

2022

MUJER Y DEPORTE

Memoria Final

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

2022



INDICE

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....	3
1.1. OBJETIVOS GENERALES.....	3
1.2. LICENCIAS.....	5
1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.....	8
1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.	9
A. ATLETISMO.....	9
B. BALONCESTO.....	10
C. BOCCIA.....	10
D. DEPORTES INVIERNO.	11
E. ESGRIMA.....	11
F. HOCKEY.....	12
G. NATACIÓN.....	12
H. PÁDEL.....	13
I. POWERLIFTING.....	13
J. RUGBY.....	13
K. SLALOM.....	14
L. TIRO.....	14
2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE	14
2.1. ESGRIMA. Producción de reportaje TV.....	14
2.2. ATLETISMO. Producción reportaje TV.	16
2.3. MULTIDEPORTE. Curso de gestión y promoción de eventos deportivos.....	17
2.4. MULTIDEPORTE. Curso comunicación, Redes Sociales e Imagen Digital.....	20
2.5. POWERLIFTING. Entrenamiento Inclusivo.	23
2.6. ATLETISMO. Curso de jueza internacional.	25
2.7. RUGBY. Prácticas de clasificadora internacional.	26
2.8. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Encuentro generacional.....	26
2.9. BOCCIA. Jornadas formativa.	28
3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....	31
4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.	35

Disposición de género.

La Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en esta memoria se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

1.1. OBJETIVOS GENERALES.

Durante el año 2022 se pretendía dar continuidad a los objetivos de años anteriores dando impulso a aquellas modalidades deportivas que están en desarrollo y potenciando aquellas modalidades deportivas con más evolución, ensalzando siempre la importancia de la presencia de la mujer.

Los objetivos son los siguientes:

- Aumentar la participación y permanencia de mujeres y niñas con algún tipo de discapacidad física en la práctica deportiva de manera equitativa, así como su participación en estamentos técnicos y cargos de responsabilidad.
- Realizar detección de deportistas desarrollando entrenamientos abiertos al público en entornos concretos y utilizando la imagen de personas relevantes en el deporte nacional.
- Favorecer la evolución de deportes que aún teniendo años de incidencia en España, aún no tienen suficiente participación femenina.
- Proponer un mayor número de actividades de formación, para aportar diferentes opciones profesionales a aquellas deportistas que quieran mejorar su calidad deportiva y profesional en el ámbito del deporte adaptado.
- Fortalecer y promover la participación de mujeres en eventos de competición nacional.
- Impulsar la trayectoria profesional de mujeres que orientan su formación hacia las áreas de clasificación y arbitraje en deporte adaptado y mejorar el estatus profesional de mujeres con funciones de responsabilidad en organizaciones internacionales ayudando con recursos económicos a su formación y reuniones técnicas derivadas de su cargo.
- Potenciar la formación de mujeres responsables de equipos, deportistas o entidades, facilitando la especialización y aumentando sus



conocimientos en el entrenamiento mental con el fin de mejorar los resultados deportivos de sus deportistas y su rol como líderes.

- Facilitar estrategias de visibilidad en internet, destinado a personas físicas, clubes, federaciones y diferentes entidades deportivas.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con entidades de atención a personas con discapacidad física, permitiendo aumentar la información y fomentar la participación de la mujer en el deporte.
- Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes estamentos del deporte persiguiendo la igualdad de acceso al entrenamiento y la competición tanto de deportistas como técnicos.
- Maximizar el impacto de mediático difundiendo las peculiaridades del deporte adaptado femenino en sus diferentes niveles de rendimiento, a través de deportes como el baloncesto, la esgrima, el hockey en silla de ruedas eléctrica y el fútbol para amputados, y de sus diferentes áreas técnicas, además de destacar la importancia de la práctica deportiva mostrando las capacidades físicas y mentales de deportistas referentes a nivel nacional e internacional.

Consideramos que estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente en un año en el que por fin se ha recuperado la actividad habitual de la Federación, tras los años afectados por la pandemia.

Los cursos llevados a cabo se han mantenido de forma online, para facilitar que puedan participar mujeres de todo el territorio nacional, aunque se han seguido desarrollando actividades presencialmente. Este año se ha añadido una actividad de formación internacional, en la que participó una de nuestras clasificadoras de rugby en silla de ruedas.

Con respecto a la difusión y visualización, seguimos destacando el buen trabajo realizado por el departamento de comunicación, que cubre en tiempo real todos los eventos y noticias destacadas de deporte adaptado a nivel nacional e internacional intentando distribuir la información teniendo en cuenta horarios de máxima actividad de la audiencia y dependiendo del tipo de medio o red social utilizado.

Los medios sobre los que se actualiza toda la información son las redes sociales como el Facebook, el Twitter o el Instagram, la página web FEDDF, el Boletín digital FEDDF, nuestra televisión digital TuPuedesTv, la prensa y la televisión.

El método para realizar el envío de noticias es a través de listas de distribución de email organizadas por grupos de difusión: federaciones españolas, federaciones autonómicas, deportistas, clubes, entidades, medios de comunicación, entidades y otros. Cuantificando estas listas lo podemos concretar de la siguiente manera:

- ✓ Federaciones nacionales, federaciones territoriales y asociaciones relacionadas con el deporte adaptado: 38.
- ✓ Radios nacionales y territoriales: 7.
- ✓ Medios de comunicación: 97.
- ✓ Medio de comunicación por CCAA o zonas: Andalucía (46), Aragón (4), Asturias (34), Baleares (6), Canarias (3), Cantabria (2), Castilla-La Mancha (5), Castilla y León (38), Cataluña (17), Ceuta (1), Extremadura (2), Galicia (5), Iberoamericanos (33), Madrid (8), Melilla (2), Murcia (1), Navarra (1), La Rioja (2), Valencia (2).
- ✓ Entidades (CPE, Real Patronato de la Discapacidad, Fundación ONCE, entre otros): 6.
- ✓ COCEMFES y entidades relacionadas con la discapacidad: 65.

Enviar a:

<input type="checkbox"/> Clubes General	<input type="checkbox"/> Deportistas	<input type="checkbox"/> Entidades
<input type="checkbox"/> Federaciones	<input type="checkbox"/> Medios	<input type="checkbox"/> Técnicos
<input type="checkbox"/> BSR DIVISION HONOR	<input type="checkbox"/> BSR PRIMERA DIVISION	<input type="checkbox"/> COCEMFES
<input type="checkbox"/> Radios	<input type="checkbox"/> Europa Press	<input type="checkbox"/> Jueces y Arbitros
<input type="checkbox"/> Medios Andalucía	<input type="checkbox"/> Medios Aragón	<input type="checkbox"/> Medios Asturias
<input type="checkbox"/> Medios Baleares	<input type="checkbox"/> Medios Canarias	<input type="checkbox"/> Medios Cantabria
<input type="checkbox"/> Medios Castilla La Mancha	<input type="checkbox"/> Medios Castilla León	<input type="checkbox"/> Medios Cataluña
<input type="checkbox"/> Medios Ceuta	<input type="checkbox"/> Medios Extremadura	<input type="checkbox"/> Medios Galicia
<input type="checkbox"/> Medios Iberoamericanos	<input type="checkbox"/> Medios Madrid	<input type="checkbox"/> Medios Melilla
<input type="checkbox"/> Medios Murcia	<input type="checkbox"/> Medios Navarra	<input type="checkbox"/> Medios Rioja
<input type="checkbox"/> Medios Valencia	<input type="checkbox"/> BSR SEGUNDA	

Los reportajes de televisión elaborados a través del Programa se facilitan además a TVE que los emite en la sección "Paralimpicos".

