

2021

MUJER Y DEPORTE

Memoria Final

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

2021



INDICE

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....	3
1.1. OBJETIVOS GENERALES.....	3
1.2. LICENCIAS.....	5
1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.....	8
1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.	10
A. ATLETISMO.....	11
B. BALONCESTO.....	11
C. BOCCIA.....	12
D. DEPORTES INVIERNO.	12
E. ESGRIMA.....	12
F. HOCKEY.....	13
G. NATACIÓN.....	13
H. PÁDEL.....	14
I. POWERLIFTING.....	14
RUGBY.....	15
J. SLALOM.....	15
K. TIRO.....	15
2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.	16
2.1. ESGRIMA. Entrenamiento Inclusivo.....	16
2.2. POWERLIFTING. Entrenamiento Inclusivo.	18
2.3. BALONCESTO. Reportaje - La novedad ante la experiencia en unos Juegos Paralímpicos.	20
2.4. DEPORTES DE INVIERNO. Producción de reportaje/ cortometraje para televisión.	21
2.5. TIRO OLÍMPICO. Producción de reportaje para televisión.	22
2.6. MULTIDEPORTE. Curso de árbitro y cronometrados de natación adaptada.....	24
2.7. MULTIDEPORTE. Curso Feedback Eficaz.	28
2.8. MULTIDEPORTE. Curso de Negociación Básica.....	32
2.9. DEPORTES DE INVIERNO. Curso de clasificadora nacional.	36
2.10. NATACIÓN. Curso de clasificadora internacional de natación adaptada.....	38
2.11. NATACIÓN. Curso de jueza/árbitro internacional de natación adaptada.....	38
2.12. ATLETISMO. Curso de juez de atletismo adaptado.	39
2.13. NATACIÓN. Charla-coloquio sobre clasificación funcional en natación adaptada.	40
2.14. RUGBY. Jornadas formativas.....	41
2.15. NATACIÓN. Encuentro generacional.....	45
3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.....	47
4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.	53

Disposición de género.

La Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en esta memoria se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1. CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

1.1. OBJETIVOS GENERALES.

Durante el año 2021 se pretendía dar continuidad a los objetivos de años anteriores dando impulso a aquellas modalidades deportivas que están en desarrollo y potenciando aquellas modalidades deportivas con más evolución, ensalzando siempre la importancia de la presencia de la mujer.

Los objetivos son los siguientes:

- Aumentar la participación y permanencia de mujeres y niñas con algún tipo de discapacidad física en la práctica deportiva de manera equitativa, así como su participación en estamentos técnicos y cargos de responsabilidad.
- Realizar detección de deportistas desarrollando entrenamientos abiertos al público en entornos concretos y utilizando la imagen de personas relevantes en el deporte nacional.
- Favorecer la evolución de deportes que aún teniendo años de incidencia en España, aún no tienen suficiente participación femenina.
- Proponer un mayor número de actividades de formación, para aportar diferentes opciones profesionales a aquellas deportistas que quieran mejorar su calidad deportiva y profesional en el ámbito del deporte adaptado.
- Fortalecer y promover la participación de mujeres en eventos de competición nacional.
- Impulsar la trayectoria profesional de mujeres que orientan su formación hacia las áreas de clasificación y arbitraje en deporte adaptado y mejorar el estatus profesional de mujeres con funciones de responsabilidad en organizaciones internacionales ayudando con recursos económicos a su formación y reuniones técnicas derivadas de su cargo.
- Potenciar la formación de mujeres responsables de equipos, deportistas o entidades, facilitando la especialización y aumentando sus



conocimientos en el entrenamiento mental con el fin de mejorar los resultados deportivos de sus deportistas y su rol como líderes.

- Facilitar estrategias de visibilidad en internet, destinado a personas físicas, clubes, federaciones y diferentes entidades deportivas.
- Establecer vías de comunicación y colaboración con entidades de atención a personas con discapacidad física, permitiendo aumentar la información y fomentar la participación de la mujer en el deporte.
- Visibilizar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes estamentos del deporte persiguiendo la igualdad de acceso al entrenamiento y la competición tanto de deportistas como técnicos.
- Maximizar el impacto de mediático difundiendo las peculiaridades del deporte adaptado femenino en sus diferentes niveles de rendimiento, a través de deportes como el baloncesto, la esgrima, el hockey en silla de ruedas eléctrica y el fútbol para amputados, y de sus diferentes áreas técnicas, además de destacar la importancia de la práctica deportiva mostrando las capacidades físicas y mentales de deportistas referentes a nivel nacional e internacional.

Consideramos que estos objetivos se han cumplido satisfactoriamente a pesar de las circunstancias derivadas del Covid-19 que han seguido presentes, buscando soluciones de adaptación a las mismas para poder desarrollar las actividades propuestas y dar continuidad a los objetivos.

En este sentido, las adaptaciones más destacadas fueron el desarrollo online de las formaciones lo que, este año, ha supuesto una participación algo menor, ya que cada vez son más necesarias las actividades presenciales.

Con respecto a la difusión y visualización, seguimos destacando el buen trabajo realizado por el departamento de comunicación, que cubre en tiempo real todos los eventos y noticias destacadas de deporte adaptado a nivel nacional e internacional intentando distribuir la información teniendo en cuenta horarios de máxima actividad de la audiencia y dependiendo del tipo de medio o red social utilizado.

Los medios sobre los que se actualiza toda la información son las redes sociales como el Facebook, el Twitter o el Instagram, la página web FEDDF, el Boletín digital FEDDF, nuestra televisión digital TuPuedesTv, la prensa y la televisión.

El método para realizar el envío de noticias es a través de listas de distribución de email organizadas por grupos de difusión: federaciones españolas, federaciones autonómicas, deportistas, clubes, entidades, medios de comunicación, entidades y otros. Cuantificando estas listas lo podemos concretar de la siguiente manera:

- ✓ Federaciones nacionales, federaciones territoriales y asociaciones relacionadas con el deporte adaptado: 38.
- ✓ Radios nacionales y territoriales: 7.
- ✓ Medios de comunicación: 57.
- ✓ Medio de comunicación por CCAA o zonas: Andalucía (46), Aragón (4), Asturias (34), Baleares (6), Canarias (3), Cantabria (2), Castilla-La Mancha (5), Castilla y León (38), Cataluña (17), Ceuta (1), Extremadura (2), Galicia (5), Iberoamericanos (33), Madrid (8), Melilla (2), Murcia (1), Navarra (1), La Rioja (2), Valencia (2).
- ✓ Europa Press: 30.
- ✓ Entidades (CPE, Real Patronato de la Discapacidad, Fundación ONCE, entre otros): 6.
- ✓ COCEMFEs y entidades relacionadas con la discapacidad: 65.

Enviar a:

<input type="checkbox"/> Clubes General	<input type="checkbox"/> Deportistas	<input type="checkbox"/> Entidades
<input type="checkbox"/> Federaciones	<input type="checkbox"/> Medios	<input type="checkbox"/> Técnicos
<input type="checkbox"/> BSR DIVISION HONOR	<input type="checkbox"/> BSR PRIMERA DIVISION	<input type="checkbox"/> COCEMFE,S
<input type="checkbox"/> Radios	<input type="checkbox"/> Europa Press	<input type="checkbox"/> Jueces y Arbitros
<input type="checkbox"/> Medios Andalucía	<input type="checkbox"/> Medios Aragón	<input type="checkbox"/> Medios Asturias
<input type="checkbox"/> Medios Baleares	<input type="checkbox"/> Medios Canarias	<input type="checkbox"/> Medios Cantabria
<input type="checkbox"/> Medios Castilla La Mancha	<input type="checkbox"/> Medios Castilla León	<input type="checkbox"/> Medios Cataluña
<input type="checkbox"/> Medios Ceuta	<input type="checkbox"/> Medios Extremadura	<input type="checkbox"/> Medios Galicia
<input type="checkbox"/> Medios Iberoamericanos	<input type="checkbox"/> Medios Madrid	<input type="checkbox"/> Medios Melilla
<input type="checkbox"/> Medios Murcia	<input type="checkbox"/> Medios Navarra	<input type="checkbox"/> Medios Rioja
<input type="checkbox"/> Medios Valencia	<input type="checkbox"/> BSR SEGUNDA	

Los reportajes de televisión elaborados a través del Programa se facilitan además a TVE que los emite en la sección "Paralimpicos".

1.2. LICENCIAS.

La evolución en cuanto al número de licencias de mujeres en los diferentes estamentos, en las últimas temporadas está siendo positiva reflejándose un mantenimiento de las licencias 303 en 2019/2020, 217 en la temporada 2020/2021, y 255 en los 5 meses que llevamos de temporada 2021/2022.

Se observa un aumento significativo en el estamento de técnicos, siendo la natación y el baloncesto en silla los deportes en los que más las licencias hay, aunque se aprecia un aumento relevante en rugby en silla de ruedas.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE



Programas Mujer y Deporte



	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	14		3	17
BALONCESTO SR	42	6	41	89
BOCCIA	9		7	16
ESGRIMA	1			1
ESQUI ALPINO	8		4	12
GENERICO			3	3
HOCKEY SRE	7		5	12
NATACION	78		18	96
PADEL	13			13
POWERLIFTING	2		2	4
RUGBY.S.R.	5	5	13	23
SLALOM	7		3	10
SNOW	4			4
TIRO OLIMPICO	2		1	3
TOTAL GENERAL	192	11	100	303

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2019/2020

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	11		6	17
BALONCESTO SR	33	7	30	70
BOCCIA	5		6	11
ESGRIMA	3		2	5
ESQUI ALPINO	8		3	11
GENERICO			10	10
HOCKEY SRE	3		2	5
NATACION	46		10	56
PADEL	4			4
POWERLIFTING	2		1	3
RUGBY.S.R.	9		8	17
SLALOM	2		1	3
SNOW	2			2
TIRO OLIMPICO	2		1	3
TOTAL GENERAL	130	7	80	217

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2020/2021

	DEPORTISTAS	JUEZ/ÁRBITRO	TÉCNICOS	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	9		3	12
BALONCESTO SR	41	8	43	92
BOCCIA	6		6	12
ESGRIMA	2		1	3
ESQUI ALPINO	7			7
GENERICO			3	3
HOCKEY SRE	9		4	13
NATACION	53		10	63
PADEL	5			5
POWERLIFTING	2			2
RUGBY.S.R.	6	7	16	29
SLALOM	5		3	8
SNOW	1			1
TIRO OLIMPICO	2		3	5
TOTAL GENERAL	148	15	92	255

Licencias por deporte y estamento. Temporada 2021/2022

En cuanto a las federaciones autónomas en la temporada 2021/2022, se puede observar que Madrid es la Comunidad Autónoma con más licencias (38), seguida de Cataluña (36) y les sigue Andalucía (31).

