 14:30-18:30h.
30 de diciembre: 10:00-14:00h.

El Curso se realizará en Madrid, en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid-INEF y del Consejo Superior de Deportes, Calle Martín Fierro,7

REGISTRATION

CON LA COLABORACIÓN DEL
COMITÉ PARALÍMPICO ESPAÑOL

Para finalizar la parte formativa referente a la clasificación en los deportes que se gestionan directamente desde la FEDDF, era necesario realizar un



curso de clasificadoras de natación y atletismo, ya que la clasificación del resto de deportes se gestiona desde la FEDPC (por ejemplo, boccia o slalom).

La natación y el atletismo son dos modalidades deportivas con una gran repercusión debido a la cantidad de licencias que tienen, en especial la natación, así como los resultados obtenidos a nivel internacional. A esto se suma la complejidad de asignar una clase correcta para competir en una determinada categoría, y la importancia de que esta clase sea la correcta para no desvirtuar la competición. Por todo ello, se consideró que había que realizar una modificación según lo presentado inicialmente en el proyecto con el fin de dar un salto de calidad, y realizarlo de forma presencial, para poder transmitir los conocimientos teóricos realizando paralelamente prácticas. Además, como el año pasado se realizó un curso de iniciación a la clasificación en natación, se ha realizado un siguiente nivel para conseguir que las mujeres sigan avanzando no sólo en número de licencias, sino también en el nivel de su formación, de manera que el curso, al llevarse a cabo de manera presencial con todos los beneficios que esto tiene, abarcó la clasificación de atletismo, y el nivel II de clasificadoras de natación.

Para que los conocimientos fuesen lo más profundos posibles, el curso ha sido impartido por las personas más cualificadas para ello dentro de cada área, siendo Raúl González en atletismo, y Eva Ruiz y Julián Alcaraz en la parte de natación.

El curso se desarrolló del 28 al 30 de diciembre en las instalaciones del CAR, en el siguiente horario:

- 28 de diciembre: de 10 a 14 y de 15:30 a 19:30
- 29 de diciembre: de 9 a 13 y de 14:30 a 18:30
- 30 de diciembre: de 10 a 14

Debido a la profunda complejidad de la clasificación de natación, el curso no se dividió en un 50% de tiempo para cada deporte, sino que se dio un mayor peso a la parte de la clasificación de natación.

Aunque el curso finalmente se haya llevado a cabo de manera presencial, se envió a las participantes la documentación que se había utilizado para que puedan utilizarla de soporte, y para que pudiesen seguir afianzando los conocimientos una vez el curso hubiese finalizado. Se puede consultar dicha documentación a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

El feedback recibido por parte de las alumnas una vez finalizó el curso fue muy positivo, ensalzando el buen trabajo realizado por los ponentes, así como la necesidad de seguir dando continuidad a formaciones que se vayan haciendo con el fin de que el nivel pueda seguir avanzando, y algunas de



nuestras clasificadoras puedan tener proyección internacional dentro de su deporte o deportes de referencia.

2.4. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS. Producción reportaje TV.

El rugby en silla de ruedas es un deporte mixto, es decir, a nivel internacional no hay división de categoría masculina y femenina, sino que se juega de manera conjunta, con la diferencia de que para promover que las chicas jueguen se hace una reducción de 0,5 por cada mujer en pista sobre el total de puntos permitido.

A nivel nacional se utiliza el mismo reglamento internacional, realizando la reducción en pista, y tratando de llevar a cabo acciones y actividades destinadas únicamente a mujeres para dar difusión y que pueda aumentar el número de mujeres con licencia a nivel nacional, como las jornadas formativas que se llevaron a cabo hace dos años gracias al proyecto Mujer y Deporte, o este reportaje que da visibilidad al papel de la mujer en el RSR nacional.

Cabe destacar que si bien es cierto que varios cargos de responsabilidad de este deporte los ocupan mujeres, como es el de responsable de clasificación de RSR (Tamara Martínez), o el de responsable de arbitraje (Silvia Escudero), el número de licencias de jugadoras es muy baja con respecto al número de licencias masculinas.

El reportaje se grabó el fin de semana del 25 y 26 de noviembre, para el cual asistieron todas las jugadoras que actualmente están en activo, excepto una de ellas que no pudo por motivos personales, y nuestro Seleccionador Nacional, para entre todas y todos poder dar una visión lo más completa posible sobre cómo se encuentra el rugby en silla de ruedas actualmente en nuestro país. La actividad se llevó a cabo en el pabellón del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, con el fin de utilizarla como doble promoción, por un lado el papel de la mujer gracias al reportaje, y por otro la difusión de este deporte en un lugar en el que es de gran importancia dar a conocer deportes de personas con discapacidad física.