1.2. LICENCIAS.

La evolución en cuanto al número de licencias de mujeres en los diferentes estamentos, en las últimas temporadas está siendo positiva reflejándose un mantenimiento de las licencias 303 en 2019/2020, 217 en la temporada 2020/2021, y 255 la temporada 2021/2022. Esta temporada 2022/23 se ha producido un aumento muy exponencial, alcanzando las 304 licencias a falta de ocho meses para que finalice la temporada.

Se observa un aumento significativo en el estamento de deportistas y juez/árbitros, siendo los deportes más destacados la natación en

deportistas, y el rugby en el estamento de jueces y árbitros, deporte en el que se han realizado varios cursos en la última temporada.

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	11		6	17
BALONCESTO SR	33	7	30	70
BOCCIA	5		6	11
ESGRIMA	3		2	5
ESQUI ALPINO	8		3	11
GENÉRICO			10	10
HOCKEY SRE	3		2	5
NATACION	46		10	56
PADEL	4			4
POWERLIFTING	2		1	3
RUGBY.S.R.	9		8	17
SLALOM	2		1	3
SNOW	2			2
TIRO OLIMPICO	2		1	3
TOTAL GENERAL	130	7	80	217

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2020/2021

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	9		3	12
BALONCESTO SR	41	8	43	92
BOCCIA	6		6	12
ESGRIMA	2		1	3
ESQUI ALPINO	7			7
GENÉRICO			3	3
HOCKEY SRE	9		4	13
NATACION	53		10	63
PADEL	5			5
POWERLIFTING	2			2
RUGBY.S.R.	6	7	16	29
SLALOM	5		3	8
SNOW	1			1
TIRO OLIMPICO	2		3	5
TOTAL GENERAL	148	15	92	255

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2021/2022



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Programas Mujer y Deporte



DEPORTE	DEPORTISTA	JUEZ/ÁRBITR	TÉCNICOS	TOTAL GENER
ATLETISMO	13		6	19
BALONCESTO SR	47	8	36	91
BOCCIA	8		8	16
ESGRIMA	2	1	2	5
ESQUI ALPINO	13		1	14
GENERIC			5	5
HOCKEY SER	6		2	8
MULTIDEPORTE			7	7
NATACIÓN	68		12	80
PÁDEL	7			7
POWERLIFTING	5	4	1	10
RUGBY SR	6	11	10	27
SLALOM	6		5	11
SNOW	1			1
TIRO OLÍMPICO	2		1	3
TOTAL GENERAL	184	24	96	304

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2022/2023

En cuanto a las federaciones autónomas en la temporada 2022/2023, se puede observar que Madrid sigue siendo la Comunidad Autónoma con más licencias de mujeres (44), seguida de la Comunidad Valenciana (37) y les sigue Cataluña (26).

	ANDALUZA	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEÓN	CASTILLA-LA MANCA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIANA	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	2		1	2		1	4			1	4					17
BALONCESTO SR	9	3		3	8	8	3	2	9	1	9	3	7		5	70
BOCCIA				1	1	2	1				2			1	4	11
ESGRIMA				1	1					2	1					5
ESQUI ALPINO	1			2		1			2		5					11
GENERIC	2			1	1				6							10
HOCKEY SRE						3	1				1					5
NATACION	10	4		7	4	10	9	2			3	6			1	56
PADEL	2					2										4
POWERLIFTING					1	1		1								3
RUGBY S.R.	4				3	2	2				3				3	17
SLALOM							2									3
SNOW											1				1	2
TIRO OLÍMPICO														1	2	3
TOTAL GENERAL	30	7	1	16	18	31	22	5	17	4	29	9	7	2	19	217

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2020/2021

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEÓN	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIANA	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	1					2		1	3				3						2	12
BALONCESTO SR	7	1	7	6	1	6	6	8	2	2	11	6	10		3	6			10	92
BOCCIA	4					1		1	5										1	12
ESGRIMA						1						1	1							3
ESQUI ALPINO	1					1							5							7
GENERIC	2							1												3
HOCKEY SRE								3	1				9							13
NATACION	10					5	5	13	11	1		1	5	1	5				6	63
PADEL	2							2					1							5
POWERLIFTING								1		1										2
RUGBY S.R.	3						3	7	2		8		4						2	29
SLALOM	1								3	1						2				8
SNOW																				1
TIRO OLÍMPICO																	1		2	5
TOTAL GENERAL	31	1	7	6	1	16	14	36	27	5	19	9	38	3	8	8	1	25	255	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2021/2022

DEPORTE	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRIA	CASTILLA Y LEÓN	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIANA	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	1					6		4	2			2	3						3	19
BALONCESTO SR	10		2	4	2	6	6	10	4	1	10	7	10		1	5			12	91
BOCCIA	1			1		2		2	8				3						1	16
ESGRIMA						2		2				2	1							5
ESQUI ALPINO	1	1	1			2	1		1				7							14
GENERIC	3							1									1			5
HOCKEY SRE								3	1				4							8
MULTIDEPORTE						2	1				3				1					7
NATACION	12	1		1		4	1	15	12	1		1	11	4	7	2	2	6	7	80
PADEL								2					1							7
POWERLIFTING							2	1	1	1	4	1								10
RUGBY SR	2						5	3	1		12		4							27
SLALOM	1								5	1	1								1	11
SNOW																				1
TIRO OLÍMPICO	1																	1	1	3
TOTAL GENERAL	34	2	3	6	4	23	15	26	37	4	30	13	44	4	9	12	3	25	294	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2022/2023



En términos generales, actualmente hay un total de 1.584 licencias (304 mujeres y 1.280 hombres), resultando las licencias de mujeres un 19,19% de las licencias totales, habiendo aumentado este porcentaje con respecto a años anteriores.

En la temporada 2021/2021, el porcentaje de licencias de mujeres era de 17,7%.

Esto supondría que la evolución en esta última temporada de las licencias de mujeres ha sido muy positiva, habiéndose visto incrementada en el número, y en el porcentaje respecto al total. En 2017/2018 un 14% del total, en 2018/2019 un 17% del total, en 2019/2020, un 17,9% del total, en la temporada 2020/2021 un 17,6%, en 2021/22 fue de 17,7%, y en la actual temporada, a falta de comenzar competiciones de muchos deportes, suponen un 19,19% del número total de las licencias.

Este análisis es muy positivo para la Federación, ya que de alguna manera es el resultado de un trabajo constante de impulso y proyección del deporte femenino, con un soporte principal que es el Programa de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, donde se persigue en todo momento una igualdad efectiva en ambos sexos. Cabe destacar que se mantuvo el número en años en los que no se pudo desarrollar toda la actividad por el Covid, y una vez se ha vuelto a la normalidad, se ha visto la repercusión del trabajo realizado en años anteriores.

1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.

En el 2022 por fin se ha podido retomar la actividad habitual de la Federación, pudiendo llevar a cabo todos los campeonatos nacionales, así como las diferentes concentraciones previstas.

En rasgos generales, la participación femenina en la mayoría de los deportes va en aumento, siendo especialmente palpable en el estamento de deportistas, y en el de árbitros y jueces, indicador de que cada vez son más las mujeres que participan en el mundo del deporte adaptado, en el que la mayoría de deportes son mixtos.

El desarrollo de concentraciones de Selecciones Nacionales se ha llevado a cabo de forma habitual, habiéndose producido un aumento en el número debido a la cantidad de actividad internacional de la mayoría de los deportes que habido, con motivo del parón de años anteriores.

Se puede observar un aumento en la participación de mujeres en actividades de Selección Nacional y un aumento de la presencia femenina en los cuerpos técnicos de las Selecciones.