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIA	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO						2		1	6			1	5						2	17
BALONCESTO SR	5	2	3	5		9	11	9	4	1	10	3	14				3	4	6	88
BOCCIA						1		3	5	1	1		2						3	16
ESGRIMA						1													1	12
ESQUI ALPINO	2		1			2		1					5						1	12
GENERICOS	1						1				1									3
HOCKEY SRE								5	3	1	2		1							12
NATACION	17		1	5	1	10	7	15	15	6	1	2	4	2	6	1			3	96
PADEL	3							2	1				6							13
POWERLIFTING				1				1		1	1									4
RUGBY S.R.		1						7	2		8		2						3	23
SLALOM								1	2	1	2					2			2	10
SNOW								1					1						2	4
TIRO OLIMPICO																		1	2	3
TOTAL GENERAL	28	3	5	11	1	25	19	46	38	11	26	6	40	2	9	8	1	24	303	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2019/2020

	ANDALUZA	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIA	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL
ATLETISMO	2		1	2		1	4			1	4				2	17
BALONCESTO SR	9	3		3	8	8	3	2	9	1	9	3	7		5	70
BOCCIA				1		2	1				2			1	4	11
ESGRIMA				1	1					2	1					5
ESQUI ALPINO	1			2		1					5					11
GENERICOS	2				1	1			6							10
HOCKEY SRE						3	1				1					5
NATACION	10	4		7	4	10	9	2			3	6			1	56
PADEL	2					2										4
POWERLIFTING				1	1			1								3
RUGBY S.R.	4			3	2	2					3				3	17
SLALOM							2								1	3
SNOW											1				1	2
TIRO OLIMPICO														1	2	3
TOTAL GENERAL	30	7	1	16	18	31	22	5	17	4	29	9	7	2	19	217

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2020/2021

	ANDALUZA	ARAGONESA	BALEAR	CANARIA	CANTABRA	CASTILLA Y LEON	CASTILLA-LA MANCHA	CATALANA	COMUNIDAD VALENCIA	EXTREMEÑA	FEDDF	GALLEGA	MADRILEÑA	NAVARRA	PRINCIPADO DE ASTURIAS	REGION DE MURCIA	RIOJANA	VASCA	TOTAL GENERAL	
ATLETISMO	1					2		3	2			1	3						2	12
BALONCESTO SR	7	1	7	6	1	6	6	8	2	2	11	6	10		3	6			10	92
BOCCIA	4					1		1	5										1	12
ESGRIMA						1						1	1							3
ESQUI ALPINO	1					1							5							7
GENERICOS	2							1												3
HOCKEY SRE								3	1				9							13
NATACION	10					5	5	13	11	1		1	5	1	5				6	63
PADEL	2							2					1							5
POWERLIFTING								1		1										2
RUGBY S.R.	3					3	7	7	2		8		4						2	29
SLALOM									3	1						2			1	8
SNOW	1																		1	1
TIRO OLIMPICO														2				1	2	5
TOTAL GENERAL	31	1	7	6	1	16	14	36	27	5	19	9	38	3	8	8	1	25	255	

Licencias por deporte y Federación autonómica. Temporada 2021/2022

En términos generales, finaliza la temporada con un total de 1.440 licencias (255 mujeres y 1.185 hombres), resultando las licencias de mujeres un 17,7% de las licencias totales.

En la temporada 2020/2021, 1.229 licencias (217 mujeres y 1.012 hombres), resultando las licencias de mujeres un 17,6% de las licencias totales.

Esto supondría que la evolución del número de licencias de mujeres tiende a ser estable y en ocasiones a una proyección positiva, siendo en 2017/2018



un 14% del total, en 2018/2019 un 17% del total, en 2019/2020, un 17,9% del total, en la temporada 2020/2021 un 17,6%, y en la temporada actual, a falta de empezar las competiciones de muchos deportes, un 17,7%.

Este análisis es muy positivo para la Federación, ya que de alguna manera es el resultado de un trabajo constante de impulso y proyección del deporte femenino, con un soporte principal que es el Programa de Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, donde se persigue en todo momento una igualdad efectiva en ambos sexos. Cabe destacar que están siendo años complicados por la pandemia, por ello el hecho de estar manteniéndonos en número de licencias femeninas, y porcentaje de las mismas es positivo.

1.3. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS FEDDF.

Aunque el 2021 ha sido un año en el que se ha intentado retomar la actividad habitual de la Federación, la vuelta ha sido complicada, teniendo que establecer un Protocolo Covid que protegiese la seguridad de los y las participantes a la par que se pretende volver al número de Campeonatos habituales.

Se llevaron a cabo 37 actividades nacionales de 11 modalidades deportivas que alberga la Federación, 14 eventos tienen una evolución positiva aumentando la participación, 13 eventos han tenido índices de participación ligeramente más bajos, y 10 actividades se mantienen.

En rasgos generales, y a pesar de que esta circunstancia a nivel sanitario se está alargando bastante, el balance de participación femenina en los eventos nacionales va en aumento, lo que significa que uno de los objetivos principales del Programa Mujer y deporte, relacionado con el aumento o mantenimiento en la participación, se ha conseguido.

DEPORTE	NOMBRE CAMPEONATO	2018/2019	2019/2020	2020/2021	EVOLUCION
ATLETISMO	CTO ESPAÑA POR COMUNIDADES	8	5	8	↑
ATLETISMO	CTO ESPAÑA LIBERTY PROMESAS PARALÍMPICAS	3	4	4	↔
ATLETISMO	CTO ESPAÑA ABSOLUTO POR CLUBES	5	3	6	↑
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF DIVISION DE HONOR	Equipos total: 10 Equipos con mujeres: 7 Total mujeres: 11	Equipos total: 12 Equipos con mujeres: 10 Total mujeres: 13	Equipos total: 12 Equipos con mujeres: 10 Total mujeres: 11	↓
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF 1ª DIVISION	Equipos total: 8 Equipos con mujeres: 6 Total mujeres: 9	Equipos total: 10 Equipos con mujeres: 6 Total mujeres: 10	Equipos total: 10 Equipos con mujeres: 7 Total mujeres: 12	↑
BALONCESTO	LIGA NACIONAL FEDDF 2ª DIVISION	Equipos total: 15 Equipos con mujeres: 7 Total mujeres: 10	Equipos total: 14 Equipos con mujeres: 4 Total mujeres: 5	Equipos total: 12 Equipos con mujeres: 4 Total mujeres: 6	↑
BALONCESTO	COPA SM EL REY	Equipos total: 8 Equipos con mujeres: 5 Total mujeres: 6	Equipos total: 8 Equipos con mujeres: 6 Total mujeres: 7	Equipos total: 8 Equipos con mujeres: 6 Total mujeres: 6	↓
BOCCIA	CTO ESPAÑA CLUBES	X	2	1	↓
BOCCIA	CTO ESPAÑA JOVENES	2	X	0	↓
BOCCIA	LIGA NACIONAL - 1ª JORNADA	3	6	2	↓
BOCCIA	LIGA NACIONAL - 2ª JORNADA	X	X	2	↑
DEPORTES DE INVIERNO	COPA ESPAÑA MOVISTAR RFEDI SNOW	3	2	4	↑
DEPORTES DE INVIERNO	COPA ESPAÑA MOVISTAR RFEDI SNOW	X	X	4	↑
DEPORTES DE INVIERNO	COPA ESPAÑA INCLUSIVA Y ADAPTADA	X	X	4	↑
DEPORTES DE INVIERNO	CTO ESPAÑA DE ESQUI ALPINO Y SNOW	6	5	4	↓
ESGRIMA	1ª PRUEBA CTO ESPAÑA	1	1	2	↑
ESGRIMA	2ª PRUEBA CTO ESPAÑA	1	2	2	↔
ESGRIMA	3ª PRUEBA CTO ESPAÑA	1	0	2	↑
FUTBOL AMPUTADOS	CTO ESPAÑA CLUBES	0	X	0	↔
HOCKEY SRE	CTO ESPAÑA CLUBES	3	X	2	↔
HOCKEY SRE	CTO ESPAÑA CCAA	4	X	2	↓
NATACION	CTO ESPAÑA ABSOLUTO CLUBES	34	27	28	↑
NATACION	CTO ESPAÑA POR SSAA - EDAD ESCOLAR	13	14	5	↓
NATACION	CTO ESPAÑA ABSOLUTO POR CCAA	34	X	29	↓
NATACION	CTO ESPAÑA ACA DE JOVENES	25	28	15	↓
PADEL	CTO ESPAÑA CCAA	2	X	2	↔
PADEL	CTO ESPAÑA ABSOLUTO	1	0	0	↔
RUGBY	CTO ESPAÑA SSAA	4	X	8	↑
RUGBY	LIGA NACIONAL	1	14	9	↓
SLALOM	CTO ESPAÑA	9	X	4	↓
TIRO	COPA DE ESPAÑA FOSO OLÍMPICO	1	2	0	↓
TIRO	CTO ESPAÑA ABSOLUTO FOSO OLÍMPICO	0	0	0	↔
TIRO	COPA ESPAÑA SSMM ARMAS OLIMPICAS	X	0	1	↑
TIRO	COPA SM EL REY FOSO OLÍMPICO	X	0	0	↔
TIRO	COPA DE SSMM EL REY Y LA REINA DE AIRE COMPRIM	X	X	1	↑
TIRO	CTO ESPAÑA PRECISION	X	1	1	↔
TIRO	CTO ESPAÑA ABSOLUTO FOSO OLÍMPICO			0	↔

El desarrollo de concentraciones de Selecciones Nacionales ha vuelto a retomarse de la forma habitual, contando además con que ha sido un año de preparación de cara a los Juegos Paralímpicos. Se han llevado a cabo 21 concentraciones en las que han participado deportistas femeninas, frente a las 13 que se hicieron el año pasado.

Se puede observar un aumento en la participación de mujeres en actividades de Selección Nacional y un aumento de la presencia femenina en los cuerpos técnicos de las Selecciones.