En el reportaje se da visibilidad a la importancia de dar difusión al deporte femenino y al deporte adaptado para conseguir reducir la brecha que actualmente existe entre el número de hombres y de mujeres que practican deporte, y que es aún más evidente cuando se habla de deporte de personas con discapacidad. En el mismo, se anima a las mujeres a beneficiarse de la práctica deportiva, y se insiste en la necesidad de visibilizar el rugby en silla de ruedas y que cada vez haya un mayor número de mujeres en los equipos.

Para que las jugadoras pudiesen mostrar más sus habilidades, teniendo en cuenta el número tan reducido con el que contamos, se invitó a los dos clubes de rugby en silla de ruedas cercanos, Los Toros-FLM y Quijote Rugby a participar.

Posteriormente al desarrollo de la actividad, se pidió a las participantes que enviaran un feedback sobre la propuesta de estas acciones, y entre las respuestas encontramos las siguientes:

La verdad es que estamos muy satisfechas por el trabajo realizado en el fin de semana, ha sido muy completa e intensa, la verdad es que nos encantaría repetir esto con más frecuencia y poder estar todas la próxima vez.

Buenos días paula, en primer lugar dar las gracias por esta tecnificación que ha sido tan provechosa donde hemos aprendido mucho, dar las gracias también a mujer y deporte , y que ojalá se repita 😊.

El reportaje se puede visualizar en el siguiente enlace:

<https://www.tupuedestv.com/Mujer-y-Deporte-Conociendo-el-Rugby-Femenino-en-Silla/>





2.5. NATACIÓN. Producción de reportaje TV.

Hace unos años apareció una figura con una gran proyección deportiva, la nadadora Anastasiya Dmytriv. En estos últimos años ha cosechado un sinfín de medallas nacionales e internacionales a pesar de su juventud. Por ello se consideró muy interesante realizar un reportaje en el que pudiese mostrar su experiencia deportiva para dar visibilidad a sus logros y fomentar que pueda seguir avanzando y que tenga el reconocimiento público que debería tener.

Sin embargo, una vez se empezó a trabajar en el reportaje, se consideró que al ser año paralímpico sería muy positivo que el reportaje tratase sobre tres de nuestras nadadoras con mayor repercusión: Anastasiya Dmytriv, Nuria Marqués y Sarai Gascón, así como con sus entrenadores, Jaume Marcés en el caso de Sarai y Nuria, y Patricia Prieto en el caso de Anastasiya.

El reportaje se llevó a cabo el día 15 de noviembre en el CAR de Sierra Nevada, aprovechando que dos de las deportistas estaban allí concentradas, y una se desplazó para poder formar parte de la grabación.

En el mismo aparecen las tres nadadoras junto con sus entrenadores comentando ciertos temas de mucho interés para aquellas personas que lo vean, especialmente niñas con discapacidad en las que puedan verse reflejadas y que motive su inicio de la práctica deportiva, entre los que destacan los siguientes: sus inicios en la natación adaptada, los éxitos internacionales cosechados a lo largo de su carrera, las motivaciones que les llevaron a iniciarse en este mundo y a continuar en él, o la importancia de la necesidad de tener referentes en las que las niñas puedan fijarse y que pueda servirles de motivación.

A su vez, aparecen diferente material gráfico de archivo de ellas nadando o recogiendo diferentes premios que apoya el discurso ofrecido por nuestras deportistas.

El reportaje se puede visualizar en el siguiente enlace:

<https://www.tupuedestv.com/Mujer-y-Deporte-Natacion-Objetivo-Paris-2024/>



2.6. POWERLIFTING. Formación juezas internacionales de powerlifting adaptado.

España lleva unos años planteando la posibilidad de llevar a cabo competición internacional de powerlifting para personas con discapacidad física en nuestro país. Para que esto pueda ser una realidad y reducir el gasto, resulta necesario contar con personal formado para poder organizar y participar en campeonatos de dicha envergadura. A esto se suma que cada vez en España son más los y las deportistas que practican este deporte, y mejores los resultados que se consiguen en Campeonatos de Europa y del Mundo. En este sentido, es necesario que el nivel del personal avance al mismo ritmo que el nivel de nuestros/as deportistas.

Además, la mayoría de profesionales dentro del estamento de jueces con las que contamos en nuestros campeonatos nacionales son mujeres con amplia experiencia tanto en la halterofilia y el powerlifting, como dentro del "Para Powerlifting".