DEPORTE	CONCENTRACION	2019/2020		CONCENTRACION	2020/2021		CONCENTRACION	2021/2022	
		DEPORTISTAS	TÉCNICOS		DEPORTISTAS	TÉCNICOS		DEPORTISTAS	TÉCNICOS
ATLETISMO	MARZO, SIERRA NEVADA	2	1	ENERO, MADRID	1	1	ABRIL, LEÓN	2	2
ATLETISMO				AGOSTO, SAN CUGAT	2	1			
BALONCESTO				ABRIL, DAGANZO	16	1	AGOSTO, MADRID	12	2
BALONCESTO				JUNIO, DAGANZO	13	1	NOVIEMBRE, MADRID	14	2
BALONCESTO				JUNIO, DAGANZO	12	1	NOVIEMBRE, GIJÓN	8	1
BALONCESTO				AGOSTO, CAR MADRID	12	1	DICIEMBRE, VALENCIA	14	3
BALONCESTO				NOVIEMBRE, MADRID	12	2			
BOCCIA	MARZO, SAN CUGAT	2	4	ABRIL, ZARAGOZA	3	3	MARZO, SANT CUGAT	2	3
BOCCIA	OCTUBRE, SIERRA NEVADA		3	JULIO, MAJADAHONDA	4	5	NOVIEMBRE, MADRID	1	0
BOCCIA	DICIEMBRE, SIERRA NEVADA	1	3	AGOSTO, VALDEMORO	4	4			
BOCCIA	DICIEMBRE, VALLADOLID	2	1	OCTUBRE, CAR SAN CUGAT	4	4			
ESGRIMA	SEPTIEMBRE, VIGO	1		FEBRERO, SAN SEBASTIAN	1	0			
ESGRIMA	DICIEMBRE, SAN SEBASTIAN	1		ABRIL, SAN SEBASTIAN	1	0			
FÚTBOL							SEPTIEMBRE, SANT CUGAT	1	
HOCKEY				DICIEMBRE, SAN CUGAT	1	5	ABRIL, GIJÓN	1	3
HOCKEY							AGOSTO, SANT CUGAT	1	3
NATACION	OCTUBRE, SIERRA NEVADA			1 PERMANENTE, MADRID	2	1	PERMANENTE, MADRID	2	1
NATACION	NOVIEMBRE, SIERRA NEVADA	1		ENERO, FUERTEVENTURA	2		PERMANENTE, NACIONAL	5	1
NATACION	OCTUBRE, MADRID	4		2 SIERRA NEVADA	5	1			
NATACION	NOVIEMBRE, FUERTEVENTURA	3		JULIO, LANZAROTE	1				
NATACION	DICIEMBRE, FUERTEVENTURA	1		1 AGOSTO, SAN CUGAT	5	6			
RUGBY	DICIEMBRE, SAN CUGAT	1		1 JULIO, CASTELDEFELS	1	3	JULIO, SANT CUGAT	1	1
RUGBY				OCTUBRE, LISBOA	1	1	AGOSTO, SANT CUGAT	1	1
RUGBY							SEPTIEMBRE, MONTPELIER	1	1

Como en ocasiones anteriores, nos gusta destacar que consideramos fundamental la coordinación que se realiza en el desarrollo de nuestro Programa Deportivo con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes para poder impulsar la presencia femenina desde la base.

Este Programa ayuda a impulsar la participación, y por lo tanto a potenciar muchos de nuestros objetivos, que en la mayoría de los casos son comunes y están relacionados con el rendimiento.

1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.

Teniendo en cuenta las diferentes modalidades deportivas de la Federación, los objetivos específicos son los siguientes.

A. ATLETISMO.

- El número de licencias a nivel general aumenta respecto a temporadas anteriores, 19 licencias de mujeres (13 de deportistas), siendo especialmente clave las licencias en la Federación de Castilla y León.
- La participación en campeonatos nacionales ha vuelto a aumentar nuevamente, pudiéndose desarrollar los campeonatos de España previstos inicialmente.

- Desiré Vila y Sara Andrés siguen siendo las dos figuras más destacadas, luchando por clasificarse para los JJPP de París 2024.
- La visibilidad y difusión de esta modalidad sigue en auge gracias al carisma de algunas de las atletas de nuestra federación, y su presencia en Redes.

B. BALONCESTO.

- El número de licencias a nivel nacional se mantiene con respecto a la temporada anterior. Las comunidades autónomas que sobresalen son, Andalucía, Cataluña, Madrid y País Vasco.
- Se mantienen los equipos con mujeres en División de Honor, aumentan en 1ª División y 2ª División y descienden ligeramente en la Copa SM El Rey.
- Se mantiene el número de equipos en Liga que tienen jugadoras en sus plantillas.
- La Selección Femenina consigue entrar en el proyecto "Team España", gracias al cual se permite un aumento muy considerable de concentraciones en esta temporada, en la que jugarán el Campeonato del Mundo, y el Campeonato de Europa, el cual servirá como clasificatorio para los JJPP de París 2024.
- Se crea la Selección Femenina sub-25, gracias al aumento exponencial del número de jugadoras a nivel nacional, y su desarrollo en las categorías inferiores.
- A nivel internacional, se ha creado el Campeonato del Mundo sub-25, al que se acudirá con la selección nacional en el año 2023.

C. BOCCIA.

- El número de licencias a nivel nacional aumenta respecto al año anterior, situándonos en 16 licencias de mujeres hasta el momento, 8 de deportistas, y 8 de técnicos.
- La participación en las Concentraciones de la Selección ha aumentado de manera muy significativa, tanto en deportistas como en técnicos, lo que implica que cada vez se apuesta más por la proyección de

nuestras deportistas a nivel internacional. Se han podido desarrollar las Concentraciones previstas.

- Se ha llevado a cabo una actividad gracias a este proyecto de este deporte, en el que el feedback fue muy positiva.
- A destacar, la norma que se publicó hace ya tres temporadas en cuanto a la presencia de al menos una mujer en competiciones de parejas y equipos.

D. DEPORTES INVIERNO.

- Aumenta número de licencias, 15 licencias de mujeres, casi todas ellas en la modalidad de esquí alpino, siendo la federación con más licencias la Federación madrileña, gracias a la Fundación También.
- Aumenta la participación en Copas de España, pudiéndose celebrar todas ellas. Se celebran tres Copas adaptadas e inclusivas Fundación Jesús Serra, en la que participan mujeres con y sin discapacidad de todas las edades.
- Sobresale esta temporada la figura de Irati Idiakez. Pronto se decide si su clase tendrá participación en los próximos JJPP de invierno.
- Este año han destacado Audrey Pascual y María Martín Granizo, habiendo competido a nivel nacional e internacional, consiguiendo diferentes éxitos a nivel deportivo.

E. ESGRIMA

- El número de licencias se mantiene con respecto a la temporada anterior, siendo Begoña Garrido y Judith Rodríguez las figuras más destacadas en esta modalidad.
- La participación en Pruebas de Campeonato de España aumenta con respecto a la temporada anterior, habiendo podido desarrollar todas las pruebas previstas.
- En cuanto a la actividad internacional, destaca la figura de Judith Rodríguez, habiendo conseguido diferentes medallas en Copas del Mundo, y medalla de bronce en el Campeonato de Europa.

- Tres de nuestras árbitras nacionales se han formado a nivel internacional.

F. HOCKEY

- El número de licencias ha disminuido respecto al año anterior, aunque cabe destacar que aún no ha comenzado la competición nacional, por lo que en estos meses se tramitarán más, habiendo mostrado interés varias jugadoras en las últimas semanas.
- Se ha trabajado para crear la Liga Nacional de HSRE, en la que la participación femenina será clave.
- La selección española acude al Campeonato del Mundo, formando parte de la misma una jugadora, y dos técnicas.
- Sara Granada es una de las jugadoras referentes tanto en su equipo como en la Selección, siendo además una jugadora con la clase más baja, T-Stick.
- La presencia femenina en el cuerpo técnico de la Selección Española es muy representativa, siendo superior a la presencia masculina.