DEPORTE	CONCENTRACION	2019/2020		CONCENTRACION	2020/2021	
		DEPORTISTAS	TÉCNICOS		DEPORTISTAS	TÉCNICOS
ATLETISMO	MARZO, SIERRA NEVADA	2	1	ENERO, MADRID	1	1
ATLETISMO				AGOSTO, SAN CUGAT	2	1
BALONCESTO				ABRIL, DAGANZO	16	1
BALONCESTO				JUNIO, DAGANZO	13	1
BALONCESTO				JUNIO, DAGANZO	12	1
BALONCESTO				AGOSTO, CAR MADRID	12	1
BALONCESTO				NOVIEMBRE, MADRID	12	2
BOCCIA	MARZO, SAN CUGAT	2	4	ABRIL, ZARAGOZA	3	3
BOCCIA	OCTUBRE, SIERRA NEVADA		3	JULIO, MAJADAHONDA	4	5
BOCCIA	DICIEMBRE, SIERRA NEVADA	1	3	AGOSTO, VALDEMORO	4	4
BOCCIA	DICIEMBRE, VALLADOLID	2	1	OCTUBRE, CAR SAN CUGAT	4	4
ESGRIMA	SEPTIEMBRE, VIGO	1		FEBRERO, SAN SEBASTIAN	1	0
ESGRIMA	DICIEMBRE, SAN SEBASTIAN	1		ABRIL, SAN SEBASTIAN	1	0
HOCKEY				DICIEMBRE, SAN CUGAT	1	5
NATACION	OCTUBRE, SIERRA NEVADA		1	PERMANENTE, MADRID	2	1
NATACION	NOVIEMBRE, SIERRA NEVADA	1		ENERO, FUERTEVENTURA	2	
NATACION	OCTUBRE, MADRID	4	2	SIERRA NEVADA	5	1
NATACION	NOVIEMBRE, FUERTEVENTURA	3		JULIO, LANZAROTE	1	
NATACION	DICIEMBRE, FUERTEVENTURA	1	1	AGOSTO, SAN CUGAT	5	6
RUGBY	DICIEMBRE, SAN CUGAT	1	1	JULIO, CASTELDEFELS	1	3
RUGBY				OCTUBRE, LISBOA	1	1

Las actividades desarrolladas gracias al Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en las modalidades de baloncesto, y natación, se cuantifican en la tabla siguiente donde también se puede observar un mantenimiento en el número de actividades, y, muy importante, un aumento muy significativo en la participación femenina en el estamento de deportistas y, especialmente, técnicos.

DEPORTE	CONCENTRACION	2019/2020		CONCENTRACION	2020/2021	
		DEPORTISTAS	TÉCNICOS		DEPORTISTAS	TÉCNICOS
BALONCESTO TECNIF	DICIEMBRE, GUION	3	3	DICIEMBRE, MADRID	3	3
NATACION TECNIF	DICIEMBRE, CADIZ	9		ABRIL, MADRID	9	1
NATACION TECNIF	DICIEMBRE, VALDEMORO	9	3	DICIEMBRE, MADRID	10	4
NATACION TECNIFICACION				DICIEMBRE, OVIEDO	8	1

Como en ocasiones anteriores, nos gusta destacar que consideramos fundamental la coordinación que se realiza en el desarrollo de nuestro Programa Deportivo con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes para poder impulsar la presencia femenina desde la base.

Este Programa ayuda a impulsar la participación, y por lo tanto a potenciar muchos de nuestros objetivos, que en la mayoría de los casos son comunes y están relacionados con el rendimiento.

1.4. MODALIDADES DEPORTIVAS.

Teniendo en cuenta las diferentes modalidades deportivas de la Federación, los objetivos específicos son los siguientes.

A. ATLETISMO.

- El número de licencias a nivel general se mantiene igual que en temporadas anteriores, 14 licencias de mujeres (4 de deportistas), siendo especialmente clave las licencias en la Federación Madrileña y la Federación Valenciana.
- La participación en campeonatos nacionales ha vuelto a aumentar nuevamente, aumentando también con respecto a antes del parón por el Covid-19. Se han desarrollado los tres campeonatos de España previstos.
- Hubo dos mujeres que participaron en los Juegos Paralímpicos de Tokyo 2020, Sara Andrés y Desiré Vila, realizando muy buenas actuaciones.
- La visibilidad y difusión de esta modalidad sigue en auge gracias al carisma de algunas de las atletas de nuestra federación, y su presencia en Redes.

B. BALONCESTO.

- El número de licencias a nivel nacional sigue aumentando con respecto a temporadas anteriores, con 92 licencias de mujeres (41 de deportistas). Las comunidades autónomas que sobresalen son, Cataluña, Madrid y País Vasco.
- Se reducen los equipos con mujeres en División de Honor, aumentan en 1ª División y 2ª División y descienden ligeramente en la Copa SM El Rey.
- Se mantiene el número de equipos en Liga que tienen jugadoras en sus plantillas.
- Con la realización de los Juegos Paralímpicos en el año 2021, se ha realizado un trabajo a base de Concentraciones con la Selección Española Femenina para que pudiesen ir lo mejor preparadas posible.
- La Selección Española Femenina sigue haciendo historia. Tras haberse clasificado por primera vez en la historia para los JJPP por méritos propios, consiguieron un diploma. Además, consiguieron hacerse con la medalla de bronce en el Campeonato de Europa celebrado en Madrid en diciembre de 2021, lo que les da, a su vez, paso directo a disputar el mundial que se llevará a cabo un Dubai.

C. BOCCIA.

- El número de licencias a nivel nacional disminuye ligeramente, 12 licencias de mujeres hasta el momento (6 de deportistas), aunque cabe destacar que al no haber empezado las competiciones nacionales e internacionales, puede que aumenten en estos primeros meses del año.
- La presencia de deportistas en la Liga Nacional BC4 ha disminuido, aunque se ha añadido otra jornada de Liga para seguir promoviendo el desarrollo de la actividad.
- La participación en las Concentraciones de la Selección ha aumentado de manera muy significativa, tanto en deportistas como en técnicos, lo que implica que cada vez se apuesta más por la proyección de nuestras deportistas a nivel internacional. Se han podido desarrollar las Concentraciones previstas y, además, se ha celebrado en España el Campeonato de Europa.
- A destacar, la norma que se publicó hace ya tres temporadas en cuanto a la presencia de al menos una mujer en competiciones de parejas y equipos.

D. DEPORTES INVIERNO.

- Baja el número de licencias, 10 licencias de mujeres, casi todas ellas en la modalidad de esquí alpino, siendo la federación con más licencias la Federación madrileña.
- Aumenta la participación en Copas de España, pudiéndose celebrar todas ellas. Disminuye ligeramente la participación en el Campeonato de España.
- Sobresale esta temporada la figura de Irati Idiakez, habiendo destacado tanto a nivel nacional, como a nivel internacional.

E. ESGRIMA

- El número de licencias se mantiene con respecto a la temporada anterior, siendo Begoña Garrido y Judith Rodríguez las figuras más destacadas en esta modalidad.

- La participación en Pruebas de Campeonato de España aumenta con respecto a la temporada anterior, habiendo podido desarrollar todas las pruebas previstas.
- En cuanto a la actividad internacional, aunque finalmente no tuvimos representación en los JJPP 2020, destaca la figura de Begoña Garrido. Su presencia en las numerosas Copas del Mundo a las que va asistiendo están permitiendo su avance en el ranking mundial de su modalidad, espada y sable.
- La tiradora Judith Rodríguez ha acudido a diferentes pruebas internacionales, trabajando así su proyección. Es una deportista que lleva poco tiempo en esgrima en silla de ruedas, pero que mejora de forma muy considerable.

F. HOCKEY

- El número de licencias ha aumentado muy exponencialmente, alcanzando valores superiores a antes de la pandemia.
- Se han podido desarrollar los dos Campeonatos de España previstos, igualando la participación femenina de años anteriores en el Campeonato por Clubes, y disminuyendo en el Campeonato de España por CCAA, en el que participaron muy pocos equipos.
- Sara Granada es una de las jugadoras referentes tanto en su equipo como en la Selección, siendo además una jugadora con la clase más baja, T-Stick.
- La presencia femenina en el cuerpo técnico de la Selección Española es muy representativa, siendo superior a la presencia masculina.

G. NATACIÓN

- Se mantiene el número de licencias con respecto a temporadas anteriores, siendo el deporte individual en el que más licencias femeninas tenemos.
- Es la modalidad que está presente en más Comunidades Autónomas. Las que más licencias tienen son Cataluña, Comunidad Valenciana y Andalucía.

- La participación en campeonatos nacionales se ha reducido esta temporada, ya que no se han recuperado todas las licencias previas a la pandemia.
- El grupo de Tecnificación Deportiva de natación es uno de los programas de tecnificación más efectivos y relevantes de nuestra Federación ya que tanto a nivel de resultados como a nivel de promoción deportiva está teniendo mucho éxito.
- A nivel internacional, se han realizado todas las Concentraciones previstas, y en todas ellas ha existido presencia femenina a nivel deportivo y a nivel técnico.

H. PÁDEL.

- El número de licencias nacionales se reduce ligeramente.
- Se desarrollan los dos Campeonatos de España previstos, con participación femenina similar a los últimos que pudieron celebrarse.
- No existe competición internacional pero el desarrollo a nivel nacional está siendo muy destacado aumentando cada año el número de pruebas.

I. POWERLIFTING.

- El número de licencias se reduce ligeramente a nivel nacional, aunque cabe destacar que nuestras representantes a nivel internacional son mujeres.
- La participación en Campeonatos de España aumenta ligeramente con respecto a temporadas anteriores. Se han podido desarrollar los Campeonatos de España previstos.
- En cuanto a la actividad internacional cabe destacar la presencia de dos deportistas en los Juegos Paralímpicos 2020, Montserrat Alcoba, y Loida Zabala.

RUGBY.

- El número de licencias vuelve a aumentar significativamente, volviendo prácticamente a duplicarse con respecto a la temporada anterior.
- Ha aumentado considerablemente la participación de jugadoras en el Campeonato de España por comunidades, aunque bajó ligeramente en la Liga nacional.
- Es un deporte mixto que permite jugar a mujeres y hombres en el mismo equipo y ha dado un impulso en los últimos años.
- La participación femenina en la Selección Nacional a nivel de jugadoras se mantiene, pero el equipo técnico está dirigido especialmente por mujeres.
- Se han realizado dos Concentraciones con el fin de preparar el Europeo que se celebrará en el año 2022.

J. SLALOM.

- El número de licencias se reduce considerablemente, posiblemente debido a las circunstancias derivadas del Covid-19.
- Se celebra el Campeonato de España, aunque la participación femenina no es muy elevada.
- Se pretende seguir dando impulso a través del Programa Mujer y Deporte en los próximos proyectos, ya que es una modalidad sencilla de llevar a cabo y accesible para la mayoría de las personas.