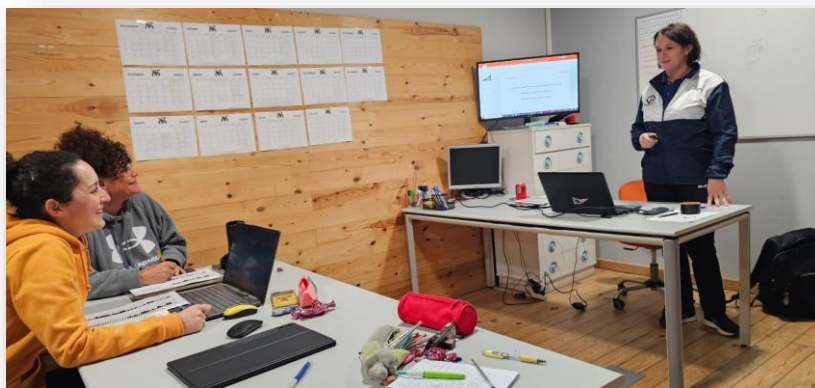
Para poder llevar a cabo este curso, se contactó con World Para Powerlifting, federación internacional de este deporte, para plantear la posibilidad de que una jueza internacional viajase a España para poder realizar el curso a nuestras dos juezas con más formación, aprovechando también una jornada de liga nacional para poder realizar las primeras prácticas, haciendo que la formación fuese completa.

Para ello, se desplazó hasta Madrid del 14 al 16 de diciembre la jueza internacional Zita Gyerkó, y se realizó un curso presencial de dos días en el que se formó a Eva Aguilar y Marcela Valencia, y también estuvo presente nuestro responsable de jueces de powerlifting, Domingo García, y el Coordinador Nacional de powerlifting, aprovechando las instalaciones del Gimnasio Siderópolis. La distribución de días y horarios en los que se llevó a cabo fueron las siguientes:

- 14 de diciembre: de 17 a 22:15 (gimnasio Siderópolis)
- 15 de diciembre: de 17 a 22 (gimnasio Siderópolis)
- 16 de diciembre: de 9 a 2 (prácticas en la II jornada de liga nacional de powerlifting, Vallecas)

Posteriormente al curso presencial, tuvieron que realizar un test online para poder recibir el título, y ambas superaron dicha prueba, de forma que para adquirir el título oficial de juezas internacionales únicamente les faltaría asistir de prácticas a dos Copas del Mundo oficiales organizadas por WPO.

Tanto las dos juezas como el responsable de jueces de powerlifting y el Coordinador Nacional mostraron muy buenas impresiones al finalizar el curso, destacando la cantidad elevada de conocimientos a asimilar en pocos días, pero agradeciendo la oportunidad de fomentar estas formaciones.





2.7. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencias a Campeonatos Nacionales.

Como se ha expresado en las primeras actividades, la clasificación es uno de los puntos más importantes del deporte de personas con discapacidad física, siendo fundamental que estén siempre lo más actualizadas y precisas posibles. Pero a veces este proceso resulta complicado debido al reducido número de clasificadoras con las que contamos, sumado a que no es su actividad principal por lo que en muchos casos no pueden asistir a los campeonatos por cuestiones personales o laborales.

Aprovechando que el rugby en silla de ruedas es uno de los deportes con más actividad nacional de la federación, se pretende facilitar que las clasificadoras se desplacen hacia los diferentes lugares en los que se desarrollen las jornadas de liga, de forma que sea posible clasificar a todos los jugadores nuevos o a aquellos/as que haya que reclasificar para que realicen la totalidad de la liga y campeonatos de esa temporada con la clase correcta, haciendo la competición lo más justa posible.

Para ello, se desplazaron a las primeras jornadas de liga nuestra responsable de clasificación de rugby en silla de ruedas, Tamara Martínez, clasificadora con amplia experiencia nacional y formación internacional, Silvia Montero, fisioterapeuta de la selección española de RSR, y que lleva meses ejerciendo como clasificadora y cogiendo cada vez más experiencia, y David Campón, Coordinador Nacional de este deporte para supervisar las clases asignadas y reclamar la necesidad de clasificar nuevamente a algunos deportistas que competirán a nivel internacional y que hay que hacer una evaluación mucho más exhaustiva para acudir a nivel internacional con la clase más ajustada posible.



En el caso de Tamara Martínez, asistió tanto a la primera jornada de liga celebrada en Illescas el 28 y 29 de octubre como a la 3ª jornada de liga que se celebró en Valencia el 2 y 3 de diciembre, mientras que David y Silvia únicamente pudieron asistir a Valencia, donde se aprovechó para clasificar a un mayor número de deportistas, y a reclasificar a aquellos deportistas que se estimó necesario de cara al Campeonato de Europa.