G. NATACIÓN

- Aumenta muy considerablemente el número de licencias (68 de deportistas, y 12 de técnicos).
- Es la modalidad que está presente en más Comunidades Autónomas. Las que más licencias tienen son Cataluña, Madrid, Comunidad Valenciana y Andalucía.
- La participación en campeonatos nacionales ha aumentado esta temporada, ya que no se han recuperado todas las licencias previas a la pandemia.
- El grupo de Tecnificación Deportiva de natación es uno de los programas de tecnificación más efectivos y relevantes de nuestra Federación ya que tanto a nivel de resultados como a nivel de promoción deportiva está teniendo mucho éxito.

- A nivel internacional, se han realizado todas las Concentraciones previstas, y en todas ellas ha existido presencia femenina a nivel deportivo y a nivel técnico.

H. PÁDEL.

- El número de licencias nacionales aumenta ligeramente.
- Se desarrollan los dos Campeonatos de España previstos, con participación femenina similar a los últimos que pudieron celebrarse.
- No existe competición internacional pero el desarrollo a nivel nacional está siendo muy destacado aumentando cada año el número de pruebas.

I. POWERLIFTING.

- El número de licencias ha aumentado considerablemente a nivel nacional, especialmente en el estamento de juez/árbitro, tras el desarrollo de un curso internacional.
- La participación en Campeonatos de España aumenta ligeramente con respecto a temporadas anteriores. Se han podido desarrollar los Campeonatos de España previstos, y se ha puesto en marcha la I Liga Nacional de powerlifting.
- En cuanto a la actividad internacional cabe destacar que tres de las cuatro deportistas que acudieron como selección española al Campeonato de Europa eran mujeres.

J. RUGBY.

- El número de licencias se mantiene, tras el aumento de los últimos años.
- Ha aumentado considerablemente la participación de jugadoras en el Campeonato de España por comunidades, así como en la Liga nacional.
- Es un deporte mixto que permite jugar a mujeres y hombres en el mismo equipo y ha dado un impulso en los últimos años.

- La participación femenina en la Selección Nacional a nivel de jugadoras se mantiene, pero el equipo técnico está dirigido especialmente por mujeres.
- La actuación de la selección en el Europeo es muy positiva, siendo el papel de una de nuestras jugadoras fundamental en el equipo.

K. SLALOM.

- El número de licencias vuelve a aumentar para alcanzar valores similares a los de antes del Covid.
- Se celebra el Campeonato de España, aunque la participación femenina no es muy elevada.
- Se acude a los IWAS World Games con una selección formada por tres deportistas, dos de ellas mujeres, y por una técnico.

L. TIRO.

- Disminuye el número de licencias a nivel nacional, aumentando ligeramente la participación en campeonatos y pruebas nacionales.

2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE

2.1. ESGRIMA. Producción de reportaje TV.

La esgrima en silla de ruedas es un deporte que sigue desarrollándose en nuestro país, en el que el número de deportistas en las competiciones nacionales aumenta año tras año. Sin embargo, este crecimiento no es tan palpable en las deportistas. Durante años, fue Begoña Garrido la única mujer participante en las competiciones. Hace pocos años, surgió la figura de Judith Rodríguez, quien ya está compitiendo a nivel internacional, y consiguiendo grandes éxitos.

Hace pocos años, se hizo un reportaje de ellas gracias al proyecto Mujer y Deporte, y en un principio, resultaba atractivo hacer otro en el que

se mostrase la evolución que han tenido en los últimos años. Sin embargo, finalmente se decidió que podía ser mucho más útil aprovechar esta oportunidad para hacer un reportaje a deportistas que se están iniciando en este deporte, o que no tienen tanta actividad profesional, con el fin de dar visibilidad a este otro grupo de deportistas, y de que pueda servirles de motivación para seguir desarrollando la práctica de esgrima en silla de ruedas, llegando a competir en algún momento en los campeonatos nacionales.

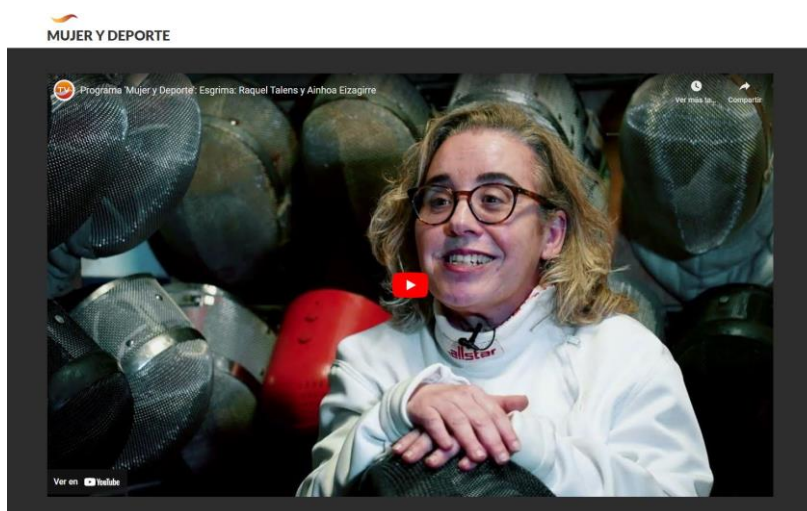
En el norte (País Vasco), se detectó a través del maestro Igor Otaegi la existencia de Raquel Talens y Ainhoa Eizagirre, con las cuales se contactó, y rápidamente aceptaron, mostrándose muy agradecidas.

Durante el reportaje se expone la historia de estas dos deportistas, y sus experiencias previas, de forma que pueda servir como historia de motivación y superación a personas que lo vean, y que puedan encontrar en este deporte una salida con la que poder beneficiarse de todo lo que aporte a nivel físico, mental y social.

El resultado final ha sido muy positivo, y el feedback tanto de las dos participantes, como de Juma Estévez (técnico del club) que también participó en el reportaje, ha sido de gran agradecimiento para poder dar visibilidad a este deporte, y a la figura de las mujeres en él.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://www.tupuedestv.com/Mujer-y-Deporte-Esgrima-Raquel-Talens-y-Ainhoa-Eizagirre/>



2.2. ATLETISMO. Producción reportaje TV.

En el caso de este reportaje, la idea inicial era realizarlo con algunas de las atletas más destacadas de nuestro país. Sin embargo, finalmente se decidió aprovechar para mostrar dos modalidades dentro de este deporte, para amputadas, y en silla de ruedas.

De esta forma, se escogió a dos grandes atletas, con numerosos éxitos conseguidos a nivel nacional, Desiré Vila (amputación) y Carmen Giménez (silla de ruedas).

Para la grabación, se aprovechó uno de los entrenamientos de Carmen con su técnico, hasta donde se desplazó Desiré Vila para poder realizar las grabaciones.