K. TIRO.

- Aumenta el número de licencias a nivel nacional, aumentando ligeramente la participación en campeonatos y pruebas nacionales.
- Una de las deportistas de esta modalidad se inició en 2019 en la competición internacional acudiendo al menos a 2 Copas del Mundo con el objetivo de adquirir experiencia de competición.

2. ACTUACIONES DESARROLLADAS CON FINANCIACIÓN DE LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

2.1. *ESGRIMA. Entrenamiento Inclusivo.*



Tras el éxito de la actividad de esgrima del año anterior, se propuso realizar un entrenamiento inclusivo en un instituto, de forma que los alumnos y alumnas conociesen este deporte, las diferencias con esgrima convencional, y, además, tuviesen la oportunidad de probarlo.

Por parte de nuestra Federación, participaron dos de nuestras principales tiradoras, Begoña Garrido y Judith Rodríguez, además del Coordinador Nacional Carlos Soler, y el maestro Xosé Piñeiro.

La sesión se llevó a cabo en el Pabellón del IES A Guía, y se dividió en tres partes. Una primera que consistió en una pequeña charla sobre las características del deporte, una segunda que fue una demostración práctica por parte de nuestras deportistas, y una tercera en la que todo el alumnado pudo probar este deporte.

Se hizo hincapié no sólo en el deporte como tal, sino en el papel que desempeñan las mujeres dentro del mismo, ya que en este caso Begoña es nuestra máxima representante, siendo la única que estuvo cerca de participar en los últimos JJPP, y que mejores resultados ha obtenido en la mayoría de las competiciones nacionales e internacionales.

El evento tuvo lugar durante varios días para que llegase a un mayor número de personas, pues la idea era dar difusión al deporte, y al papel que nuestras deportistas tienen en él.

La experiencia, una vez más, fue muy positiva entre el alumnado, ya que, si la esgrima a pie no está muy extendida, en silla de ruedas es un deporte desconocido para muchas y muchos. A esto se suma que deportistas de mucho nivel, son desconocidas a nivel social. Por ello este tipo de actividades son enormemente enriquecedoras, ya que



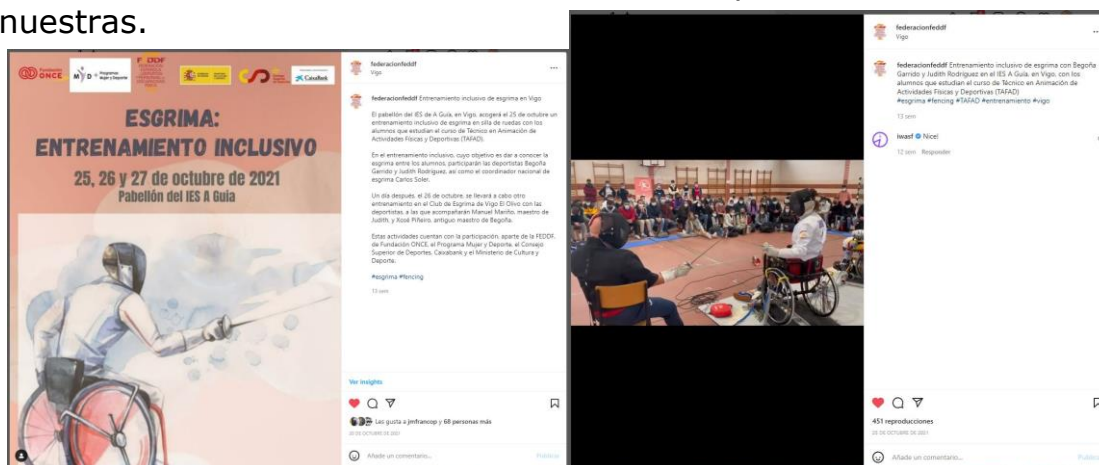
nuestras deportistas se sienten mucho más reconocidas, el alumnado tiene la suerte de aprender sobre un deporte y unas deportistas que hasta el momento eran desconocidas.

Los vídeos que se grabaron de la actividad, pueden verse en el siguiente enlace:

[https://www.dropbox.com/home/DEPORTES%20\(1\)/3.%20TECNIFICACI%C3%93N%20-%20MyD%20-%20PNTD/2021/MYD/AYUDA%20CSD/ACTIVIDADES/ESGRIMA%20-%20ENTRENAMIENTO%20INCLUSIVO/VIDEOS](https://www.dropbox.com/home/DEPORTES%20(1)/3.%20TECNIFICACI%C3%93N%20-%20MyD%20-%20PNTD/2021/MYD/AYUDA%20CSD/ACTIVIDADES/ESGRIMA%20-%20ENTRENAMIENTO%20INCLUSIVO/VIDEOS)

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes fue elevado, llegando casi a 4000 personas. Además, nos consta que muchas de las alumnas y alumnos del instituto pusieron también publicaciones en Redes, pero por la Ley de Protección de datos hemos decidido poner únicamente las nuestras.



2.2. POWERLIFTING. Entrenamiento Inclusivo.

El entrenamiento inclusivo de Powerlifting consistió en juntar en un mismo entrenamiento a dos de nuestras deportistas internacionales, Loida Zabala y Montserrat Alcoba, con otras deportistas con algún tipo de discapacidad física que quisiesen probar este deporte, y con deportistas de Powerlifting convencional que también lo practican a diario.



Todo esto sumado a una pequeña charla inicial sobre aspectos importantes acerca de la historia y evolución de este deporte, cómo debe estructurarse una sesión de entrenamiento, etc.

Aunque la idea inicial era comer todo el grupo junto para poder hacer grupo y de esta forma poder enganchar a más deportistas a este deporte, no se hizo finalmente por cómo estaba la situación con respecto al Covid.

Es importante dar impulso a este deporte entre las mujeres, ya que está creciendo a nivel nacional e internacional, y hay que aprovechar y dar visibilidad a que nuestras dos representantes más importantes son precisamente mujeres.

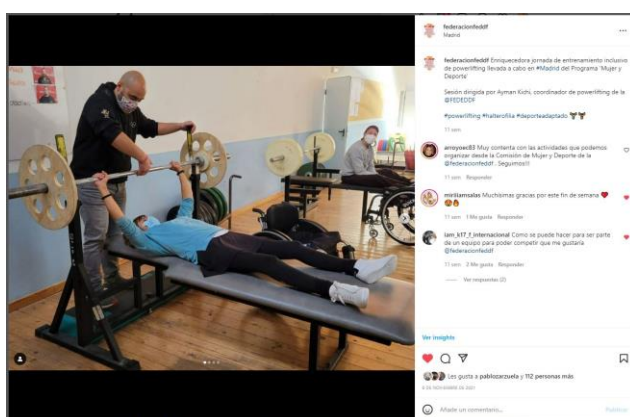
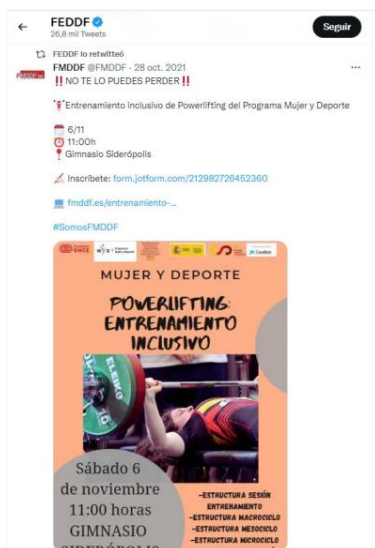
La actividad fue un éxito, y tuvo muy buenas críticas entre todas las participantes. Además, una de las chicas en silla de ruedas que fue a probar, se apuntó posteriormente para poder empezar a adentrarse en este deporte.





PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

El resultado de la difusión en redes alcanzó gran número de interacciones y visualizaciones, además de publicaciones que pusieron las participantes en sus cuentas personales.



2.3. BALONCESTO. Reportaje - La novedad ante la experiencia en unos Juegos Paralímpicos.

En un año en el que la Selección Femenina de Baloncesto en Silla de Ruedas se ha clasificado por primera vez en la historia por méritos propios para unos Juegos Paralímpicos, merecían tener un reportaje en el que pudiesen plasmar sus expectativas, ganas, miedos, etc. Anteriormente, sólo habían competido en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 por ser el país anfitrión.

En un principio, el reportaje buscaba comparar cómo afrontaban los JJPP la Selección Femenina y la Masculina, para ver las diferencias entre un equipo con una amplia experiencia a nivel internacional, y un equipo que se iba a enfrentar por primera vez a esta situación.



Finalmente, y debido a las dificultades que hubo para poder entrar a los CAR ya que todas las concentraciones eran burbujas, decidimos dejar a un lado a la Selección Masculina, y centrarnos en la experiencia de la Femenina.

Para ello, se las grabó antes de irse a los Juegos, y a la vuelta, de forma que pudiesen quedar plasmados los nervios, la incertidumbre y las ganas previas, y también las sensaciones vividas.

Este es uno de los deportes en los que más se está ensalzando el papel de la mujer, puesto que en el 2021 no sólo alcanzaron el éxito de clasificarse para los JJPP, sino que quedaron terceras en el Europeo celebrado en Madrid, obteniendo la plaza directa para el mundial de Dubai, lo cual indicia que nuestras jugadoras están subiendo el nivel del baloncesto en silla de ruedas, y superándose cada temporada.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://www.tupuedestv.com/Programa-Mujer-y-Deporte-Seleccion-Femenina-BSR/>

PUBLICACIONES:

Como podemos comprobar, este vídeo no sólo está en tupuedes.tv, sino que también fue publicado por el apartado de TVE "paralímpicosTV", y en su página web.



2.4. DEPORTES DE INVIERNO. Producción de reportaje/ cortometraje para televisión.

En el caso de esta actividad, como ha sucedido con otras, ha habido que hacer adaptaciones para poder llevarla a cabo correctamente debido a la situación que se está viviendo por el Covid. De esta forma,



y con la imposibilidad de juntar a las deportistas que nos hubiese gustado inicialmente, decidimos llevarlo a cabo con Irati, la máxima representante española a nivel internacional.

Es un reportaje muy llamativo ya que nos encontramos en un deporte muy vistoso, con la actual subcampeona del mundo, una mujer que hace pocos años tuvo una amputación de parte del miembro superior debido a un accidente mientras disfrutaba en un viaje de estudios, y que ha sabido recomponerse, y colocarse como una de las principales deportistas de nuestra federación, con una gran proyección.

La acompañan su entrenador y su preparador físico para poder dar su visión sobre el nivel y experiencia deportiva, y mostrar la realidad de los entrenamientos de una deportista que, en pocos meses, acudirá a los Juegos Paralímpicos de Invierno.

