

*TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CATALUNYA



* INTRODUCCIÓN:

- * En Catalunya el decreto 337/2002, sobre alto rendimiento deportivo, estructura éste en dos aspectos básicos, el **deporte de alto nivel** y la **tecnificación deportiva**.
- * También establece cual es la regulación de deportistas de alto nivel y cuales son los aspectos fundamentales que debe ejecutar y desarrollar la **tecnificación deportiva**.
- * Como parte de esta regulación se puso en marcha el Programa de **Alto Rendimiento de Catalunya (ARC)** para dar un salto cualitativo.



* ACCIONES:

- * LISTADO PROGRAMA ARC (ALTO RENDIMIENTO CATALAN) ANUAL
- * AGRUPACIÓN DE DEPORTISTAS:
 - AN (ALTO NIVEL)
 - FUTUROS
 - PERFECCIONAMIENTO
 - NO ARC

* RELACIÓN DE DEPORTES CON TECNIFICACIÓN REGULAR EN LA TERRITORIAL CATALANA:

- BALONCESTO
- BOCCIA
- NATACIÓN
- TENIS DE MESA
- TIRO CON ARCO
- TIRO OLÍMPICO

DESARROLLO

- * ENTRENAMIENTOS: PROGRAMACION Y SEGUIMIENTO.
- * CONTROL COMPETICIONES Y CONCENTRACIONES
- * INTERCAMBIO TÉCNICO Y MATERIAL
- * COORDINACION ENTRE ENTRENADOR CLUB Y TECNICA FCEDF.
- * INCLUSION EN PROGRAMA ARC (ALTO RENDIMIENTO CATALAN).
- * Objetivos : Autonómicos, Estatales e Internacionales



*TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FCEDF BALONCESTO: OSCAR TRIGO