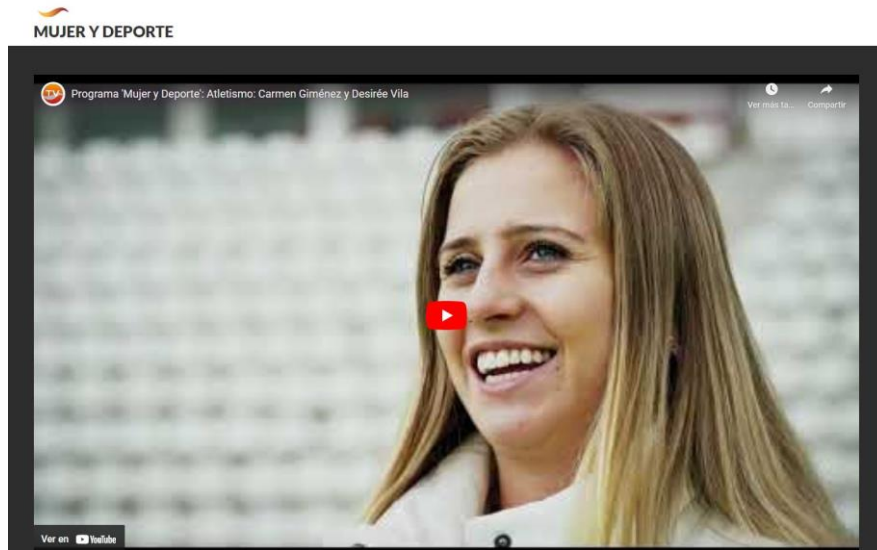
En el reportaje, se muestran ambas historias, siempre enfocándolas desde un punto de vista que puedan servir como historias de superación a personas que en un momento dado pasen por situaciones similares, y que puedan probar el deporte adaptado, y encontrar en dicha práctica una forma de recuperación.

Las dos protagonistas se mostraron en todo momento muy dispuestas a colaborar, transmitiéndonos la necesidad de llevar a cabo más propuestas como estas, en las que ellas tienen la oportunidad de mostrar sus éxitos y sus historias, y de dar difusión a través de nuestros medios de todo lo que han conseguido a través del deporte, y dentro del deporte.

Como ocurrió con el reportaje de esgrima, el feedback de las deportistas, de su técnico, y del coordinador nacional, ha sido muy positivo, y de agradecimiento en todo momento por llevar a cabo este tipo de propuestas.


El reportaje se puede visualizar en el siguiente enlace:


<https://www.tupuedestv.com/Mujer-y-Deporte-Atletismo-Carmen-Gimenez-y-Desiree-Vila/>



2.3. MULTIDEPORTE. Curso de gestión y promoción de eventos deportivos.









CURSO "GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS"

NOVIEMBRE 2022
Lunes 7: 17h-21h
Martes 8: 17h-20h
Miércoles 9: 17h-20h

"De la planificación a la evaluación de impacto pasando por la búsqueda de patrocinios, comunicación y protocolo"

DIRIGIDO A MUJERES
Cualquier estamento deportivo de la FEDDF

INSCRIPCIÓN 

FORMACIÓN ON-LINE



El curso denominado “gestión y promoción de eventos deportivos” tuvo un gran éxito entre las mujeres de los diferentes estamentos deportivos relacionados con la Federación, aunque también fueron muchos los hombres que se interesaron, decidimos que podía resultar positivo que las mujeres tuviesen un espacio para formarse y dedicarlo a ellas. Esta temática ha tenido una gran acogida, mostrándose la necesidad de formación en temas de organización para las personas o entidades relacionadas con la Federación. Cabe destacar que la temática del curso surgió gracias a propuestas de cursos del año anterior.

Se desarrolló durante los días 7, 8 y 9 de noviembre en un total de 10 horas de forma online, ya que es la forma más sencilla de facilitar que pueda participar mujeres de todos los lugares de España. Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones y el feedback posterior a la formación.

Las sesiones fueron impartidas por tres profesionales de la Federación de Castilla y León de Fútbol, con profundos conocimientos sobre aspectos legales, marketing, y plan estratégico, entre otras cosas.

Fueron 41 las participantes inscritas, y 30 asistentes.

El tema resulta muy atractivo para profesionales y entidades, manteniéndose muy activas durante las sesiones a través de preguntas, propuestas, intervenciones, etc.

El programa general de contenidos que se siguió fue el siguiente:

- PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DE EVENTOS EN EL DEPORTE
- ASPECTOS LEGALES PARA LA EJECUCIÓN DE EVENTOS
- PROMOCIÓN INTERNA Y EXTERNA DE UN EVENTO
- COMUNICACIÓN LOCAL Y GLOBAL: PRENSA, RELACIÓN CON MEDIOS Y RRSS
- PATROCINIO DEPORTIVO: ACCIONES COMERCIALES, ACTIVACIÓN OFF Y ONLINE Y VALOR AÑADIDO
- PROTOCOLO APLICADO A LAS DIFERENTES FASES DE UN EVENTO DEPORTIVO
- CUENTA ATRÁS PARA EL DÍA CERO
- EL POSRT EVENTO: EVALUACIÓN DEL ÉXITO Y SEGUIMIENTO DE LA REPERCUSIÓN

Se aplicó una metodología interactiva en la que los ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y

ejercicios para que las participantes pudieran entender los conceptos de manera aplicada.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La formación resultó muy interesante, las participantes estaban realmente implicadas y con muchas ganas de ponerlo en práctica en sus clubes o instituciones de referencia.

FEEDBACK DE LAS ALUMNAS:

Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación.

El cuestionario lo enviaron 6 de las participantes y estas fueron sus respuestas:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	4	2	0	0
Calidad de los ponentes	5	1	0	0
Calidad de la organización	6	0	0	0
Valoración general de la formación	5	1	0	0

Las sensaciones tras finalizar la formación fueron muy positivas y finalizó con la sensación y las ganas de poder ponerlo en práctica.

Todas ellas acabaron satisfechas y muy satisfechas el curso, y realizaron muy buenas propuestas de cursos que se pueden realizar en los próximos años. Algunas de estas propuestas son sobre: gestión de federación, promoción, relación con los medios, relación con FFEE, etc.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.

- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Sensaciones muy positivas, me ha parecido un curso muy completo, espero poder ponerlo en práctica pronto.

A parte de la cualidad del contenido de las presentaciones, me ha gustado mucho también el ambiente de la formación entre mujeres: mucha empatía, un espíritu de escucha, ayuda y respeto.

Me ha gustado mucho la forma y exposición del en que los formadores han expuesto el curso.

2.4. MULTIDEPORTE. Curso comunicación, Redes Sociales e Imagen Digital.









CURSO "COMUNICACIÓN, REDES SOCIALES E IMAGEN DIGITAL"

VIERNES 25 NOVIEMBRE: 16:00 A 21:00
SÁBADO 26 NOVIEMBRE: 09:00 A 14:00

DIRIGIDO A MUJERES
 Cualquier estamento deportivo de la FEDDF

FORMACIÓN ON-LINE
 INSCRIPCIÓN 

Esta formación, al igual que la otra llevada a cabo esta temporada, surgió de las propuestas del año anterior que hicieron las mujeres que acudieron a los cursos de formación.

En este caso, consideramos que aunque hubiese hombres interesados en participar, sólo pudiesen hacerlo las mujeres, de forma que tuviesen un espacio reservado para ellas, y una formación enfocada al Feedback eficaz, pero adaptado a las necesidades de las mujeres.

La formación se desarrolló los días 25 y 26 de noviembre, en un total de 10 horas de forma online, ya que es la forma más sencilla de facilitar que pueda participar mujeres de todos los lugares de España. Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones y el feedback posterior a la formación. La idea de llevarlo a cabo viernes y sábado, en lugar de entre semana como en otras ocasiones, fue poder comprobar si de esta forma se facilitaba la asistencia de un mayor número de personas, facilitando días en lo que, por lo general, trabaje menos gente.

El curso fue impartido por la persona responsable de comunicación y prensa de la FEDDF, así como por profesionales que trabajan habitualmente con nosotros en campeonatos, retransmisiones, etc. Esto se decidió así ya que estos profesionales son los que más conocimiento tienen acerca de las necesidades reales de clubes, federaciones territoriales y entidades relacionadas con la FEDDF, y que por tanto, mejor enfoque podían darle al curso según las necesidades.

