

PRIMER CONGRESO NACIONAL FEDDF
MADRID, DICIEMBRE 2010
DAVID SANZ RIVAS



CENTROS DE TECNIFICACIÓN EN LAS FETT

¿ QUÉ ES UN CENTRO TECNIFICACIÓN?

ESPACIO PROVISTO DE TODAS LAS NECESIDADES
PARA QUE UN DEPORTISTA RECIBA UNA
FORMACIÓN INTEGRAL EN SU CARRERA
DEPORTIVA DURANTE LA ETAPA DE FORMACIÓN



OBJETIVOS DE UN CENTRO TECNIFICACIÓN

- * OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DE LOS DEPORTISTAS
- * DOTAR DE RECURSOS MATERIALES A TÉCNICOS Y DEPORTISTAS
- * FACILITAR EL TRABAJO DIARIO DE ENTRENAMIENTO



OBJETIVOS DE UN CENTRO TECNIFICACIÓN



DETECCIÓN



SELECCIÓN



PERFECCIONAMIENTO



¿ CÓMO SE TRABAJA EN UN CENTRO TECNIFICACIÓN?

- * APLICACIÓN DE LAS CIENCIAS DEL DEPORTE AL ENTRENAMIENTO
- * TRABAJO MULTIDISCIPLINAR DESDE DIFERENTES ÁMBITOS
- * PLANIFICACIÓN SISTEMÁTICA Y REVISIÓN CONTÍNUA DE OBJETIVOS



¿ DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN?



¿ QUÉ OFRECEN LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN?



PLAN ACTUACIÓN



EVALUACIÓN CONSTANTE DEL PLAN

ENTRADA



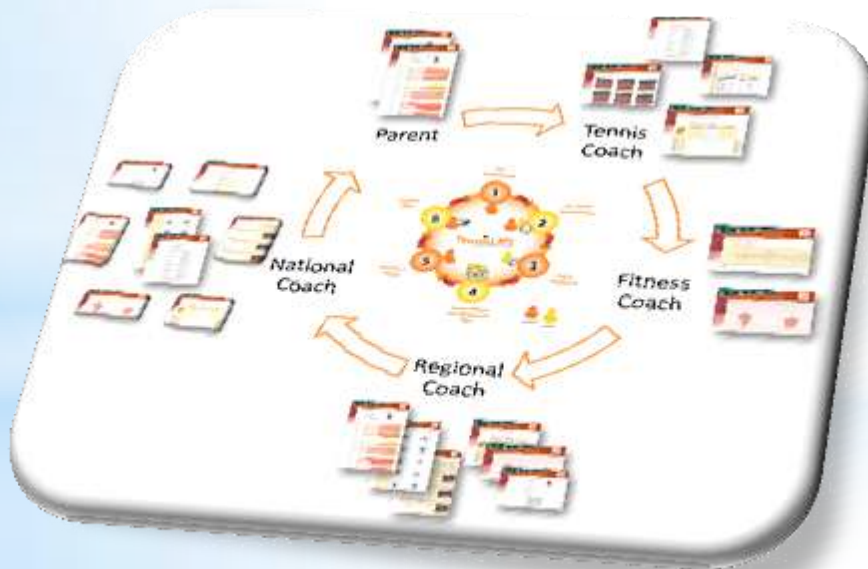
SALIDA



MODELO DE CONTROL Y SEGUIMIENTO DE JUGADORES

PLATAFORMA WEB

TEST CONTROL



PRIMER CONGRESO NACIONAL FEDDF
MADRID, DICIEMBRE 2010
DAVID SANZ RIVAS

MUCHAS GRACIAS



**CENTROS DE TECNIFICACIÓN
EN LAS FETT**

ADAPTACIÓN DEL TEST “HIT AND TURN” EN TENISTAS EN SILLA DE RUEDAS

Solís-Mozos M¹, Sanz-Rivas D², Pérez-Tejero J³, Gil-Agudo AM¹, Jose & Crespo-Ruiz B¹.

¹Unidad de Biomecánica y Ayudas Técnicas. Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

²Área de Docencia e Investigación Real Federación Española de Tenis.

³Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. INEF. Universidad Politécnica de Madrid.



VI Congreso de la Asociación Española
Internacional de Ciencias del Deporte

Elche, 5 a 8 de Octubre de 2010





APLICAR UN TEST INCREMENTAL EN PISTA PARA EVALUAR LA RESISTENCIA ESPECÍFICA EN EL JUGADOR DE TENIS EN SILLA, A TRAVÉS DE LA ESTIMACIÓN DEL VO₂ MÁXIMO MEDIANTE EL TEST PROPUESTO POR FERRAUTI ET AL. [1]

SUJETOS:

9 TENISTAS DE EQUIPO NACIONAL DIVIDIDOS EN 2 GRUPOS EN FUNCIÓN DEL SEXO
(6 CHICOS Y 3 CHICAS)

ESTUDIO EXPERIMENTAL

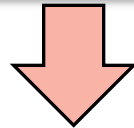


MEDIANTE EL TEST INCREMENTAL “HIT AND TURN”

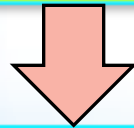
¹Ferrauti, A., Fernández-Fernández, J., Kinner, V. (2010). Hit & Turn Tennis Test: an acoustically controlled endurance test for tennis players. *Journal of Sports Sciences*. (En revisión).