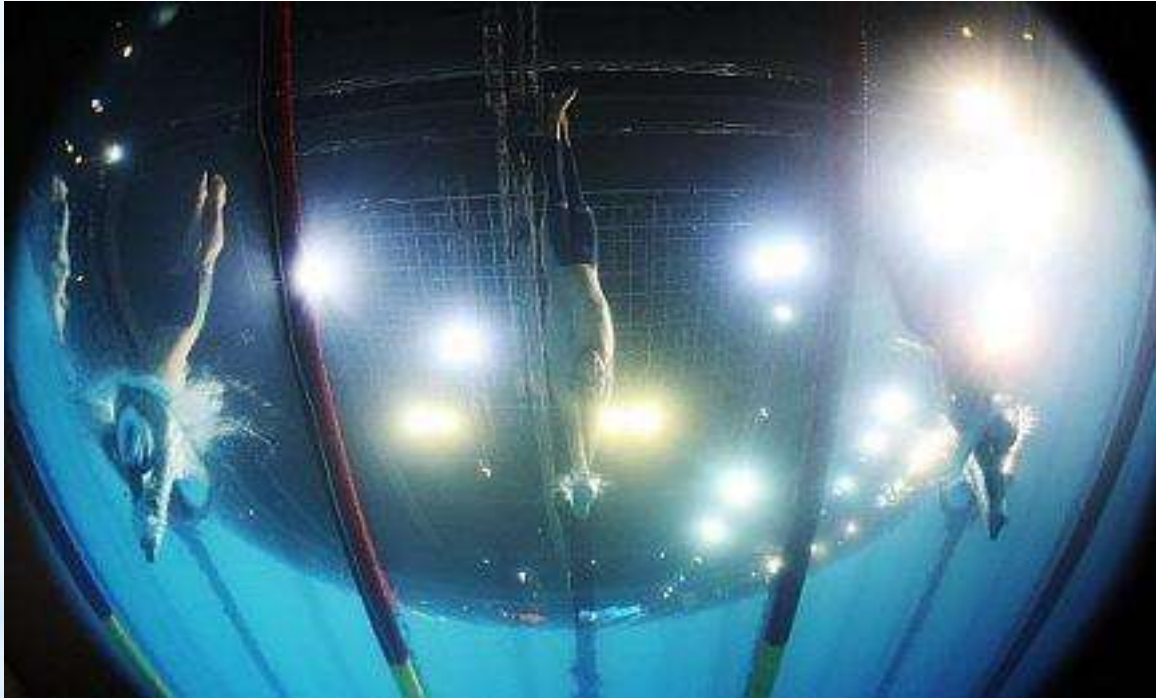
* Programa de Tecnificación BALONCESTO

El Programa de Tecnificación se lleva a cabo en colaboración con los clubes, va dirigido a jugadores con que muestran una evidente capacidad de mejora en el BSR, independientemente de su edad, y tiene unos objetivos muy definidos:



- Complementar la formación que los clubes o entidades deportivas dan a los jugadores y jugadoras.
- Ayudar en la formación y consolidación de conceptos tanto técnicos como tácticos mediante un trabajo específico
- Integrar a éstos jugadores en la Selección Autonómica.

- * El programa de tecnificación está distribuido temporalmente en nueve sesiones de trabajo (una por mes), de dos horas cada una, en el que se desarrolla un trabajo específico de:
 - Habilidades motrices básicas en relación con la silla de juego (cambios de rimo, dirección, posición básica defensiva, orientación espacial en relación con aspectos básicos de juego).
 - Habilidades motrices específicas del deporte (coordinación bote-manejo de silla, posición silla en acciones ofensivas hacia canasta, salidas y recuperaciones defensivas).
 - Estudio y mejora de acciones técnicas específicas del BSR (Técnica de lanzamiento a $\frac{1}{2}$ y larga distancia, bilateralidad en el desarrollo de acciones técnicas).
 - Aprendizaje de acciones de táctica individual específicas del baloncesto (defensa del bloqueo, defensa de pantalla, toma de decisiones en la acción ofensiva del 2x2, desarrollo de secuencias complejas en el 3x3).



***TECNIFICACIÓN
DEPORTIVA FCEDF
NATACIÓN: MARIA FOLGADO**



* 1. PASO:

- * SITUACION REAL: ENTRENOS, CARENCIAS TANTO TECNICAS COMO DE RECURSOS.
- * APOYO AL ENTRENADOR, FORMACION EN TRABAJO ESPECIFICO.
- * PRIMERA VALORACION TECNICA Y PLANTEAMIENTO DE LA TEMPORADA.

* 2. PASO:

* GRUPO DE SEGUIMIENTO:

CONTROL DE MARCAS/COMPETICIONES

3 ENTRENAMIENTOS CONJUNTOS

* OBJETIVOS DE LA TEMPORADA:

SELECCIÓN CATALANA PARA CTO ESPAÑA
AUTONOMICO

CTO ESPAÑA ESCOLAR

- * Desde hace 2 años la FECDF desarrolla un proyecto para el impulso de la natación adaptada en Catalunya.
- * Este modelo nos ha reportado en este periodo de tiempo un cambio visible y cuantificable tanto en el numero de nadadores como en la calidad de la natación (competiciones, clubs, técnicos).
- * 7 nadadores han participado en el Cto. España Escolar formando parte de la selección catalana.



CTO.ESPAÑA ESCOLAR



*** Siguiente paso: creación
de un centro de
tecnificación de natación**

* CTNAC

Centro Tecnificación Natación Adaptada Catalunya

- * NADADORES JOVENES (12-18 AÑOS) QUE ESTEN DENTRO DEL PROGRAMA DE SEGUIMIENTO
- * NADADORES ADULTOS QUE SE INCORPORAN TRAS UN PROCESO DE SELECCIÓN
- * DENTRO DEL PROGRAMA ARC
- * GRUPO REDUCIDO 5-8 NADADORES
- * 1 TECNICO+SERVICIOS ARC
- * ENTRENOS DIARIOS + ENTRENOS GRUPO CAR SANT CUGAT CONJUNTOS

* **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS DE PERSONES
AMB DISCAPACITAT FÍSICA.**

* www.esportadaptat.cat

* direcciotecnica@esportadaptat.cat



Gracias por su atención