Los contenidos trabajados fueron los siguientes:

- LA COMUNICACIÓN, CLAVE EN NUESTRA SOCIEDAD
 2. Concepto de comunicación
 3. La importancia de comunicar en el siglo XXI
 4. Medios y soportes
 5. Preguntas

- REDES SOCIALES
 6. Twitter
 7. Facebook
 8. Instagram
 9. YouTube
 10. Nuevas redes (Twitch, Tik Tok...)
 11. Preguntas

- IMAGEN DIGITAL
 - 12. Programas online y difusión de contenido sensible
 - 13. Técnicas base multimedia
 - 14. APPs Móviles
 - 15. Preguntas

El número de inscritas al curso fue de 34, aunque finalmente fueron 25 las participantes que finalmente asistieron.

Se aplicó una metodología interactiva en la que los ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y ejercicios para que las participantes pudieran entender los conceptos de manera aplicada.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La formación resultó muy interesante, hubo mucha implicación por parte de las participantes, y mucha participación a nivel general.

FEEDBACK DE LAS ALUMNAS:

Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación, aunque solo cuatro de ellas dieron respuesta:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	4	0	0	0
Calidad de los ponentes	3	1	0	0
Calidad de la organización	4	0	0	0
Valoración general de la formación	4	0	0	0

Las sensaciones tras finalizar la formación fueron positivas, mostrando las participantes interés en seguir realizando formaciones relacionadas con estos temas.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.
- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Muy útil, empiezo en mi Federación de cero, no tengo experiencia y todo tipo de formación me aporta muchísimo. Soy deportista y he sido tesorera durante algún tiempo, conozco muy poco de organización, gestión y otros aspectos.

Muy buena y los formadores mostraban seguridad y experiencia. Gracias.me ha enriquecido mucho. Agradezco la propuesta del curso a la Federación

2.5. POWERLIFTING. Entrenamiento Inclusivo.



MYD- ENTRENAMIENTO INCLUSIVO POWERLIFTING

SÁBADO 5 NOVIEMBRE A LAS 16:00H

GIMNASIO SIDERÓPOLIS
C. de Gutierre de Cetina, 24, 28017 Madrid

PROGRAMA:

- PRESENTACIÓN POWERLIFTING
- ENTRENAMIENTO PRÁCTICO POWERLIFTING
- PRESENTACIÓN ENTRENAMIENTO CON CARGAS
- ENTRENAMIENTO CON CARGAS

INSCRIPCIÓN



El entrenamiento inclusivo de Powerlifting se vuelve a proponer este año tras el éxito del año pasado, en el que gracias al desarrollo de la actividad, se consiguió que dos nuevas deportistas comenzasen a practicar este deporte, habiendo competido durante toda la temporada.

Para darle un valor añadido, se suma en esta ocasión la presencia de algunos y algunas de nuestros jueces nacionales más destacados, con el fin de poder ofrecer también conocimientos a estos niveles, que luego puedan aplicarlos a sus entrenamientos, y a las competiciones.

Como se lleva a cabo una parte teórica, y una parte práctica, se requiere del sábado por la mañana una sesión de montaje para trasladar material, para lo cual se requiere la ayuda y colaboración de los jueces implicados.

En la primera parte de la sesión, se hace una presentación del proyecto Mujer y Deporte, y del powerlifting adaptado, para pasar después a una parte práctica. Posteriormente, aunque la idea era realizar una presentación y una práctica del entrenamiento con cargas, no se llevó a cabo ya que se alargó toda la parte de powerlifting, haciendo numerosas preguntas a los jueces asistentes, por lo que no dio tiempo.

La idea principal es, por un lado, que puedan surgir nuevas deportistas (tal y como ocurrió el año anterior), y por otro lado, que personas sin discapacidad puedan experimentar las sensaciones de practicar un deporte como powerlifting de manera adaptada, y puedan comprobar las dificultades de levantar peso tumbados, sin ayudarse en mayor o menor medida de la fuerza del tren inferior.

Cabe destacar que nuestra selección nacional está formada principalmente por mujeres, y que en el último Campeonato de Europa la actuación de las mismas fue muy destacable, consiguiendo dos medallas individuales, y una por equipos. Por ello, visto la posibilidad que hay a nivel internacional en categoría femenina, es muy recomendable seguir trabajando la base.

Asistió a las jornadas Cristina Arroyo, responsable del programa Mujer y Deporte, para dar mayor visibilidad, y poder explicar también en qué consiste este programa.

La actividad fue un éxito, y tuvo muy buenas críticas entre todas las participantes, aunque en este caso asistió más gente sin discapacidad que destacó el mérito de este deporte, sin conseguir por el momento ninguna nueva figura.



2.6. ATLETISMO. Curso de jueza internacional.

En un principio el curso se propuso para una persona. Pero finalmente, el presupuesto dio para que pudiesen llevarlo a cabo más profesionales, y se decidió que era una gran oportunidad para fomentar la formación y crecimiento de nuestras juezas nacionales.

El año pasado se llevó a cabo un curso de jueza nacional de atletismo, de donde surgieron nuevas figuras, que han estado ejerciendo durante toda la temporada. Para dar continuidad, se propuso la formación internacional, para dar respuesta a la demanda nacional de este deporte, y aumentar el nivel de los campeonatos nacionales dentro de todos los estamentos.

Aunque antes del covid estas formaciones consistían en una parte teórica y una parte práctica, actualmente a través de la plataforma solo se da acceso a la parte teórica.

Se lleva a cabo a través de la página de IPC Academy, puesto que es un curso que lo ofrece el Comité Paralímpico Internacional.

Para acceder a dicho curso, tuvieron que inscribirse y aprobar previamente el curso de introducción del IPC al deporte adaptado, para asegurarse de que las personas que acceden a los cursos tienen un cierto conocimiento del deporte adaptado.

Aunque la propuesta se hizo a cinco de las juezas nacionales más destacadas, y tras la aceptación de todas ellas, hubo una que no lo finalizó por motivos personales.

La parte positiva de estos cursos es que no tienen una fecha de inicio y de fin, sino que cada una puede hacerlo al ritmo que pueda en función del tiempo que tenga para dedicarle.

Los certificados obtenidos de las cuatro juezas internacionales se pueden consultar a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Los feedback de las cuatro han sido muy positivos, y de gran agradecimiento. Podemos destacar los siguientes:

“Gracias por la oportunidad de conocer mucho mejor la buena manera de actuar en las próximas competiciones.. ha sido un curso muy esclarecedor



de muchas cosas que se me escapaban y no entendía del deporte adaptado o paralímpico”

“Está siendo muy curioso con cosas que antes no entendía y ahora me aclaran bastante. Muchas gracias”

2.7. RUGBY. Prácticas de clasificadora internacional.

Como hemos mencionado anteriormente, el rugby es un deporte que está en pleno crecimiento a nivel nacional. Para que un deporte pueda crecer realmente, no es suficiente solo con el nivel deportivo, sino que es necesario que los profesionales que lo rodean estén cada vez más formados.

La World Wheelchair Rugby nos propuso asistir al Europeo celebrado en París del 19 al 27 de febrero con una propuesta de clasificadora, para que llevase a cabo un “training”, y tuviese así la opción de obtener el título de clasificadora internacional.

Durante todo el desarrollo de la competición, Tamara Martínez, clasificadora nacional, estuvo presente en las mesas de clasificación, participando de forma activa en el proceso con diferentes deportistas.

El “training” consistía en formar parte de las mesas de clasificación, siempre supervisada por los clasificadores internacionales con experiencia, que son los que posteriormente realizarían su evaluación.