Consideramos que es importante dar visibilidad a las deportistas, a sus éxitos deportivos, y también a sus historias de superación personales, pues son enormes lecciones para todos y todas.

Como anécdota, estaba previsto que se grabase el reportaje a la vuelta de la Copa del Mundo de Alemania, y perdieron su maleta y todo el material deportivo. Por ello, hubo que modificar el guión inicial, y cubrir las necesidades gracias a compañeros y compañeras, el CDIA, etc.

<https://www.tupuedestv.com/Programa-Mujer-y-Deporte-Deportes-de-Invierno-Irati-liakez/>

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

Como podemos comprobar, este vídeo no sólo está en tupuedes.tv, sino que también fue publicado por el apartado de TVE "paralímpicosTV", y en su página web.

2.5. TIRO OLÍMPICO. Producción de reportaje para televisión.

Este otro reportaje nos muestra la realidad de otra de las deportistas de la Federación, Cristina Ortega. Por su dificultad para comunicarse verbalmente, y para poder dar una imagen real de lo que es su vida y todo lo que la rodea, la acompaña su padre Pedro Ortega, y el seleccionador Nacional, Miguel Ángel Virumbrales.



Es un reportaje muy interesante para que la gente pueda conocer, en primer lugar, un deporte muy desconocido a nivel general y, por otro, la vida de una deportista que lo practica, obteniendo muy buenos resultados. Además, se muestran las diferentes armas con las que se compete, con el fin de que se den a conocer, y quitar esa concepción que se tiene de este deporte como algo “violento”.

Se grabó en el campo de tiro de la Rioja, desplazando el equipo técnico y audiovisual hasta allí, para que pudiese mostrar su realidad deportiva, dónde entrena, quién es su entrenador, etc. y, a su vez, facilitarle la grabación, haciendo que no se tuviese que desplazar.

Destaca la importancia de realizar programas como el de Mujer y Deporte del CSD para impulsar deportes en los que la participación femenina es reducida, dándoles visibilidad y apoyo para realizar actividades que favorezcan el aumento de la participación y el reconocimiento social que merecen.

Tras finalizar la grabación del reportaje, se puso en contacto el padre de la deportista conmigo para agradecer la posibilidad de realizar un reportaje de este tipo, y de dar visibilidad a las mujeres deportistas, y por la profesionalidad de los técnicos que acudieron a grabar.

El vídeo se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://tupuedestv.com/video/hockey-en-silla-de-ruedas-mujer-y-deporte/>

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:

Como podemos comprobar, este vídeo no sólo está en tupuedes.tv, sino que también fue publicado por el apartado de TVE “paralímpicosTV”, y en su página web.

2.6. MULTIDEPORTE. Curso de árbitro y cronometrados de natación adaptada.



El curso denominado “gestión de un club deportivo” tuvo un gran éxito entre las mujeres de los diferentes estamentos deportivos relacionados con la Federación, aunque también fueron muchos los hombres que se interesaron, decidimos que podía resultar positivo que las mujeres tuviesen un espacio para formarse y dedicarlo a ellas.

Se desarrolló durante los días 13, 14 y 15 de diciembre en un total de 10 horas de forma online, ya que es la forma más sencilla de facilitar que pueda participar mujeres de todos los lugares de España. Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones y el feedback posterior a la formación.

Las sesiones fueron impartidas por tres profesionales de la Federación de Castilla y León de Fútbol, con profundos conocimientos sobre aspectos legales, marketing, y plan estratégico, entre otras cosas.

Fueron 42 las participantes inscritas, y 35 asistentes.

Es evidente el desconocimiento que hay a nivel general a la hora de gestionar un club, ya que aparte del elevado número de inscripciones que hubo, se hicieron muchas propuestas para futuros cursos relacionados con este ámbito, lo cual es positivo, ya que podemos atender esta necesidad.

El programa general de contenidos que se siguió fue el siguiente:



- EL CLUB DEPORTIVO
- EL CLUB DEPORTIVO VS LA ENTIDAD PÚBLICA
- DEL CLUB A LA SOCIEDAD ANÓNIMA DEPORTIVA
- FISCALIDAD DE UN CLUB DEPORTIVO
- PLAN DE COMUNICACIÓN E IMAGEN
- PATROCINIOS
- UN PLAN ESTRATÉGICO COMO HERRAMIENTA PARA MI CLUB

Se aplicó una metodología interactiva en la que los ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y ejercicios para que las participantes pudieran entender los conceptos de manera aplicada.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La formación resultó muy interesante, las participantes estaban realmente implicadas y con muchas ganas de ponerlo en práctica en sus clubes o instituciones de referencia.

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES Y FEEDBACK DE LAS ALUMNAS:



FEDDF @FEDEDDF · 30 nov. 2021
 Curso "Gestión de un club deportivo", desarrollado a través del Programa Mujer y Deporte

Fechas: 13 - 15 de diciembre

Información e inscripciones
bit.ly/3D7qoPa

#mujerydeporte #gestion #formacion @FCyLF



Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación.

El cuestionario lo enviaron 9 de las participantes y estas fueron sus respuestas:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	5	4	0	0
Calidad de los ponentes	5	4	0	0
Calidad de la organización	9	0	0	0
Valoración general de la formación	5	4	0	0

Las sensaciones tras finalizar la formación fueron muy positivas y finalizó con la sensación y las ganas de poder ponerlo en práctica.

Todas ellas acabaron satisfechas y muy satisfechas el curso, y realizaron muy buenas propuestas de cursos que se pueden realizar en los próximos años. Algunas de estas propuestas son sobre: gestión y organización deportiva, realización de proyectos, organización de competiciones y eventos, historias de superación, etc.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.

- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Seguiré la pista a más formaciones de este tipo. Muchas graciasi

somos muchos amantes del deporte, especialmente mujeres que hacemos un trabajo desinteresado y poco reconocido donde damos oportunidad a todo tipo de colectivos.

Los ponentes sabía de lo que estaban hablando y eso ayuda en la transmisión del conocimiento

*Necesito revisar el material para digerirlo y aprovecharlo un poco más. Pero de entrada me siento contenta y satisfecha.
Y agradecida.
Enhorabuena por la iniciativa y muchas gracias.*

me ha resultado útil, ha sido muy interesante y he podido coger ideas importantes. La pena que haya sido tan corto

2.7. MULTIDEPORTE. Curso Feedback Eficaz.



Esta formación, en lugar de estar directamente relacionada con el deporte, lo está indirectamente, ya que es muy importante saber comunicarnos, saber la importancia de cómo decir las cosas, etc. Y, esto en el ámbito deportivo, está tan presente como en el resto de ámbitos de la vida cotidiana.

En este caso, consideramos que aunque hubiese hombres interesados en participar, sólo pudiesen hacerlo las mujeres, de forma que tuviesen un espacio reservado para ellas, y una formación enfocada al Feedback eficaz, pero adaptado a las necesidades de las mujeres.

La formación se desarrolló los días 27, 28 y 29 de septiembre, en un total de 10 horas de forma online, ya que es la forma más sencilla de facilitar que pueda participar mujeres de todos los lugares de España. Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones y el feedback posterior a la formación.

El curso fue impartido por Carlos Ongallo, perteneciente a la empresa Experiential School, dedicada a generar experiencias a diferentes grupos, especialmente de trabajo. Aunque normalmente trabajan de



forma presencial, por las características de la situación impartieron el curso de forma online.

Los contenidos trabajados fueron los siguientes:

- CONCEPTOS PREVIOS
- EL PROCESO DE FEEDBACK
- RELACIÓN ENTRE FEEDBACK Y CRECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS
- EL FEEDBACK INDIVIDUAL
- EL FEEDBACK GRUPAL
- MODELOS PARA ANALIZAR Y EVALUAR UN EQUIPO
- ENFOQUES
- TÉCNICAS Y RECURSOS

El número de inscritas al curso fue de 16, aunque fueron 8 las participantes que finalmente asistieron. En este caso, se nota en los cursos online que ya hay posibilidad de salir a la calle y realizar otras actividades, por lo que las actividades de forma online han pasado en algunos casos a un segundo plano.

Se aplicó una metodología interactiva en la que los ponentes exponían la parte teórica e iban realizando preguntas, supuestos prácticos y ejercicios para que las participantes pudieran entender los conceptos de manera aplicada.

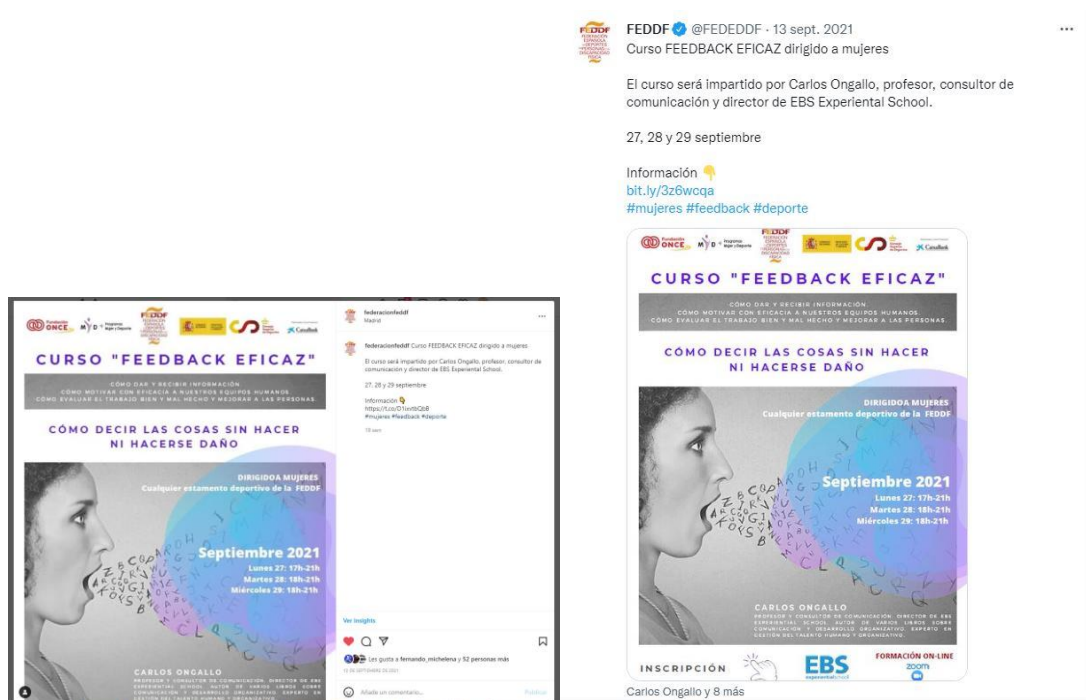
Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación, una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación y diferentes documentos relevantes para la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La formación resultó muy interesante, hubo mucha implicación por parte de las participantes, y mucha participación a nivel general.