APLICACIÓN DEL TEST “HIT AND TURN” EN TENISTAS JOVENES DE ELITE

EL PROTOCOLO CONSISTE EN DESPLAZARSE A TRAVÉS DE LA LÍNEA DE FONDO Y GOLPEAR LA PELOTA, DE DERECHA Y DE REVÉS, SIMULANDO DESPLAZAMIENTOS ESPECÍFICOS EN PISTA



COINCIDIR LOS IMPACTOS CON LAS SEÑALES ACÚSTICAS, SIGUIENDO EL RITMO INDICADO MEDIANTE INTERVALOS REGULARES

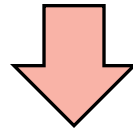


CADA CIERTO NÚMERO DE PALIERES SE TOMAN MUESTRAS DE LACTATO DEL LOBULO DE LA OREJA.

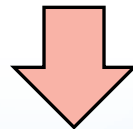




LA PRUEBA “HIT AND TURN” PUEDE UTILIZARSE COMO TEST ESPECÍFICO PARA EVALUAR LA RESISTENCIA DE JUGADORES DE TENIS EN SILLA DE CUALQUIER CATEGORÍA Y EDAD



APLICACIÓN EN LA PROPIA PISTA Y CON UN INSTRUMENTAL ACCESIBLE PARA ENTRENADORES Y JUGADORES



SUPONE UN ELEMENTO MOTIVADOR PARA LOS JUGADORES AL SIMULAR LOS DESPLAZAMIENTOS Y LAS ACCIONES QUE SE SUCEDEN EN EL TENIS



TennisLMS
learning management system

- Home
- Subscribe
- The Community
- About Us
- Already members?
- Sign In
- E-Mail
- Password:
- GO

PLAYER section	COACH section
CLUB section	ACADEMY section

Welcome to TennisLMS - the home of long term tennis player development

Tennis Learning Management System is new and innovative solution that provides sophisticated method for identifying gaps for tennis players and coaches at all levels - both on and off court. TennisLMS helps individuals, coaches, clubs and tennis associations to create short-term and long-term personalised development plans for all type of players and brings back more quality and players to the game.

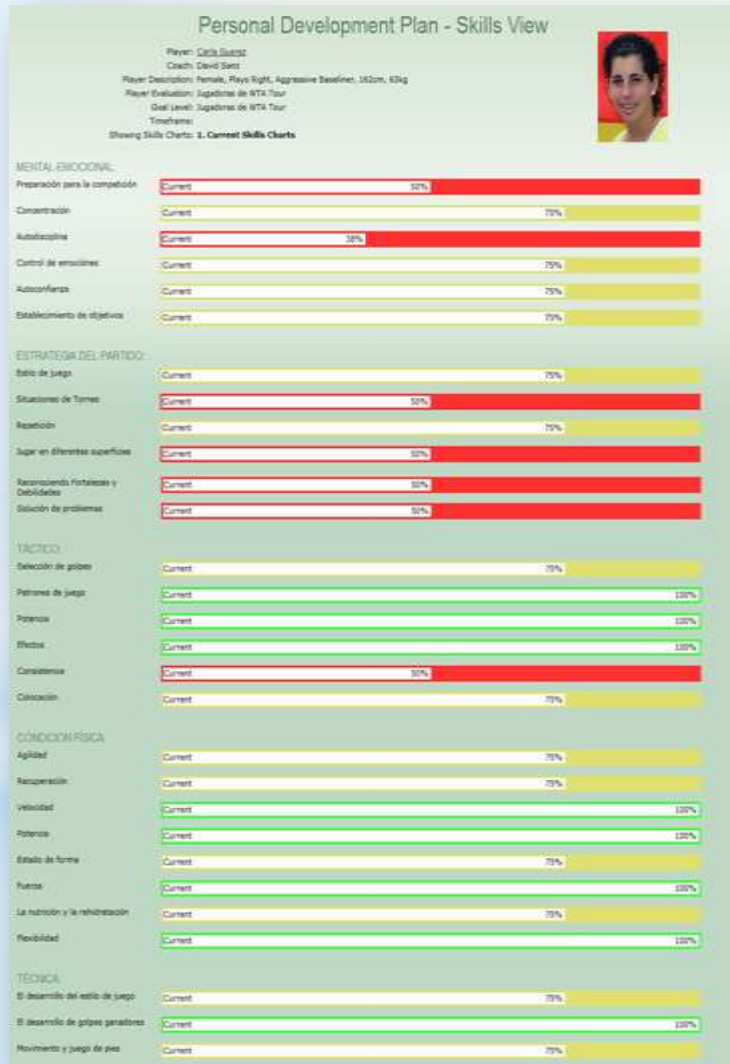
TennisLMS - the revolution in developing next tennis champions

Footer Navigation | About Us | Contact | Player Section | Club Section | FAQ | References | Links | RSS

© 2009 TennisLMS www.tennislms.com

TennisLMS

POTENCIA DE Plataforma



- BASADO EN LA EVALUACIÓN DEL JUGADOR
- CAPACIDAD PARA GENERAR UN ANÁLISIS GENERAL DE TODOS LOS JUGADORES A NIVEL NACIONAL

Componentes Plataforma