Tamara realizó activamente la parte médica, así como la de observación. Sin embargo, finalmente no obtuvo el título, ya que recomiendan que acudan a un training más para coger más experiencia y soltura, y poder mejorar su inglés para comunicarse sin problemas.

Consideramos oportuno seguir apostando por la formación de Tamara Martínez, ya que desde la Federación Internacional se recomendó facilitar próximas formaciones por el potencial y conocimiento de nuestra clasificadora.

Para comprobar la evaluación final del training se puede consultar el siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

2.8. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS. Encuentro generacional.

Esta actividad consistió en realizar un encuentro de un fin de semana juntando a las primeras jugadoras de baloncesto en silla de ruedas, que



acudieron a los JJPP de Barcelona 92, y a las jugadoras que forman parte de la selección nacional actual.

Era importante llevar a cabo una actividad de estas características, ya que en los últimos años se ha producido un gran aumento del nivel de la selección, obteniendo grandes logros, como la clasificación por méritos propios para los JJPP de Tokio 2020, o la medalla de bronce en el Europeo de Madrid de diciembre de 2021.

Es por ello que resulta interesante poner experiencias en común, para que todas sean conscientes del gran avance que ha habido, y de todo lo que se ha conseguido gracias al aumento de inversión económica, del tiempo invertido por parte de las jugadoras, etc.

Esta actividad se dividió en tres sesiones diferentes, que las describiremos a continuación (sábado por la mañana, sábado por la tarde, y domingo por la mañana).

JORNADA 1. SÁBADO MAÑANA

- PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS
- ENTRENAMIENTO CONJUNTO (SELECCIÓN ACTUAL Y SELECCIÓN VETERANA)

JORNADA 2. SÁBADO TARDE

- ASISTENCIA A PARTIDO DE BALONCESTO FEMENINO

JORNADA 3. DOMINGO MAÑANA

- MESA REDONDA

La actividad resulta muy enriquecedora para todas las deportistas presentes. Por un lado, para las jugadoras retiradas, porque han tenido la oportunidad de volver a juntarse, y volver a revivir experiencias que no vivían desde hacía muchos años, y para las jugadoras actuales, para ser conscientes del gran avance que ha habido, y de que aunque falte mucho camino por recorrer, se han conseguido grandes avances.

Todas coinciden en la gran oportunidad que supuesto esta propuesta, destacando especialmente la mesa redonda celebrada el domingo por la mañana, en la que se emocionaron poniendo experiencias vivencias y situaciones vividas. Solicitan que se celebren todos los años unas jornadas

de este tipo, de forma que se puedan ir incluyendo jugadoras nuevas, y que pueda servirles para adentrarse dentro del deporte adaptado.

Acude la coordinadora del proyecto Mujer y Deporte, que además es jugadora de hockey en silla de ruedas eléctrica, para compartir estas jornadas con ellas, y poder nutrirse también de esta experiencia.



2.9. BOCCIA. Jornadas formativa.

Esta actuación se realiza en San Sebastián de los Reyes durante un fin de semana (del 18 al 20 de febrero). Surge de la necesidad de formar a nuevas deportistas de este deporte que surgen durante el último año, con el fin de que puedan coger seguridad, y que la práctica de este deporte pueda convertirse en habitual para ellas.

Se centra especialmente en las categorías BC3 y BC4, formando un grupo de cinco mujeres deportistas que durante tres días trabajaron su desarrollo dentro de la competición, con sesiones en las que dos fundamentos técnicos fueron los protagonistas:

- Patrones de lanzamiento
- Modelos tácticos

La boccia es un deporte que se caracteriza por su elevado componente de estrategia. Es necesario desarrollar esta capacidad en cada deportista, y en el colectivo de nuestras deportistas, este desarrollo se hace aún más

complejo ya que en la resolución táctica que esta disciplina deportiva exige, está en función de los recursos de que dispone cada una; lo que dirige el trabajo de cada entrenador, siendo necesaria la personalización, tanto del método de enseñanza como en los objetivos a conseguir.

Como herramienta de competición y para ayudar a la construcción de modelos de resolución táctica, se trabajaron varios patrones de lanzamiento que, una vez mecanizados, aportan a las deportistas agilidad y confianza en la competición.

Es la primera vez que realizamos una actividad exclusivamente femenina, construimos un grupo de cinco deportistas que, en régimen de concentración deportiva, consiguieron un excelente desarrollo deportivo, además de autonomía y auto-confianza.

Ha sido un momento excepcional adicionalmente, porque captamos dos deportistas de categoría BC3 para la competición. Dado el elevado grado de afectación de las deportistas de esta categoría, es complejo conseguir que realicen deporte y más aún que formen parte de la competición nacional. Este hito supone un punto de inflexión en el que esperamos tener un efecto llamada e incrementar el colectivo de mujeres deportistas en boccia.





3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

Desde la FEDDF se intenta tratar el Programa Mujer y Deporte de manera transversal, incidiendo en todas las áreas de trabajo de la Federación, potenciando todas las acciones que estén a nuestro alcance y puedan favorecer la participación de la mujer en el desarrollo de todos los estamentos federativos, así como cuidar detalles para que tengan una mayor visibilidad o apoyo con el fin de solventar los posibles obstáculos.

CLASIFICACIÓN Y ARBITRAJE.

En ambas áreas son numerosas las mujeres que ostentan cargos de responsabilidad.

- Responsable Comité Médico Feddf – Ana Fernández.
- Responsable Clasificación Feddf – Beatriz García.
- Responsable Clasificación BSR – Beatriz García.
- Responsable Clasificación Hockey – Laura López.
- Responsable Clasificación Rugby – Tamara Martínez.
- Responsable Clasificación Natación – Eva Ruiz.
- Responsable Arbitraje Rugby – Silvia Escudero.

COMISIÓN MUJER Y DEPORTE.

Desde hace dos años es Cristina Arroyo responsable de la Comisión Mujer y Deporte Inclusivo.

Cristina tiene gran experiencia en el deporte adaptado siendo durante muchos años jugadora de hockey en silla de ruedas eléctrica y presidenta de su Club, el Club ADB Barberá.

Su incorporación ha facilitado un cambio en la visión del trabajo dentro de la Comisión iniciando la elaboración de un Plan Estratégico de Mujer y Deporte de la FEDDF.

COORDINACIONES NACIONALES.

Las coordinaciones nacionales representadas por mujeres se reducen manteniendo únicamente a Nuria Font en Slalom Sr.

Cabe destacar que aunque la presencia de la mujer no es muy elevada dentro de las coordinaciones nacionales, sí lo es dentro de los cuerpos técnicos de las diferentes selecciones nacionales.

En slalom, se siguen creando jornadas de formación con píldoras informativas para fomentar el crecimiento de este deporte a nivel nacional y, por consiguiente, internacional.

LIGA NACIONAL DE BALONCESTO (Liga BSR).

En cuanto a la Liga BSR, al igual que en otras ocasiones, nos gusta destacar que es la liga de baloncesto en silla de ruedas más importante de Europa y casi se podría decir que la del Mundo.

Para fomentar que los clubes cuenten con presencia femenina dentro de los equipos, existe una reducción en la clasificación de las jugadoras, que consiste en reducir la puntuación de la clase funcional 0.5 puntos a todas las jugadoras. De esta manera, pueden competir en equipos mixtos en condiciones similares a sus compañeros, ya que no existe un número suficiente de jugadoras para poder desarrollar una liga femenina de nivel.

Por el momento sigue siendo algo muy positivo ya que el número de jugadoras va en aumento o se mantiene en las divisiones más altas de la Liga y esto permite que el rendimiento de las posibles jugadoras de Selección Nacional mantenga un nivel óptimo de rendimiento.

LIGA NACIONAL DE RUGBY (Liga RSR).