De esta forma, se ha conseguido clasificar o reclasificar gracias al programa Mujer y Deporte a un total de doce deportistas que bien tenían una clase mal asignada, o bien han comenzado su actividad actualmente sin tener aún una clase presencial asignada, pertenecientes a los siguientes equipos:

- 4 deportista de Valencia
- 1 deportista de Granollers
- 2 deportista de País Vasco
- 3 deportistas de Madrid
- 2 deportistas de Sevilla

En definitiva, esta actividad ha supuesto un gran avance para nuestro deporte, consiguiendo que por primera vez la liga nacional ha comenzado con la totalidad de los jugadores/as correctamente clasificados, siendo esto un alivio para los propios clubes, que cuentan con que la competición se desarrollará de la mejor manera posible.

2.8. HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Ayudas a mujeres clasificadoras para asistencia a clubes deportivos.

Hace unos años se llevó a cabo un curso de clasificadores de hockey en silla de ruedas eléctrica. Sin embargo, durante varios años no ha habido prácticamente asistencia de los clasificadores en activo a los campeonatos. A esto se suma que hace pocos años el manual de clasificación de hockey en silla de ruedas eléctrica cambió a nivel internacional. Estos dos factores han provocado que durante las últimas temporadas la mayoría de los jugadores/as de este deporte estuviesen mal clasificados, algunos porque no habían pasado una mesa de clasificación presencial y se les había asignado una clase con una valoración online, y otros porque tenían su clase sin actualizar, siendo en muchos casos clases que actualmente no existen.

El hockey en silla de ruedas eléctrica es un deporte que está en pleno crecimiento. Prueba de ello es que durante la temporada 2022/23 se ha llevado a cabo la I Liga Nacional, y en la temporada actual (2023/24) hemos conseguido pasar de cuatro a seis equipos participantes en dicha liga. El nivel de la competición está aumentando a pasos agigantados, y cada vez son más pequeños los factores que pueden decantar que un partido lo gane



uno u otro equipo. Por ello, se manifestó la necesidad de actualizar nuevamente a todo el colectivo del HSRE, y ha sido posible realizarlo gracias a la facilidad que se ha otorgado con el programa Mujer y Deporte a que nuestras clasificadoras hayan podido desplazarse a los diferentes clubes para haber realizado la clasificación de todas nuestras jugadoras y jugadores, haciendo a su vez que su experiencia dentro del ámbito de la clasificación haya sido infinitamente más grande que la vivida en años anteriores.

Nuestras dos clasificadoras con más experiencia, Laura López y Patricia Silvestre, se han desplazado a las sedes de cada club con el fin de poner fin a la situación comentada anteriormente. De esta manera, han realizado clasificaciones en Barcelona, Valencia, Madrid y en Lanzarote, sede donde recientemente se ha creado un club que participará en los campeonatos nacionales con todos los jugadores y jugadoras por clasificar, y que gracias a este programa se les ha podido dar una clase.

Las clasificaciones se llevaron a cabo en las siguientes fechas y sedes:

- Madrid: 9 de diciembre
- Valencia: 10 de diciembre
- Lanzarote: 20 y 21 de diciembre
- Barcelona: 23 de diciembre

Actualmente, se ha conseguido que, tras años persiguiéndolo, todos los jugadores y jugadoras de hockey en silla de ruedas eléctrica con licencia nacional tengan una clase actualizada, pudiendo disputar la liga de la manera más correcta posible.

2.9. RUGBY EN SILLA DE RUEDAS Y HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. Captación de oficiales de mesa.

Tanto el rugby en silla de ruedas como el hockey en silla de ruedas eléctrica son dos deportes que están en pleno crecimiento a nivel nacional, en los que cada vez nos encontramos un mayor número de licencias y también más actividad y eventos. En la mayoría de los deportes de la federación, los árbitros de cada deporte se desplazan por todo el territorio nacional para que los árbitros que pitan a un determinado equipo no sean siempre los mismos. Sin embargo, con los oficiales de mesa ocurre lo contrario. Se trata de que sean locales con el fin de reducir gastos de desplazamiento y de alojamiento. Por ello, es importante realizar anualmente cursos de oficiales de mesa, para que especialmente en aquellas ciudades en las que exista equipo de uno u otro deporte haya siempre oficiales de mesa disponibles para actuar en las jornadas de liga, Campeonatos de España o torneos amistosos.