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES Y FEEDBACK DE LAS ALUMNAS:



Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación, aunque solo dos de ellas dieron respuesta:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	1	1	0	0
Calidad de los ponentes	1	1	0	0
Calidad de la organización	1	1	0	0
Valoración general de la formación	1	1	0	0

Las sensaciones tras finalizar la formación fueron positivas aunque las participantes destacaron que tenían que madurar todas las herramientas aportadas para ponerlas en práctica.

Todas ellas coinciden en su interés por poner en práctica los conocimientos adquiridos y seguir ampliando su formación en este ámbito. Proponen futuras formaciones sobre coaching deportivo.



Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.
- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

Ha sido muy agradable con mucho aprovechamiento, tanto los participantes como el ponente y la organización han estado muy bien. Muchas gracias

Gran calidad de la formación en cuanto a contenidos y un gran profesional llevandolo a cabo. Me ha gustado que las asistentes al curso vinieramos de ambitos profesionales diferentes.



2.8. MULTIDEPORTE. Curso de Negociación Básica.

La actividad consistió en una formación online orientada a descubrir diferentes estrategias y herramientas para poder negociar, ya que aunque no seamos conscientes de ello, la negociación está presente a diario en nuestras vidas.

En este caso, fueron 7 las mujeres inscritas, y 6 las participantes. Cabe destacar que en otros cursos que duran varios días, suele descender el número del primero al último, sin embargo, en estos, se mantuvieron las mismas personas a lo largo de las sesiones.

La duración total fue de 10h repartidas en 3 días, durante los días 17, 18 y 19 de octubre de forma online, ya que es la forma más sencilla de facilitar que pueda participar mujeres de todos los lugares de España. Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones y el feedback posterior a la formación.

Los contenidos trabajados fueron los siguientes:



- CONCEPTO DE NEGOCIACIÓN
- MODELOS Y FASES EN LA NEGOCIACIÓN
- ESTRATEGIAS EN LA NEGOCIACIÓN
- EQUIPOS NEGOCIADORES
- UTILIZACIÓN DE LOS CONFLICTOS Y LOS DESACUERDOS
- GRAMÁTICA PARDA DE LA NEGOCIACIÓN

Se aplicó una metodología interactiva en la que tanto profesores-as y alumnas hacían propuestas, consultaban dudas o se realizaban ejercicios para poner en práctica la parte teórica.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación y una documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La experiencia fue muy positiva. El contenido de las sesiones resultó muy intenso y todas intentamos aplicarlo no sólo en las prácticas de las sesiones, sino en nuestras vidas.

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES Y FEEDBACK DE LAS ALUMNAS:



Programas Mujer y Deporte



FEDDF 26,8 mil Tweets
 FEDDF lo retweeteó
 Cristina @crisarroyo1983 · 16 oct. 2021
 Vamos a por el segundo curso incluido en el Programa Mujer y Deporte de la @FEDEDDF

FEDDF @FEDEDDF · 5 oct. 2021
 Curso de 'Negociación básica' dirigido a mujeres
 18, 19 y 20 de octubre
 Impartido por Carlos Ongallo, formador de técnicas de negociación para el Ministerio de Sanidad y Defensa
 Información bit.ly/3Dt5SZZ
 #formacion #negociacion #mujeres #deporte #estudios



FEDDF @FEDEDDF · 5 oct. 2021
 Curso de 'Negociación básica' dirigido a mujeres
 18, 19 y 20 de octubre
 Impartido por Carlos Ongallo, formador de técnicas de negociación para el Ministerio de Sanidad y Defensa
 Información bit.ly/3Dt5SZZ
 #formacion #negociacion #mujeres #deporte #estudios



Fundación ONCE y 9 más

Se propuso a las participantes que rellenaran un pequeño cuestionario para darnos sus impresiones sobre la formación.

El cuestionario lo enviaron 3 de las participantes y estas fueron sus respuestas:

	Muy satisfecho	Satisfecho	Algo satisfecho	No satisfecho
Calidad del contenido	3	0	0	0
Calidad de los ponentes	3	0	0	0
Calidad de la organización	2	1	0	0



Valoración general de la formación	3	0	0	0
------------------------------------	---	---	---	---

Las impresiones fueron muy positivas durante la formación y una vez finalizada. Dentro de los intereses de cada participante, todas coinciden en su interés por poner en práctica los conocimientos adquiridos y seguir ampliando su formación en este ámbito. Proponen futuras formaciones ampliando esta temática y también orientadas a áreas relacionadas con soft skills y gestión humana y emocional para ser una buena líder.

Se les realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Te ha resultado útil la formación? ¿Por qué?.
- ¿Te gustaría seguir formándote en esta área? ¿En qué te gustaría incidir más?.
- ¿Tienes alguna propuesta para nuevas formaciones de MyD?.
- Describe brevemente las sensaciones que te llevas de esta formación.

Estas son algunas de las respuestas destacadas.

estoy deseando que salgan más para apuntarme

el orador ha sido muy dinámico, no sólo era teoría era mucho práctico y los ejemplos han sido muy ilustrativos. El apoyo en las películas me ha parecido muy acertado y el grupo de mujeres que han asistido a pesar de haber sido pocas ha sido muy agradable y hemos tenido un buen feeling entre nosotras a la hora de los ejercicios en grupales. Muchas

porque me ha dado herramientas muy útiles para futuras negociaciones dentro del club y sobre todo me ha hecho reflexión, solo la mala regular o buena calidad de nuestra última negociación como club .

2.9. DEPORTES DE INVIERNO. Curso de clasificadora nacional.



La actividad consistió en una formación online destinada a formar a mujeres para ser clasificadoras nacionales de deportes de invierno. Estas mujeres debían ser médicos, fisios, o licenciadas/ graduadas en Ccafyd.

La formación consistió en una parte teórica, que se llevó a cabo los días 22 y 23 de noviembre, donde se incluyó una prueba teórica. Falta que hagan la segunda parte del curso, es decir, las prácticas, para poder completar la formación y ejercer de clasificadora.

Se inscribieron 13 participantes, de las cuales 9 aprobaron la parte teórica del curso.

La duración total de esta parte del curso fue de 6 horas, y se llevó a cabo de forma online a través de la plataforma Zoom.

Los contenidos, en líneas generales, fueron los siguientes:

- INTRODUCCIÓN
- DEPORTES DE INVIERNO
- CLASIFICACIÓN
- EVALUACIÓN
- MIC
- CLASES DEPORTIVAS
- OBSERVACIÓN



Se aplicó una metodología interactiva en la que tanto profesoras-as y alumnas hacían propuestas, consultaban dudas o se realizaban ejercicios para poner en práctica la parte teórica.

Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación y un documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

La experiencia fue muy positiva. La mayoría de las participantes tenían experiencias previas en este deporte, o en clasificación, por lo que fueron unas sesiones muy dinámicas.

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES:





2.10. NATACIÓN. Curso de clasificadora internacional de natación adaptada.

Para realizar este curso se propuso a dos clasificadoras nacionales de la Federación con una amplia experiencia dentro de este ámbito, Socorro Martínez y Miriam Salas.

Con el fin de promover y ayudar a clasificadoras que hacen un gran trabajo a nivel nacional, y para poder seguir desarrollando el deporte adaptado en España, en este caso la natación adaptada, consideramos oportuno impulsar a Miriam y Socorro a realizar el curso de clasificación internacional.

Este curso lo ofrece IPC (international Paralympic Committee), y hasta antes del Covid constaba de una parte teórica y una práctica. Aunque pensábamos que este año ya lo iban a ofrecer entero, por la situación han vuelto a sacar únicamente la parte teórica, por lo que les queda pendiente realizar la parte práctica cuando la situación se normalice.

Para poder acceder a este curso, tuvieron que realizar previamente un curso de introducción del IPC al deporte adaptado. Una vez aprobado, pudieron realizar el curso de clasificadora internacional.

2.11. NATACIÓN. Curso de jueza/árbitro internacional de natación adaptada

Para realizar este curso se propuso a Paloma Martínez, jueza de natación adaptada a nivel nacional, y que ha colaborado en numerosas ocasiones al desarrollo de este deporte.

Al igual que el curso anterior, consta de dos partes, una teórica y otra práctica. En este caso, y debido al covid, sólo se ha llevado a cabo la parte teórica, pues aún no hay posibilidad de realizar la práctica.

Se lleva a cabo a través de la página de IPC Academy, puesto que es un curso que lo ofrece el Comité Paralímpico Internacional.

Para acceder a dicho curso, tuvo que inscribirse y aprobar previamente el curso de introducción del IPC al deporte adaptado, para asegurarse de que las personas que acceden a los cursos tienen un cierto conocimiento del deporte adaptado.



Además de Paloma, realizó este curso su marido (por su cuenta y financiado por él), ya que también es juez de natación a nivel nacional, y le pareció importante que el personal relacionado con el deporte adaptado siguiese formándose, haciendo crecer así el nivel nacional.

La parte positiva de estos cursos es que no tienen una fecha de inicio y de fin, sino que cada una puede hacerlo al ritmo que pueda en función del tiempo que tenga para dedicarle.

La experiencia que nos transmitió Paloma al finalizar fue muy positiva, y tiene ganas de tener posibilidades de ejercer a nivel internacional.

2.12. ATLETISMO. Curso de juez de atletismo adaptado.

Durante los días 17 y 18 de diciembre se desarrolló el curso de juez de atletismo adaptado. Esta formación se realizó de forma online, para facilitar que pudiesen participar todas aquellas mujeres que tuviesen interés.

Aunque inicialmente estaba previsto que se desarrollase en tres sesiones diferentes, se concentraron las horas, y se desarrolló en dos sesiones. El curso fue impartido por el Coordinador Nacional de Atletismo de la FEDDF.

Como se ha comentado en otras ocasiones, el atletismo es uno de los deportes con más recorrido dentro de la Federación y del deporte adaptado en general. Además, es el deporte en el que más licencias tenemos. Estos datos son importantes, ya que la participación del curso fue muy elevada, alcanzando las 147 inscripciones, aunque fueron en torno a 120 mujeres las asistentes.

Los contenidos que se llevaron a cabo fueron:

- INTRODUCCIÓN AL ATELISMO ADAPTADO
- CLASIFICACIÓN FUNCIONAL
- REGLAMENTO ESPECÍFICO Y EXCEPCIONES
- ESTRUCTURA DE LAS COMPETICIONES

Se aplicó una metodología interactiva en la que tanto profesores-as y alumnas hacían propuestas, consultaban dudas o se realizaban ejercicios para poner en práctica la parte teórica.