La Liga RSR pudo contar con 8 equipos, habiendo presencia femenina en todos ellos, ya sea en el cuerpo técnico, en el equipo, o en ambos.

Como se ha comentado anteriormente, la Liga RSR toma como ejemplo la Liga BSR ya que la experiencia del baloncesto ayuda a mejorar el desarrollo de la misma y simular las iniciativas que ha ido tomando el baloncesto y han resultado positivas.

Se mantiene la norma de la reducción de 0,5 puntos en las clases de las jugadoras, al igual que en baloncesto, ya que no existen equipos femeninos. De esta manera se motiva, promociona y potencia la participación de la mujer en este deporte en el que los equipos son mixtos.

La participación de la mujer en esta modalidad deportiva ha aumentado ligeramente. Se puede ver tanto en las licencias como en la participación en la Liga.

✚ PLAN ESTRATÉGICO MUJER Y DEPORTE.

Se sigue trabajando en la elaboración un Plan Estratégico de Mujer y Deporte FEDDF donde se exponga de manera clara los objetivos de la Comisión, así como su misión y unas pautas de trabajo y acciones a tener en cuenta dentro de todas las áreas de trabajo de la Federación.

Entre las pautas a desarrollar se encuentran el lenguaje inclusivo, la visibilidad en redes sociales, la accesibilidad a las secciones Mujer y Deporte en web y televisión online, la presencia de sección en el Boletín trimestral FEDDF, etc.

✚ SELECCIÓN ESPAÑOLA FEMENINA DE BALONCESTO.

La selección femenina de BSR sigue en pleno desarrollo. Tras clasificarse por méritos propios para los JJPP de Tokio, y haber sido medallistas en el europeo de Madrid, han conseguido entrar en el Team España, un programa del CSD de ayuda a la preparación de posibles medallistas en los próximos JJPP.

Esto ha permitido poder aumentar considerablemente el número de concentraciones, ya que en el 2023 se celebrará el Campeonato del Mundo en Dubai, y el Campeonato de Europa en Rotterdam, que además será clasificatorio para los JJPP de París.

✚ CREACIÓN SELECCIÓN FEMENINA BSR SUB 25.

Con motivo del crecimiento del deporte femenino, y de la selección femenina de baloncesto en silla de ruedas, se ha creado a finales del 2022 la selección española sub25 de BSR, con una primera concentración en la que participaron 11 jugadoras, y asistió un cuerpo técnico formado por cinco profesionales, de las cuales cuatro son mujeres (seleccionadora nacional, segunda entrenadora, team manager y fisioterapeuta).

En las últimas semanas la IWBF (International Wheelchair Basketball Federation) ha anunciado la celebración por primera vez en la historia del Campeonato del Mundo femenino sub 25 en Tailandia, lo cual



muestra que el desarrollo no solo se produce a nivel nacional, sino también a nivel internacional.

TUPUEDESTV.

Algo característico de nuestra área de comunicación, que marca la diferencia con muchas entidades es la televisión on-line TupuedesTV.

Es el canal de mayor carga audiovisual que tenemos en la Federación. Como complemento a las redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram, esta televisión, TuPuedesTv.

Cada semana se exponen de manera resumida las jornadas de competición nacional e internacional, formaciones, reportajes específicos, entrevistas, actividades de promoción, eventos, entre otras muchas acciones que hayan tenido lugar durante la semana y que estén relacionadas con el deporte y la discapacidad.

Dispone de varias secciones como el Magazine, Eventos, BSR, A fondo, En la Red, Tu Mismo y Nuestros Deportes, a través de los cuáles se pueden difundir reportajes de deportistas, retransmisiones en directo de campeonatos, formaciones, o vídeos proporcionados por los propios deportistas o técnicos con actividades en las que estén involucrados y sean de interés general.

En todo momento se tiene en cuenta la importancia de destacar aquellas noticias relacionadas con el deporte y la mujer con el fin de dotar de un espacio relevante a la participación de la mujer en los diferentes estamentos deportivos, que seguramente tenga su propia sección próximamente.

El número de visionados va en aumento, aunque suele rondar las 200 visualizaciones por publicación hasta llegar en algunos casos a las 1.000 visualizaciones o incluso 15.000 como en el caso del reportaje de Mujer y Deporte de natación con Teresa Perales, que se mantiene como el más visto por el momento.

En tupuedes.tv aparece una sección específica de Mujer y Deporte para que todos los vídeos y reportajes relacionados con esta área puedan tener una sección.

4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.

En este año 2022 se ha tratado de desarrollar la mayoría de las actividades de forma presencial, manteniendo online únicamente los cursos con el fin de que puedan participar todas aquellas mujeres interesadas, independientemente del lugar en el que residan.

Como cambio con respecto al año anterior, a partir del segundo trimestre del año se dejó de utilizar mascarillas, aunque se siguió pidiendo certificado de vacunación, y a partir de septiembre se ha vuelto a la normalidad total, no siendo necesario presentar nada relacionado con el Covid.

Se sigue insistiendo en la importancia de desarrollar actividades dentro de un equilibrio entre las actividades participativas o experienciales, las actividades formativas y la difusión, ya que las tres áreas se complementan y son pilares fundamentales en la promoción y desarrollo de nuestras deportistas y estamentos técnicos.

En primer lugar, la experiencia práctica ayuda a asimilar los aspectos teóricos y en muchos casos para demostrar las posibilidades que puede tener una persona, además de romper estereotipos sociales lo cuál permite modificar poco a poco los roles sociales que están anclados y que no ayudan nada al impulso de la participación de la mujer en la sociedad.

Por otro lado, la formación como herramienta fundamental para la evolución de cualquier área de trabajo, permite aportar información y documentación en las diferentes áreas del deporte ya que en la sociedad en la que vivimos están en constante actualización, por lo que es muy importante estar al día. En este sentido, es necesario tener en cuenta que la mayoría de los técnicos de nuestra Federación son voluntarios por lo que esta es una manera de poder reconocer o apoyar su implicación, favoreciendo también la mejora del rendimiento de sus propias deportistas.

Por último, no podemos olvidarnos de dar visibilidad a la actividad por ello la difusión es otro de los pilares fundamentales. En estos momentos la ventana a la sociedad son las redes sociales, cada una con sus circunstancias y público objetivo, algo a tener en cuenta para poder llegar a la gente y mostrar que el deporte adaptado existe, que la mayoría de las personas con discapacidad pueden practicar alguna de las disciplinas y además, dar a conocer todo el trabajo que se está haciendo por dotar de las mismas oportunidades a las mujeres desde



los diferentes estamentos. Este es un área en el que la FEDDF está muy implicada y cuida con mimo porque se considera de vital importancia.

En líneas generales, seguiremos trabajando para que el papel de la mujer esté cada vez más presente y sea cada vez más importante, independientemente del estamento al que nos refiramos. Estamos dentro de un ámbito en el que la diferencia en números entre la práctica de hombres y mujeres es muy grande, por lo que hay que fomentar y facilitar que las mujeres quieran y sientan apoyadas para participar en diferentes actividades.

Desde la FEDDF se tiene muy en cuenta ese tipo de acciones como por ejemplo utilizar imágenes con mujeres para carteles de Campeonatos de España o diferentes eventos, hacer igual o mayor difusión a los eventos donde participen mujeres, posicionar los ranking o resultados femeninos antes que los masculinos en las publicaciones, etc.

En definitiva, el objetivo principal es llegar al mayor número de personas, del ámbito del deporte adaptado y fuera de él, mostrando todas las modalidades deportivas que acoge la FEDDF desde las diferentes áreas de trabajo intentando potenciar a todas las mujeres en los diferentes estamentos deportivos.