A esto se suma que, aunque el porcentaje de licencias femeninas respecto a las masculinas vaya aumentando, aún son muchas más las licencias de hombres. Por tanto, se deben llevar a cabo acciones que permitan que la mujer se forme en diferentes ámbitos, consiguiendo cada vez llevar un mayor peso de la competición, e ir reduciendo poco a poco la brecha que existe entre ambos sexos.

El curso se llevó a cabo durante los días 17 y 18 de noviembre, teniendo una duración de cinco horas cada sesión. El viernes 17 de noviembre tuvo lugar la parte de rugby, y el sábado 18 la de hockey en los siguientes horarios:

- Viernes 17 noviembre: de 16h00 a 21h00
- Sábado 18 noviembre: de 09h00 a 14h00

Fue impartido por nuestra responsable de árbitros de rugby, Silvia Escudero, y por nuestro responsable de árbitros de hockey, Mateo Delgado, además del Presidente de la Comisión Nacional de Árbitros y Jueces, Julián Rebollo.

Inicialmente se inscribieron 27 mujeres, aunque fueron 14 las que finalmente realizaron el curso, 7 de ellas realizaron el de ambos deportes, 3 solo la parte de rugby, y 4 únicamente la parte de hockey.

El curso finalizó con una prueba escrita a través de un formulario, finalizando todas las participantes con resultado APTO.

El programa general de contenidos que se siguió fue el siguiente:

RUGBY:

- Presentación y objetivos
- Origen y descripción del RSR
- Tiempo de juego
- Tiempos Muertos
- Oficiales de mesa
- Reglas y procedimientos
- Señales de los árbitros
- Situaciones prácticas
- Guía de uso de materiales
- Repaso
- Evaluación

HOCKEY:

- Presentación e introducción
- Organismos asociados
- Documentación de apoyo
- El deporte
- El equipo arbitral
- Antes de comenzar
- Durante el partido
- Después del partido
- Evaluación

Se aplicó una metodología interactiva en la que las ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y ejercicios para que las participantes pudieran entender los conceptos de manera aplicada.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación.

El cuestionario lo enviaron 9 de las participantes y estas fueron sus respuestas:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	9	0	0	0
Calidad de los ponentes	9	0	0	0
Calidad de la organización	9	0	0	0
Valoración general de la formación	9	0	0	0

Las sensaciones tras finalizar la formación fueron muy positivas, y el feedback verbal y a través del cuestionario que recibimos de las participantes fue muy positivo.

La totalidad de las participantes afirmaron que habían finalizado muy satisfechas el curso, y realizaron muy buenas propuestas de cursos que se pueden realizar en los próximos años. Algunas de estas propuestas son sobre reglamento o arbitraje.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.
- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Siento que dentro de la federación hay una gran familia que comparte pasiones y me llevo el buen hacer de los profesionales formadores.

Ha sido concreta, bien explicado y lo han hecho muy amenos los cursos. Habrá que esperar a nivel practico

2.10. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Captación de jugadoras BSR sub25.

Hace algo más de un año se creó la selección española femenina sub 25, suponiendo un gran avance para el deporte femenino en la federación. En el año 2023, dicha selección compitió por primera vez en un Campeonato del Mundo, obteniendo una histórica cuarta plaza.

Sin embargo, nos encontramos con una limitación importante de cara a poder seguir avanzando, y es el número tan bajo de jugadoras jóvenes con el que contamos actualmente.

Por ello, resulta fundamental que de cara a poder seguir avanzando y seguir subiendo el nivel de nuestra selección, se tenga una mayor base que cuente con un mayor número de jugadoras. De esta forma, se conseguirá también que estas jugadoras tengan un mayor peso dentro de sus equipos y puedan jugar más minutos en liga, beneficiándose así todas las partes del incremento en el número de jugadoras.



Para ello, se han llevado a cabo unas jornadas de captación en dos puntos estratégicos del país, Madrid y Barcelona. Aunque inicialmente la previsión era de realizarlas en Madrid, Barcelona y Andalucía, una vez se empezó a dar difusión a dichas jornadas se percibió que el interés en Madrid por parte de organizaciones y entidades era muy grande, mientras que en Andalucía apenas hubo aceptación, por lo que se decidió centralizar los recursos de ambas sedes en Madrid, donde se sacaría un mayor rendimiento y tendría una mayor repercusión.

Las jornadas de captación en Tarrasa (Barcelona) se realizaron el día 5 de diciembre en el pabellón central de Club natación Tarrasa en horario de tarde. A dichas jornadas asistieron Montserrat Gracia, presidenta de UNES Futbol Club Barcelona, María Heras, jugadora de la selección española absoluta, y Judith Núñez, jugadora de BSR. También asistió Cristina Arroyo, responsable del Proyecto Mujer y Deporte de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, y Raúl Elía, Delegado de Protección de la FEDDF.