Se utilizó la plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones.

Se les entregó a las asistentes las presentaciones utilizadas durante la formación y un documentación la información más completa sobre los contenidos de la formación.

Se puede acceder a la documentación entregada a través del siguiente enlace: [ENLACE DOCUMENTACIÓN.](#)

Se realizaron grabaciones de las sesiones las cuáles no se entregaron a las participantes ni se hará publicación de las mismas.

2.13. NATACIÓN. Charla-coloquio sobre clasificación funcional en natación adaptada.



La clasificación es un tema que, en muchas ocasiones, genera gran cantidad de dudas entre deportistas y técnicas/os. Por ello, creímos necesario realizar un coloquio en el que participasen profesionales de este ámbito, y al que, además, pudiesen acudir todas aquellas mujeres que tuviesen interés para discutir diferentes aspectos.

La sesión se llevó a cabo el 17 de diciembre, y se hizo de forma online para facilitar que pudiesen acudir todas aquellas mujeres que estuviesen interesadas, sin tener limitaciones por el desplazamiento. Se utilizó la



plataforma Zoom con la licencia FEDDF y la plataforma Jotform para las inscripciones. Tuvo una duración de tres horas.

El programa que se siguió fue el siguiente:

- EXPERIENCIA A NIVEL TÉCNICO. EL PASO DE DEPORTISTA BASE A DEPORTISTA DE ALTO NIVEL.
- EXPERIENCIA DE DEPORTISTA A NIVEL INTERNACIONA. EXPECTATIVAS Y REALIDAD COMO DEPORTISTA DE ALTO NIVEL. IMPACTO DE LA CLASIFICACIÓN.
- EXPERIENCIA A NIVEL CLASIFICADORA. PROCESO DE CLASIFICACION DE DEPORTISTA BASE Y DE ALTO NIVEL.
- CONCEPTOS BÁSICOS DE CLASIFICACIÓN. IMPORTANCIA DE LA DOCUMENTACIÓN MÉDICA.
- RELACIÓN ENTRE CLASIFICACIÓN Y COMPETICIÓN: CÓDIGO DE EXCEPCIONES.
- PREGUNTAS Y CONSULTAS DE LAS PARTICIPANTES.

Se trató de seguir un guión que involucrase a deportistas, técnicos y clasificadoras, con el fin de que todas las mujeres relacionadas con la natación pudiesen cubrir sus dudas.

Las personas que estuvieron al mando del coloquio fueron las siguientes:

- Eva Ruiz (clasificadora).
- Arturo Pérez (clasificador).
- Laureano Gil (Coordinador Nacional).
- Teresa Perales (nadadora).
- Núria Marqués (nadadora).

Como coloquio, inicialmente fueron los y las ponentes las que realizaron una pequeña introducción sobre los diferentes puntos marcados, para posteriormente que se generase un debate, preguntas, etc.

Fueron 22 las inscripciones que recibimos a través del formulario, pero finalmente coincidió con un Campeonato de natación, por lo que se conectaron 16 mujeres a la sesión.

2.14. RUGBY. Jornadas formativas.

Esta actividad ha sido una de las actividades que más éxito ha tenido dentro del programa. Consistió en juntar a muchas de las mujeres que actualmente



forman parte del Rugby en silla de ruedas, tanto jugadoras, como técnicos, clasificadoras, árbitro, etc.

Como se ha comentado anteriormente al hablar del Rugby en silla de ruedas, se trata de un deporte mixto en el que la presencia de la mujer está creciendo de forma muy exponencial. Por ello, es muy positivo que se reúnan todas las mujeres que han fomentado este crecimiento, para poner en común conocimientos acerca del deporte, y compartir experiencias.

Se juntó a 16 mujeres de los diferentes equipos y estamentos deportivos en el CAR de San Cugat durante el fin de semana del 13 y 14 de noviembre, y se siguió la siguiente organización:

SÁBADO:

- PRESENTACIÓN Y APERTURA DE JORNADAS
- FORMACIÓN TÉCNICA
- COMIDA
- FORMACIÓN TÉCNICA
- CHARLA DE CLASIFICACIÓN
- DINÁMICA DE GRUPO
- CENA

DOMINGO

- FORMACIÓN DE ARBITRAJE APLICADO AL JUEGO
- FORMACIÓN TÉCNICA
- COMIDA
- DESPEDIDA

Hubo representación de:

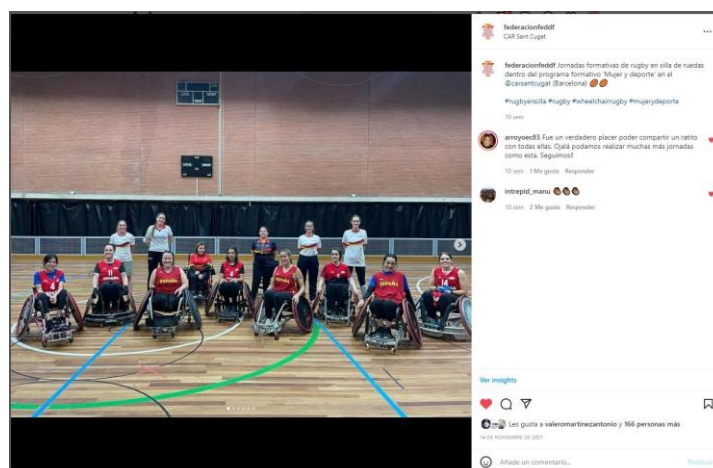
- JUGADORAS
- ENTRENADORAS
- AUXILIARES
- FISIOTERAPEUTAS
- ÁRBITROS
- CLASIFICADORA
- STAFF SELECCIÓN

Es importante seguir fomentando la participación femenina en deportes colectivos, así como dejar un espacio específico para que ellas puedan juntarse, relacionarse, poner en común distintas situaciones, y aprender unas de otras.

Recibieron además la visita de Cristina Arroyo, responsable del programa Mujer y Deporte dentro de la Federación.



PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES Y FEEDBACK DE LAS ALUMNAS:





MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



**Programas Mujer y
Deporte**



ha sido un placer y una experiencia increíble, hemos aprendido mucho tanto de entrenadoras, árbitro, puntuaciones y compañeras por supuesto, nos ha gustado muchísimo. Ojala se pueda repetir más a menudo ya que se aprende mucho. y el ambiente no ha podido ser mejor. Muchas gracias por todo. esperamos que se repita muy pronto.

Ha sido una gran experiencia.

Muchas gracias por realizar jornadas como esta. Espero que se pueda repetir

Quería dar las gracias por este fin de semana, ha sido una experiencia increíble. Al practicar un deporte mixto, no somos conscientes a veces de las habilidades individuales que podemos potenciar como mujer y eso es muy importante.

Todas coincidimos en que hemos aprendido muchísimo, hemos entrenado roles que no son posibles en un equipo mixto y eso nos ha dado muchas ganas y fuerza para seguir evolucionando y mejorando. Nos llevamos este aprendizaje a nuestro club, que seguro que mejorará el equipo.

Ojalá pudiéramos repetir esta actividad más veces porque nos aporta muchísimo como mujeres deportistas.



2.15. NATACIÓN. Encuentro generacional.

Esta actividad consistió en realizar un encuentro de un fin de semana con nadadoras ya retiradas que han conseguido diferentes logros deportivos, nadadoras que están en activo actualmente a nivel nacional e internacional, y nadadoras que están iniciándose, con el fin de juntar a nadadoras de diferentes generaciones, pudiendo compartir e intercambiar experiencias y aprendizajes.

El peso de dicha actividad lo llevaron las deportistas retiradas, que tuvieron oportunidad de durante 25 minutos aproximadamente cada una, contar sus experiencias, para poder realizarlas un homenaje de agradecimiento por tantos momentos y tantos éxitos.

Esta actividad se dividió en dos jornadas diferentes, que describiremos a continuación. A grandes rasgos, las nadadoras retiradas pudieron contar sus historias, para, en la segunda jornada, poder realizar actividades prácticas (entrenamiento y partido).

Recibieron la visita del presidente de la FEDDF para agradecer su presencia y entregar unas placas de reconocimiento. El planning que se siguió fue el siguiente:

SÁBADO

- PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS POR PARTE DEL PRESIDENTE DE LA FEDDF Y EL COORDINADOR NACIONAL DE NATACIÓN
- EXPOSICIÓN DE LAS DEPORTISTAS
- MESA REDONDA CON PRINCIPALES DEPORTISTAS ACTUALES
- MESA REDONDA CON TODAS LAS PARTICIPANTES

DOMINGO

- ENTRENAMIENTO/ CALENTAMIENTO
- COMPETICIÓN
- ENTREGA DE PREMIOS

Es una actividad muy positiva y enriquecedora que nos gustaría repetir en los próximos años con otros deportes, puesto que es muy positivo tanto para las deportistas retiradas, que sirve como homenaje, como para las deportistas en activo, a las que sirve como motivación y experiencias.



Programas Mujer y Deporte





3. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS A LOS PROGRAMAS MUJER Y DEPORTE.

Desde la FEDDF se intenta tratar el Programa Mujer y Deporte de manera transversal, incidiendo en todas las áreas de trabajo de la Federación, potenciando todas las acciones que estén a nuestro alcance y puedan favorecer la participación de la mujer en el desarrollo de todos los estamentos federativos, así como cuidar detalles para que tengan una mayor visibilidad o apoyo con el fin de solventar los posibles obstáculos.

✚ **CLASIFICACIÓN Y ARBITRAJE.**

En ambas áreas son numerosas las mujeres que ostentan cargos de responsabilidad.

- Responsable Clasificación Feddf – Ana Fernández.
- Responsable Clasificación BSR – Beatriz García.
- Responsable Clasificación Hockey – Laura López.
- Responsable Clasificación Rugby – Tamara Martínez.
- Responsable Clasificación Natación – Eva Ruiz.
- Responsable Arbitraje Rugby – Silvia Escudero.

✚ **COMISIÓN MUJER Y DEPORTE.**

Desde el año pasado es Cristina Arroyo responsable de la Comisión Mujer y Deporte Inclusivo.

Cristina tiene gran experiencia en el deporte adaptado siendo durante muchos años jugadora de hockey en silla de ruedas eléctrica y presidenta de su Club, el Club ADB Barberá.

Su incorporación ha facilitado un cambio en la visión del trabajo dentro de la Comisión iniciando la elaboración de un Plan Estratégico de Mujer y Deporte de la FEDDF.