La actividad se promocionó en los siguientes centros: Fundación María Auxiliadora, Fundación Adra, Club Natacio Terrassa, diferentes clubs de baloncesto de la ciudad, y el Ayuntamiento de Terrassa.

Cristina Arroyo comenzó presentando la actividad, agradeciendo a las asistentes, y a las ponentes, y presentando este proyecto, para que posteriormente María, Montse y Judith dieran una charla sobre lo que es el BSR, sus experiencias, etc. Después, realizaron una demostración práctica y, finalmente, todas las asistentes pudieron utilizar sillas de ruedas de BSR cedidas por la Federación Catalana de Deporte Adaptado, y realizar juegos y actividades de BSR guiados por nuestras jugadoras profesionales



La actividad de captación de jugadoras BSR sub25 en Madrid tuvo una duración mayor debido al interés de varios centros en poder realizar dichas jornadas, y la dificultad de poder cuadrar días con las mismas en función de sus horarios o disponibilidad de los centros para poder realizar actividades fuera del centro.

Para poder sacar el máximo provecho a las actividades de Madrid, y poder abordar los diferentes centros interesados, se desplazaron hasta Madrid varias jugadoras de la selección española, así como componentes del cuerpo técnico con el fin de guiar las diferentes jornadas comprendidas entre el 18 y el 22 de diciembre.

En este período de tiempo, se realizaron actividades con los siguientes centros: Fundación del Lesionado Medular, AMEB, ANDE y CEIP Bellas Vistas

(Alcorcón), y se mantuvieron colaboraciones con la CEAR, participando en las jornadas deportistas Afganas que se encuentran actualmente en España.

Además, se realizó una actividad de promoción del BSR con deportistas de otros deportes, concretamente con las nadadoras con discapacidad que actualmente se encuentran concentradas en la Blume. También se realizó una actividad de formación en un centro de TAFAD con el fin de difundir el BSR, y de formar a futuros profesionales técnicos.

Por último, y aprovechando que la selección británica se encontraba concentrada en Madrid algunos días coincidentes, se realizaron unas jornadas de sensibilización, a las que se invitó al CEIP San José para asistir a un partido entre la selección británica y las jugadoras de la Liga Española, partido que se retransmitió en directo por streaming, con los que una vez finalizado el partido se realizaron las siguientes actividades: charla con las jugadoras (preguntas, curiosidades y firmas), y actividad guiada de BSR con sillas cedidas por la FEDDF con el fin de que pudiesen probar la experiencia de este deporte.





GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Programas Mujer y Deporte



3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

Desde la FEDDF se intenta tratar el Programa Mujer y Deporte de manera transversal, incidiendo en todas las áreas de trabajo de la Federación, potenciando todas las acciones que estén a nuestro alcance y puedan favorecer la participación de la mujer en el desarrollo de todos los estamentos federativos, así como cuidar detalles para que tengan una mayor visibilidad o apoyo con el fin de solventar los posibles obstáculos.

+ CLASIFICACIÓN Y ARBITRAJE.

En ambas áreas son numerosas las mujeres que ostentan cargos de responsabilidad.

- Responsable Comité Médico Feddf – Ana Fernández.
- Responsable Clasificación Feddf – Beatriz García.
- Responsable Clasificación BSR – Beatriz García.
- Responsable Clasificación Hockey – Laura López.
- Responsable Clasificación Rugby – Tamara Martínez.
- Responsable Clasificación Natación – Eva Ruiz.
- Responsable Arbitraje Rugby – Silvia Escudero.

+ COMISIÓN MUJER Y DEPORTE.

Desde hace tres años es Cristina Arroyo responsable de la Comisión Mujer y Deporte Inclusivo.

Cristina tiene gran experiencia en el deporte adaptado siendo durante muchos años jugadora de hockey en silla de ruedas eléctrica y presidenta de su Club, el Club ADB Barberá.

Su incorporación ha facilitado un cambio en la visión del trabajo dentro de la Comisión iniciando la elaboración de un Plan Estratégico de Mujer y Deporte de la FEDDF.

+ COORDINACIONES NACIONALES.

Las coordinaciones nacionales representadas por mujeres se reducen manteniendo únicamente a Nuria Font en Slalom Sr.



Cabe destacar que aunque la presencia de la mujer no es muy elevada dentro de las coordinaciones nacionales, sí lo es dentro de los cuerpos técnicos de las diferentes selecciones nacionales.

+ LIGA NACIONAL DE BALONCESTO (Liga BSR).

En cuanto a la Liga BSR, al igual que en otras ocasiones, nos gusta destacar que es la liga de baloncesto en silla de ruedas más importante de Europa y casi se podría decir que la del Mundo.

Para fomentar que los clubes cuenten con presencia femenina dentro de los equipos, existe una reducción en la clasificación de las jugadoras, que consiste en reducir la puntuación de la clase funcional 0.5 puntos a todas las jugadoras. De esta manera, pueden competir en equipos mixtos en condiciones similares a sus compañeros, ya que no existe un número suficiente de jugadoras para poder desarrollar una liga femenina de nivel.

Por el momento sigue siendo algo muy positivo ya que el número de jugadoras va en aumento o se mantiene en las divisiones más altas de la Liga y esto permite que el rendimiento de las posibles jugadoras de Selección Nacional mantenga un nivel óptimo de rendimiento.

+ LIGA NACIONAL DE RUGBY (Liga RSR).

La Liga RSR cuenta con 8 equipos, habiendo presencia femenina en todos ellos, ya sea en el cuerpo técnico, en el equipo, o en ambos.

Como se ha comentado anteriormente, la Liga RSR toma como ejemplo la Liga BSR ya que la experiencia del baloncesto ayuda a mejorar el desarrollo de la misma y simular las iniciativas que ha ido tomando el baloncesto y han resultado positivas.

Se mantiene la norma de la reducción de 0,5 puntos en las clases de las jugadoras, al igual que en baloncesto, ya que no existen equipos femeninos, y que el rugby a nivel internacional se juega también en equipos mixtos. De esta manera se motiva, promociona y potencia la participación de la mujer en este deporte en el que los equipos son mixtos.

La participación de la mujer en esta modalidad deportiva ha aumentado ligeramente. Se puede ver tanto en las licencias como en la participación en la Liga.

PLAN ESTRATÉGICO MUJER Y DEPORTE.

Se sigue trabajando en la elaboración un Plan Estratégico de Mujer y Deporte FEDDF donde se exponga de manera clara los objetivos de la Comisión, así como su misión y unas pautas de trabajo y acciones a tener en cuenta dentro de todas las áreas de trabajo de la Federación.

Entre las pautas a desarrollar se encuentran el lenguaje inclusivo, la visibilidad en redes sociales, la accesibilidad a las secciones Mujer y Deporte en web y televisión online, la presencia de sección en el Boletín trimestral FEDDF, etc.

SELECCIÓN ESPAÑOLA FEMENINA DE BALONCESTO.

La selección femenina de BSR sigue en pleno desarrollo, y cosechando éxitos. Si bien en el 2021 obtuvieron la medalla de bronce en el Campeonato de Europa que se celebró en Madrid, en el 2023 han repetido título en el Campeonato de Europa celebrado en Rotterdam, lo que hace que sigan dentro del "Team Élite", un programa del CSD de ayuda a la preparación de posibles medallistas en los próximos JJPP.

Esto ha permitido poder aumentar considerablemente el número de concentraciones para haber llegado con la mejor preparación deportiva, y que hará que en el 2024 lleguen a un alto nivel competitivo para el clasificatorio de los JJPP de París 2024.

CREACIÓN SELECCIÓN FEMENINA BSR SUB 25.

Con motivo del crecimiento del deporte femenino, y de la selección femenina de baloncesto en silla de ruedas, se creó la Selección Española sub 25 a finales del 2022, habiendo acudido a sus primeras citas internacionales durante el año 2023, y destacando el cuarto puesto obtenido en el Campeonato del Mundo celebrado en Dubái.

Cabe destacar, además, que el cuerpo técnico está liderado por mujeres, ocupando los cargos de Seleccionadora Nacional, Team Manager, fisioterapeuta o auxiliar de entrenadora.

TUPUEDESTV.

Algo característico de nuestra área de comunicación, que marca la diferencia con muchas entidades es la televisión on-line TupuedesTV.



Es el canal de mayor carga audiovisual que tenemos en la Federación. Como complemento a las redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram, esta televisión, TuPuedesTv.

Cada semana se exponen de manera resumida las jornadas de competición nacional e internacional, formaciones, reportajes específicos, entrevistas, actividades de promoción, eventos, entre otras muchas acciones que hayan tenido lugar durante la semana y que estén relacionadas con el deporte y la discapacidad.