✚ **COORDINACIONES NACIONALES.**

Las coordinaciones nacionales representadas por mujeres se reducen manteniendo en los deportes de slalom, con Núria Font y el pádel en silla con Irene Guzmán.



Estos tres deportes son deportes en desarrollo por lo que las coordinadoras tienen una gran labor de promoción y desarrollo de base, aumentando la actividad nacional, lo cual ha tenido grandes resultados en el pádel, especialmente, aumentando el número de pruebas en la temporada.

En slalom, se están creando jornadas de formación con píldoras informativas para fomentar el crecimiento de este deporte a nivel nacional y, por consiguiente, internacional.

✚ LIGA NACIONAL DE BALONCESTO (Liga BSR).

En cuanto a la Liga BSR, al igual que en otras ocasiones, nos gusta destacar que es la liga de baloncesto en silla de ruedas más importante de Europa y casi se podría decir que la del Mundo.

Es destacable que 27 de los 42 equipos que hay en la Liga BSR cuentan con mujeres en sus plantillas, con un total de 35 jugadoras, algo que en parte viene motivado por las pautas establecidas para fomentar la participación de la mujer en la competición.

Estas pautas consisten en reducir la puntuación de la clase funcional 0.5 puntos a todas las jugadoras. De esta manera, pueden competir en equipos mixtos en condiciones similares a sus compañeros, ya que no existe un número suficiente de jugadoras para poder desarrollar una liga femenina de nivel.

Por el momento sigue siendo algo muy positivo ya que el número de jugadoras va en aumento o se mantiene en las divisiones más altas de la Liga y esto permite que el rendimiento de las posibles jugadoras de Selección Nacional mantenga un nivel óptimo de rendimiento.

Se está intentando sacar una Selección Femenina Sub22, para que las jugadoras comiencen a competir a nivel internacional cuanto antes, aumentando su experiencia.

✚ LIGA NACIONAL DE RUGBY (Liga RSR).

La Liga RSR pudo contar con 8 equipos, habiendo presencia femenina en todos ellos, ya sea en el cuerpo técnico, en el equipo, o en ambos.



Como se ha comentado anteriormente, la Liga RSR toma como ejemplo la Liga BSR ya que la experiencia del baloncesto ayuda a mejorar el desarrollo de la misma y simular las iniciativas que ha ido tomando el baloncesto y han resultado positivas.

Se mantiene la norma de la reducción de 0,5 puntos en las clases de las jugadoras, al igual que en baloncesto, ya que no existen equipos femeninos. De esta manera se motiva, promociona y potencia la participación de la mujer en este deporte en el que los equipos son mixtos.

La participación de la mujer en esta modalidad deportiva ha vuelto a experimentar un aumento exponencial, que podemos ver tanto en las licencias como en la participación en la Liga.

PLAN ESTRATÉGICO MUJER Y DEPORTE.

Se sigue trabajando en la elaboración un Plan Estratégico de Mujer y Deporte FEDDF donde se exponga de manera clara los objetivos de la Comisión, así como su misión y unas pautas de trabajo y acciones a tener en cuenta dentro de todas las áreas de trabajo de la Federación.

Entre las pautas a desarrollar se encuentran el lenguaje inclusivo, la visibilidad en redes sociales, la accesibilidad a las secciones Mujer y Deporte en web y televisión online, la presencia de sección en el Boletín trimestral FEDDF, etc.

PREMIOS JUAN PALAU 2021.

Este año también se ha llevado a cabo la celebración de los Premios Juan Palau, que se celebran todos los años y que pretende reunir a las figuras más destacadas del deporte adaptado y significativas de la FEDDF en diferentes áreas de trabajo.

Mujeres de diferentes estamentos pudieron recoger el premio este año.

La entrega de este año 2021 es la siguiente:

- **Mejor técnicx/árbitrx**
Paula Murillo Espejo

- **Premio mejor entidad.**
Ayuntamiento de Oviedo
Recoge: Dña. Concepción Méndez (Concejala de Deportes)

- **Premio mejor patrocinador.**
Fundación Basque Team
Recoge: Dña. Olatz Legarza (Coordinadora)



Se puede revisar la memoria de los Premios Juan Palau 2020 en el siguiente enlace:

<http://www.feddf.es/archivos/t-1193-1193.pdf>

🇪🇸 SELECCIÓN ESPAÑOLA FEMENINA DE BALONCESTO.

Tras conseguir, por primera vez en la historia, clasificarse por méritos propios para participar en unos JJPP, la Selección Femenina de BSR obtuvo una octava posición en Tokyo 2020, trayendo consigo un diploma paralímpico.

Ha sido un año de mucha preparación para llegar a los Juegos en la mejor forma posible.

La selección no para de crecer y de hacer historia, pues se celebró en diciembre el Campeonato de Europa de Baloncesto en Silla de Ruedas femenino y masculino en Madrid, y obtuvieron una medalla histórica,

consiguiendo la medalla de bronce, y la clasificación directa para el mundial que se llevará a cabo en Dubái en noviembre del año 2022.



✚ ACTIVIDAD HOCKEY INSLUVIA.

Se llevó a cabo una actividad de Hockey SER inclusivo, con el fin de aumentar la participación entre los más pequeños y pequeñas que ya están practicando este deporte, para fomentar la práctica del mismo desde edades tempranas.

Participaron jugadoras y jugadores de Barcelona y Madrid principalmente, y aunque de Barcelona no vino ninguna chica, en Madrid sí que hay jugadoras pequeñas que se están iniciando en este deporte.

Durante este fin de semana se realizaron:

- ENTRENAMIENTOS
- ENTRENAMIENTO INCLUSIVO
- TORNEO

✚ TUPUEDESTV.

Algo característico de nuestra área de comunicación, que marca la diferencia con muchas entidades es la televisión on-line TupuedesTV.



Es el canal de mayor carga audiovisual que tenemos en la Federación. Como complemento a las redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram, esta televisión, TuPuedesTv.

Cada semana se exponen de manera resumida las jornadas de competición nacional e internacional, formaciones, reportajes específicos, entrevistas, actividades de promoción, eventos, entre otras muchas acciones que hayan tenido lugar durante la semana y que estén relacionadas con el deporte y la discapacidad.

Dispone de varias secciones como el Magazine, Eventos, BSR, A fondo, En la Red, Tu Mismo y Nuestros Deportes, a través de los cuáles se pueden difundir reportajes de deportistas, retransmisiones en directo de campeonatos, formaciones, o vídeos proporcionados por los propios deportistas o técnicos con actividades en las que estén involucrados y sean de interés general.

En todo momento se tiene en cuenta la importancia de destacar aquellas noticias relacionadas con el deporte y la mujer con el fin de dotar de un espacio relevante a la participación de la mujer en los diferentes estamentos deportivos, que seguramente tenga su propia sección próximamente.

El número de visionados va en aumento, aunque suele rondar las 200 visualizaciones por publicación hasta llegar en algunos casos a las 1.000 visualizaciones o incluso 15.000 como en el caso del reportaje de Mujer y Deporte de natación con Teresa Perales, que se mantiene como el más visto por el momento.

Durante este año se ha creado una sección específica de Mujer y Deporte para que todos los vídeos y reportajes relacionados con esta área puedan tener una sección.



4. PROPUESTAS DE MEJORAS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS.

Durante este año 2021 se ha tratado de encontrar un equilibrio entre la forma de realizar las actividades anteriores a la pandemia, y la forma en la que se estuvieron realizando en el 2020. Por ello, los cursos se han mantenido de forma online, mientras que las actividades que han tenido un componente práctico se han llevado a cabo, poniendo como principal premisa la seguridad de las participantes.

De esta forma, se ha pedido el certificado de vacunación, o un test de antígenos negativo, y, en algunas ocasiones, incluso ambas cosas.

De cara al año que viene, sería muy positivo que la tendencia a seguir fuese ir realizando todas las actividades de forma presencial, siempre que la actividad lo requiera y la situación lo permita.

Se sigue insistiendo en la importancia de desarrollar actividades dentro de un equilibrio entre las actividades participativas o experienciales, las actividades formativas y la difusión, ya que las tres áreas se complementan y son pilares fundamentales en la promoción y desarrollo de nuestras deportistas y estamentos técnicos.

En primer lugar, la experiencia práctica ayuda a asimilar los aspectos teóricos y en muchos casos para demostrar las posibilidades que puede tener una persona, además de romper estereotipos sociales lo cuál permite modificar poco a poco los roles sociales que están anclados y que no ayudan nada al impulso de la participación de la mujer en la sociedad.

Por otro lado, la formación como herramienta fundamental para la evolución de cualquier área de trabajo, permite aportar información y documentación en las diferentes áreas del deporte ya que en la sociedad en la que vivimos están en constante actualización, por lo que es muy importante estar al día. En este sentido, es necesario tener en cuenta que la mayoría de los técnicos de nuestra Federación son voluntarios por lo que esta es una manera de poder reconocer o apoyar su implicación, favoreciendo también la mejora del rendimiento de sus propias deportistas.

Por último, no podemos olvidarnos de dar visibilidad a la actividad por ello la difusión es otro de los pilares fundamentales. En estos momentos la ventana a la sociedad son las redes sociales, cada una con sus circunstancias y público objetivo, algo a tener en cuenta para



poder llegar a la gente y mostrar que el deporte adaptado existe, que la mayoría de las personas con discapacidad pueden practicar alguna de las disciplinas y además, dar a conocer todo el trabajo que se está haciendo por dotar de las mismas oportunidades a las mujeres desde los diferentes estamentos. Este es un área en el que la FEDDF está muy implicada y cuida con mimo porque se considera de vital importancia.

En líneas generales, seguiremos trabajando para que el papel de la mujer esté cada vez más presente y sea cada vez más importante, independientemente del estamento al que nos refiramos. Estamos dentro de un ámbito en el que la diferencia en números entre la práctica de hombres y mujeres es muy grande, por lo que hay que fomentar y facilitar que las mujeres quieran y sientan apoyadas para participar en diferentes actividades.

Desde la FEDDF se tiene muy en cuenta ese tipo de acciones como por ejemplo utilizar imágenes con mujeres para carteles de Campeonatos de España o diferentes eventos, hacer igual o mayor difusión a los eventos donde participen mujeres, posicionar los ranking o resultados femeninos antes que los masculinos en las publicaciones, etc.

En definitiva, el objetivo principal es llegar al mayor número de personas, del ámbito del deporte adaptado y fuera de él, mostrando todas las modalidades deportivas que acoge la FEDDF desde las diferentes áreas de trabajo intentando potenciar a todas las mujeres en los diferentes estamentos deportivos.