Dispone de varias secciones como el Magazine, Eventos, BSR, A fondo, En la Red, Tu Mismo y Nuestros Deportes, a través de los cuáles se pueden difundir reportajes de deportistas, retransmisiones en directo de campeonatos, formaciones, o vídeos proporcionados por los propios deportistas o técnicos con actividades en las que estén involucrados y sean de interés general.

En todo momento se tiene en cuenta la importancia de destacar aquellas noticias relacionadas con el deporte y la mujer con el fin de dotar de un espacio relevante a la participación de la mujer en los diferentes estamentos deportivos, que seguramente tenga su propia sección próximamente.

El número de visionados va en aumento, aunque suele rondar las 3200 visualizaciones por publicación hasta llegar en algunos casos a superar las 1.000 visualizaciones o incluso 15.000 como en el caso del reportaje de Mujer y Deporte de natación con Teresa Perales, que se mantiene como el más visto por el momento.

En tupuedes.tv aparece una sección específica de Mujer y Deporte para que todos los vídeos y reportajes relacionados con esta área puedan tener una sección.

4. REFLEXIÓN FINAL Y PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.

En este año 2023 se ha tratado de desarrollar la mayoría de las actividades de forma presencial, manteniendo online únicamente los cursos, pero introduciendo poco a poco algunos presencial para comprobar su acogida. Además, este año se ha tratado de dar una mayor importancia a actividades con temas muy específicos del deporte de personas con discapacidad física, como puede ser la clasificación o la difusión.

Se sigue insistiendo en la importancia de desarrollar actividades dentro de un equilibrio entre las actividades participativas o experienciales, las actividades formativas y la difusión, ya que las tres áreas se complementan y son pilares fundamentales en la promoción y desarrollo de nuestras deportistas y estamentos técnicos.

En primer lugar, la experiencia práctica ayuda a asimilar los aspectos teóricos y en muchos casos para demostrar las posibilidades que puede tener una persona, destacando la importancia de destinarlos únicamente a mujeres con el fin de que cada vez sean más las profesionales presentes en el ámbito deportivo.

Por otro lado, la formación como herramienta fundamental para la evolución de cualquier área de trabajo, permite aportar información y documentación en las diferentes áreas del deporte ya que en la sociedad en la que vivimos están en constante actualización, por lo que es muy importante estar al día. En este sentido, es necesario que desde las entidades se promuevan cursos de formación que consigan que directa o indirectamente la participación femenina aumente, transmitiendo a su vez sus conocimientos a todas las deportistas.

Por último, no podemos olvidarnos de dar visibilidad a la actividad por ello la difusión es otro de los pilares fundamentales, así como las actividades de captación para conseguir aumentar el número de deportistas independientemente del deporte que sea. En estos momentos la ventana a la sociedad son las redes sociales, cada una con sus circunstancias y público objetivo, algo a tener en cuenta para poder llegar a la gente y mostrar que el deporte adaptado existe, que la mayoría de las personas con discapacidad pueden practicar alguna de las disciplinas y además, dar a conocer todo el trabajo que se está haciendo por dotar de las mismas oportunidades a las mujeres desde los diferentes estamentos. Este es un área en el que la FEDDF está muy implicada y cuida con mimo porque se considera de vital



importancia. En este caso, se ha hecho un esfuerzo muy grande con baloncesto en silla de ruedas debido a la importancia de que el número de jugadoras siga en aumento, puesto que es desde la base la única forma de subir el nivel de las selecciones nacionales.

En líneas generales, seguiremos trabajando para que el papel de la mujer esté cada vez más presente y sea cada vez más importante, independientemente del estamento al que nos refiramos. Estamos dentro de un ámbito en el que la diferencia en números entre la práctica de hombres y mujeres es muy grande, aunque se va reduciendo año a año, lo cual es un buen indicador del trabajo que se ha desarrollado durante las últimas temporadas y la repercusión que las actividades realizadas gracias a este proyecto están teniendo para cumplir los objetivos propuestos.

Como área de mejora de cara al próximo año, se pretende mantener aquellas actividades a las que se puede dar continuidad año tras año, como puede ser la ayuda a la asistencia de mujeres clasificadoras a clubes o campeonatos, y potenciar aquellas actividades que se han desarrollado de forma muy exitosa, en concreto la actividad de captación de jugadoras BSR, tratando de realizar un proyecto similar pero de mayor magnitud que acoja a todos los deportes.

En definitiva, el objetivo principal es llegar al mayor número de personas, del ámbito del deporte adaptado y fuera de él, mostrando todas las modalidades deportivas que acoge la FEDDF desde las diferentes áreas de trabajo intentando potenciar a todas las mujeres en los diferentes estamentos deportivos.